

Lausanne, le 15 mai 2024

## COMMUNIQUÉ

### Comprendre les trajectoires et expériences des proches aidant·es

L'étude **SCOHPICA** déploie son deuxième volet consacré aux proches aidant·es afin de comprendre leur vécu et mesurer l'influence de l'aide apportée sur leur qualité de vie et leur santé au fil du temps. Projet national, il est mené par l'Institut et Haute École de la Santé La Source, Unisanté, le CHUV, la HES-SO Haute école spécialisée de Suisse occidentale, ainsi que la Haute école spécialisée de Suisse orientale (OST).

Dans les années à venir, les proches aidant·es seront de plus en plus sollicité·es pour apporter soins et soutien aux personnes fragilisées dans leur entourage. Cette augmentation du recours aux proches s'explique notamment par la pénurie de professionnel·les de santé. Si cette activité d'aide va de soi pour la plupart des proches aidant·es, qui fournissent un travail colossal et souvent invisible, elle peut les exposer à d'importants risques, en termes de qualité de vie et de santé, qui doivent être connus de toutes et tous.

C'est dans ce contexte et sur la base de ces constats que **SCOHPICA** (Swiss **CO**hort of **H**ealth **P**rofessionals and **I**nformal **CA**regivers), déploie dès à présent son deuxième volet, consacré aux proches aidant·es. Le but : leur donner la parole en récoltant des données annuellement et en mettant à disposition de toutes et tous des informations à leur propos jusque-là trop lacunaires dans notre pays. Ainsi, les politiques de soutien aux proches aidant·es pourront s'appuyer sur des bases solides pour être ajustées. « Tout comme pour les professionnel·les de santé, il est impératif d'accorder aux proches aidant·es une attention particulière à leur bien-être et leurs conditions de vie. En effet, comme pour le personnel de santé, leurs activités de soins et de soutien coexistent bien souvent avec d'autres obligations quotidiennes. Ce cumul les expose à des risques qui doivent être sérieusement pris en compte afin de s'assurer de la pérennité de leur contribution déterminante pour la santé de la population. Les proches aidant·es et le personnel de santé sont de véritables allié·es stratégiques. À ce titre, la société doit porter toute son attention sur leurs situations respectives », souligne Annie Oulevey Bachmann, Professeure HES ordinaire à l'Institut et Haute École de la Santé La Source.

Une enquête en ligne, s'adressant à toute personne de plus de 18 ans apportant soins et/ou soutien direct à un·e proche (membres de la famille, ami·es ou toute autre personne impliquée), est désormais accessible sur [www.scohpica.ch](http://www.scohpica.ch). Comme pour le premier volet consacré aux professionnel·les de santé, les résultats anonymisés seront mis à disposition de toutes et tous sur [la plateforme interactive dédiée](#).

#### Une enquête d'envergure nationale

Lancée en 2022 par l'Institut et Haute École de la Santé La Source, Unisanté et le CHUV, **SCOHPICA** est la première étude d'envergure jamais réalisée en Suisse donnant la parole aux professionnel·les ainsi qu'aux proches aidant·es. En plus d'une enquête annuelle par questionnaire à l'échelle nationale, une partie des personnes suivies qui le souhaiteraient pourront participer à des entretiens individuels afin d'approfondir certaines thématiques.

D'importance fondamentale pour piloter le système de santé en connaissance de cause, ces données seront mises à disposition des décideur·es et de la communauté scientifique. Les résultats seront par ailleurs discutés lors de forums publics. Ainsi, chaque année, grâce à ces données, des pistes très concrètes pour améliorer le bien-être de ces deux maillons essentiels du système de santé pourront être identifiées.

Deux récoltes de données auprès des professionnel·les de la santé de toute la Suisse ont déjà eu lieu en 2022 et 2023. Près de 6500 personnes représentant une trentaine de professions de la santé ont répondu et l'analyse de leurs données est actuellement en cours. Le deuxième volet, consacré aux proches aidant·es, vient pour sa part de démarrer.

Pour plus d'informations sur le projet SCOHPICA ou pour y participer : [www.scohpic.ch](http://www.scohpic.ch)

### Contacts pour la presse :

- Institut et Haute École de la Santé La Source : Professeure Annie Oulevey Bachmann ([communication@ecolelasource.ch](mailto:communication@ecolelasource.ch))
- Unisanté : Professeure Isabelle Peytremann-Bridevaux ([communication@unisante.ch](mailto:communication@unisante.ch))
- CHUV : Docteure Ingrid Gilles ([medias@chuv.ch](mailto:medias@chuv.ch))

### L'Institut et Haute École de la Santé La Source, Unisanté, le CHUV, la HES-SO et OST en bref

[L'Institut et Haute École de la Santé La Source](#), membre de la Haute école spécialisée de Suisse Occidentale (HES-SO) assure la formation professionnelle des infirmières et des infirmiers HES au niveau Bachelor ainsi que des formations continues et postgrades dans le domaine socio-sanitaire. Elle conduit des programmes de recherche contribuant à l'efficacité des soins et à leur évolution dans une société en mutation et offre des prestations de service individualisées.

[Unisanté](#) est un centre universitaire de médecine générale et santé publique qui couvre l'ensemble de la chaîne de soins : les soins de première ligne, les soins aux populations vulnérables, la médecine du travail, la promotion de la santé et la prévention, l'organisation du système de santé, ainsi que la recherche et l'enseignement universitaire. Son but est de maintenir et d'améliorer la santé de la population vaudoise.

Le [CHUV](#) est l'un des cinq centres hospitaliers universitaires suisses, aux côtés des hôpitaux de Genève, Berne, Bâle et Zurich. Il poursuit trois missions de base confiées par les pouvoirs publics: les soins, la formation et la recherche. Depuis 2019, le CHUV figure dans le classement des meilleurs hôpitaux du monde, selon le magazine Newsweek.

Avec plus de 21'000 étudiant·es, la [HES-SO](#) est la plus grande haute école spécialisée de Suisse. Elle regroupe 28 hautes écoles situées dans les cantons romands et la Berne francophone. Celles-ci proposent près de 70 filières de formation Bachelor et Master et plus de 250 formations continues dans six domaines : Design et Arts visuels, Economie et Services, Ingénierie et Architecture, Santé, Musique et Arts de la scène, Travail social. Le domaine Santé offre des formations mêlant études et pratique sur le terrain pour former des professionnel·les

actrices et acteurs de la promotion de la santé et du développement d'une politique de santé communautaire.

OST est la Haute école spécialisée des six cantons de Suisse orientale et de la Principauté du Liechtenstein. Avec environ 3'800 étudiant·es réparti·es dans six écoles, 1'500 professionnel·les suivant une formation pour cadres et plus de 1'000 projets de recherche en cours, elle est le centre régional de formation de la Suisse orientale. OST s'appuie sur plus de 170 ans de tradition en matière d'éducation et de recherche. L'École des sciences de la santé est toujours à l'avant-garde des questions et développements sociaux. Les projets phares et les centres de compétence de l'école sont axés sur les besoins des personnes - à l'échelle régionale, nationale et internationale.

**Partenaires actuels du projet (ordre alphabétique) :**

- Association vaudoise des proches aidants
- Communauté d'intérêts proches aidants
- Direction générale de la cohésion sociale du Canton de Vaud
- Espace Proches
- Fondation Silo
- Pro Infirmis
- Pro Senectute
- Pro XY
- Solicare
- Swisscarers.