

Aidez-nous à être pertinent !

Monitoring du projet Ambassadeur·rice du mouvement.

Nous avons besoin de vous pour évaluer la pertinence et l'impact du projet.

Marche à suivre

- Imprimer ce document et le garder à portée de main.
- Mettre une coche chaque fois que vous parlez du mouvement à un·e bénéficiaire dans la case correspondante.
- ⇒ Un formulaire internet vous sera envoyé à la fin de l'été afin de reporter les chiffres notés dans ce document.

Mes actions en tant qu'Ambassadeur·rice du mouvement durant l'été 2020

Actions	Nombres de bénéficiaires
<p>Parler des bienfaits de l'activité physique à mes bénéficiaires.</p> <p><i>Ex : contenu des documents : AP L'essentiel, FAQ déconditionnement ou Commencer à bouger : mode d'emploi, etc.</i></p>	
<p>Transmission des documents à un·e bénéficiaire</p> <p><i>Ex : Commencer à bouger mode d'emploi, liste des activités-été 2020, etc.</i></p>	
<p>Discussion avec un·e bénéficiaire pour choisir une offre d'activité physique</p> <p><i>Ex : Sélectionner avec elle·lui une activité ou orienter la personne vers Pas à Pas+.</i></p>	

Nous vous remercions de participer à ce projet et de nous aider à évaluer au mieux son impact.

Contact : mangerbouger@unisante.ch