

## Objet

Ce document a pour objet d'accompagner les équipes officielles en proposant des informations et recommandations liées à la pédiatrie dans le contexte de l'épidémie de Covid-19.

### 1. Risques liés à la Covid-19 chez les enfants

Selon les connaissances actuelles :

- Les nouveau-nés ne présentent pas un risque accru de développer une forme grave de la maladie.
- Les enfants de moins de 12 ans contractent moins souvent la Covid-19. Ils développent fréquemment des symptômes non spécifiques qui peuvent être compatibles avec la Covid-19, mais aussi être dus à de nombreux autres agents infectieux, en particulier lorsqu'ils ont beaucoup d'interactions avec d'autres enfants.
- Les enfants positifs à la Covid-19 ont essentiellement les mêmes [symptômes](#) que les adultes, mais ceux-ci restent le plus souvent bénins : ils développent beaucoup moins souvent des formes graves que les adultes et les personnes âgées. Certains sont aussi asymptomatiques. Cependant, les complications graves ne sont pas totalement à exclure chez eux. De plus, ils ne transmettraient que rarement le virus. Les études montrent que les enfants sont plus souvent infectés par les adultes que l'inverse.
- En Suisse, du début de la pandémie, 10 cas (aucun décès) de [Pediatric Multisystem Inflammatory Syndrome](#) (syndrome inflammatoire multisystémique aigu associé à la pandémie chez les enfants et adolescents) ont été enregistrés en Suisse au 12.05.20. Ce syndrome est très rare mais dangereux. Il ne peut pas être identifié par un dépistage précoce général, car la majorité des patients atteints sont déjà PCR-négatifs au début des symptômes. Les enfants et les adolescent·e·s de tous âges présentant une forte fièvre pendant plusieurs jours ET des signes élevés d'inflammation (leucocytose, CRP élevée) ET des manifestations supplémentaires (exanthème, inflammation des muqueuses, problèmes gastro-intestinaux, instabilité circulatoire, etc.) doivent être référé·e·s immédiatement dans un hôpital pédiatrique.
- Il n'y a pas de groupe vulnérable face à la Covid-19 jusqu'à 18 ans et pour lesquels des mesures supplémentaires de protection sont nécessaires, au contraire des adultes. Selon le [groupe de pédiatres vaudois](#) et les [infectiologues pédiatriques](#), tou·te·s les enfants et adolescent·e·s (avec maladies chroniques ou non) qui étaient scolarisé·e·s avant la Covid-19, ont été autorisé·e·s à retourner à l'école à partir du 11 mai 2020, ainsi que dans les établissements au degré secondaire II et au degré tertiaire depuis le 6 juin 2020. Pour la rentrée du 24 août, des informations utiles et actualisées en permanence peuvent être retrouvées sur [le site officiel de l'Etat de Vaud](#) ainsi que dans [le communiqué de presse du 18 août](#) 2020. Les enfants qui vivent avec une [personne vulnérable](#) peuvent également aller à l'école. En fonction de la situation à la maison, il faut chercher des solutions individuelles en concertation avec l'école.

### 2. Dépistage et procédures en pédiatrie

En fonction de l'âge de l'enfant et des types de frottis utilisés, il n'est pas toujours facile de réaliser un prélèvement de qualité.

En principe, tout enfant présentant des symptômes compatibles avec la Covid-19 devrait être testé, sauf les enfants de moins de 12 ans avec des symptômes légers (rhume et/ou mal de gorge et/ou légère toux **sans fièvre**) et **sans contact étroit avec une personne symptomatique**, qui ne doivent pas nécessairement être

Version du 05.10.2020

testés. Dans ce cas et si l'état général est bon, l'enfant peut se rendre à l'école ou structure d'accueil habituelle. Les personnes vivant dans le même ménage ne doivent pas être mises en quarantaine, sauf si elles ont eu un contact étroit avec une personne atteinte de la Covid-19 ou si elles ont des symptômes.

Pour un enfant de moins de 12 ans symptomatique et avec **contact étroit avec une personne symptomatique (personne-contact)**, se référer aux recommandations émises par HPCI le 01.10.20: <https://www.hpci.ch/prevention/recommandations/contenu/covid-19-p%C3%A9diatrie-vaccination-et-prise-en-charge-des-enfants>. C'est en priorité la personne-contact âgée  $\geq 12$  ans qui devrait être testée.

Dans certains cas particuliers, les enfants symptomatiques âgés de moins de 12 ans doivent être testés : voir l'[algorithme de test pour les professionnels de santé publié par la Société Suisse de Pédiatrie](#).

Les enfants de moins de 12 ans testés positifs doivent être isolés pendant au minimum 10 jours et jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes.

Si le test est négatif, l'enfant peut à nouveau se rendre à l'école ou structure d'accueil habituelle, s'il n'a pas de fièvre depuis au minimum 24 heures ou si sa toux a nettement diminué en l'espace de trois jours

Les procédures et critères de test généraux s'appliquent pour les enfants et adolescents à partir de 12 ans.

Un centre de test spécialement dédié aux enfants, accompagnants et consultations familiales est ouvert 6 jours sur 7 sur le site de l'Hôpital de l'enfance (faire le [coronacheck](#) avant de s'y rendre).

