



Antalgiques à potentiel addictif

# Le projet DépendAntalgie démontre des résultats encourageants

Bilal Jaber<sup>a,b</sup>, Sophie Du Pasquier<sup>b</sup>, Dr Alexandre Gouveia<sup>c</sup>, Dr Jérôme Berger<sup>a,b</sup>

**DépendAntalgie, un projet porté par Unisanté et soutenu par Promotion Santé Suisse visant à prévenir les usages inappropriés des opioïdes antalgiques, a été lancé en janvier 2025. Les pharmaciennes et pharmaciens des cantons de Vaud et Fribourg ont commencé à distribuer des flyers d'information en français et en allemand aux patientes et patients débutant ou renouvelant un traitement d'antalgiques opioïdes. Ce projet a pour but de renforcer l'utilisation appropriée de ces médicaments tout en prévenant les risques liés à leur usage.**

Les antalgiques, distribués en trois classes avec des effets croissants (non-opioïdes, opioïdes faibles et opioïdes forts), sont couramment utilisés selon l'intensité et la nature de la douleur. L'usage des antalgiques opioïdes a augmenté dans la plupart des pays et la Suisse est maintenant le 2<sup>ème</sup> utilisateur de ces substances par habitant [1]. Ceci peut être interprété comme une banalisation de leur prescription et usage, mais aussi comme un indicateur d'une meilleure prise en charge de la douleur. Bien qu'ils soient très utiles, le risque lié à ces traitements est souligné depuis 2024 par une mise en garde dédiée («boxed warning» de Swissmedic), portant sur les risques de dépendance, de dépression respiratoire et d'ingestion accidentelle [2].

## Effets indésirables, dépendance et symptômes de sevrage

Les opioïdes antalgiques sont particulièrement efficaces lorsqu'ils sont bien utilisés, mais ne sont pas dénués de risques. Les effets indésirables liés à un début de traitement aux opioïdes sont principalement la constipation et les nausées, de même qu'une sédation [4]. La prudence est de mise vis-à-vis de la conduite et l'association avec d'autres médicaments sédatifs, ainsi qu'avec d'autres dépresseurs du système nerveux central, notamment l'alcool. La dépendance s'installe indépendamment de prédispositions particulières, dans un délai variable, qui peut être aussi court qu'une à deux semaines [5]. Idéalement, lorsqu'un traitement à base d'opioïdes antalgiques est débuté, les conditions de son arrêt devraient déjà être anticipées et discutées [6]. Les réductions ou arrêts doivent être menés de façon graduelle [7].

Les signes suggérant une dépendance se manifestent par des symptômes de sevrage, par exemple lors d'une omission de dose, et peuvent être des tremblements, de la diarrhée, ou un écoulement nasal [7]. Le patient peut évidemment s'adresser à son médecin, mais il peut aussi commencer par revoir l'utilisation de son traitement avec son pharmacien, parfois en reprenant le schéma prescrit et en s'assurant que le traitement est pris correctement.

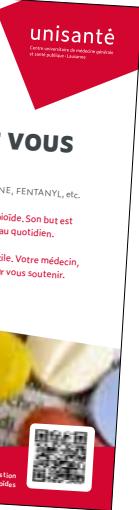
## Projet de prévention DépendAntalgie

Etant donné l'importance de ce sujet en pratique clinique quotidienne, Unisanté a lancé le projet DépendAntalgie, en partenariat avec les autorités de santé des cantons de Vaud et Fribourg et les associations faitières de ces deux cantons; ainsi qu'avec les services d'antalgie et de médecine des addictions du Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV). Ce projet consiste en une campagne de prévention contre les usages inappropriés des antalgiques opioïdes à travers une remise de flyers d'information aux patients et des formations pour pharmaciennes et pharmaciens et assistantes et assistants en pharmacie. Les flyers ont été développés en collaboration avec des patients consultés au préalable, des pharmaciens d'officine, et des médecins de différents services. Grâce à la collaboration avec le Département de la santé et de l'action sociale du canton de Fribourg, les flyers sont aussi disponibles en allemand [8].



## Lexique:

- **Dépendance physique**: état d'adaptation dans lequel se trouve un patient lorsqu'une substance exogène autour de laquelle son organisme a rétabli son équilibre (phénomène de tolérance) lui est régulièrement administrée. Elle est inhérente à tout traitement prolongé [3].
- **Trouble de l'usage de substance**: identifié par des comportements poussant une personne à consommer une substance malgré les problèmes que cela crée – critères spécifiques décrits dans le DSM-5 [3].
- **Tolérance**: phénomène d'adaptation physiologique de l'organisme lors d'une administration régulière d'une substance exogène, conduisant à la nécessité d'augmenter les posologies pour maintenir l'effet initial [3].



© Unisanté

Ces deux flyers, l'un faisant de la prévention en début de traitement et l'autre en cas de traitement chronique, mettent en garde contre les principaux risques liés à ces médicaments. Le flyer pour les usagers réguliers de ces médicaments apporte des explications visant à renforcer l'auto-gestion par le patient de sa douleur et de son traitement tout en replaçant la nécessité de ne pas prendre de décisions indépendantes d'un conseil professionnel. Les deux flyers donnent enfin accès à des ressources en ligne amenant plus d'information sur les antalgiques opioïdes via un code QR.

## Résultats préliminaires et suite du projet pendant l'année

Le projet a déjà rencontré un succès notable depuis son lancement. A ce jour, près de 5000 flyers ont été commandés par des pharmacies majoritairement vaudoises et fribourgeoises. Les pharmacies d'autres cantons, intéressées par cette campagne de prévention, peuvent aussi y participer. En contactant notre équipe, les pharmacies peuvent également commander des posters à afficher dans les officines, ainsi que des bannières électroniques à diffuser sur les écrans.

