

unisanté

Centre universitaire
de médecine générale
et santé publique · Lausanne

15 MAI 2025

17e SYMPOSIUM INTERPROFESSIONNEL DES EMS

FRAGILITÉ & PRISE EN CHARGE

INTERPROFESSIONNELLE EN EMS

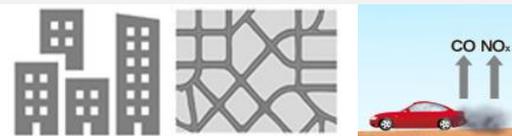
La qualité de l'air en EMS ; enjeux et mesures de prévention

Hélène Niculita-Hirzel

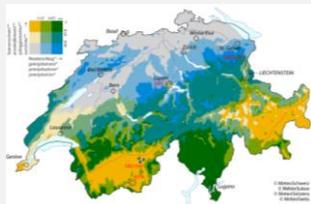
Privat-docent Doctor ès Sciences

Facteurs affectant la qualité de l'air intérieur

Localisation géographique



Climat

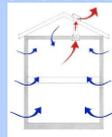


Caractéristiques du bâti

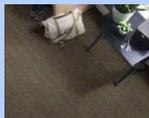
Isolation



Ventilation



Matériaux



Peintures

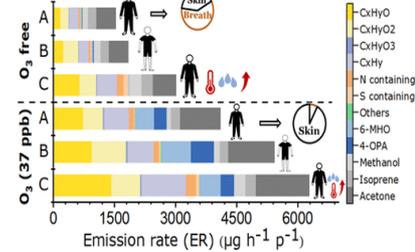
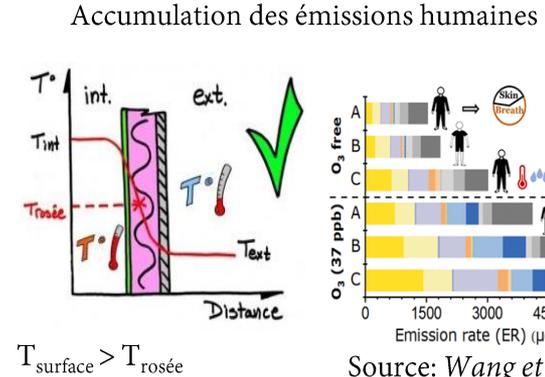
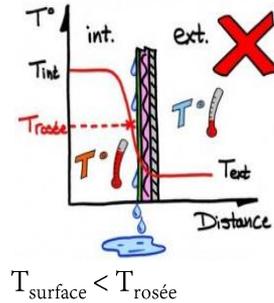


Utilisateurs

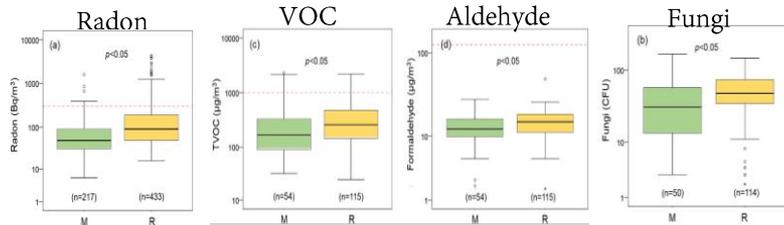
- Nombre et concentration des occupants
- Niveau d'activité des occupants
- Produits de nettoyage utilisés



Rôle du bâtiment dans la qualité de l'air



Impact de l'intégration d'un concept de ventilation dans le bâtiment sur le niveau des polluants dans l'air intérieur
Intégré (M) N = 217 Absent (R):N = 433

