

COMMUNIQUÉ

Unisanté déploie des outils numériques sur l'alimentation pour accompagner les parents et le personnel de la petite enfance

Pour répondre aux nombreuses questions des parents et des professionnelles ou professionnels de la petite enfance sur l'alimentation des bébés, Unisanté met à disposition une série de courtes vidéos et un parcours interactif d'apprentissage. Fondés sur les recommandations nationales, ces outils proposent des repères fiables et accessibles afin de renforcer la confiance face à des informations parfois contradictoires. La petite enfance représente une période propice pour l'acquisition d'habitudes alimentaires favorables à la santé.

Les premières années de vie constituent un moment propice pour acquérir des repères favorables à la santé. Les enfants y découvrent de nouveaux aliments et développent progressivement leurs préférences. Une alimentation équilibrée dès le plus jeune âge contribue à réduire le risque de développer certaines maladies chroniques, comme l'obésité, les maladies cardiovasculaires ou le diabète de type 2.

Dans un contexte marqué par une forte exposition aux produits sucrés et ultra-transformés, la petite enfance est une occasion privilégiée de repenser les habitudes alimentaires, le contenu des repas et la place des produits transformés dans le quotidien.

Des réponses accessibles en ligne aux questions posées à Unisanté

Faut-il commencer la diversification alimentaire à quatre ou à six mois ? Par quels aliments débiter ? Quelles quantités de nourriture donner à un bébé ? Pour répondre aux questions les plus fréquemment posées lors des interventions, des cours et à la permanence téléphonique d'Unisanté, l'institution vaudoise a développé 17 vidéos courtes, d'une à six minutes, désormais réunies dans un parcours interactif. Cette plateforme d'apprentissage en ligne (e-learning) et les conseils disponibles sur le site www.unisante.ch/alimentation-bebe, sont destinés aux parents et au personnel de la petite enfance.

Fondés sur les recommandations suisses et l'expertise de spécialistes en alimentation, nutrition et santé publique, ces outils gratuits mettent à disposition une information fiable et pensée pour être comprise par toutes et tous. Ils ont pour objectif de renforcer les connaissances, le pouvoir d'agir et l'esprit critique du plus grand nombre de personnes. Les contenus abordent de manière pratique les différentes étapes de l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant.

Des repères fiables dans un environnement alimentaire complexe

« Les parents sont confrontés à une multitude de messages parfois contradictoires sur l'alimentation des jeunes enfants. Entre la profusion de produits destinés à la petite enfance, leur marketing omniprésent et les conseils diffusés en ligne, il n'est pas toujours facile de s'y retrouver. Dans ce contexte, l'accès à une information fiable, indépendante et fondée sur les connaissances scientifiques les plus récentes est essentiel », relève Stéphanie Pin, cheffe du Département promotion de la santé et préventions d'Unisanté.

L'ambition est donc de renforcer la confiance des familles et des professionnelles ou professionnels dans leur capacité à nourrir et accompagner les enfants. Mieux informés, ils sont davantage en mesure de mettre en place des habitudes alimentaires favorables à la santé, dès le plus jeune âge. Ces prestations font partie du Programme d'action cantonal alimentation, activité physique et santé mentale, financé par l'État de Vaud et Promotion Santé Suisse.

Informations et capsules vidéos : www.unisante.ch/alimentation-bebe

Contacts pour les médias :

- Carolien Terink Hunziker, responsable de l'Unité alimentation, Unisanté, carolien.terink-hunziker@unisante.ch, 021 545 10 16
- Stéphanie Pin, cheffe du Département promotion de la santé et préventions, Unisanté, stephanie.pin@unisante.ch, 079 263 73 72
- Jérôme Genet, responsable des relations médias, Unisanté, jerome.genet@unisante.ch, 079 556 90 03

À propos d'Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique

Unisanté est un centre universitaire de médecine générale et santé publique qui couvre l'ensemble de la chaîne de soins : les soins de première ligne, les soins aux populations vulnérables, la médecine du travail, la promotion de la santé et la prévention, l'organisation du système de santé, ainsi que la recherche et l'enseignement universitaire. Son but est de maintenir, d'améliorer la santé de la population vaudoise, et de faire évoluer le système sanitaire. Unisanté est le seul centre interdisciplinaire en Suisse réunissant sous un même toit un tel panel de compétences en santé publique et en soins ambulatoires. L'institution emploie un millier de personnes parmi lesquels une cinquantaine de membres facultaires. Unisanté publie plus de 400 articles dans des revues scientifiques et réalise environ 500 000 contacts avec des patientes et patients chaque année.

En savoir + : www.unisante.ch/apropos