

Le dépistage du cancer du côlon

Dépliant d'information



Dépistage du cancer du côlon
Canton de Vaud

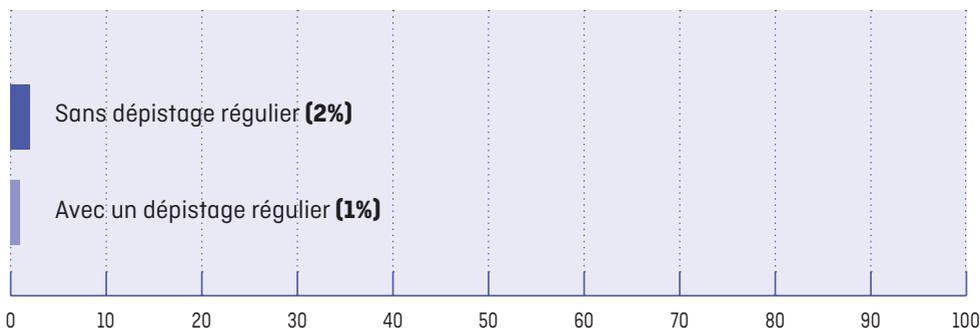
Qu'est-ce que le cancer du côlon ?

La plupart des cancers du côlon apparaissent après l'âge de 50 ans. De petites boules (bosses) peuvent apparaître dans le côlon : on les appelle polypes. La plupart des polypes sont sans danger. Un faible nombre d'entre eux peuvent lentement évoluer en cancer.

Quels sont les effets positifs du dépistage ?

- Moins de personnes auront un cancer du côlon.
- Découverte de cancers débutants : traitements moins lourds avec de meilleures chances de guérison.
- Moins de personnes mourront d'un cancer du côlon.

Nombre de personnes qui meurent du cancer du côlon avant l'âge de 80 ans



Les examens de dépistage

Il existe deux examens principaux : le test FIT (test de recherche de sang dans les selles) et la coloscopie. Vous pouvez choisir de faire le test FIT **ou** la coloscopie.

Test FIT

Test de recherche de sang dans les selles

Dès le début, le cancer du côlon cause généralement de petits saignements dans les selles. Le sang n'est pas visible à l'œil nu. Le test FIT permet de détecter ces traces de sang dans les selles.

Coloscopie

Examen endoscopique du côlon

Un médecin spécialisé (gastroentérologue) fait la coloscopie. Lors de l'examen, le médecin introduit un tube dans l'intestin en passant par l'anus. Une petite caméra au bout du tube permet d'observer tout le gros intestin.

Vous décidez de faire le test FIT



Allez dans une pharmacie :

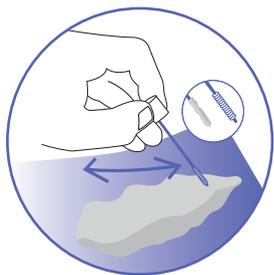
- Un pharmacien vous explique le test.
- Le pharmacien vous donne le test et son mode d'emploi.

OU



Prenez rendez-vous chez votre médecin de famille :

- Votre médecin vous donne une ordonnance.
- Vous allez ensuite chercher le test et son mode d'emploi dans une pharmacie.



Comment faire le test FIT à mon domicile ?

- Vous collectez d'abord les selles sur un papier spécial, à coller à la lunette des toilettes.
- Vous grattez ensuite les selles plusieurs fois avec la tige du tube de collecte.
- Vous envoyez le tube par la poste au laboratoire.

Vous et votre médecin recevrez le résultat du test par courrier en moins d'une semaine.

Le test n'a rien montré :

Le test est négatif. Cela veut dire qu'il n'y a pas de signe de cancer dans les selles.

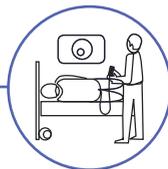
- Le test doit être refait dans 2 ans.
- Si vous avez des symptômes entre-temps, consultez votre médecin sans tarder.

Le test montre du sang dans les selles :

Le test est positif. Ceci ne veut pas forcément dire que vous avez un cancer. Mais il faut rechercher la cause du sang dans les selles.

- Prenez rendez-vous chez votre médecin de famille pour organiser une coloscopie.

Vous décidez de faire la coloscopie



Prenez rendez-vous chez votre médecin de famille. Il ou elle vous conseillera et vous prescrira une coloscopie.



On vous donnera ensuite un rendez-vous de coloscopie chez un gastroentérologue.



Avant l'examen, préparez soigneusement votre intestin.

