

ENCOURAGEZ à bouger, SOYEZ un-e ambassadeur-trice du mouvement!



- ▶ Bouger c'est bon pour tout: **voilà pourquoi**
- ▶ Trouvez une activité pour vos bénéficiaires: **cliquez ici**
- ▶ Commencer à bouger sans crainte: **mode d'emploi et vidéos**

Comme professionnel-le de la santé et du social, vous connaissez les bienfaits du mouvement. Unisanté vous donne des outils et des arguments pour encourager vos bénéficiaires à bouger un petit peu plus.



Aidez-nous à évaluer notre action



mangerbouger@unisante.ch

