

Version du 05.05.2020

## Objet

Ce document décrit les moyens d'obtention de solution hydro-alcoolique et les bonnes pratiques de lavage et désinfection des mains.

## SOLUTION ET GEL HYDRO-ALCOOLIQUE

La solution hydro-alcoolique peut être obtenue dans les **pharmacies du canton**.

Nous conseillons de garder les flacons vides avec les bouchons ainsi que les flacons-pompe pour que les pharmacies puissent faire des remplissages.

La désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique peut être remplacée par un lavage des mains avec du savon et de l'eau.

## LAVAGE DES MAINS :

### Indications

- Avant tout contact direct avec un·e patient·e
- Avant tout acte propre ou aseptique
- Après tout exposition à des liquides biologiques
- Après tout contact avec un·e patient·e

### AVANT...



### APRÈS...

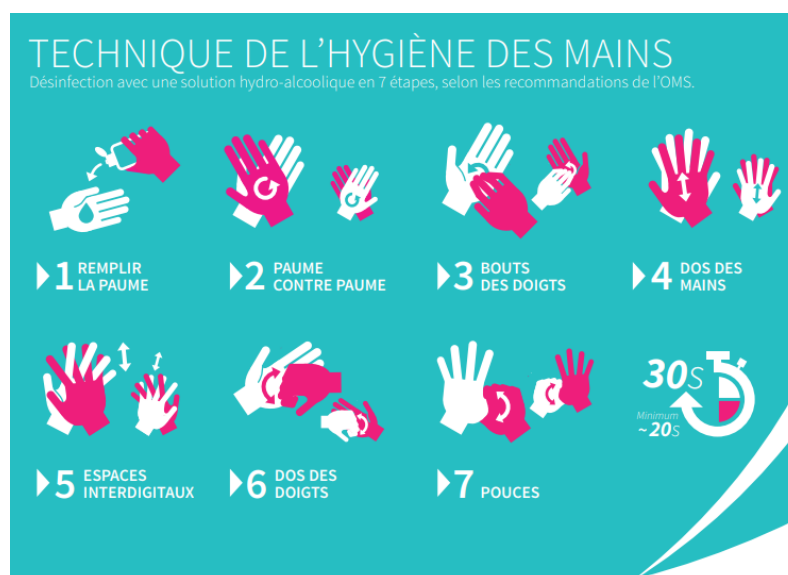


Une [VIDEO](#) sur le lavage des mains émise par l'OFSP est disponible.

## DESINFECTION AVEC UNE SOLUTION OU GEL HYDRO-ALCOOLIQUE

### Technique :

- Les mains doivent être sèches
- Les ongles doivent être propres, courts, soignés et non vernis (pas de french manucure ou de faux ongles).
- Les bijoux, bagues (alliance y compris) et montre doivent être retirés avant la prise du travail
- Remplir le creux de la main avec la solution / le gel hydro-alcoolique (au min 3ml)
- Recouvrir toute la surface de la main
- Frictionner les mains comme ci-dessous (temps nécessaire 20 à 30 sec)
  1. Une paume contre l'autre
  2. La pulpe des doigts de la main gauche par rotation contre la paume de la main opposée et vice versa
  3. Une paume contre l'autre, les doigts écartés et croisés
  4. La paume de la main droite sur le dos de la main gauche et vice versa
  5. Le dos des doigts de la main gauche dans la paume de la main droite par rotation et vice versa
  6. Circulairement le pouce droit dans la paume fermée de la main gauche et vice versa
  7. La tranche de la main (bord cubital) gauche dans la paume de la main droite et vice versa
  8. Le poignet de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice versa



### Références :

[https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/Hygiene-des-mains\\_Depliant.pdf](https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/Hygiene-des-mains_Depliant.pdf), 24.03.2020

[https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/Hygiene-des-mains\\_5-indications.pdf](https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/Hygiene-des-mains_5-indications.pdf), 24.03.2020