

unisanté

Centre universitaire
de médecine générale
et santé publique · Lausanne

Vignette E

Caroline Surchat

Jeudi d'Unisanté

Avancées scientifiques 2023

18 janvier 2024



Vignette clinique

- Madame Z, 50 ans, connue pour ostéosarcome chondroblastique du pubis traité par chirurgie et radio-chimiothérapie actuellement stable, et une gonarthrose tri-compartimentale du genou gauche
- Consulte pour aggravation de la gonalgie qui est devenue insupportable avec boiterie
- IRM : gonarthrose, déchirures méniscales et épanchement articulaire



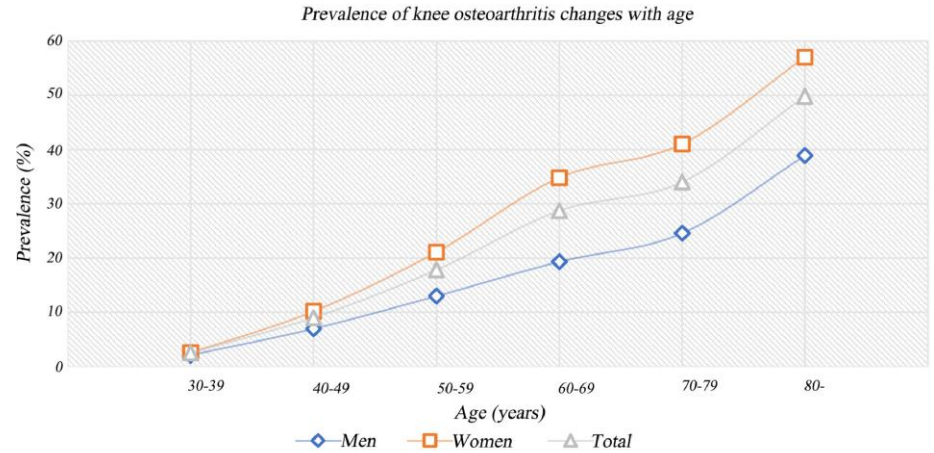
iStock

Que proposez-vous à cette patiente?

- A. Poursuivre la physiothérapie
- B. Infiltration intra-articulaire de GCS
- C. Bloc géniculé
- D. Repos, glaçage et antalgie per os


Contexte

- Prévalence de la gonarthrose : 23% des patients de > 40 ans
- La gonarthrose conduit à l'incapacité et perte d'indépendance



Le bloc géniculé est-il efficace dans le contrôle de la douleur liée à la gonarthrose ?

Genicular Nerve Block for Pain Management in Patients With Knee Osteoarthritis: A Randomized Placebo-Controlled Trial

Ernst M. Shanahan,¹  Lucinda Robinson,² Suellen Lyne,² Richard Woodman,³ Fin Cai,² Kokum Dissanayake,²
Kate Paddick,⁴ Giovanna Cheung,⁴ and Frank Voyvodic⁵

Méthodologie

Population	59 patients suivis en orthopédie ou rhumatologie, adressés dans l'hôpital Southern Adelaide Health Network, en Australie, de 2020 à 2021.
Design	Etude randomisée contrôlée de cohorte monocentrique, Australie I : bloc géniculé (Betaméthasone + Bupivacaïne) (N : 31) C : injection d'eau saline (N: 28)
Outcome	Evaluation de la douleur à l'aide de 3 échelles (VAS, WOMAC et ICOAP) Evaluation de la satisfaction au traitement grâce à l'échelle GPES Ces mesures ont été effectuées à 0 (sauf GPES), 2, 4, 8 et 12 semaines.

Méthodologie

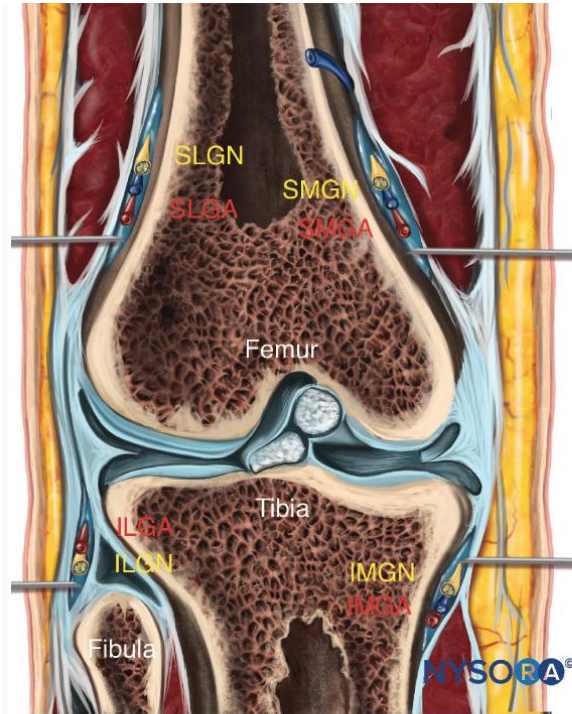
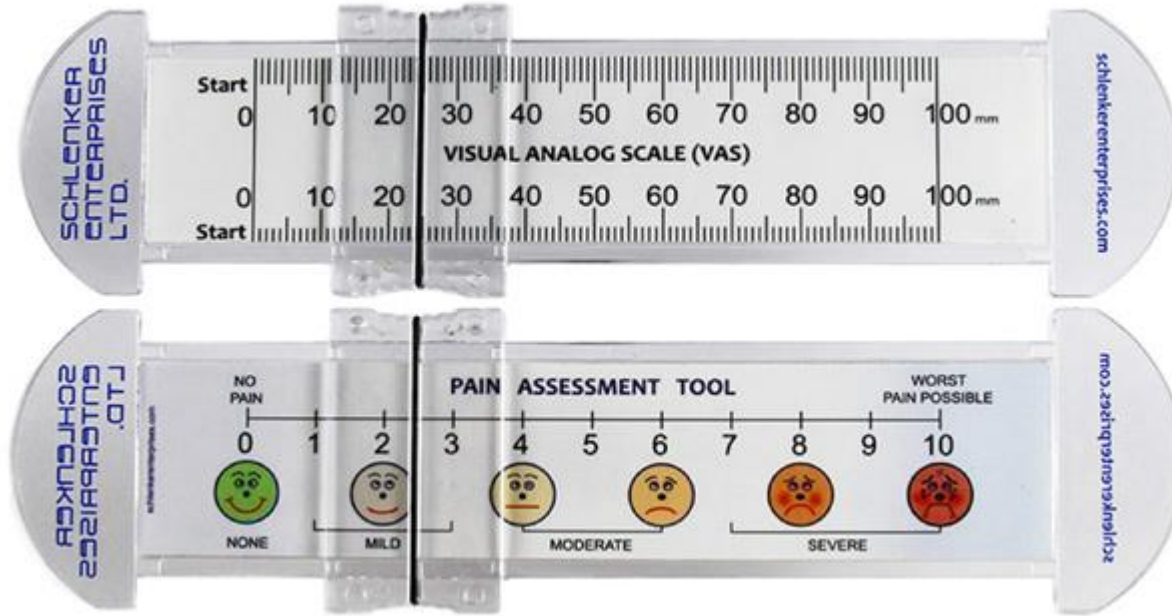


FIGURE 4. Anatomie échographique inversée des nerfs géniculaires montrant l'insertion de l'aiguille et la distribution de l'anesthésique local. SLGN, nerf géniculaire supéro-latéral et artère ; SMGN, nerf géniculaire supéromédial et artère ; ILGN, nerf géniculaire inférolatéral et artère ; IMGN, nerf géniculaire inféromédial et artère.

Echelle VAS (Visual Analog Scale)



Visual Analog Scale for Pain (VAS): Scoring Pain on 100mm Line (wecapable.com)

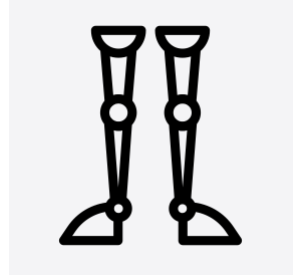
Echelle WOMAC

(Western Ontario and McMaster Universities Arthritis Index)

Questionnaire auto-administré



Douleur (5 items)
0 → 20 pts



Raideur (2 items)
0 → 8 pts



Fonction physique (17 items)
0 → 68 pts

Echelle ICOAP (Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain)

11 questions : 5 douleur régulière + 6 douleur passagère

1. Au cours des 8 derniers jours, quelle a été l'importance de votre douleur régulière du genou ?

Absente/pas de douleur
régulière du genou

0

Légère

1

Modérée

2

Forte

3

Extrême

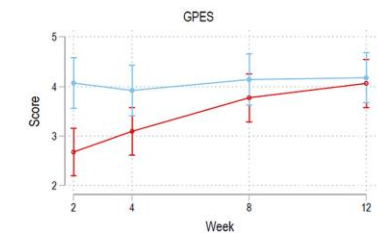
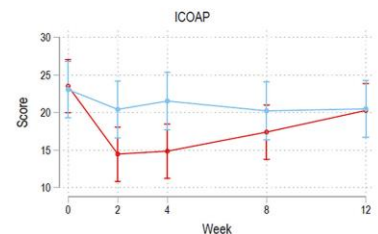
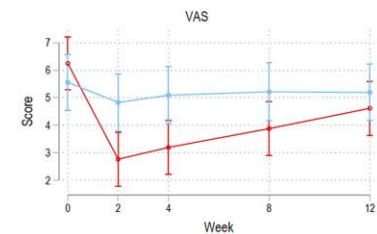
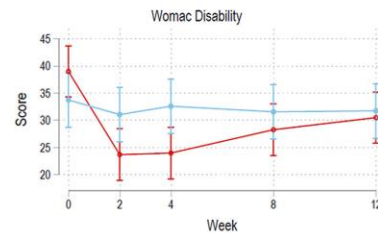
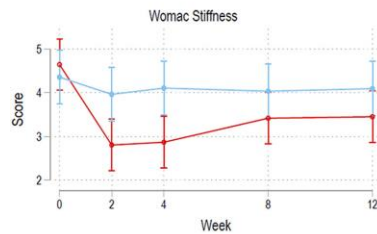
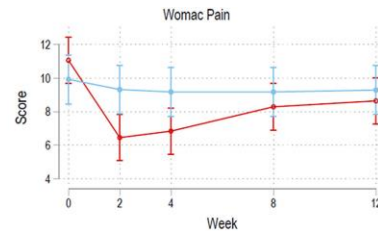
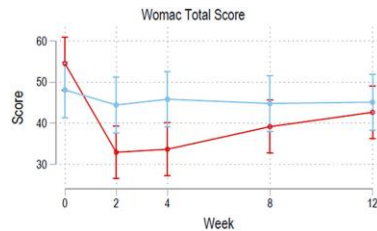
4

Echelle GPES (Global Perceived Effect Scale)

Comment la situation s'est améliorée ou détériorée depuis le point de départ?

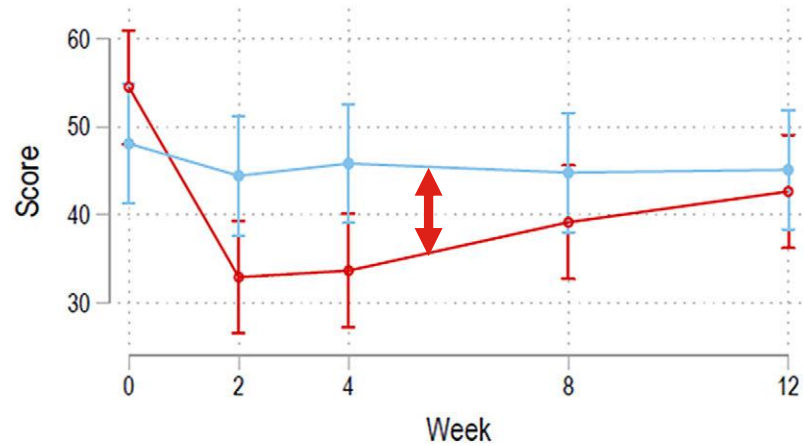
Score	Description
1	Fully recovered
2	Much improvement
3	Little improvement
4	Unchanged
5	Little worse
6	Much worse
7	Very bad