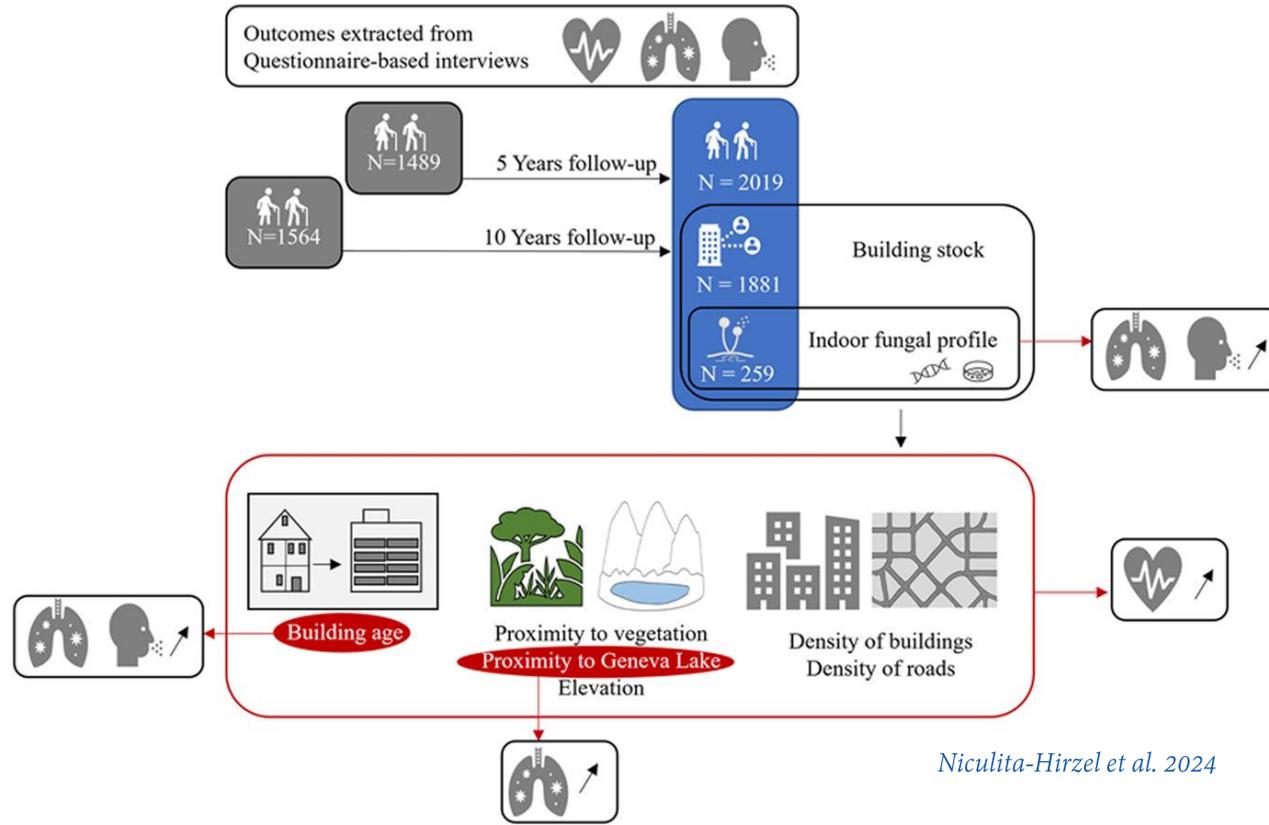


Yang et al. 2019

Yang et al. 2020a
Yang et al. 2020b

Niculita-Hirzel et al. 2020

Impact de l'environnement bâti sur la santé des personnes de plus de 65 ans



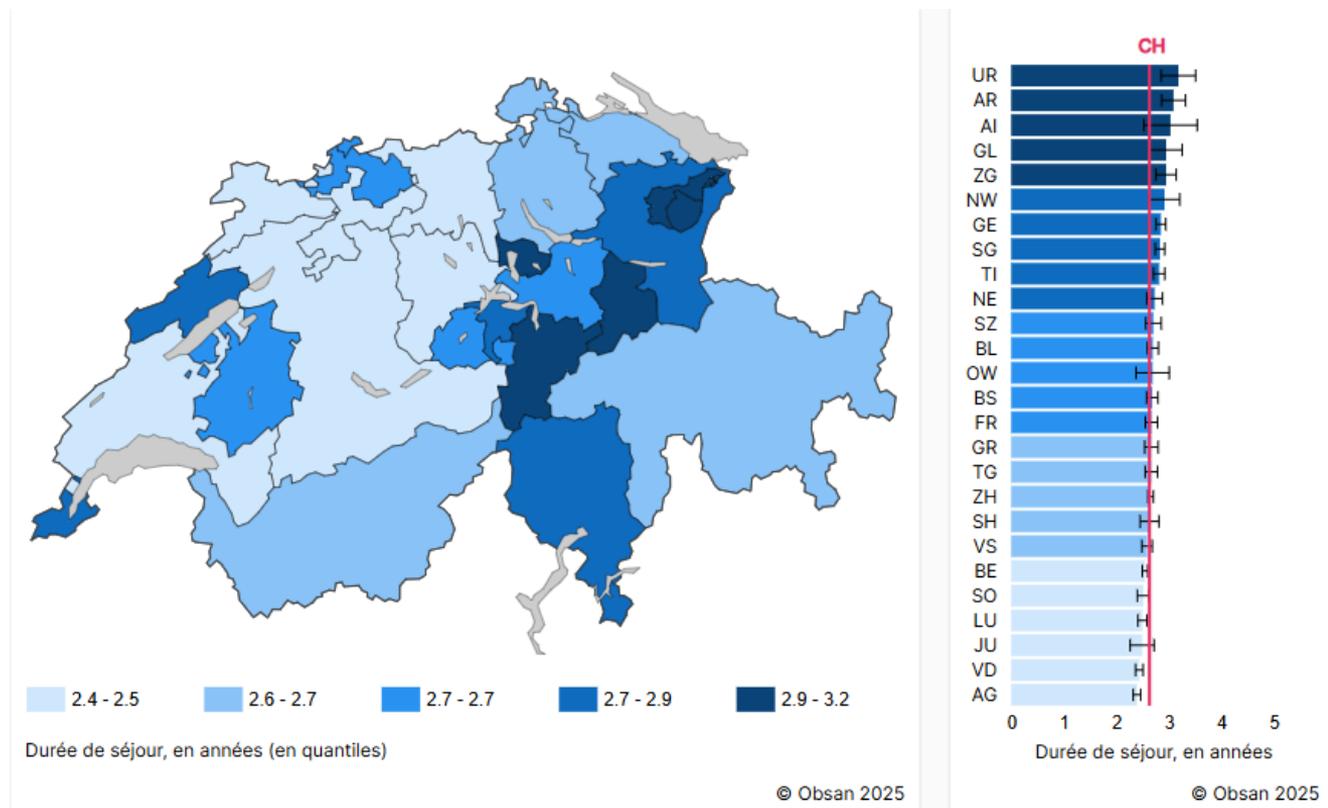
Impact de l'environnement bâti sur la santé des personnes de plus de 65 ans résidant en EMS

Facteurs influençant la durée de séjour des résidents en EMS

