

Atelier ergonomique au bureau

Prévention individuelle et collective

Public cible :

CorSST/ Cadres / RH / Spécialistes SST



unisante

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

Votre situation

- Vous souhaitez améliorer le confort et l'environnement professionnel de vos collaborateur·trice·s ?
- Vous aimeriez limiter les risques liés au travail sur écran ?
- Vous voulez sensibiliser vos collaborateur·trice·s à l'ergonomie au bureau ?

Description de la prestation

Le travail sur écran peut être à l'origine de nombreuses douleurs (dos, poignets, cervicales, etc.), entraîner une fatigue visuelle ou encore accroître les risques liés à la sédentarité.

En formant votre personnel, il est possible de prévenir et limiter ces troubles en agissant directement sur l'aménagement du poste et de l'organisation du travail.

Unisante vous propose des ateliers collectifs unissant théorie et pratique permettant au personnel de mettre en application immédiatement les recommandations abordées, à leur propre poste.

Ces interventions ont lieu dans vos locaux, les modalités sont discutées et adaptées au service demandeur.

Exemples de thèmes abordés

- Connaître les principaux risques liés au travail sur écran.
- Savoir adapter son poste de travail en fonction de sa morphologie et de ses besoins.
- Connaître les conseils utiles, tels qu'effectuer des pauses régulières et réaliser quelques exercices d'étirements.

Comment bénéficier de la prestation ?

Contactez-nous par e-mail :
dste.cst@unisante.ch,
remplissez le formulaire
de contact en ligne
www.unisante.ch/acv
ou appelez-nous au
021 314 44 95.

ÇA VAUD LA PEINE !