

ÉTUDE SUR LA TÉLÉPRESSION AU TRAVAIL

Dans le cadre d'une étude portant sur les effets psycho-physiologiques (p. ex. taux de cortisol salivaire, activité cardiaque, sommeil, humeur) de la télépression au travail, autrement dit, une préoccupation et une forte envie de répondre le plus rapidement possible aux messages numériques liés au travail.

Nous recherchons des **PARTICIPANTES ET PARTICIPANTS**

remplissant les critères suivants:

- Vous avez plus de 18 ans.
- Votre indice de masse corporelle (IMC) est inférieur à 30. (IMC = poids divisé par la taille au carré)
- Vous utilisez les technologies de l'information et de la communication/TICs (p. ex. email, smartphone, messagerie vocale) pour communiquer avec vos collègues, superviseurs, clients, patients, etc. dans le cadre de vos responsabilités au travail.
- Vous avez un bon niveau de Français (au moins niveau B2).
- Vous êtes en bonne santé (état de santé général).
- Vous ne faites pas du travail posté ou de nuit.
- Vous **n'êtes pas** enceinte ou allaitante.
- Vous **ne prenez** aucun médicament agissant sur le système cardiovasculaire.
- Vous **n'avez eu aucun** problème d'alcoolisme au cours des six derniers mois.
- Vous exercez un emploi de jour rémunéré d'au moins 4 jours consécutifs par semaine (journées entières ou demi-journées) au sein de la même organisation en Suisse (y compris doctorants et post-docs).

Rémunération jusqu'à hauteur de CHF 352.-

**INTÉRESSÉ·E?
INSCRIVEZ-VOUS ICI**



La période de recrutement s'étend jusqu'à février 2024.
Investigateur: Raphaël Semaan