unisanté
Centre universitaire de médecine générale
et santé publique · Lausanne

CHUV

Cours d'activité physique – Grandir en Forme – Lausanne

Infos utiles et conditions générales

C'est quoi ?

36 cours hebdomadaires d'activités sportives et 4 ateliers de nutrition par année scolaire.
Chaque semaine, pendant les périodes scolaires, les participant·es viennent pratiquer une activité physique variée durant une heure.
Le cours est animé par un maître de sport en activités physiques adaptées.

C'est quand ?

Pour les 3-7 ans : Mardi de 16h00 à 17h00 GYM

Pour les 8-12 ans : Mercredi de 14h00 à 15h00 PISCINE
et/ou mercredi de 16h00 à 17h00 BOXE
et/ou vendredi de 16h30 à 17h30 GYM

Pour les 13-18 ans : Mardi de 17h00 à 18h00 KICKBOXING
et/ou mercredi de 13h00 à 14h00 PISCINE
et/ou mercredi de 17h00 à 18h00 BOXE
et/ou vendredi de 17h30 à 18h30 GYM

C'est pour qui ?

Le cours « Ça marche à fond les formes » est ouvert aux jeunes vaudois·es en excès pondéral.

C'est où ?

Gym : Salle de gymnastique/rythmiques des Bergières, avenue des Bergières 44, 1004 Lausanne
Piscine : Piscine couverte de la Fontadel, chemin de l'Union 5, 1009 Prilly
Boxe : Salle de rythmiques des Bergières, avenue des Bergières 44, 1004 Lausanne

C'est combien ?

Gratuit.

Conditions générales

- Les participant-e-s s'engagent à suivre le cours en principe pour une année. Une participation régulière et ponctuelle est essentielle pour obtenir des bénéfices sur la santé.
- L'inscription à un cours peut aussi avoir lieu en cours d'année.
- Chaque participant·e s'engage à adopter un comportement exemplaire (fair-play) et à respecter les consignes données par le moniteur. « Grandir en forme » se réserve le droit d'exclure un participant qui ne répondrait plus à ces critères.
- Chaque absence doit être annoncée à l'avance à la monitrice ou au moniteur responsable du cours.
- Tout désistement doit être annoncé par écrit à « Grandir en forme ».
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou autre événement pouvant survenir lors des activités et dans le cas où un enfant inscrit ne se présenterait pas aux activités.

Contact : 021 545 10 52 | dpsp.info@unisante.ch

11.2026

unisanté
Centre universitaire de médecine générale
et santé publique · Lausanne

CHUV

Comment s'inscrire ?

- Remplir le formulaire d'inscription complet (à remplir par les parents).
- Faire remplir l'attestation médicale par le médecin traitant de l'enfant.
- Envoyer les deux documents complétés par courrier à l'adresse suivante :

  Hôpital des enfants
  Département femme-mère-enfant
  Vincent Clément
  Rue du Bugnon 50
  1011 Lausanne

Qui contacter en cas de question ?

Grandir en forme, 079 556 15 84 | vincent.clement@chuv.ch