

FORMATION CONTINUE

SANTÉ EN ENTREPRISE : DES RESPONSABILITÉS AUX OPPORTUNITÉS

1er septembre 2026

17 septembre 2026

29 septembre 2026

17 novembre 2026

26 novembre 2026

08 décembre 2026



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Facteur clé d'attractivité et de performance, la santé et le bien-être des employées et employés est au centre des préoccupations des employeuses et employeurs. Comment concilier ces facteurs et les objectifs économiques de l'entreprise ? Comment optimiser la performance globale de l'organisation en intégrant les questions de santé au travail ?

La Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie (CVCI), le centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté), Promotion Santé Suisse (PSCH) et la Suva allient leurs savoir-faire et leur expérience, pour vous proposer une formation en 6 modules.

La formation en 6 modules correspond à 12 crédits de formation continue de la SSST, à raison de 2 crédits par module.

MODULE 1

Santé et sécurité au travail : Obligations, responsabilités et culture de prévention

Mardi 1er septembre 2026

Objectif

À l'issue de la journée, les participants seront en mesure d'identifier le cadre légal en matière de santé et sécurité au travail, ainsi que les responsabilités civiles et pénales des employeurs. Ils seront familiarisés avec les enjeux, les acteurs et les instruments de la santé et la sécurité au travail. Ils seront capables de mettre en place des mesures de protection de la santé et de la sécurité au travail, au regard de la réglementation applicable. Ils seront familiarisés avec les risques psychosociaux et le développement d'une culture de prévention des accidents.

Programme (peut être sujet à modifications)

Cadre légal de la santé et sécurité au travail <i>Stéphanie Carnal, avocate, CVCI</i>	08h30 – 09h45
---	---------------

Pause	09h45 - 10h00
-------	---------------

Des obligations légales à la mise en pratique : <ul style="list-style-type: none">Acteurs et instruments de la santé au travail <i>Dr. Victor Dorribo, médecin du travail, Unisanté</i>	10h00 – 11h00
--	---------------

Ateliers pratiques <i>Dr. Victor Dorribo, médecin du travail, Unisante, Stéphanie Carnal, avocate, CVCI</i>	11h00- 12h00
---	--------------

Lunch	12h00-13h30
-------	-------------

Responsabilité et culture de prévention <i>Bruno Guscioni, conseiller en prévention, SUVA</i>	13h30–14h30
---	-------------

Ateliers pratiques <i>Dr Victor Dorribo, médecin du travail, Unisanté Stéphanie Carnal, avocate, CVCI</i>	14h30–15h30
---	-------------

Risques psychosociaux et harcèlement psychologique (mobbing) <i>Dr Victor Dorribo, médecin du travail, Unisanté Stéphanie Carnal, avocate, CVCI</i>	15h45–16h30
---	-------------

Au-delà des obligations légales, quelles opportunités <i>Dr Victor Dorribo, médecin du travail, Unisanté</i>	16h30–17h00
--	-------------

Pour vous inscrire : [CVCI - Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie - Santé et sécurité au travail | Module 1: Obligations, responsabilités et culture de prévention](#)

MODULE 2

Le stress dans le monde du travail : Comment reconnaître le stress et le prévenir ?

Jeudi 17 septembre 2026

Objectif

Ce module permet aux participantes et participants d'acquérir des connaissances et des pratiques sur les outils concrets, qui facilitent le développement des ressources, tant des organisations que des collaboratrices et des collaborateurs, et qui soutiennent la gestion et le maintien de la santé en entreprise.

