

unisanté

Centre universitaire
de médecine générale
et santé publique · Lausanne

Analgésiques opioïdes

Sophie Du Pasquier


Jeudi d'Unisanté

Avancées scientifiques 2023

18 janvier 2024



Usages inappropriés d'antalgiques opioïdes - collaboration interprofessionnelle

- 5-10% des patient.es qui reçoivent des opioïdes pour des douleurs chroniques ont un **risque élevé** de dépendance
-  entre 2000 et 2019 :
 - ➔ 91% **ventes** opioïdes (paliers 2 et 3)
 - ➔ 177% **appels au Tox Centrum** pour intoxication aux opioïdes prescrits
- Concordant avec contexte international européen

Dépendance aux analgésiques à base d'opioïdes (praxis-suchtmedizin.ch)

The Lancet Regional Health- Europe 2022;00: 100437 <https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2022.100437>

Rev Med Suisse, 2018/612 (Vol.4), p. 1262–1266. DOI: 10.53738/REVMED.2018.14.612.1262

Prescrire janvier 2024; 483; p35-36

Risques liés au système de soins

→ besoin de prévention et vigilance accrue

- Surcharge du système → rdv médicaux espacés, différés
- Temps d'hospitalisation raccourci → antalgiques à domicile
- Population croissante avec haute franchise, tiers payant
 - recherche de solutions dans l'urgence, à court terme, à moindre coût
 - rupture de continuité de la prise en charge (médecin ; pharmacie)

Signes précurseurs



+



- Demande d'opioïdes à courte durée d'action
- Perte d'ordonnance
- Oubli de rendez-vous

- ↘ soulagement de la douleur, ev avec ↗ EI
- ↗ dosage sur initiative personnelle

- Changements de médecin

Les leviers d'action



+



- Prise en charge et suivi selon recommandations récentes
- **Prescription précise et complète**
yc articulation avec autres antalgiques
= **base solide pour renforcer les messages clés**

- **Prévention et information**
 - Posologie, action longue vs courte
 - EI, risque de dépendance → «*accoutumance?*»
 - Pas de partage
 - Approches complémentaires
- **Déclencheurs de communication**
- Contrat tripartite
- Remise cadrée (via DGS)

- **Suivi** lors de chaque remise
- Si besoin: **remise à échéance stricte/ fractionnée; semainier**
- Détection d'ordonnances falsifiées

Ressources récentes pour la prise en charge de la douleur

- **PEPra** (Prévention au cabinet, fondée sur les preuves): 2023
plateforme de formation : [Médecine de la douleur | PEPra](#)
ou via [Bulletin des médecins suisses | 2023;104\(47\):26–28](#)
- **Prescription des opioïdes en médecine générale pour les douleurs chroniques non cancéreuses** *Rev Med Suisse* 2022 ; 18 : 1761-1766 | DOI : 10.53738/REVMED.2022.18.796.1761
- [Dépendance aux analgésiques à base d'opioïdes \(praxis-suchtmedizin.ch\)](#)

Prescription des opioïdes soumis à contrôle

Ord. N° **0000000** swissmedic

Timbre du médecin 1 Feuillelet bleu = Copie médecin
 Dr. Unisanté Lausanne

Nm et prénom du patient 3 Date de naissance
 XXX XXX

Adresse 2
 1012 Lausanne

Rp. (un ou plusieurs stupéfiant(s) par ordonnance)

Morphine 1% 30 ml qs jusqu'au 10.4.07
 Posologie **7 mg (0.7 ml) (toutes les 4h)**
+ 4 mg (0.4 ml) 3x/j en ®

Posologie 4

Posologie

Les lignes non utilisées doivent être biffées

Signature du médecin 5 Timbre de la pharmacie
 PHARMACIE Unisanté
 Rue du Bugnon 44
 1011 Lausanne
 Tél. 021 314 48 48

Date **14.08.2018**

- Protection anticopie
- Code-barres pour vérifier la validité/ blocage
- Prescripteur: nom adresse, signature et timbre
- Patient: nom, prénom, Date de l'ordonnance
- **Nom/substance médicament, forme galénique, dosage**
- **Posologie, durée**
- **Quantité : pour 1 mois, renouvelable max 3 mois**

OCStup, art 47

Rezept Nr./Ordonnance No/Ricetta n. 7000001

Stempel Arzt auf Original und Kopien
 Timbre du médecin sur l'original et les copies
 Timbro del medico su originale e copie

Name/Vorname/Geburtsdatum Patient/Patientin
 Nom/prénom/date de naissance du patient
 Nome/cognome/data di nascita del paziente

resse Patient/Patientin
 resse du patient
 indirizzo del paziente

Nr. Packungen des d'emballages sero di contenitori	Name Präparat nom de la préparation nome del preparato	Darreichungsform forme galénique forma galénica	Dosierung dosage dosaggio	Packungsgrösse contenance contenitore da
wendungsanweisung/Mode d'emploi/Modo d'impiego				
Nr. Packungen des d'emballages sero di contenitori	Name Präparat nom de la préparation nome del preparato	Darreichungsform forme galénique forma galénica	Dosierung dosage dosaggio	Packungsgrösse contenance contenitore da
wendungsanweisung/Mode d'emploi/Modo d'impiego				
<small>Indicare data mese anno/gestione/validità / La data non utilizza col due zifferi / Scrivere la data con mese/anno</small>				

Take home message

- La pharmacie a une **perspective complémentaire** sur le vécu du patient
- Son rôle est de **renforcer les capacités** du patient à gérer correctement son traitement
- Elle peut **soutenir le médecin** dans la mise en place d'un **cadre thérapeutique plus strict** si nécessaire