Analyse en composantes principales basée sur les données SODEM 2022

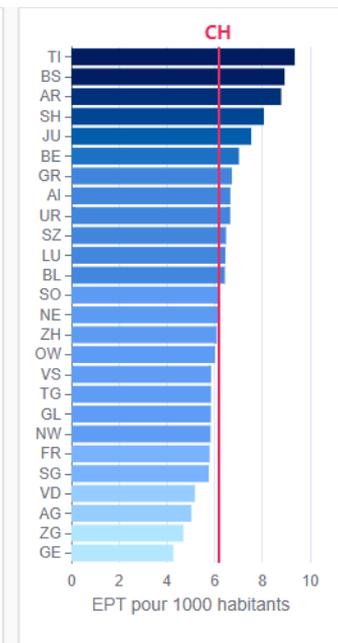
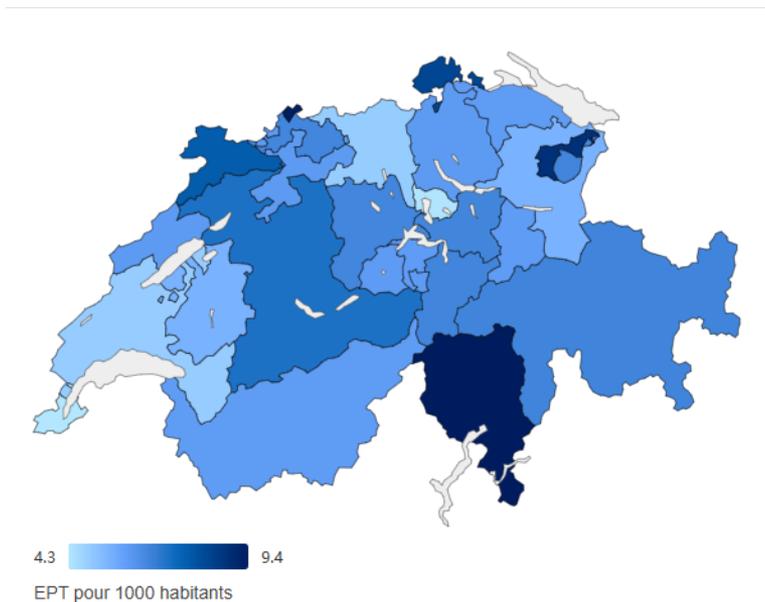
Variable	Comp1	Comp2
Durée du séjour	-0.5017	-0.2832
Indice de l'intensité des soins	0.4856	-0.4939
Age moyen des résidents lors de l'entrée en EMS	0.2527	0.5576
Personnel pour 100 jours d'hébergement	0.6188	-0.2894
Période de construction (GBAUP)	0.2562	0.5303

Durée des longs séjours en EMS des résidents âgés de 65 ans et plus, moyenne sur 3 ans

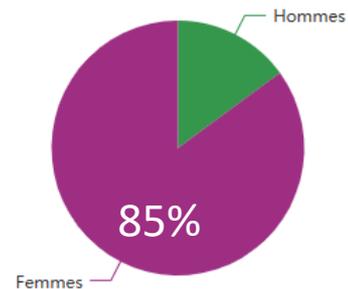


Densité et effectifs en personnel de soins et d'accompagnement en EMS en 2023

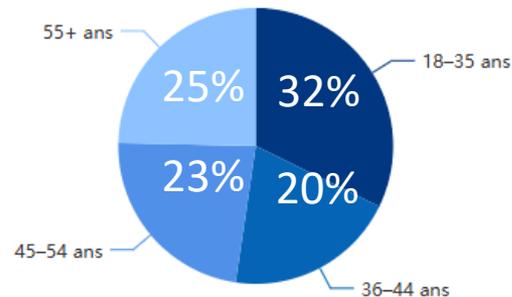
EPT pour 1000 habitants, nombres d'EPT et de personnes employées



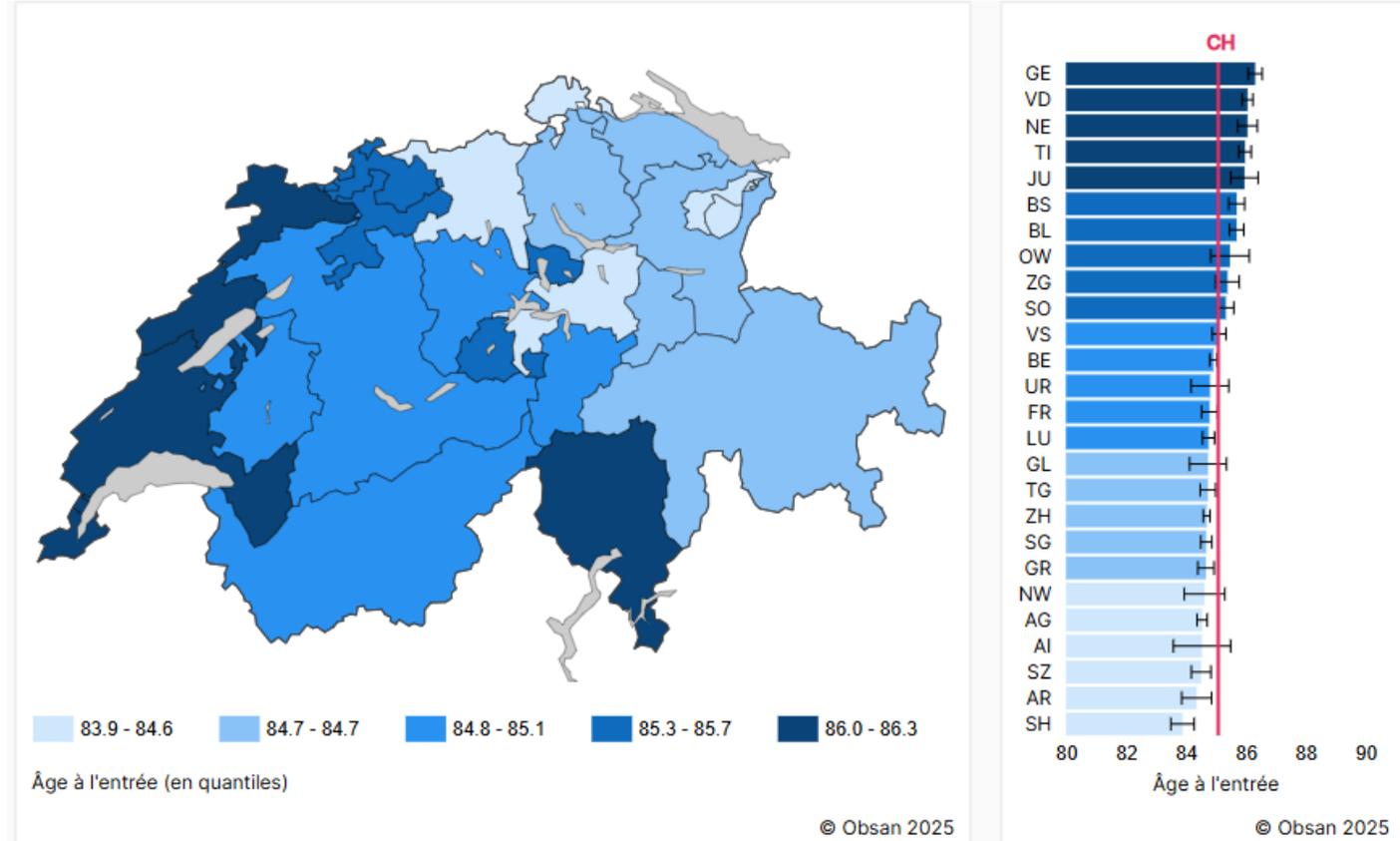
Sexe



Âge

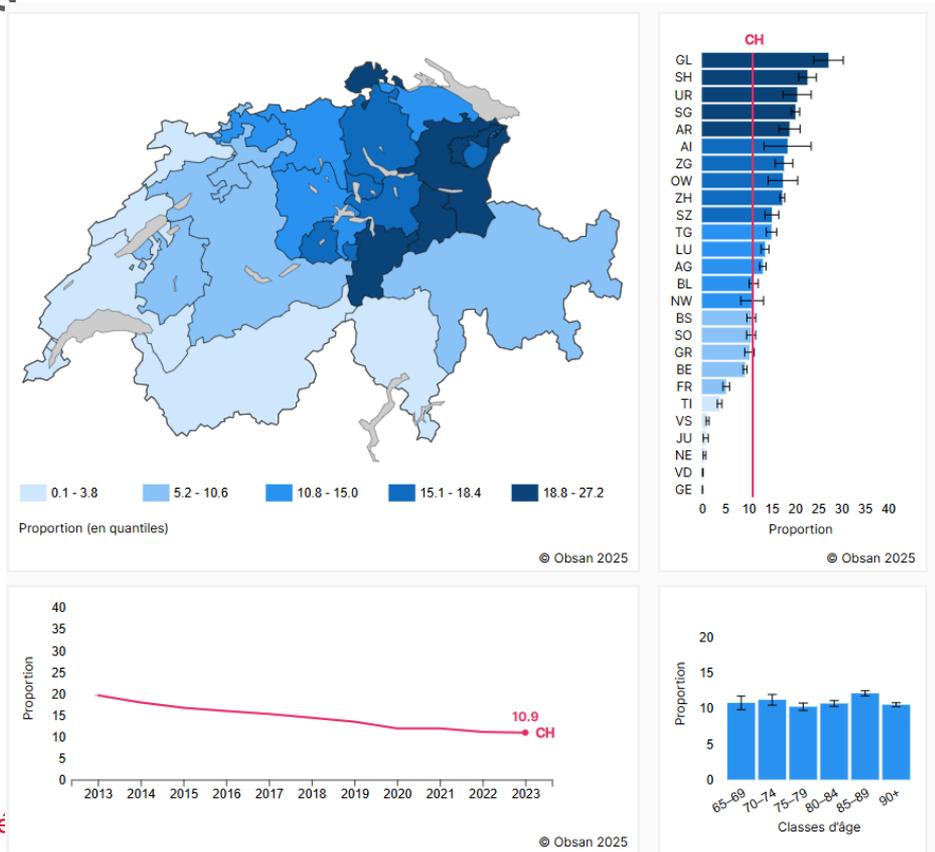


Âge moyen des résidents de 65 ans et plus, l'année d'entrée en long séjour en EMS, moyenne sur 3 ans 2021-23