Programme (peut être sujet à modifications)

Accueil-Introduction	08h30 – 09h00
Définition du stress :	09h00 – 10h00
<ul style="list-style-type: none">RPS- Facteurs de risque-Stress-Comment se manifeste le stress-JSI <i>Marie-Noëlle Favarger Schmidt, consultante en ressources humaines CFRH, Michela Rothenbühler, psychologue du travail, Unisanté</i>	
Partages d'expériences :	10h00-10h30
<ul style="list-style-type: none">Echanges sur le JSA individuel (répondu au préalable)	
Pause	10h30-10h45
Exercice ludique	10h45-11h00
<ul style="list-style-type: none">Induction du stress <i>Michela Rothenbühler, psychologue du travail, Unisanté</i>	
Facteurs protecteurs – Modèle Châtillon et Richard	11h00-12h00
<i>Michela Rothenbühler, psychologue du travail, Unisanté</i>	
Lunch	12h00-13h30
Expérience en entreprises	13h30 –14h30
<i>Marie-Noëlle Favarger Schmidt, consultante en ressources humaines, CFRH</i>	
Exercice pratique	14h30-15h15
<ul style="list-style-type: none">Vécu et réalise dans les entreprises des participants/ débriefing	

Pause	15h15 -15h30
-------	--------------

Rôle des cadres <i>Marie-Noëlle Favarger Schmidt, consultante en ressources humaines, CFRH</i>	15h30 – 16h00
--	---------------

Présentation de divers outils individuels et entreprises <i>Marie-Noëlle Favarger Schmidt, consultante en ressources humaines, CFRH, Michela Rothenbühler, psychologue du travail, Unisanté</i>	16h00 – 16h30
---	---------------

Conclusion- Tour de table <i>Marie-Noëlle Favarger Schmidt, consultante en ressources humaines, CFRH, Michela Rothenbühler, psychologue du travail, Unisanté</i>	16h30 – 17h00
--	---------------

Pour vous inscrire : [CVCI - Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie - Santé et sécurité au travail](#)
| [Module 2 : Le stress dans le monde du travail : comment le reconnaître et le prévenir ?](#)

MODULE 3

Gestion des absences de longue durée : quelles solutions pour favoriser le retour au travail ?

Mardi 29 septembre 2026

Objectifs

À l'issue de la journée, les participantes et participants seront en mesure de clarifier les notions et les enjeux autour du retour au travail. Elles et ils comprennent le rôle du management dans la prévention des absences, la gestion des absences et les questions de réinsertion professionnelle. Elles et ils connaissent les principaux outils de réinsertion dans l'entreprise et acquièrent des outils afin de mettre en œuvre une politique de retour au travail adaptée à l'entreprise.

Programme (peut être sujet à modifications)

Notions et enjeux du retour au travail :	08h30 – 09h45
<ul style="list-style-type: none"> • Le fonctionnement et les acteurs impliqués dans le processus de retour au travail • Les enjeux du retour au travail et les aspects assécurologiques <i>Dr Frédéric Regamey, Responsable du secteur santé en entreprise, Unisanté</i>	

Pause	09h45 - 10h00
-------	---------------

Les outils de la réinsertion :	10h00-12h00
---------------------------------------	-------------

- La gestion des absences du point de vue des employeurs et les assurances
- Le case management

Roberto Urriani, Responsable de formation, Suva

Lunch	12h00-13h30
-------	-------------

Les mesures de réadaptation de l'Assurance Invalidité (AI):	13h30 – 15h30
--	---------------

- Rôle et fonctionnement de l'AI dans la détection et l'intervention précoce

Stéphane Cloutier, Spécialiste en réinsertion professionnelle, Office AI, Yvan Cochard, Chef du service Entreprises & Réinsertion, Office AI

Pause	15h30 – 15h45
-------	---------------

Ateliers pratiques : cas pratiques et échanges d'expérience	15h45 – 17h00
--	---------------

Dr Frédéric Regamey, Responsable du secteur santé en entreprise, Unisanté

Pour vous inscrire : [CVCI - Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie - Santé et sécurité au travail | Module 3 : Gestion des absences de longue durée : quelles solutions pour favoriser le retour au travail ?](#)

MODULE 4

Mise en place d'une gestion systématique de la santé en entreprise : quelles sont les conditions de base ? Les bonnes pratiques pour son introduction ? Comment mesurer l'impact et ses effets?

