



Allaiter au travail

Check-list - espace allaitement dans l'entreprise

L'entreprise doit mettre à disposition un local adéquat.
(art. 34 de l'Ordonnance 3 relative à la LTr et commentaire de l'ordonnance OLT 3 Art. 34 Protection des femmes enceintes et des mères allaitantes)

www.allaiter.ch/au_travail

| | | | |
|--------------------------|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> | Local | Pièce tranquille et propre, à l'ambiance privative, protection contre les regards et le bruit et avec de bonnes conditions climatiques | Une pièce existante peut servir d'espace allaitement, par exemple une infirmerie. Usage polyvalent possible. |
| <input type="checkbox"/> | Indication | Pictogramme international |  Commander l'autocollant : allaiter.ch/shop |
| <input type="checkbox"/> | Réservation | Possibilité de réserver la pièce | |
| <input type="checkbox"/> | Indication libre/ occupé | Panneau « Ne pas déranger » ou « libre/occupé » |  Commander l'accroche-porte : allaiter.ch/shop |
| <input type="checkbox"/> | Fauteuil | Fauteuil accoudoir | Une position détendue est important. Un plus de confort peut être apporté avec des coussins, une lampe réglable, boisson, etc. |
| <input type="checkbox"/> | Prise de courant | | |
| <input type="checkbox"/> | Surface pour y poser des ustensiles | Surface pour le tire-lait électrique et les autres ustensiles | |
| <input type="checkbox"/> | Lavabo | Lavabo avec surface, distributeur de savon, serviettes propres | L'hygiène est importante : il doit être possible de se laver les mains avant de tirer son lait et de laver certaines parties de la pompe. Peut se faire dans la cuisine ou un endroit similaire, pas dans les toilettes. |
| <input type="checkbox"/> | Réfrigérateur | Réfrigérateur pour conserver le lait extrait | Ne doit pas nécessairement se trouver dans l'espace allaitement. |
| <input type="checkbox"/> | Table à langer | Table à langer avec coussin | Les enfants sont langés après l'allaitement. Peut aussi se faire en dehors de l'espace allaitement, idéalement sur place. |

2025 © Promotion allaitement maternel Suisse



allaiter.ch
stillförderung.ch
allattare.ch

www.allaiter.ch
contact@alaiter.ch
Tel. 031 381 49 66