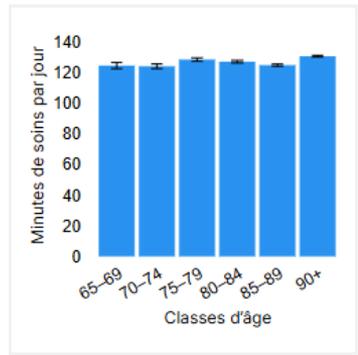
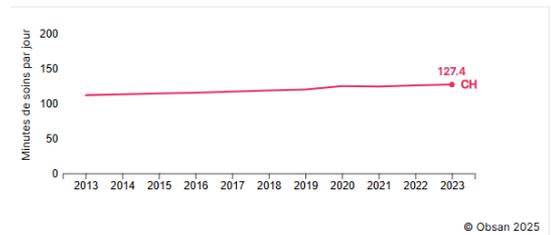
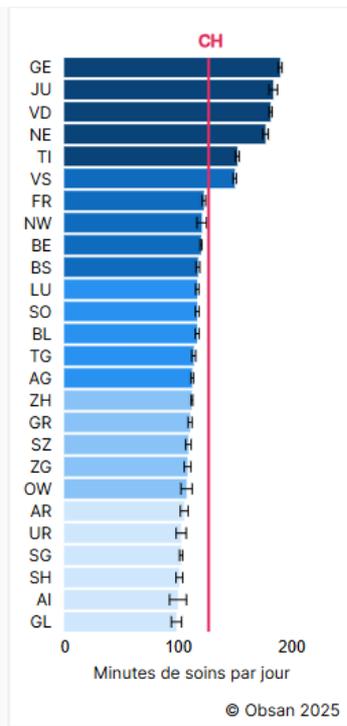
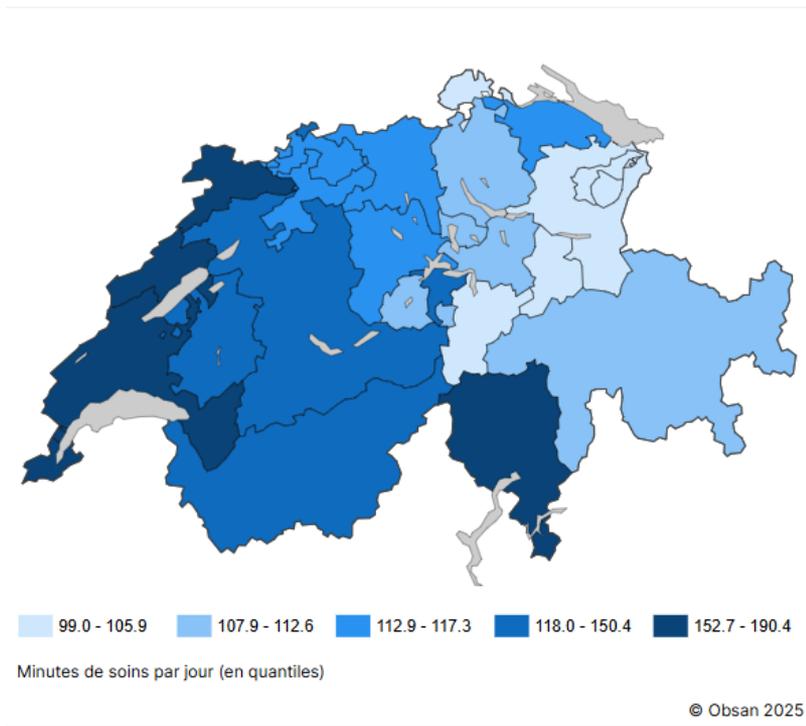
Résidents en EMS peu dépendants de soins en 2023

Proportion des résidents âgés de 65 ans et plus recevant au maximum 40 minutes de soins par jour en long séjour en EMS



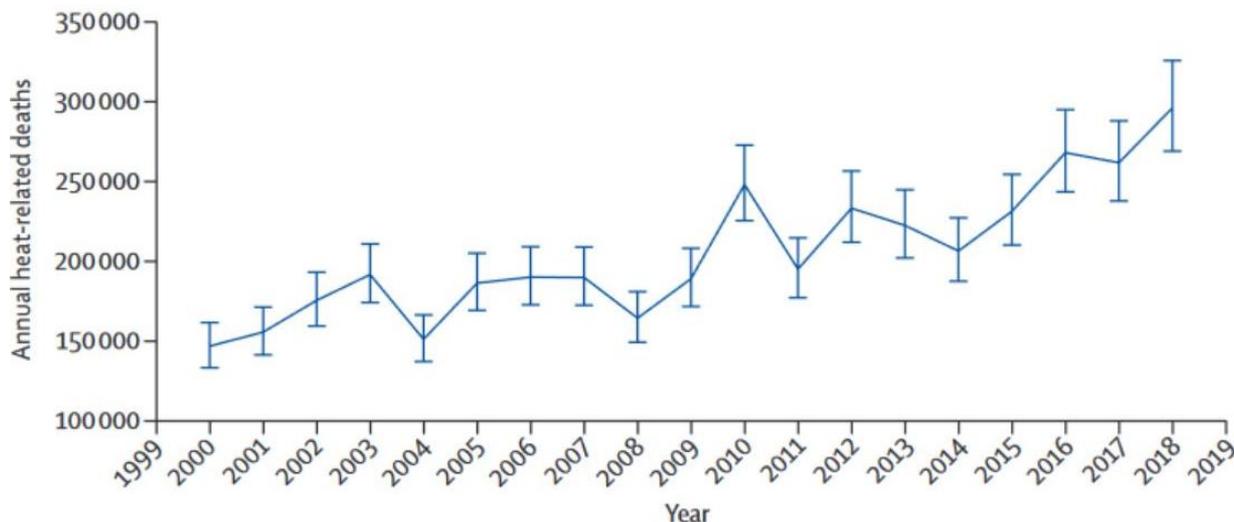
Durée moyenne des soins quotidiens en EMS 2023

