



# Prévention des risques psychosociaux

**Vous souhaitez développer le bien-être au travail de vos collaborateurs · trices ?  
Unisanté peut vous accompagner dans la mise en place de mesures soutenant la qualité de vie au travail.**

## **Approche collective de prévention des risques psychosociaux (RPS)**

**Public cible :** CorSST/Cadres / RH

Vous souhaitez développer les ressources individuelles et collectives de votre service pour mieux appréhender et prévenir les facteurs de risques psychosociaux pouvant interagir avec la santé physique et mentale du personnel (stress, épuisement, burn-out) ?

Une démarche adaptée au contexte de votre service peut être élaborée par Unisanté. Différentes modalités peuvent vous être proposées.

## **Consultation individuelle : « activer ses ressources »**

**Public cible :** Collaborateurs · trices

Votre vécu professionnel se dégrade et vous vous questionnez sur d'éventuelles conséquences sur votre santé psychique ?

Vous souhaitez avoir du soutien pour y voir plus clair ?

Unisanté propose une consultation spécifique « **activer ses ressources** », pour vous permettre de faire le point sur votre situation et mieux identifier les ressources à mobiliser. Tout cela se fait dans un cadre médical et confidentiel.

## **Psychotraumatologie**

**Public cible :** CorSST / Cadres / RH

À la suite d'un événement traumatique en lien avec le travail (agression, violence verbale, accident, décès, etc.), vous souhaitez mettre en place un soutien pour le personnel de votre service.

Unisanté peut rapidement évaluer la situation et au besoin mettre en place un accompagnement psychologique adapté (espace de parole individuel ou collectif) et orienter vers le réseau de soins les personnes nécessitant un suivi spécifique.

### **Comment bénéficier de la prestation**

Remplissez le formulaire de contact en ligne :  
[www.unisante.ch/acv](http://www.unisante.ch/acv)  
ou appelez le  
021 314 44 95

**ÇA VAUD LA PEINE !**



**unisanté**

Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne