



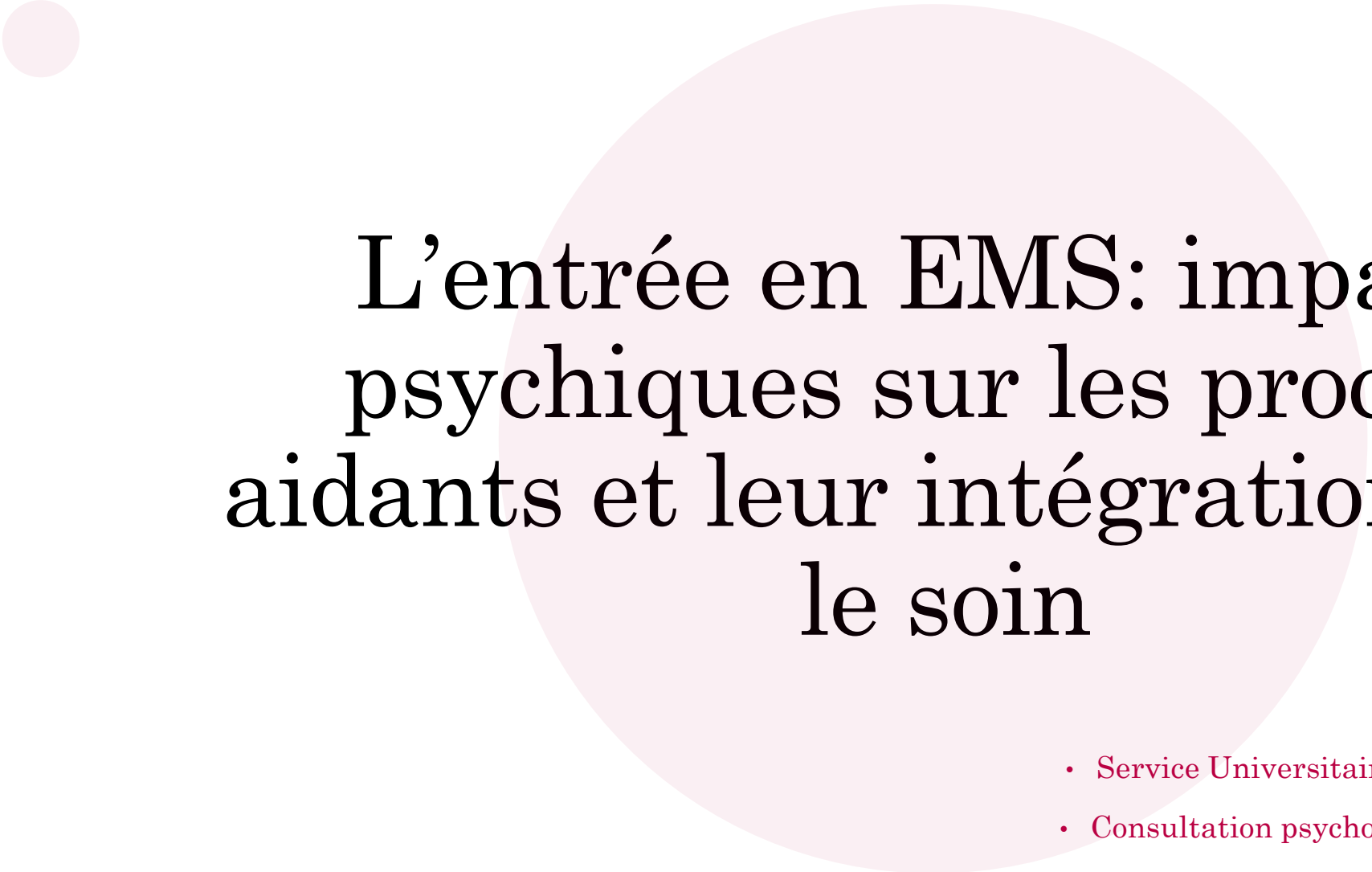
Centre hospitalier universitaire vaudois

Proches Aidants de résidents en EMS; enjeux d'un partenariat

Hélène Girard, Infirmière clinicienne spécialisée
Cédric Boven, Psychologue associé –

17^{ème} Symposium interprofessionnel des EMS – 15.05.2025





L'entrée en EMS: impacts psychiques sur les proches aidants et leur intégration dans le soin

- Cédric Boven
- Psychologue associé
- Service Universitaire de Psychiatrie de l'Age Avancé
- Consultation psychologique pour les Proches Aidants
- Service de gériatrie et de réadaptation gériatrique


Proches Aidants?