Mardi 17 novembre 2026

Objectif

Les participantes et participants disposent d'arguments et d'outils afin de mettre en place de manière systématique et visible la Gestion de la Santé en Entreprise (GSE) dans leur organisation. La formation s'appuie sur des instruments et des outils concrets de Promotion Santé Suisse : dimensions et champs d'action de la GSE et modèle d'impact de la GSE. Les participantes et participants peuvent tester les instruments et outils, notamment par l'expérimentation et l'échange d'expériences

Programme (peut être sujet à modifications)

Les dimensions et les impacts de la Gestion de la Santé en Entreprise (GSE) 8h30-10h00
Gérard Bottazzoli & Laura Straub, PSS

Pause 10h00-10h20

Les étapes de mise en œuvre de la GSE et les facteurs de succès 10h20-11h00
Gérard Bottazzoli & Laura Straub, PSS

Témoignage d'une organisation labellisée FWS en Romandie 11h00-12h00

Lunch 12h00-13h15

Les dimensions et les critères individuels de la GSE 13h15-14h45
Gérard Bottazzoli & Laura Straub, PSS

Pause 14h45-15h00

Le modèle d'impact, la définition des objectifs de GSE et le contrôle de l'efficacité 15h00-17h00
Gérard Bottazzoli & Laura Straub, PSS

Pour vous inscrire : [CVCI - Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie - Santé et sécurité au travail](#) | [Module 4 : Mise en place d'une gestion systématique de la santé en entreprise](#)

MODULE 5

Ergonomie, promotion de la santé, et sécurité dans les loisirs :

Comment réaliser des conditions de travail favorables à la santé et développer les ressources des collaborateurs

Jeudi 26 novembre 2026

Objectifs

A l'issue de cette journée, les participantes et participants comprennent les principaux thèmes et mesures, qui permettent de promouvoir la santé des collaboratrices et collaborateurs, tels que : l'ergonomie, l'activité physique, l'alimentation, le sommeil et la sécurité durant les loisirs. La mise sur pied d'un plan d'action sera également abordée.

Programme (peut être sujet à modifications)

Accueil et introduction

08h30 - 08h35

Introduction aux thématiques de la journée 08h35 - 09h20

Témoignage de la pratique : prévention des TMS 09h20 – 10h30

Poste Suisse

Olivier Crettenand Head of Safety & Security

Pause 10h30 - 10h45

Ergonomie 10h45 - 12h00

- **Définition et bases légales**
- **Troubles musculosquelettiques (TMS)**
- **Outils et méthodologie**
- **Atelier pratique**

Lunch 12h00 - 13h15

Ergonomie (suite) 13h15 – 13h45

- **Atelier pratique**
- **Moyens de prévention**

Nathan Coulin, Ergonome, Unisanté

Plan d'action prévention 13h45 – 14h00

Prévention des accidents non professionnels 14h00 – 14h30

Move@work 14h30 – 14h50

- **Input théorique**
- **Pause active**

Bruno Guscioni, Conseiller en prévention, Suva

Pause 14h50 – 15h00

Aperçu des différents thèmes de promotion de la santé 15h00 – 16h10

individuelle au travail : activité physique, alimentation et sommeil

- **Inputs interactifs**
- **Exemples d'intervention clé en main : cas pratique avec le bus santé**

Anouck Luini, Spécialiste en promotion de la santé, Unisanté

Elaboration d'un programme de PSE 16h10 – 17h40

Travail de groupe (30')

Anouck Luini, Spécialiste en promotion de la santé, Unisanté

Evaluation 16h40 - 16h45

Synthèse, conclusion 16h45 - 17h00

Pour vous inscrire : [CVCI - Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie - Santé et sécurité au travail](#)
[| Module 5 : Ergonomie, promotion de la santé, et sécurité dans les loisirs](#)