Nombre moyen de minutes quotidiennes de soins des résidents âgés de 65 ans et plus en long séjour



Résilience du bâtiment pendant les vagues de chaleur

Les vagues de chaleur provoquent une augmentation du nombre d'admission aux urgences et des morts chez les plus de 65 ans, y compris en Suisse

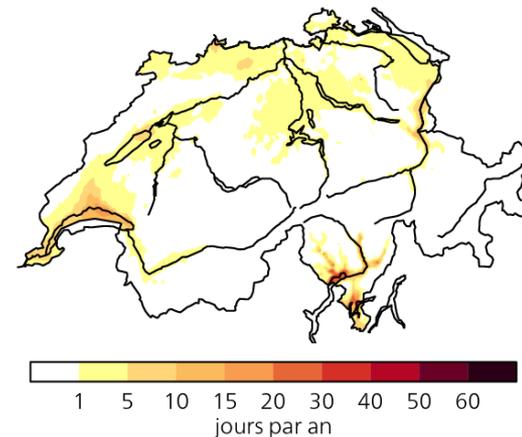


Source: Watts et al., 2020

Nuits tropicales

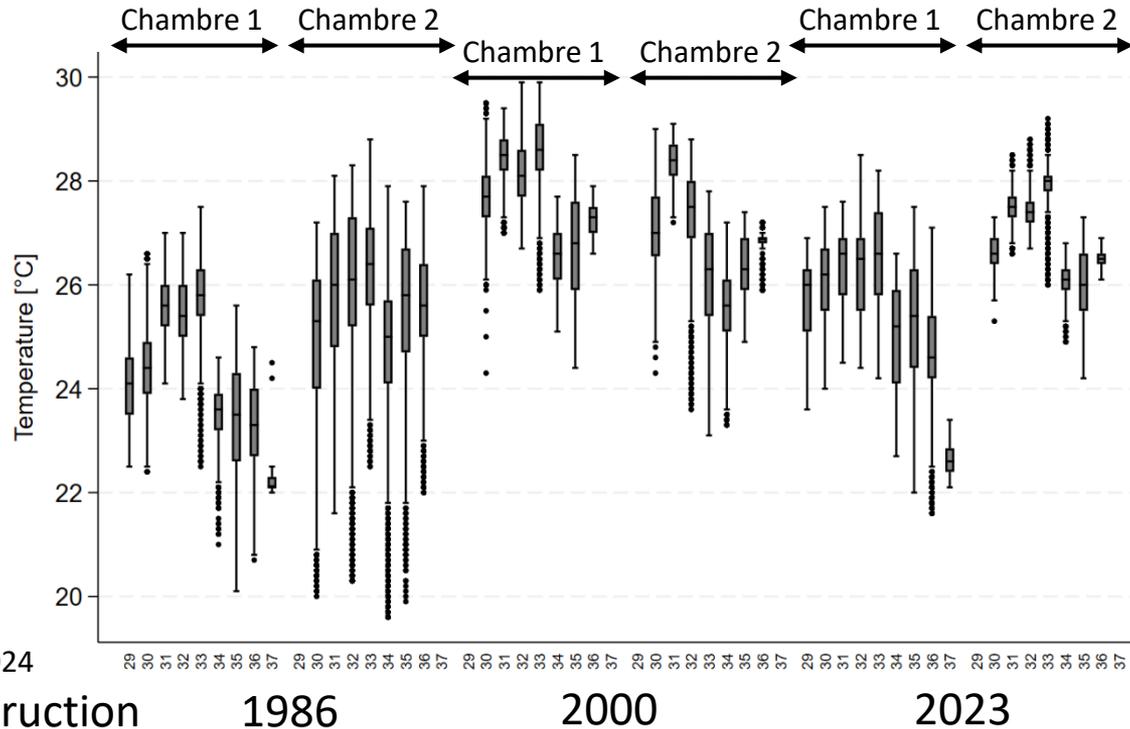
2060
moyenne annuelle

RCP4.5
estimation moyenne

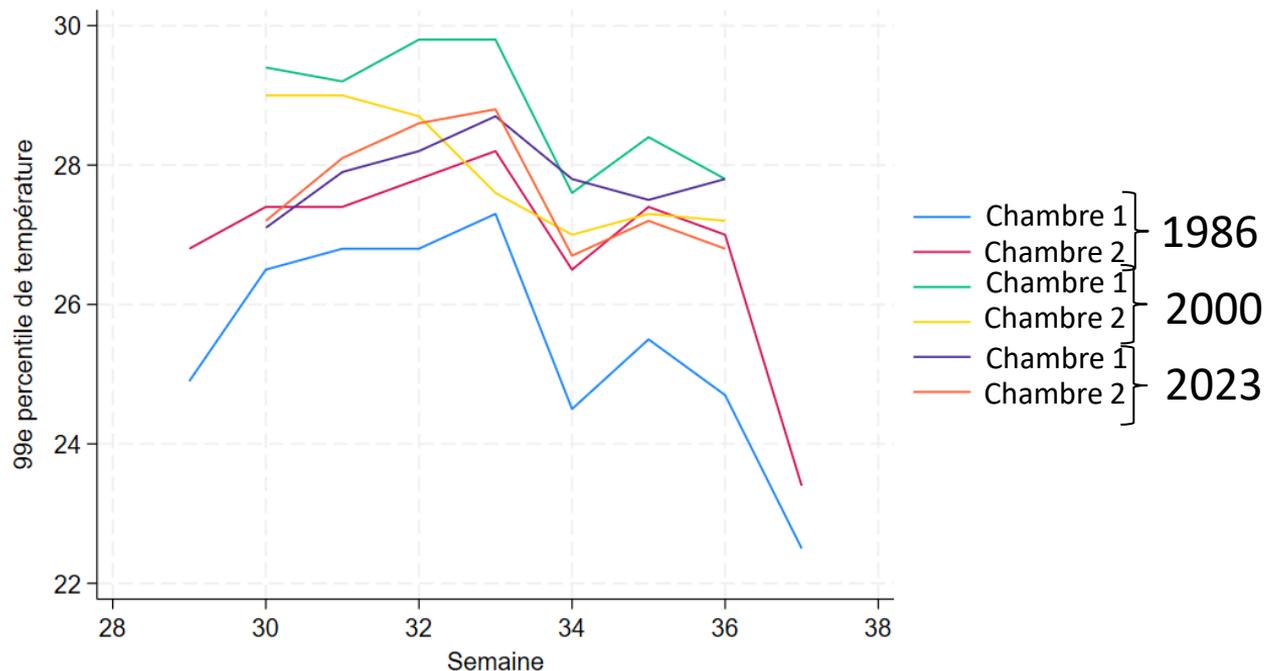


© scénarios climatiques CH2018

Résilience du bâtiment pendant les vagues de chaleur



Résilience du bâtiment pendant les vagues de chaleur



Confort thermique

- Dépend du Taux métabolique de base
- Type de vêtements
- Vitesse de l'air

Personnes âgées fragilisées ont besoins d'une Température optimale de 23,5°C et taux relatif de l'humidité de l'air de 54%

Indicateurs du confort thermique chez les personnes ne pouvant pas s'exprimer:
Prendre la température des dos des mains et des joues : 35°C

Yi et al. *Building and Environment* 2021

Effet sur les résidents de l'accumulation du CO₂ dans l'air

A partir de 2000 ppm de CO₂

- vertige / étourdissement
- augmentation de la fréquence cardiaque
- détérioration de la qualité du sommeil
- détérioration de la capacité d'attention pendant la journée

Cette valeur est fréquemment dépassée dans les chambres des résidents des bâtiments construits après 2000

Qualité de vie en EMS - Bruit et réverbération du son

En groupe

- Musique rythmes lents
- Contrôler la réverbération du son dans les locaux partagés

Plus apprécié en solitaire

- Son de la nature

Qualité de vie en EMS - cultiver l'estime de soi

Jardin thérapeutique / jardin sensoriel



- réduction du stress
- des maux de tête / migraines

unisanté

Centre universitaire
de médecine générale
et santé publique · Lausanne

Merci pour votre attention

Helene.Hirzel@unisante.ch