Une formation autonome en ligne (25 points FPH pour formation continue et

### Quelle est l'utilité des flyers DépendAntalgie lors de l'interaction avec les patients ?

- « Briser la glace » et lancer la conversation au sujet de la douleur et des opioïdes
- Afficher la disponibilité du pharmacien en cas de question ou de problème
- Offrir un support servant de rappel efficace et complet consultable à la maison
- Souligner le fait que les opioïdes antalgiques ne sont pas des substances banales
- Orienter vers des outils et ressources en ligne
- Participer à une action de santé publique de prévention dans le domaine des soins

postgraduée), développée en collaboration avec la plateforme *Take Off Concept*, est disponible pour les pharmaciennes et pharmaciens, et dans un autre format pour les assistantes et assistants en pharmacie (durée de 30 à 60 minutes). Près de 300 pharmaciens et 80 assistants en pharmacie se sont inscrits à la formation. Parmi les 132 qui l'ont finalisée, une grande majorité d'entre eux l'ont trouvée importante, utile et ludique. Un travail pratique FPH lié à la remise de flyers (25 points FPH) est aussi disponible.

## En savoir plus

Vous souhaitez en savoir plus sur le projet ou y participer? Consultez notre site web ou contactez-nous:

Équipe DépendAntalgie  
Pharmacie Unisanté, Rue du Bugnon 44,  
1011 Lausanne  
079 556 87 58  
dependantalgie@unisante.ch  
<https://www.unisante.ch/fr/consultations-medicales/professionnels-sante/ressources-utiles-pharmacie/projet-dependantalgie>

## Adresse de correspondance

PD Dr Jérôme Berger  
Pharmacien chef  
Centre universitaire de médecine générale et santé publique  
Unisanté, Secteur Pharmacie – Recherche  
Rue du Bugnon 44, 1011 Lausanne.  
Téléphone: 021 314 48 43 (secrétariat)  
Courriel: jerome.berger@unisante.ch

- a Pharmacie, Unisanté, 1011 Lausanne,
- b Institut des Sciences Pharmaceutiques de Suisse Occidentale, Université de Genève, Université de Lausanne
- c Polyclinique de médecine générale, Unisanté, 1011 Lausanne

## Références

- [1] Chengsheng Ju, Li Wei, Kenneth K C Man, Zixuan Wang, Tian-Tian Ma, Adrienne Y L Chan, Ruth Brauer, Celine S L Chui, Esther W Chan, Yogini Jani, Yingfen Hsia, Ian C K Wong, Wallis C Y Lau. Global, regional, and national trends in opioid analgesic consumption from 2015 to 2019: a longitudinal study, *The Lancet Public Health*, Volume 7, Issue 4, 2022, Pages e335-e346, ISSN 2468-2667, [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(22\)00013-5](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(22)00013-5) (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2468266722000135>)
- [2] Swissmedic (2024). «HPC – Opioïdes (Alfentanil, Buprénorphine, Codéine, Diamorphine, Dihydrocodéine, Fentanyl, Hydrocodone, Hydromorphone, Lévométhadone, Méthadone, Morphine, Nalbuphine, Oxycodone, Péthidine, Rémifentanil, Sufentanil, Tapentadol, Tramadol) – Encadré d'avertissement.» from <https://www.swissmedic.ch/swissmedic/fr/home/medicaments-a-usage-humain/surveillance-du-marche/health-professional-communication--hpc--hpc-opioide-boxed-warning.html>.
- [3] HAS Bon usage des médicaments opioïdes: antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdosages: Mars 2022. Disponible sur [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-03/reco\\_opioides.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-03/reco_opioides.pdf)
- [4] Benjamin R, Trescot AM, Datta S, Buenaventura R, Adlaka R, Sehgal N, Glaser SE, Vallejo R. Opioid complications and side effects. *Pain Physician*. 2008 Mar;11(2 Suppl):S105–20. PMID: 18443635.
- [5] Johns Hopkins Medicine (2025). «Opioid Use Disorder.» from Opioid Use Disorder | Johns Hopkins Medicine
- [6] Gutzmann, M., D., Jean-Scherb, S., Berna, C., Suter, M., R., Sevrage en ambulatoire d'un traitement par opiacés chez des patients souffrant de douleur chronique, *Rev Med Suisse*, 2023/832 (Vol.19), p. 1224–1227. DOI: 10.53738/REVMED.2023.19.832.1224 URL: <https://www.revmed.ch/revue-medicalise-suisse/2023/revue-medicalise-suisse-832/sevrage-en-ambulatoire-d-un-traitement-par-opiacés-chez-des-patients-souffrant-de-douleur-chronique>
- [7] MSD Manuals (2022). «Opioid Toxicity and Withdrawal.» from Opioid Toxicity and Withdrawal – Special Subjects – MSD Manual Professional Edition
- [8] Etat de Fribourg (2025). «Projet DépendAntalgie.» from Projet DépendAntalgie | Etat de Fribourg
- [9] Suisse, P. S. (2021). Soutien de projets Prévention dans le domaine des soins (PDS): Call for proposals 2022.

## Promotion Santé Suisse

Promotion Santé Suisse est une fondation de droit privé soutenue par les cantons et les assureurs. Elle soutient notamment des projets visant à renforcer la prévention dans le domaine des soins (PDS), des interventions innovantes et de multiples projets visant les maladies non-transmissibles, les maladies psychiques et les addictions. La PDS encourage et soutient le développement et la mise en place de parcours de santé tout au long de la chaîne de prise en charge pour les personnes déjà malades ou présentant un risque accru. Plus d'informations sur <https://promotionssante.ch/prevention-dans-le-domaine-des-soins>

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

