

## Objet

Ce document a pour objet d'accompagner les équipes officinales en proposant des informations et recommandations liées à la prise en charge en pharmacie de femmes enceintes et allaitantes dans le contexte de l'épidémie de Covid-19.

### 1. Risque d'infection chez les femmes enceintes

- Les données disponibles indiquent que le taux d'infection chez les femmes enceintes n'est pas plus élevé que dans la population générale. Les [mesures de protection](#) recommandées sont les mêmes que pour la population générale.
- Les femmes enceintes ne pouvant télétravailler peuvent continuer de se rendre au travail dans la mesure où les [règles d'hygiène et de conduite](#) préconisées sont respectées par leur employeur.
- Les femmes ayant une grossesse à risque devraient avoir un suivi rapproché avec leur gynécologue et de ce fait le-la contacter.

### 2. Femmes enceintes positives au Covid-19

- Les données disponibles indiquent que les femmes enceintes en bonnes santé n'ont pas de risque plus élevé de développer une forme grave de la maladie que la population générale.
- Une infection sévère (particulièrement avec forte toux et fièvre) peut toutefois avoir des répercussions défavorables sur l'évolution de la grossesse.
- Une infection au Covid-19 chez les femmes enceintes faisant partie d'un groupe à risque en raison d'une pathologie préexistante peut s'avérer plus compliquée. Les recommandations émises pour les [personnes vulnérables](#) doivent être appliquées.
- Les données disponibles n'indiquent aucune preuve formelle de la transmission de la mère au fœtus (verticale) par les femmes enceintes positives au Covid-19. A ce jour, le virus n'a été détecté dans le liquide amniotique ou chez le nouveau-né.
- Les femmes enceintes positives au Covid-19 doivent pratiquer l'[isolement](#) et informer immédiatement leur gynécologue, ainsi que l'hôpital où l'accouchement est prévu. Si elles doivent se rendre à l'hôpital ou chez leur gynécologue, elles doivent en premiers lieux les contacter par téléphone et les informer de leur statut Covid.
- Le CHUV a créé un [registre \(COVI-PREG\) de femmes pouvant avoir été infectées par le Covid-19 pendant leur grossesse](#). Les femmes enceintes positives au Covid-19 devraient être encouragées à en parler à leur gynécologue pour que leurs informations puissent être transmises au CHUV.

### 3. Allaitement

- Actuellement, les recommandations concernant l'allaitement par des femmes positives au Covid-19 reposent sur des raisonnements d'experts.
- A ce jour, le virus n'a pas été détecté dans le lait maternel.
- L'allaitement par une femme positive au Covid-19 est considéré possible en respectant strictement les mesures de protection afin d'empêcher la contagion de l'enfant (hygiène des mains et désinfection, masque facial, désinfection du tire-lait, etc.).

## 4. Utilisation de désinfectants pour les mains chez les femmes enceintes et allaitantes

- S'il n'existe formellement aucune donnée de sécurité chez des femmes enceintes exposées aux solutions hydro-alcooliques en cours de grossesse, aucun élément inquiétant n'a été signalé à ce jour malgré un recul d'usage très important. De plus, son utilisation topique n'entraîne pas d'exposition du fœtus.
- L'utilisation des solutions hydro-alcooliques est possible en cours de grossesse et d'allaitement, en suivant les consignes d'utilisation (quantité et temps de friction).

Plus d'informations et références :

OFSP : <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/haeufig-gestellte-fragen.html#1431582891> (consulté le 21.04.20)

Recommandations de la Société Suisse de Gynécologie et Obstétrique :

[https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/Recommandation\\_Covid-19\\_et\\_grossesse\\_gynecologie\\_suisse.pdf](https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/Recommandation_Covid-19_et_grossesse_gynecologie_suisse.pdf)  
(consulté le 21.04.20)

Le Centre de Référence sur les Agents Tératogènes (CRAT) : [http://lecrat.fr/articleSearch.php?id\\_groupe=16](http://lecrat.fr/articleSearch.php?id_groupe=16)  
(consulté le 21.04.20)

COVI-PREG : <https://www.chuv.ch/fr/dfme/dfme-home/recherche/femme-mere/materno-fetal-and-obstetrics-research-unit-prof-baud/covi-preg/> (en anglais) (consulté le 21.04.20)