Un proche aidant est *une personne qui consacre régulièrement de son temps (une fois par semaine ou plus) pour venir en aide à un proche atteint dans sa santé ou son autonomie.*

En Suisse, l'OFSP indique qu'entre **600'000** (Ulrich et al., 2019) et **1,4 mio** (ESS, 2017) de personnes occupent ce rôle.

Une étude menée auprès de 129 proches aidants apporte un éclairage intéressant sur leur engagement. La charge hebdomadaire se révèle conséquente : **en moyenne, 50 heures par semaine**, et jusqu'à 120 heures pour les parents de mineurs en situation de handicap (AVSAD, 2012).


Un consensus de nombreuses études indique que **plus de 50 % des proches aidants rapportent une détresse psychologique.**

- 
- 1° L'entrée en EMS: un processus de perte et de réorganisation psychique
 - 2° Le rôle des proches après l'entrée en EMS: une place à redéfinir
 - 3° L'intégration des proches aidants par les soignants: un enjeu relationnel et thérapeutique



Avant le placement, un travail d'équilibriste...

Besoins du proche aidé –
Besoins du proche aidant



Au fur et à mesure que l'état de santé de l'aidé se péjore, la charge d'aide augmente pour l'aidant...

On parle alors de fardeau (Grad et Stainsbury, 1963), à savoir:
« l'ensemble des contraintes matérielles et morales que la dépendance d'un proche fait subir à l'aidant, et leurs conséquences sur sa santé physique et psychique »

Avec pour conséquence possible, l'apparition d'une symptomatologie dépressive, à différents degrés de gravité chez 40-70 % des proches aidants (Ankri, 2019):

Le placement libérateur...



... ou source de déséquilibre?



Le placement implique: des inquiétudes pour l'aidé...

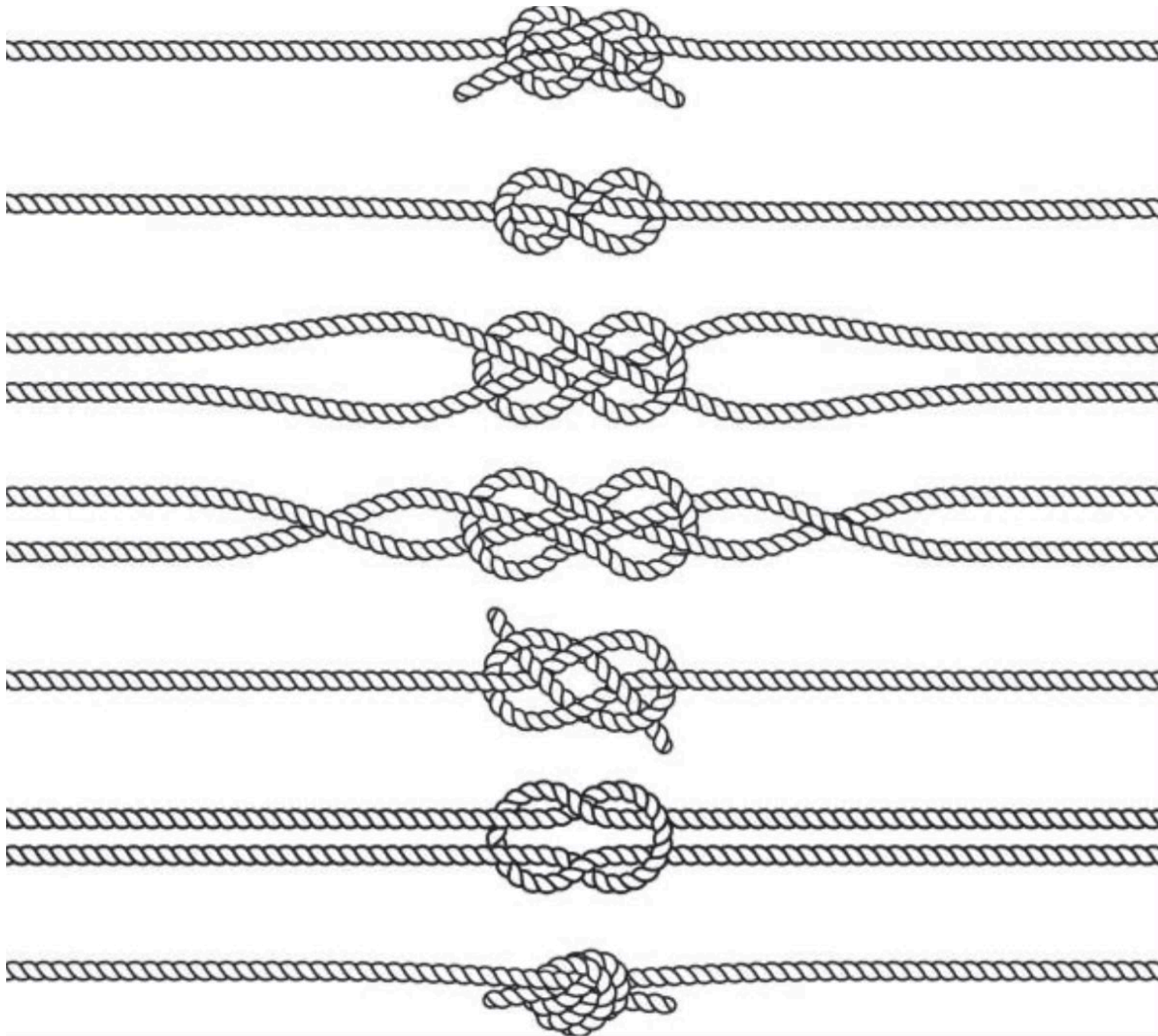
- Impression d'abandonner son proche (culpabilité)
- Perte du rôle de soignant vécu comme une perte du lien au malade





... et des conséquences pour l'aidant:

- Perte du rôle de soignant vécu comme une perte de son identité (jusqu'à la perte du sens de la vie)
- Perte du contrôle sur la prise en charge, sentiment de dépossession
- Deuil (de la relation, d'une période de vie, d'un lieu de vie...)



Les proches aidants conjoints

- Placement = séparation! (forme de divorce)
- Placement synonyme de solitude
- Culpabilité (promesse nuptiale)
- Renvoie à sa propre finitude



Les proches aidants descendants

- Culpabilité (attentes sociales, dette symbolique)
- Loyauté (éventuellement tiraillement entre les deux parents)
- Charge supplémentaire (besoins différents des deux parents)
- Perte d'un rôle / reconnaissance

Quelques pistes

- Questionner les raisons sous-jacentes aux réticences au placement/ s'intéresser au vécu du proche
- Encourager la continuité du lien dans la collaboration entre le proche aidant et le personnel soignant
- Insister sur l'importance du rôle de PA même après le placement (reconnaissance)
- Normaliser sans banaliser en proposant un cadre de collaboration suffisamment structurant mais souple
- Éventuellement proposer un soutien psychologique: individuel, groupe de proches....



Centre hospitalier universitaire vaudois

Intégration des proches aidant.e.s en réadaptation gériatrique

Hélène Girard, Infirmière clinicienne spécialisée

**Service de gériatrie et réadaptation gériatrique
Centre des formations**



Contexte: CUTR-Sylvana



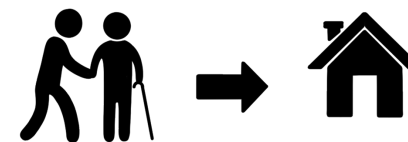
95 lits



3 semaines



83 ans



Réadaptation
→ maison

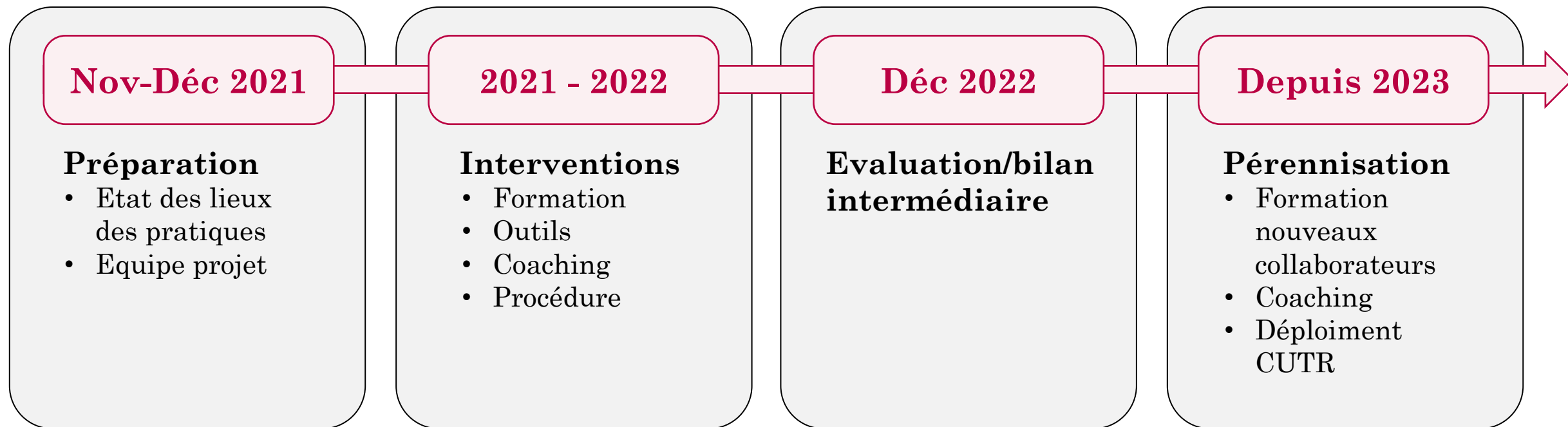
Projet APAISE

- **Objectif :** Intégrer le proche aidant dans le projet de réadaptation de la personne âgée

APAISE: Accompagnement des Proches Aidants - Intégration et Soins Educationnels



Déploiement du projet



Bilan

Besoins des PA

Ecoute,
reconnaissance,
réassurance

Information

Evolutions des pratiques

Clarification des
rôles et
responsabilités

Amélioration des
pratiques:
identification,
communication,
gestion de conflit

Freins à la pérennisation

Enjeux de
documentation

Organisation -
temps d'entretien

Leviers à la pérennisation

