

Lausanne, le 5 mai 2026

## COMMUNIQUÉ

# Avec Unisanté, sept communes vaudoises réinventent leurs espaces pour booster le bien-être des jeunes

**Créer des lieux pour bouger, se retrouver, parler ou simplement souffler est important pour améliorer la santé mentale et physique des jeunes. Les résultats du troisième appel à projets d'Unisanté montrent que les communes vaudoises ont bien appréhendé cet enjeu de santé publique et qu'elles se mobilisent pour y répondre. Depuis la pandémie, plusieurs d'entre elles constatent davantage d'isolement et un besoin accru de lieux sécurisants. Unisanté et la Direction générale de la santé du Canton de Vaud apportent un soutien ciblé pour répondre à ces enjeux.**

Doté d'une enveloppe de 60'000 francs, l'appel à projets offre aux communes lauréates un appui financier de 5 000 à 10 500 francs pour concrétiser leurs initiatives visant à soutenir la santé des jeunes de 12 à 25 ans. Ce soutien financier agit comme un accélérateur qui leur permet de concrétiser plus rapidement, la création ou l'amélioration de leurs infrastructures intérieures ou de plein air, en faveur de la santé mentale et du bien-être des jeunes. Par ailleurs, Unisanté reste à disposition pour accompagner les communes qui souhaitent développer leur projet non retenu.

### L'hyper local et le mouvement comme leviers de santé mentale

*My Safe Space au Chenit, Night Pulse à Epalinges, Graine d'Oasis au Mont-sur-Lausanne, Prilly en mouvement, parcours Vita à Mont-la-Ville, Facilitons la vi(II)e à Lausanne, espace convivial à Gland* : les communes soutenues proposent des solutions de proximité adaptées à leurs réalités. L'activité physique émerge comme ressource centrale pour soutenir la santé mentale. Amélioration de l'humeur, réduction des symptômes d'anxiété, meilleure gestion du stress : les effets positifs de l'activité physique reposent sur des mécanismes biologiques et psychologiques qui agissent comme véritables régulateurs émotionnels. « *Le constat que les jeunes et les politiques actionnent des leviers reconnus efficaces pour leur santé et leur bien-être, comme l'activité physique, est réjouissant. Celle-ci favorise la création de liens sociaux qui protègent également la santé mentale. C'est donc doublement bénéfique !* », souligne Stéphanie Pin, cheffe du Département promotion de la santé et préventions d'Unisanté.

### Le participatif comme moteur : l'exemple du Chenit

Au Chenit, dans la Vallée de Joux, le projet *My Safe Place* illustre cette capacité des jeunes à créer des espaces qui leur conviennent. Construit par les jeunes, les travailleurs sociaux et la Municipalité, il se veut un espace de dialogue et de rencontre autour de la santé mentale, dans un cadre sécurisant et sécurisé, géré par les travailleurs sociaux et un psychologue. Le participatif est le grand gagnant de cette édition : la plupart des projets retenus ont été construits par et avec les jeunes. Pour Jessica Chamoux et Cyril Maillefer, travailleurs sociaux au Chenit : « *Les jeunes sont experts des problématiques qui les concernent. Nous sommes confiants quant à leur capacité à s'approprier cet outil, à lui donner du sens et à en faire un vecteur de soutien et de prévention autour des enjeux de santé mentale.* »

L'Appel à projets fait partie du Programme d'action cantonal alimentation, activité physique et santé mentale, cofinancé par l'Etat de Vaud et Promotion Santé Suisse. Il s'inscrit dans une volonté de renforcer des environnements favorables à la santé, au plus près des lieux de vie. « *Ces projets concrets démontrent que le choix stratégique d'impliquer les communes se révèle vraiment utile pour la population et motivant pour chaque localité* », complète Stéphanie Pin.

### Renseignements :

- Appel à projets pour les communes vaudoises : [www.unisante.ch/appel-projets](http://www.unisante.ch/appel-projets)

## Contacts pour les médias :

- Emmanuelle Garcia, responsable du Secteur interventions communautaires, Unisanté, [communes@unisante.ch](mailto:communes@unisante.ch), 079 556 72 05
- Stéphanie Pin, cheffe du Département promotion de la santé et préventions, Unisanté, [stephanie.pin@unisante.ch](mailto:stephanie.pin@unisante.ch), 079 263 73 72
- Jérôme Genet, responsable des relations médias, Unisanté, [jerome.genet@unisante.ch](mailto:jerome.genet@unisante.ch), 079 556 90 03

### **À propos d'Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique**

Unisanté est un centre universitaire de médecine générale et santé publique qui couvre l'ensemble de la chaîne de soins : les soins de première ligne, les soins aux populations vulnérables, la médecine du travail, la promotion de la santé et la prévention, l'organisation du système de santé, ainsi que la recherche et l'enseignement universitaire. Son but est de maintenir et d'améliorer la santé de la population vaudoise.

Unisanté est le seul centre interdisciplinaire en Suisse réunissant sous un même toit un tel panel de compétences en santé publique et en soins ambulatoires. L'institution emploie un millier de personnes parmi lesquels une cinquantaine de membres facultaires. Unisanté publie plus de 400 articles dans des revues scientifiques et réalise environ 400 000 contacts avec des patientes et patients chaque année.

En savoir + : [www.unisante.ch/apropos](http://www.unisante.ch/apropos)