

08h30 – 09h00	Accueil des participants en présentiel – Auditoire Jéquier-Doge (CHUV)
08h45 – 09h00	Connection des participants en visioconférence – lien envoyé
09h00 – 09h10	Introduction – Dr François Van Ouwenaller et Dr David Velez
09h15 – 10h45	Ateliers (selon la couleur de votre porte-documents)

Ateliers	09h15 – 09h45	09h45 – 10h15	10h15 – 10h45
1 Groupe bleu Aud. Jéquier-Doge	Activité physique et santé : quel programme pour quel patient ? Dr Mathieu Saubade	Entorse de cheville ou bien ? Prise en charge aigüe et traitement conservateur. Prof. Vincent Gremeaux	Activité physique et gonarthrose. Dr Karatzios Christos
2 Groupe rouge Salle Andros	Activité physique et gonarthrose. Dr Karatzios Christos	Activité physique et santé : quel programme pour quel patient ? Dr Mathieu Saubade	Entorse de cheville ou bien ? Prise en charge aigüe et traitement conservateur. Prof. Vincent Gremeaux
3 Groupe vert Salle Paros	Entorse de cheville ou bien ? Prise en charge aigüe et traitement conservateur. Prof. Vincent Gremeaux	Activité physique et gonarthrose. Dr Karatzios Christos	Activité physique et santé : quel programme pour quel patient ? Dr Mathieu Saubade

Intervenants :

Dr Mathieu Saubade, Médecin agréé médecine physique et réadaptation, service, CHUV

Dr Karatzios Christos, Médecin associé, médecine physique et réhabilitation, CHUV

Prof. Vincent Gremeaux, Médecin adjoint, médecine physique et réhabilitation, CHUV

10h50 – 11h10



11h15 – 12h00

Séance plénière, auditoire Jéquier-Doge

« Bénéfices des activités physiques et sportives : des évidences scientifiques aux recommandations », Prof. Vincent Gremeaux

Modérateur et modératrices :

Dr François Van Ouwenaller, chef de clinique, Unisanté

Dr David Velez, Médecin agréé, Unisanté

Organisation : Dr François Van Ouwenaller / Dr David Velez / Prof. David Nanchen



Les présentations du 04.09.2025 seront disponibles sous :

[Jeudi d'Unisanté: Médecine du sport | Unisanté \(dès le 05.09.2025\)](#)

revmed.ch rubrique Colloques (dans un délai de 2-4 semaines)

Suivez-nous sur les réseaux: [LinkedIn](#) • [Twitter](#) • [Facebook](#)