Formation
interne

Procédure



Conclusion

- Sensibilisation primordiale
- Implication équipe interdisciplinaire
- Proches aidants partenaires indispensables
- Investissement et soutien de l'équipe d'encadrement sur le long terme

Bibliographie sélective

- Ankri, J. (2019). Les proches aidants ou des solidarités en action. *La santé des aidants, ADSP*, (109), 20–23.
- AVASAD. Rapport sur l'évaluation de la charge et des besoins des proches aidants, sur mandat du SASH (DGCS dès 2019), 2012.
- Bowlby, J. (1978). *Attachement et perte. Volume I : L'attachement* (Trad. fr.). Presses Universitaires de France. (Œuvre originale publiée en 1969)
- Etude Santé Suisse (ESS). (2017). <https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/sante/enquetes/sgb.html>
- Grad, J., & Sainsbury, P. (1963). Mental illness and the family. *The Lancet*, 1, 544–547. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(63\)91339-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(63)91339-4)
- Monfort, J., et al. (2006). Alzheimer, famille, institution. *Annales Médico-Psychologiques*, 164, 726–731. <https://doi.org/10.1016/j.amp.2006.07.017>
- Office fédéral de la statistique (OFS). (2020). *Les proches aidants en Suisse: données et tendances*. <https://www.bfs.admin.ch>
- Ryan, A.-A., & McKenna, H. (2015). “It's the little things that count”: Families' experience of roles, relationships and quality of care in rural nursing homes. *International Journal of Older People Nursing*, 10(1), 38–47. <https://doi.org/10.1111/opn.12056>
- Stone, L. J., & Clements, J. A. (2009). The effects of nursing home placement on the perceived levels of caregiver burden. *Journal of Gerontological Social Work*, 52(3), 193–214. <https://doi.org/10.1080/01634370802609163>
- Ulrich, O., Leu, A., Bischofberger, I., Gerlich, R., Riguzzi, M., Jans, C., & Golder, L. (2019). *Bedürfnisse und Bedarf von betreuenden Angehörigen nach Unterstützung und Entlastung – eine Bevölkerungsbefragung. Schlussbericht des Forschungsmandats G01a des Förderprogramms «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017–2020»*. Office fédéral de la santé publique (OFSP).