



Pourquoi arrêter mon médicament pour les troubles anxieux ou du sommeil?

Son efficacité est **modeste** et il peut causer de **nombreux effets indésirables** comme une somnolence, des troubles de la mémoire, etc.

Ce médicament peut également causer **certaines complications** telles qu'une dépendance ou des chutes.

Comment l'arrêt va-t-il se passer?

L'arrêt de ce médicament est généralement **progressif** pour **prévenir la survenue d'effets non désirés** (troubles du sommeil, confusion) et prend en général plusieurs semaines.

L'équipe médico-soignante de votre EMS (infirmier·ère, médecin) **évaluera régulièrement** votre état de santé, afin de s'assurer du **bon déroulement** de cet arrêt, et si besoin, réadaptera l'arrêt de ce médicament.

N'hésitez pas à exprimer tout ressenti ou à poser toute question durant cette période d'arrêt