Résultats

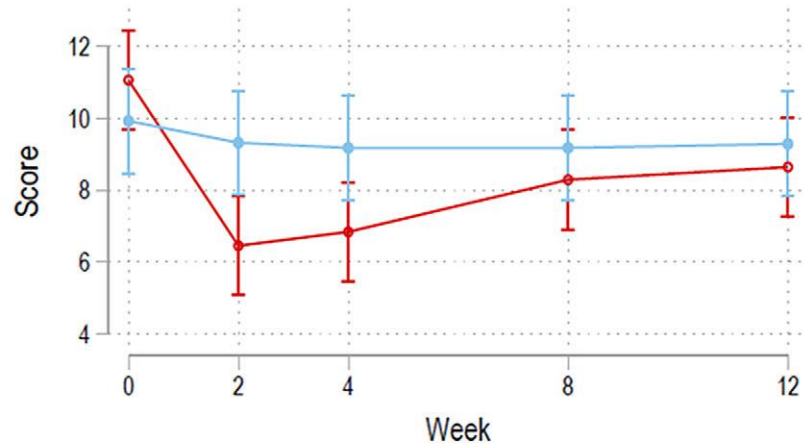


Active Placebo

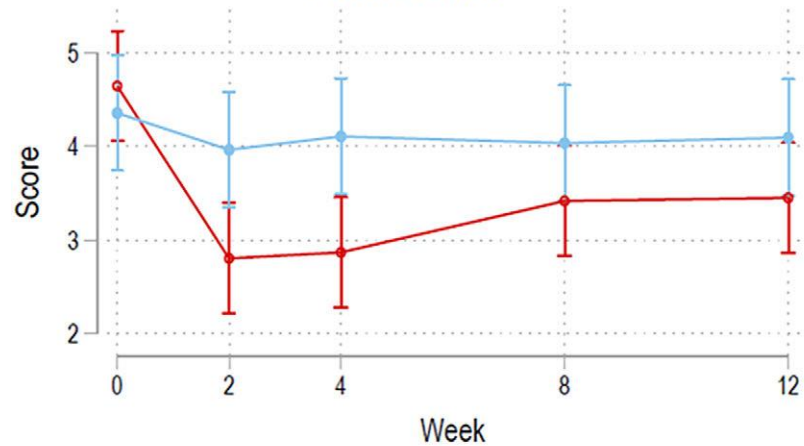
Womac Total Score



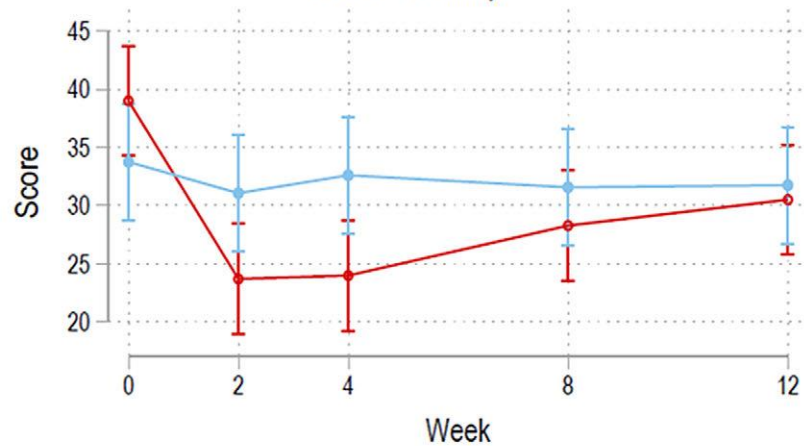
Womac Pain

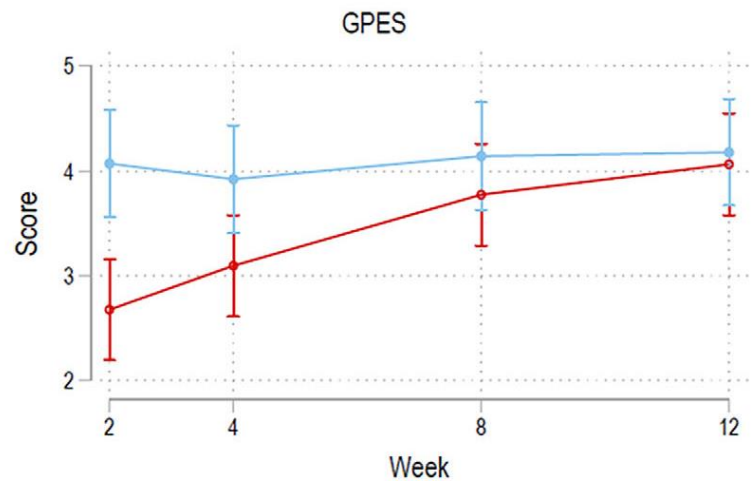
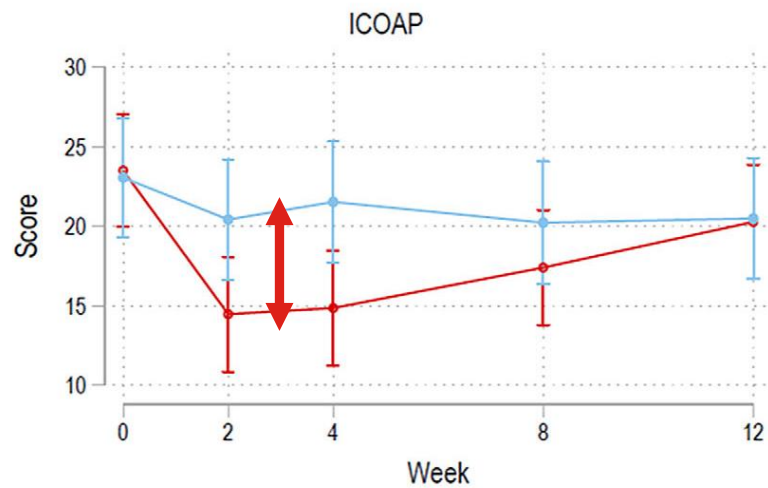
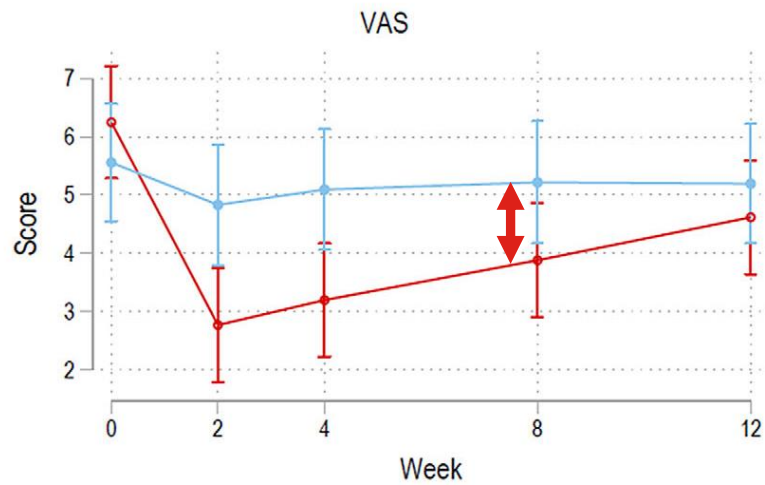


Womac Stiffness



Womac Disability





● Active ● Placebo

Conclusions

- Ces mesures ont été effectuées à 0 (sauf GPES), 2, 4, 8 et 12 semaines.
- Amélioration significative de la douleur mesurée par la VAS et la WOMAC à 2, 4 et 8 semaines, et jusqu'à 12 semaines par la WOMAC.
- L'ICOAP n'a pas révélé d'amélioration significative au-delà de 4 semaines.
- Les patients ont exprimé une satisfaction significative à 2, 4, 8 et 12 semaines.

