

Version du 30.06.2020

Objet

Ce document décrit les bonnes pratiques d'utilisation des masques.

UTILISATION DES MASQUES DE SOINS TYPE II :

Le masque de soins peut être utilisé pour une durée de 4 heures consécutives et jusqu'à 8 heures selon les recommandations de l'OFSP, s'il est laissé en place et s'il n'est pas abîmé, mouillé ou contaminé. Le masque doit être enlevé après tout autre matériel de protection (gants, surblouse, lunettes de protection) Les mains doivent être désinfectées après le retrait du masque.

Tous les professionnel-le-s qui sont en contact avec les patient.e.s doivent porter un masque de soins pendant tout le temps de travail, à l'exception des pauses-repas. Le port de masque est recommandé également lorsque la configuration des lieux ou l'organisation de l'activité ne permettent pas de respecter une distance de sécurité entre les personnes.

Bonnes pratiques du port du masque : affiche [élastique](#) et [lanière](#)

- **Avant** de mettre votre masque, **lavez-vous les mains avec du gel hydroalcoolique ou du savon et de l'eau**
- Couvrez la bouche et le nez avec le masque et assurez-vous qu'il n'y ait pas d'espace entre votre visage et le masque
- Eviter de toucher le masque en le portant. Si vous le touchez, lavez les mains avec du gel hydroalcoolique ou du savon et de l'eau
- Remplacez le masque avec un exemplaire neuf le plus vite possible s'il est mouillé, et ne réutilisez pas les masques à usage unique
- Pour ôter le masque, enlevez par l'arrière (ne pas toucher le devant), **jetez-le dans une poubelle, lavez-vous les mains avec du gel hydroalcoolique ou du savon et de l'eau**
- Il est à usage unique et ne doit en aucun cas être remis sur le visage une fois enlevé
- Il ne doit jamais se trouver autour du cou ou sur le front
- Un masque ne recouvrant pas le nez ou la bouche doit être changé

<https://www.hpci.ch/prevention/fiches-techniques/contenu/port-du-masque-de-soin>

20.04.2020 (vidéos montrant le port du masque à élastique et à lanières)

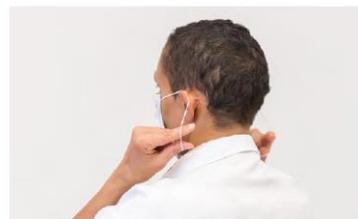
Port du masque de soin à élastiques



1 **Sens du masque** : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



2 Placez vos doigts dans les élastiques et posez le masque sur le nez et la bouche.



3 Accrochez le masque en passant les élastiques derrière vos oreilles.



4 Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



5 Ajustez le masque en l'étriant au dessous du menton.



6 Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.

Port du masque de soin à lanières



1 **Sens du masque** : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



2 Posez le masque sur le nez, passez les lanières du haut **au-dessus** de vos oreilles et nouez-les derrière la tête.



3 Passez ensuite les lanières du bas **au-dessous** de vos oreilles et attachez-les derrière le cou.



4 Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



5 Ajustez le masque en l'étriant au dessous du menton.



6 Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.

Erreurs à éviter lors du port du masque :

Port du masque de soin à élastiques : les erreurs à éviter



Le masque à l'envers

La baguette nasale ne doit pas être placée vers le bas pour éviter les fuites. Le côté coloré extérieur ne doit pas être porté contre la peau à la place du côté plus clair pour assurer une filtration optimale.



Le masque sous le nez

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque sous le menton ou sur le front

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque suspendu

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque dans la poche

Risque de contamination de la poche puis des mains par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

Port du masque de soin à lanières : les erreurs à éviter



Le masque à l'envers

La baguette nasale ne doit pas être placée vers le bas pour éviter les fuites. Le côté coloré extérieur ne doit pas être porté contre la peau à la place du côté plus clair pour assurer une filtration optimale.



Les deux lanières croisées au-dessus des oreilles

Absence d'étanchéité du masque due à l'ouverture créée sur les côtés.



Les deux lanières attachées au-dessus des oreilles

Absence d'étanchéité du masque due à l'ouverture créée sur les côtés.



Le masque suspendu

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque dans la poche

Risque de contamination de la poche puis des mains par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

IMPORTANT À SAVOIR

- Le masque est à **usage unique** et ne peut être réutilisé une fois enlevé, ni enlevé à moitié, il doit toujours être jeté à la poubelle.
- Il ne doit jamais être transporté de mains en mains, ni dans votre poche.
- Un masque se porte **maximum 3 heures** et doit être remplacé s'il est humide, abîmé ou contaminé par des liquides biologiques.

UTILISATION DES MASQUES DE PROTECTION RESPIRATOIRE (type FFP2) :

- La durée de l'efficacité de protection du masque de protection respiratoire est en moyenne de **8 heures** (se référer aux instructions du fabricant)
- Le masque de protection **perd de son efficacité en cas de barbe ou tout autre pilosité** qui empêche le contact parfait entre le visage et le bord du masque
- Le masque de protection respiratoire **doit être enlevé après tout autre matériel de protection** (gants, surblouse, lunettes de protection)
- Les **mains doivent être désinfectées après** le retrait du masque
- Les masques ont une durée de conservation limitée et doivent être stockés dans un endroit sec

Mode d'utilisation :



Ouvrir le masque



Adapter sur le visage, bien l'ajuster sous le menton



Passer l'élastique supérieur au dessus des oreilles, l'élastique inférieur au dessous des oreilles



Appliquer la barrette de fixation nasale, lui faire épouser les contours du nez et des pommettes.



Test seal check :

Obturer la surface filtrante avec les mains
Inhaler lentement et vérifier que le masque tend à s'écraser

S'il est possible d'inhaler facilement, le masque fuit



Se désinfecter les mains après avoir mis le masque

Références :

https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/prevention/port_masque-de-soin-a-elastiques.pdf, 05.05.2020

https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/prevention/port_masque-de-soin-a-lanieres.pdf, 05.05.2020

https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/prevention/erreurs_masque-de-soin-a-elastiques.pdf, 05.05.2020

https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/prevention/erreurs_masque-de-soin-a-lanieres.pdf, 05.05.2020

<https://www.hpci.ch/prevention/fiches-techniques/contenu/mesures-additionnelles-masque-de-protection-respiratoire>, 05.05.2020

https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/prevention/PJ_Recommandations_concernant_le_port_de_masques_de_protection.pdf, 05.05.2020

<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/schutzmassnahmen.html>, 20.04.2020