

EXPOSITION ACCIDENTELLE D'UN·E PATIENT·E OU D'UN·E PROCHE À UN MÉDICAMENT UTILISÉ EN ONCOLOGIE

1 Médicaments employés en oncologie

Lorsqu'un contact (p.ex. par la peau) a lieu avec des médicaments administrés dans le traitement d'un cancer, des irritations ou sensibilisations sont possibles : irritation de la peau, des yeux ou/et des voies respiratoires.

Lors de manipulation d'un médicament administré dans le traitement d'un cancer, le port de gants jetables est recommandé. Ne pas couper ou écraser des comprimés, ni ouvrir des capsules administrées dans le traitement d'un cancer.

L'hydratation régulière des mains (crème hydratante) réduit le risque de pénétration des cytostatiques.

Ce document précise la conduite à tenir pour limiter l'exposition aux cytostatiques lors de contamination accidentelle et décrit la gestion des déchets engendrés. Il liste également le matériel qui devrait être à disposition.

2 En pratique ; lors de contaminations

En cas de dispersion accidentelle (p.ex. renversement d'un liquide ou écrasement accidentel d'un comprimé), nettoyer immédiatement la contamination.

- Contamination d'une personne : en cas de contact direct avec le médicament, s'en occuper prioritairement (cf. **2.4 Soins à la personne**).
- Contamination d'une surface : surveiller le lieu d'accident, s'équiper et nettoyer immédiatement.

2.1 Premier nettoyage : éliminer le médicament

Porter des gants (idéalement deux paires de gants superposées : gant à usage unique à l'intérieur et gant de ménage à l'extérieur) et si possible un vêtement couvrant (longues manches).

- Essuyer les liquides à l'aide de chiffons secs absorbant à usage unique (p.ex. papier ménage). Eponger de l'extérieur vers l'intérieur.
- Les substances sèches sont à essuyer à l'aide d'un chiffon absorbant humidifié avec de l'eau (p.ex. chiffon de nettoyage). Le nettoyage est effectué de l'extérieur vers l'intérieur.

Les chiffons contaminés sont jetés dans un box à déchets cytotoxiques (ou temporairement dans un sac plastique). Nettoyer ensuite la surface qui a été contaminée (**2.2**).

2.2 Finalisation du nettoyage : laver la surface

Nettoyer la surface avec un détergent. Rincer à l'eau trois fois et essuyer avec un chiffon absorbant sec. Eviter l'eau de Javel qui peut former des composés toxiques avec certains cytotoxiques. Les chiffons sont jetés dans un box à déchets cytotoxiques (voir **point 2.3**).

2.3 Elimination des déchets

Les déchets oncologiques sont des « déchets spéciaux » qui sont collectés séparément. Ils comprennent tous les déchets qui ont été en contact avec le médicament : flacon, chiffons, gants, etc. Les éliminer dans un box à cytotoxique : récipient étanche, résistant aux chocs et doté d'une fermeture hermétique/inviolable. Ne jamais tasser le contenu d'un box (risque de



contamination et de blessure). Lorsqu'un box est plein, il est fermé et échangé contre un vide dans une pharmacie.

En l'absence d'un box à cytostatique : les déchets oncologiques peuvent être déposés dans deux couches de sachets plastiques fermés hermétiquement par un nœud puis éliminés.

Manipuler les déchets avec des gants. Dès la manipulation terminée, jeter les gants et se laver les mains à l'eau savonneuse. Les sécher (tamponner) puis les désinfecter avec une solution hydro-alcoolique.

2.4 Soins à la personne

2.4.1 Contact du cytotoxique avec la peau

Rincer immédiatement la peau à l'eau froide puis avec de l'eau savonneuse (ne pas frotter). Rincer abondamment (10-15 minutes). Appliquer éventuellement une pommade adoucissante.

2.4.2 Lors de blessures (coupures, piqûres)

Laver à l'eau et au savon. Désinfecter ensuite avec de l'alcool ou de la Bétadine®. Consulter un médecin.

2.4.3 Contact du cytotoxique avec les yeux

En cas de port de lentilles de contact (souples ou rigides) : mettre des gants à usage unique, retirer immédiatement les lentilles et les jeter.

Rincer l'œil durant au moins 15 minutes avec de l'eau courante.

En cas d'utilisation de lunettes, les nettoyer avec un détergent puis les rincer.

Consulter en urgence un ophtalmologue.

2.4.4 Contamination des habits

Retirer immédiatement les habits contaminés avec des gants.

- a. S'ils sont fortement souillés, les mettre dans un sac en plastique bien fermé, à déposer dans un box à déchets cytotoxiques.
- b. S'ils sont peu souillés, les évacuer dans un sac fermé puis les laver rapidement et, séparément à haute température (au moins 60°C).

3 Liste du matériel nécessaire

Pour intervenir rapidement et efficacement lors d'une exposition accidentelle à un médicament en oncologie, le matériel suivant devrait être disponible et regroupé à un endroit :

- Une copie de la présente instruction
- Des chiffons absorbants
- 1 paire de gants à usage unique
- 1 paire de gants de ménage
- 1 détergent liquide (pas d'eau de Javel)
- Box pour cytostatique ou 2 sacs jetables (1 grand et 1 petit)

Unisanté décline toute responsabilité en cas d'utilisation des informations ci-dessus hors de ses structures et/ou hors du contexte auquel elles sont destinées. La documentation peut être diffusée librement pour autant que cela ne relève pas d'un but commercial et que la source et la date d'édition soient citées. En cas de non-respect de ces exigences, Unisanté se réserve le droit d'ouvrir action en justice devant les tribunaux ordinaires.