Forces et faiblesses

Forces :

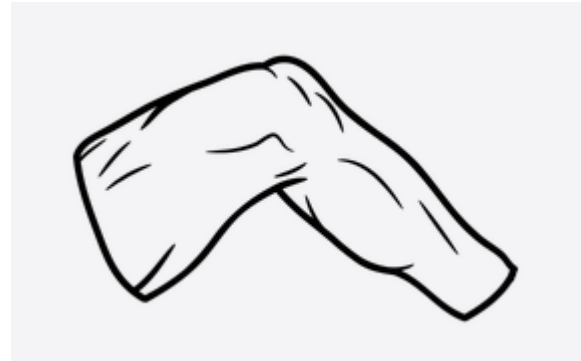
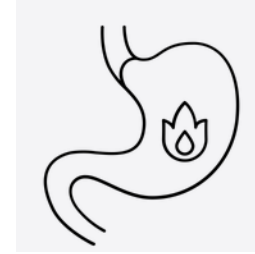
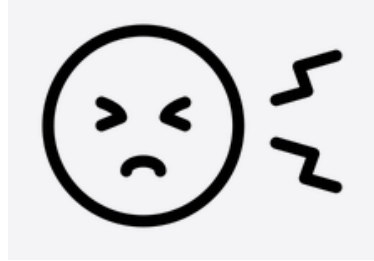
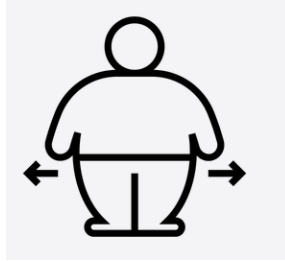
- Randomisation des cas et témoins

Faiblesses :

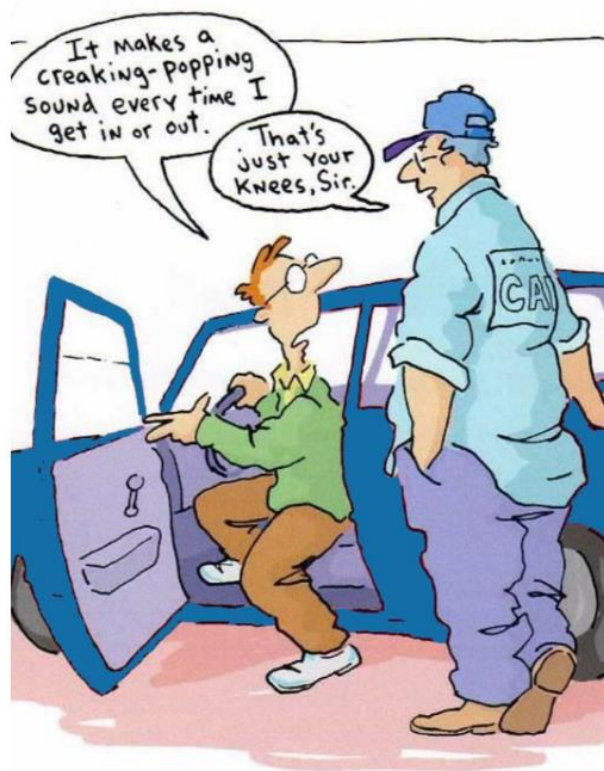
- Taux de participation relativement bas
- Parcours médical antérieur inconnu
- Pas de comparaison avec une autre modalité

Implications pour la pratique

Bloc géniculé



Merci pour votre attention



<https://www.pinterest.com/pin/610730399480032299/>