MODULE 6

Éléments clé de la GSE :

- **Changement de comportement**
- **Gestion des conflits et introduction à la médiation**
- **La résilience : une orientation ressource pour l'entreprise**

Mardi 8 décembre 2026

Objectifs

A l'issue de cette journée, les participants seront familiarisés avec les principes régissant le changement de comportement individuel en matière de prévention. Ils seront sensibilisés aux situations conflictuelles au travail, de même qu'aux outils à disposition, tant sur le plan de la gestion des différends que sur celui de la médiation. Ils connaîtront et expérimenteront la résilience et le développement des ressources à différents échelons.

Programme (peut être sujet à modifications)

Accueil et introduction	8h15 – 8h20
Changement de comportement <ul style="list-style-type: none">• Apports théoriques• Exemples pratiques <i>Bruno Guscioni, conseiller en prévention, SUVA</i>	8h20 – 9h15
Gestion des conflits et introduction à la médiation <ul style="list-style-type: none">• Apports théoriques	9h15 – 10h00
Pause	10h00 - 10h15
<ul style="list-style-type: none">• Apports théoriques• Atelier(s) pratique(s) : jeux de rôles <i>Barbara Venditti, juriste et spécialiste en gestion des conflits, CVCi</i>	10h15 – 11h00 11h00 – 12h00
Lunch	12h00 – 13h30
La résilience dans le contexte organisationnel <ul style="list-style-type: none">• Définition de la résilience et de l'orientation ressources• Différents niveaux d'intervention de la résilience : Individuel, leadership, équipe, organisation	13h30 – 15h00
Pause	15h00 – 15h15

• Atelier(s) pratique(s)	15h15 – 16h45
Evaluation	16h45 - 16h50
Synthèse, conclusion	16h50 - 17h00

Pour vous inscrire : [CVCI - Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie - Santé et sécurité au travail](#)
[| Module 6: Éléments-clés de la Gestion de la Santé en Entreprise](#)

CONDITIONS GENERALES

LIEU DES COURS :

Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie, Avenue d'Ouchy 47, Lausanne

PUBLIC CIBLE :

- Responsable ou collaborateur.ice des ressources humaines
- Responsable d'entreprise, responsable administratif
- Manager, cadre dirigeant
- Toutes personnes impliquées dans des questions relatives à la santé et sécurité au travail

FORMATEURS ET FORMATRICES

Les cours sont dispensés par des experts et expertes en droit et organisation du travail, en psychologie du travail, ainsi que par des professionnels expérimentés de la santé et sécurité au travail.

FRAIS D'INSCRIPTION :

Prix pour l'ensemble de la formation : CHF 2,450. - HT (6 jours pour le prix de 5)

Tarif standard : CHF 490.- HT par journée

PAIEMENT ET ANNULATION

Les paiements doivent être effectués au moins 10 jours avant la date du cours, au moyen du bulletin de versement joint à la confirmation d'inscription.

En cas d'annulation moins de 7 jours avant le cours, aucun remboursement n'est effectué. Il est cependant possible de se faire valablement remplacer, sans frais, par un ou une collègue.

MODIFICATION

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de modifier une formation.

RENSEIGNEMENTS

Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie

nina.oliveira@cvci.ch

ORGANISATION

Chambre vaudoise de commerce et de l'industrie (CVCI)

Avenue d'Ouchy 47

1006 Lausanne

+41 21 613 35 35

www.cvci.ch

Unisanté, Département de Santé au Travail et Environnement

Route de la Corniche 21

1010 Lausanne

+41 21 314 78 55

www.unisante.ch

Promotion Santé Suisse (PSS)

Avenue de la Gare 52

1003 Lausanne

+41 21 345 15 15

office.lausanne@promotionsante.ch

SUVA

Av. de la Gare 19,

1003 Lausanne

+41 58 411 12 12

<https://www.suva.ch>