





# Allaiter au travail

## Check-list - espace allaitement dans l'entreprise

L'entreprise doit mettre à disposition un local adéquat.  
(art. 34 de l'Ordonnance 3 relative à la LTr et commentaire de l'ordonnance OLT 3 Art. 34 Protection des femmes enceintes et des mères allaitantes)

[www.allaiter.ch/au\\_travail](http://www.allaiter.ch/au_travail)

<input type="checkbox"/>	Local	Pièce tranquille et propre, à l'ambiance privative, protection contre les regards et le bruit et avec de bonnes conditions climatiques	Une pièce existante peut servir d'espace allaitement, par exemple une infirmerie. Usage polyvalent possible.
<input type="checkbox"/>	Indication	Pictogramme international	 Commander l'autocollant : <a href="http://allaiter.ch/shop">allaiter.ch/shop</a>
<input type="checkbox"/>	Réservation	Possibilité de réserver la pièce	
<input type="checkbox"/>	Indication libre/ occupé	Panneau « Ne pas déranger » ou « libre/occupé »	 Commander l'accroche-porte : <a href="http://allaiter.ch/shop">allaiter.ch/shop</a>
<input type="checkbox"/>	Fauteuil	Fauteuil accoudoir	Une position détendue est important. Un plus de confort peut être apporté avec des coussins, une lampe réglable, boisson, etc.
<input type="checkbox"/>	Prise de courant		
<input type="checkbox"/>	Surface pour y poser des ustensiles	Surface pour le tire-lait électrique et les autres ustensiles	
<input type="checkbox"/>	Lavabo	Lavabo avec surface, distributeur de savon, serviettes propres	L'hygiène est importante : il doit être possible de se laver les mains avant de tirer son lait et de laver certaines parties de la pompe. Peut se faire dans la cuisine ou un endroit similaire, pas dans les toilettes.
<input type="checkbox"/>	Réfrigérateur	Réfrigérateur pour conserver le lait extrait	Ne doit pas nécessairement se trouver dans l'espace allaitement.
<input type="checkbox"/>	Table à langer	Table à langer avec coussin	Les enfants sont langés après l'allaitement. Peut aussi se faire en dehors de l'espace allaitement, idéalement sur place.

2025 © Promotion allaitement maternel Suisse