

## Options Pour le Vaccin Contre le COVID-19

*Cet outil d'aide à la décision est destiné aux personnes âgées de 18 ans ou plus. Les personnes ayant déjà eu des réactions allergiques graves doivent en parler avec leur professionnel de santé avant de se faire vacciner. Les informations sur le vaccin pour les personnes enceintes ou*

*qui allaitent, ou dont le système immunitaire est plus faible sont limitées. Les informations ci-dessous concernent les vaccins disponibles dans le canton de Vaud. L'endroit où vous vivez peut changer le moment où vous pouvez vous faire vacciner et le type de vaccin disponible.*

QUESTIONS	Ne Pas se Faire Vacciner	Vaccins Pfizer/BioNTech et Moderna
<p><b>En quoi cela consiste ?</b></p>	<p><b>Continuez de garder vos distances</b>, d'éviter les rassemblements, de porter un masque en public ou avec des personnes à haut risque de COVID-19. Lavez-vous souvent les mains.</p>	<p>Vous aurez au total <b>2 injections dans le bras, à 3 ou 4 semaines d'intervalle</b>. Certains pays choisissent de donner la deuxième injection après plus de 3 ou 4 semaines après la première.</p> <p><b>Continuez de garder vos distances</b> et de porter un masque en public ou avec des personnes à haut risque de COVID-19. Lavez-vous souvent les mains.</p>
<p><b>Quels sont les avantages ?</b></p>	<p>Vous <b>n'aurez pas les effets secondaires</b> qui sont fréquents avec le vaccin contre le COVID-19.</p>	<p>Vous aurez <b>beaucoup moins de risques d'avoir le COVID-19</b>.</p> <p><b>Deux semaines</b> après la <b>deuxième</b> injection :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vous aurez moins de risques <b>d'infecter les personnes autour de vous</b>.</li> <li>• <b>vous n'aurez plus à faire la quarantaine</b> si vous êtes exposé.e à une personne ayant le COVID-19.</li> <li>• vous pourrez voyager vers certains pays plus facilement.</li> </ul> <p>Si assez de personnes se font vacciner, il y a <b>plus de chances d'arrêter la pandémie</b>.</p>

## Options Pour le Vaccin Contre le COVID-19 (suite)

QUESTIONS	Ne Pas se Faire Vacciner	Vaccins Pfizer/BioNTech et Moderna
<p><b>Quels sont les effets secondaires ou les risques à court terme ?</b></p>	<p>Vous aurez <b>plus de risques d'avoir le COVID-19</b>.</p> <p><b>Les symptômes</b> du COVID-19 incluent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• de la fatigue.</li> <li>• de la fièvre ou des frissons.</li> <li>• des douleurs musculaires.</li> <li>• des essoufflements et de la toux.</li> <li>• la perte de goût et d'odorat.</li> </ul> <p>Le COVID-19 peut aussi causer <b>une maladie grave, une hospitalisation ou la mort</b>.</p> <p>Vous aurez plus de risques d'infecter les <b>personnes autour de vous</b>.</p>	<p><b>Les effets secondaires fréquents</b> au cours des 3 premiers jours incluent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• de la fatigue.</li> <li>• de la fièvre ou des frissons.</li> <li>• des douleurs musculaires.</li> <li>• des maux de tête.</li> <li>• des douleurs dues à l'injection.</li> </ul> <p>Ces effets sont <b>plus probables lors de la deuxième injection</b>. Il s'agit de réactions normales que le vaccin peut causer. Elles disparaissent <b>généralement en 1 ou 2 jours</b>.</p> <p><b>Les effets secondaires et les risques graves étaient rares</b> dans les grandes études sur les vaccins contre le COVID-19.</p>
<p><b>Quels sont les effets secondaires ou les risques à long terme ?</b></p>	<p>Parfois, <b>les symptômes aigus peuvent durer longtemps</b>. Certains patients ont de nouveaux symptômes. Les nouveaux symptômes peuvent inclure la perte de cheveux, des difficultés de concentration ou de mémoire, ou des lésions pulmonaires.</p>	<p>Il n'existe pas d'étude à long terme sur les vaccins contre le COVID-19. Mais les <b>effets secondaires ou les risques dus aux vaccins sont rares après 6 semaines</b>.</p>
<p><b>Que dois-je savoir d'autre ?</b></p>	<p>Si vous ne voulez pas vous faire vacciner maintenant mais changez d'avis plus tard, vous pourrez vous faire vacciner à ce moment-là.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous ne <b>pevez pas être infecté par le COVID-19</b> à cause du vaccin.</li> <li>• Le vaccin <b>ne peut pas changer votre ADN</b>.</li> <li>• Il est possible <b>d'attraper le COVID-19 après avoir été vacciné</b>. Vous devez donc continuer à prendre des précautions.</li> <li>• Si vous avez eu le COVID-19, <b>le vaccin pourrait toutefois réduire votre risque</b> de l'avoir à nouveau. Dans ce cas, il faut une seule dose.</li> </ul> <p>Le vaccin Pfizer/BioNTech est disponible dès 16 ans.</p>

## Options Pour le Vaccin Contre le COVID-19 (suite)

Les gens ont probablement vu des chiffres indiquant dans quelle mesure les vaccins peuvent réduire le risque d'avoir le COVID-19. Parfois, ces chiffres semblent différents selon les vaccins. Essayer de comparer ces chiffres n'est pas une comparaison scientifique équitable et pourrait induire en erreur. C'est pourquoi cette aide à la décision ne présente pas ces chiffres.

***Dernière mise à jour : 7 juin 2021***



Téléchargez la dernière version de cet outil d'aide à la décision à l'adresse suivante : <http://ebSCO.is/COVID-19-Vaccine-Decision-Aid>

Learn more about EBSCO Clinical Decisions at [clinicaldecisions.com](http://clinicaldecisions.com)

© 2021 EBSCO Publishing, Inc. All rights reserved. No part of this may be reproduced or utilized in any form or by any means. EBSCO Information Services accepts no liability for advice or information given herein or errors/omissions in the text. It is intended to provide information to help people engage in shared decision making with health professionals and does not constitute medical advice, diagnosis, or treatment.