

PROMOTION DE LA SANTÉ ET PRÉVENTION

Notre santé dépend
des facteurs suivants :

Des soins médicaux
que nous recevons



Des études et
les formations
que nous
avons faites



Des lois qui
existent dans
notre pays



De l'endroit où
nous vivons
et notre
environnement



Nos habitudes
de vie
(alimentation,
mouvement,
tabac, etc.)



Nos activités
quotidiennes,
notre travail,
nos revenus et
nos relations



Comment ça marche ?

La **promotion de la santé** cherche à améliorer la santé et le bien-être en agissant sur les conditions de vie.

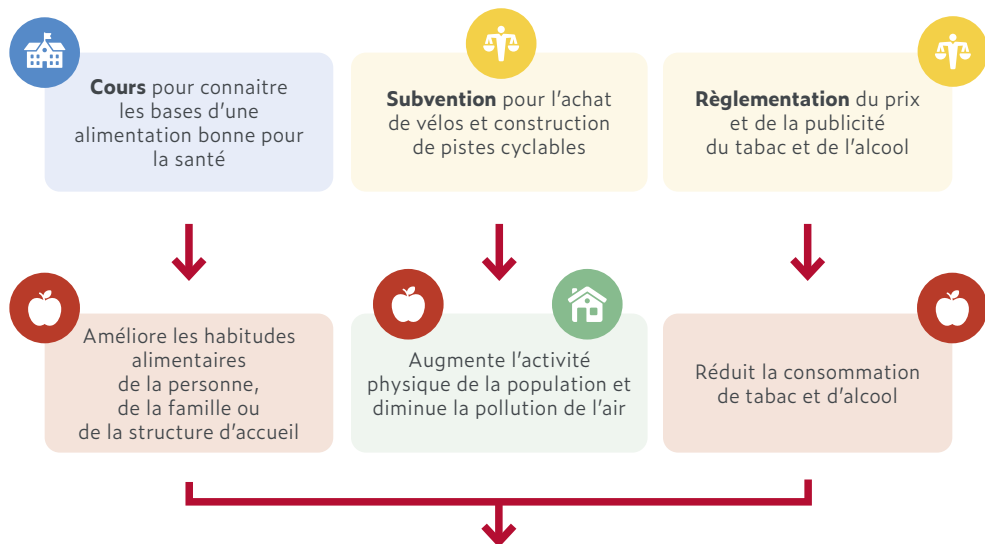
La **prévention** agit pour éviter les maladies, les accidents et leurs conséquences.

Pour améliorer la santé de toute la population, la promotion de la santé et la prévention agissent sur :

1. **Les connaissances sur ce qui influence la santé** : chacun peut décider pour sa santé en connaissant les avantages et les risques.
2. **L'environnement et les lieux de vie** qui doivent faciliter les habitudes qui protègent notre santé.

Pour avoir un effet sur la santé de toutes et tous, il est nécessaire de travailler avec des organisations en dehors du monde de la santé, avec les communes et les cantons.

Exemples :



Des bénéfices à tous les niveaux

-  Meilleure santé de la population
-  Moins de maladies (cancers, diabète, maladies respiratoires chroniques, troubles psychiques, etc.)
-  Moins de dépenses pour les soins de santé
-  Plus d'autonomie et de qualité de vie

