

# Bilan ergonomique individuel

## Prévention individuelle et collective

**Public cible :**  
Collaborateur·trice·s



## Votre situation

- Vous souffrez de douleurs articulaires, musculaires ou d'autres problèmes de santé à votre poste de travail ?
- Votre médecin vous recommande les conseils d'un·e spécialiste en ergonomie ?
- Vous avez besoin d'adaptations de poste de travail et ceci à la suite d'une problématique de santé ?

## Description de la prestation

Unisante propose une intervention personnalisée, en complément des recommandations et du soutien que peut vous apporter le·la correspondant·e SST (CorSST) de votre service.

Cet accompagnement, quel que soit votre métier, vise à optimiser votre environnement de travail, en prenant en considération vos dimensions corporelles, les outils mis à votre disposition, les contraintes physiques et posturales, ainsi que des éléments tels que la luminosité et le bruit. Cette intervention complète, intègre des conseils et des recommandations conformes aux normes ergonomiques en vigueur, afin de faciliter une adaptation de votre poste de travail.

## Exemples de mesures proposées

- Information sur les bonnes pratiques ergonomiques au travail pour favoriser une prise de conscience et l'adoption de comportements bénéfiques.
- Ajustement des équipements de travail afin qu'ils s'adaptent aux caractéristiques physiques de l'individu et à sa problématique de santé.
- Optimisation de la disposition des équipements et des outils nécessaires pour améliorer l'efficacité et réduire la fatigue et les douleurs.

## Comment bénéficier de la prestation ?

Contactez-nous par e-mail :  
[dste.cst@unisante.ch](mailto:dste.cst@unisante.ch),  
remplissez le formulaire  
de contact en ligne  
[www.unisante.ch/acv](http://www.unisante.ch/acv)  
ou appelez-nous au  
021 314 44 95.

**ÇA VAUD LA PEINE !**