### 3. Membre(s) de la famille positif(s) à la Covid-19

Les patient·e·s pédiatriques suspect·é·es d'une infection à la Covid-19 (symptomatiques ou vivant dans le même foyer qu'une personne malade) sont à référer au pédiatre ou à la Centrale Téléphonique cantonale des Médecins de Garde (Vaud: 0848 133 133). Les recommandations de prise en charge de ces patients sur le canton de Vaud sont détaillées sur le [site internet HPCI](#).

En cas d'[isolement](#) (dépliant [français](#) et [anglais](#)), idéalement, une personne de l'entourage est désignée pour s'occuper du ou des enfant(s) malade(s).

### 4. Désinfectants pour les mains

En l'absence de donnée chez les enfants, l'hygiène des mains à privilégier est le lavage à l'eau et au savon (si besoin avec l'aide d'un adulte). Dans les cas où cela n'est pas possible (ou si cela n'est pas souhaité par un parent), une solution hydro-alcoolique sera utilisée sous supervision d'un adulte qui veillera à ce que l'enfant ne mette pas ses doigts en bouche avant l'évaporation complète de la solution.

### 5. Masques

Les [recommandations du port du masque](#) chez les enfants sont les mêmes que chez les adultes : le port du masque s'adresse aux personnes avec symptômes d'une affection aiguë des voies respiratoires ou positives à la Covid-19 et qui doivent sortir de chez elles ou encore lorsque les personnes en isolement quittent leur chambre.

Dans les lieux de formation :

- Les élèves de l'école obligatoire ne portent pas de masque en classe (sauf dans les structures de transition des établissements de pédagogie spécialisée et les élèves du RAC I et II). Les élèves > 12 ans doivent porter un masque dans les transports publics.
- Tous les élèves du postobligatoire ainsi que les apprenti·e·s doivent porter un masque dans les bâtiments des écoles professionnelles et des gymnases, comme dans les espaces extérieurs des établissements, et le changer après chaque demi-journée. Dès le 07.09.2020 les élèves et les apprenti·e·s doivent se procurer des masques par leurs propres moyens (en cas de situation économique difficile, la situation est à régler avec la direction de l'école).

Le port du masque ou de toute autre étoffe couvrant la bouche et le nez n'est pas recommandé chez les enfants de moins de 2 ans.

Il existe des masques pédiatriques, par exemple Farstar pour 4-10 ans (pharmacode 4284052) ou Halyard pour 3-12 ans (pharmacode 2913644).

## 6. Vaccination selon le plan de vaccination habituel

Si une vaccination est recommandée et prévue selon le plan de vaccination suisse habituel, celle-ci devrait être maintenue. Les médecins et pédiatres ont pris des dispositions pour protéger leurs patient-e-s d'une contamination à la Covid-19.

Le cabinet médical doit toutefois être contacté préalablement par téléphone pour fixer un rendez-vous. Le jour du rendez-vous, il est de mise de s'assurer de :

- Ne pas avoir pas de fièvre ou de signes d'une affection aiguë des voies respiratoires
- Ne pas venir avec ses autres enfants
- Respecter les [règles d'hygiène et de conduite](#).

## 7. Vaccination contre la grippe saisonnière pour l'hiver 2020-2021

- Il est recommandé de vacciner les enfants à risque (enfants atteints de maladies chroniques, anciens prématurés < 32 semaines d'âge gestationnel ou < 1500 g) et les enfants qui sont en contact étroit avec des personnes à risque dans le même ménage (femmes enceintes, membres vulnérables du ménage).
- En fonction des doses de vaccins disponibles, il pourrait être aussi conseillé de vacciner les enfants qui sont en contact étroit avec d'autres personnes à risque (par exemple les grands-parents > 64 ans).
- Choix du vaccin : comme les hivers précédents, un vaccin tétravalent approuvé pour les enfants est recommandé (Vaxigrip Tetra®, dès 6 mois, ou Fluarix Tetra®, dès 3 ans). Pour les enfants ≤ 8 ans n'ayant jamais été vaccinés, 2 doses à 4 semaines d'intervalle ; dans toutes les autres situations, vaccination avec une dose entière.

Plus d'informations et références :

HPCI Prise en charge des malades : <https://www.hpci.ch/prevention/recommandations/contenu/n-cov-prise-en-charge-dun-patient-suspect-dinfection-%C3%A0> (consulté le 05.10.20)

HPCI CoVID-19 - Pédiatrie - Vaccination et Prise en charge des enfants suspects CoVID-19: <https://www.hpci.ch/prevention/recommandations/contenu/covid-19-p%C3%A9diatrie-vaccination-et-prise-en-charge-des-enfants> (consulté le 05.10.20)

PAEDIATRICA : [paediatrica.swiss-paediatrics.org](https://www.paediatrica.swiss-paediatrics.org) (consulté le 05.10.20)

Etat de Vaud : <https://www.vd.ch/toutes-les-actualites/hotline-et-informations-sur-le-coronavirus/informations-destinees-aux-parents-et-aux-professionnels-de-la-formation-dans-le-canton-de-vaud-coronavirus-covid-19/> (consulté le 05.10.20)

HealthyChildren.org : <https://www.healthychildren.org/> (en anglais) (consulté le 15.07.20)

Royal College of Paediatrics and Child Health (RCPCH) : <https://www.rcpch.ac.uk/> (en anglais) (consulté le 23.04.20)

American academy pediatrics (AAP) : <https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/> (en anglais) (consulté le 15.07.20)