C'est une étape peu agréable mais très importante.

- Suivez le régime recommandé.
- Buvez le liquide recommandé (purgé) afin de nettoyer l'intestin [généralement le soir avant l'examen et le jour de l'examen].

Vous recevrez un médicament sédatif. Le gastroentérologue fera l'examen et vous donnera un résultat de vive voix le jour même.

La coloscopie n'a rien montré :

- Important : la coloscopie doit être refaite 10 ans plus tard.
- Si vous avez des symptômes entre-temps, consultez votre médecin sans tarder.

La coloscopie montre des polypes ou un cancer :

- Le médecin enlève généralement les polypes pendant la coloscopie.
- Si le médecin trouve un cancer, il vous expliquera le jour-même la marche à suivre.

Quels sont les avantages et les inconvénients des deux tests ?

Test FIT



Coloscopie



| | | |
|--|---|---|
| <p>Quels sont les avantages ?</p> <p>+</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Le test se fait facilement et rapidement à la maison. • Pas de préparation nécessaire. • Vous évitez de faire une coloscopie si le FIT est négatif. | <ul style="list-style-type: none"> • C'est la méthode de référence pour trouver les polypes. • Le médecin peut enlever les polypes pendant l'examen. |
| <p>Quels sont les inconvénients ?</p> <p>-</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Si le résultat est positif il faudra quand même faire une coloscopie. • L'attente de la coloscopie peut être stressante. | <ul style="list-style-type: none"> • Un régime et une préparation de l'intestin sont nécessaires avant l'examen. • Environ 2 personnes sur 1000 (0,2%) auront un problème sévère (perforation de l'intestin ou hémorragie importante). • Si on vous donne un médicament sédatif (calmant), vous ne pouvez pas conduire pendant 12 à 24 heures. |
| <p>À quelle fréquence devez-vous faire le test ?</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Tous les deux ans | <ul style="list-style-type: none"> • Tous les dix ans. |
| <p>Peut-on faire confiance à ce test ?</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Le test est fiable s'il est refait tous les deux ans. | <ul style="list-style-type: none"> • Le test est fiable si vous respectez la préparation chez vous. |

Limites du dépistage

Il reste toujours un risque de cancer entre deux tests de dépistage. Il est donc important d'aller chez votre médecin sans tarder si vous avez les symptômes suivants :

- Du sang dans les selles.
- Des troubles digestifs (douleurs, diarrhée ou constipation...).
- Aller à la selle plus souvent ou moins souvent que d'habitude
- Avoir une perte de poids, sans raison connue.
- Ressentir une fatigue qui dure, sans raison connue.

Comment faire le dépistage ?

Si vous avez entre 50 et 69 ans, complétez d'abord ce tableau :

| Questions | Oui | Non |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Avez-vous l'un ou plusieurs des symptômes suivants : sang dans les selles, troubles digestifs, un transit inhabituel (douleurs, diarrhée ou constipation), selles plus ou moins fréquentes que d'habitude, perte de poids inexpliquée, fatigue durable ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Avez-vous déjà eu un cancer du côlon ou des polypes ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Est-ce que quelqu'un dans votre famille directe (parents, frère, sœur) a eu un cancer du côlon avant l'âge de 60 ans ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Êtes-vous suivi.e pour une maladie inflammatoire du côlon ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Avez-vous répondu NON à toutes les questions ?

- Si vous souhaitez faire le test FIT, vous pouvez obtenir le test chez un pharmacien.
- Si vous souhaitez faire la coloscopie ou avoir un conseil de votre médecin pour vous décider, prenez rendez-vous avec lui.

Avez-vous répondu OUI à une ou plusieurs questions ?

- Prenez rendez-vous chez votre médecin pour connaître la marche à suivre.

Comment le dépistage est-il pris en charge ?

Les deux tests sont pris en charge par les caisses maladie pour les personnes entre 50 et 69 ans habitant dans le canton de Vaud. Vous ne payerez pas de franchise. Il vous restera à payer la quote-part de 10 %.

Pour plus d'informations

Brochure complète : www.unisante.ch/colon/brochure.pdf

Programmes vaudois de dépistage du cancer : www.pvdc.ch

Swiss Cancer Screening : www.swisscancerscreening.ch

Votre médecin de famille ou votre pharmacien



Dépistage du cancer du côlon
Canton de Vaud

Unisanté

Route de Berne 113, 1010 Lausanne
Tél : 0848 990 990, Fax : 021 314 14 46
depistage.colon@unisante.ch, www.pvdc.ch

unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique - Lausanne