

Version du 08.09.2020

## Objet

**Les cas confirmés de Covid-19 peuvent être suivis en ambulatoire par leur médecin traitant.** Ce document présente les **grandes lignes du suivi et des conseils** que le-la pharmacien-ne peut rappeler à ces personnes ainsi que leur entourage.

## Suivi ambulatoire

Dans la mesure du possible et en fonction de l'état clinique de la personne, le suivi des personnes testées positives au Covid-19 se fait en ambulatoire par un médecin traitant. Dans ce contexte, le personnel de la pharmacie rappelle les **mesures thérapeutiques** à adopter à domicile (auto-surveillance des symptômes, traitements médicamenteux et mesures d'isolement (dépliant [français](#) et [anglais](#))). Il met en garde la personne quant aux **symptômes d'alarme** qui doivent l'inciter à reprendre contact avec son médecin traitant ou, en dehors des heures d'ouvertures, la centrale téléphonique des médecins de garde (0848 133 133).

## Conseils à donner aux personnes testées positives au Covid-19 et à son entourage

Les mesures consistent principalement à prévenir la transmission du virus et à soulager les symptômes.

**Mesures générales d'hygiène :** conseiller à la population de se référer au site d'information de l'OFSP ([ofsp-coronavirus.ch](http://ofsp-coronavirus.ch)) ou à la page prévention du site coronacheck.ch ([coronavirus.unisante.ch/prevention](http://coronavirus.unisante.ch/prevention)).

## Mesures thérapeutiques à domicile

- Auto-surveillance des symptômes à la recherche de signes de gravité
  - Fièvre persistante ou fièvre élevée  $\geq 40^{\circ}\text{C}$  (surveillance de la température 2 fois par jour)
  - Détresse respiratoire, essoufflement (à la parole), forte pression ou douleurs thoraciques
  - Lèvres ou visage bleuâtres (cyanose)
  - Asthénie persistante
  - Etat confusionnel
- Le traitement de choix en cas de symptômes (p.ex. fièvre avec température  $>38^{\circ}\text{C}$  ou maux de tête) est le paracétamol
  - 1g 4 fois par jour maximum, laisser 4 à 6 heures entre chaque prise
  - Insuffisance rénale sévère : 1g 3 fois par jour maximum, laisser 8 heures entre chaque prise
  - Dysfonctionnement hépatique, déshydratation, malnutrition, éthylisme chronique, prise d'inducteurs enzymatiques: 1g 2 fois ou 500mg 4 fois par jour maximum, laisser 6 heures entre chaque prise
  - Contre-indication : insuffisance hépatique sévère
- Le recours aux anti-inflammatoires (ibuprofène, diclofénac, ketoprofène, naproxène, etc.) ne doit pas se faire en première intention.

[Une synthèse des données relatives aux médicaments](#) en lien avec l'épidémie de Covid-19 est disponible. Par ailleurs, il faut prendre en compte le courrier du médecin cantonal relatif à la [restriction d'utilisation de certains médicaments](#) dans la prise en charge de patients Covid-19.

## Mesures d'isolement pour personne confirmée positive au Covid-19 et auto-quarantaine pour les proches

Il est conseillé de fournir à la personne concernée une fiche d'information concernant les mesures d'isolement à domicile et les mesures de précautions que ses proches doivent prendre.

### Mesures d'isolement pour la personne confirmée positive au Covid-19

- Feuillet d'information : sur le site HPCI : version à imprimer
  - o Français : [Dépliant - Isolement COVID-19](#) (HPCI)
  - o Anglais : [Leaflet - Isolation CoVID-19](#) (HPCI)
- **La durée est de minimum 10 jours depuis le début des symptômes, avec absence de symptômes depuis au moins 48h.**
- **À la fin de la période d'isolement prévue, le service du médecin cantonal contactera la personne pour lui signifier la levée des mesures.**
- Si vous présentez toujours des symptômes après 14 jours, prenez contact avec votre médecin traitant ou le médecin de garde (0848 133 133).
- [Vidéo](#) des mesures d'isolement pour les adultes et adolescents

### Mesures d'auto-quarantaine pour les proches :

- Mesures de précautions pour l'entourage :
  - o Français : [Dépliant - Quarantaine CoVID-19](#) (HPCI)
  - o Anglais : [Leaflet - Quarantine CoVID-19](#) (HPCI)
- Les personnes qui vivent sous le même toit ou celles qui ont eu un contact étroit (inférieur à 1,5 mètre et au moins 15 minutes) doivent rester au minimum 10 jours en quarantaine.

### Remarque : Mesures pour les personnes symptomatiques avec un test négatif

Une personne avec des symptômes compatibles avec un Covid-19 et un test négatif doit rester à domicile jusqu'à disparition des symptômes comme recommandé pour le contrôle de la propagation des autres virus respiratoires.

**Attention ! Ne pas oublier que certains symptômes évocateurs du Covid-19 (p.ex. essoufflement, douleurs thoraciques, toux, etc.) peuvent aussi signaler d'autres problèmes de santé aigus, notamment cardiaques (p.ex. infarctus du myocarde, embolie, décompensation d'une insuffisance cardiaque, etc.) qui nécessitent une prise en charge médicale urgente.**

## Références :

World Health Organization, Home care for patients with COVID-19 presenting with mild symptoms and management of their contacts, Interim guidance, 17 March 2020  
[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com), monographie paracétamol, consulté le 29.06.2020  
[www.hpci.ch](http://www.hpci.ch), consulté le 08.09.2020