



Mes médicaments me sont-ils encore tous bénéfiques?

En vieillissant, vos besoins en médicaments peuvent évoluer. Les médicaments peuvent **améliorer** votre état de santé mais aussi avoir des **effets défavorables** s'ils ne sont plus appropriés.

Quels sont les risques?

Les médicaments n'étant plus appropriés peuvent conduire à des **conséquences négatives** telles que troubles de la mémoire, de la confusion voire à des **complications** comme des chutes ou une perte d'autonomie.

Comment s'assurer qu'ils soient toujours bénéfiques et appropriés ?

Afin de s'assurer que tous vos médicaments vous soient encore bénéfiques, appropriés et bien tolérés, il est important qu'ils soient **réévalués régulièrement**. Ceci peut être réalisé au travers de ce que l'on appelle une **analyse de médication**.

Pourquoi réaliser une analyse de médication?

Une analyse de médication est une **évaluation structurée de l'ensemble de vos médicaments**. Elle peut conduire à des changements de posologie et/ou à l'arrêt de certains médicaments n'étant plus appropriés.

Médecins, infirmier·ères et le ou la pharmacienne de votre EMS collaborent pour réaliser cette évaluation.

Aucune modification ne doit être initiée par votre seule décision.

Comment suis-je impliqué-e?

Votre **implication** dans les décisions liées à vos médicaments est **essentielle**, et nous y accordons une grande importance.

Votre équipe médico-soignante vous sollicite aujourd'hui pour :



Vous **informer** que l'ensemble de vos médicaments sera réévalué



Recueillir votre accord sur l'utilisation des données **désidentifiées** associées à cette analyse en vue d'améliorer la démarche.

Elle viendra dans un second temps vous **informer des éventuelles modifications réalisées et recueillir votre vécu et ressentis**.

L'équipe médico-soignante de votre EMS est présente pour répondre à toutes vos questions