

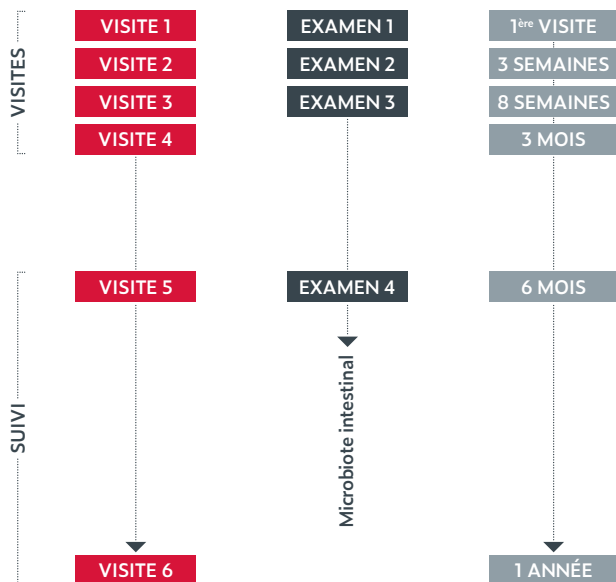
## RECHERCHE DE VOLONTAIRES POUR PROJET DE RECHERCHE

### Nous recherchons :

- Des personnes fumeuses
- Ayant un diabète de type 2
- La participation à ce projet est volontaire
- Toutes les données seront traitées de manière confidentielle
- Vous pouvez à tout moment vous retirer du projet si vous le souhaitez
- Vos frais de déplacement seront remboursés (ticket de bus, parking, etc.).

### ÉTUDE PRINCIPALE 500 personnes

### SOUS-ÉTUDE 80 personnes



## COORDONNÉES

### Investigatrice principale

Carole Clair, PD MER  
Unisanté  
Centre de recherche et développement  
Rue du Bugnon 44  
CH • 1011 Lausanne  
carole.clair@unisante.ch  
T : + 41 79 556 81 46

### Pour recevoir des informations complémentaires, veuillez contacter :

### Assistante de recherche

Brianna Ghali  
Unisanté  
Rue du Bugnon 44  
CH • 1011 Lausanne  
brianna.ghali@unisante.ch  
T : +41 79 556 32 08

*Les données des personnes répondant à l'annonce seront  
enregistrées de manière codée afin de garantir l'anonymat.*

## PROJET DE RECHERCHE DIABÈTE-TABAC : L'effet du tabagisme sur le contrôle du diabète

## OBJECTIFS DU PROJET DE RECHERCHE

A l'heure actuelle, les effets du tabagisme sur le contrôle du diabète et les complications sont peu étudiés. Cette étude a pour but d'évaluer les **effets** du **tabagisme** sur le **diabète** et d'autres **marqueurs métaboliques**.

## CRITÈRES DE PARTICIPATION

La participation est ouverte à toutes les personnes **majeures** ( $\geq 18$  ans), **fumeuses** (qui ont fumé plus de 100 cigarettes dans leur vie), qui présentent un **diabète de type 2** et qui sont capables de comprendre et s'exprimer couramment en français.

Les personnes ne pouvant pas participer sont les femmes enceintes et / ou allaitantes, les personnes non capable de discernement, ainsi que les personnes déjà suivies dans une consultation spécialisée en tabacologie.

## CRITÈRES DE PARTICIPATION

Cette étude a lieu à Lausanne, la durée du suivi pour un-e participant-e est d'une année (voir plan au verso). Nous souhaitons inclure 500 participant-e-s.

Nous effectuons ce projet dans le respect de la loi et de l'éthique de la recherche en Suisse. La commission cantonale d'éthique compétente a contrôlé et autorisé le projet.

## DÉROULEMENT POUR LES PARTICIPANT-E-S

Si vous êtes intéressé-e à participer à cette étude, veuillez contacter l'infirmière de recherche par téléphone, message, ou par mail (voir informations au dos de ce flyer). Si vous êtes éligibles, vous serez invité-e à venir à Unisanté pour une première visite. A cette occasion, nous vous donnerons des informations plus détaillées sur l'étude et répondrons à vos éventuelles questions.

Si vous êtes intéressé-e à participer et si vous êtes éligible, vous serez invité-e-s à nous donner votre consentement écrit afin de débiter l'étude. Vous aurez également la possibilité d'y réfléchir et prendre un rendez vous ultérieurement.

Après signature du consentement, une série de données démographiques et concernant votre santé seront récoltées par l'infirmière de recherche. Nous effectuerons un examen physique comprenant une mesure de votre tension, pouls, taille et poids ainsi que de votre périmètre abdominal. Une prise de sang sera également effectuée dans laquelle nous mesurerons des marqueurs métaboliques et certaines hormones.

Nous vous donnerons ensuite des rendez-vous pour des entretiens (téléphoniques ou sur site) avec une infirmière de recherche où vous aborderez la question du tabagisme et de la prise en charge de votre diabète. Ces entretiens auront lieu à 3 semaines, 8 semaines, 3 mois, et 2 rendez-vous de suivi seront effectués à 6 mois et 12 mois. Un examen physique ainsi qu'une prise de sang seront à nouveau effectués à 3 mois, 6 mois et 12 mois.

## OBLIGATIONS DES PARTICIPANT-E-S

Si vous décidez de participer au projet, vous vous engagez à participer à tous les entretiens prévus et au suivi sur une année. Vous vous engagez également à nous communiquer si vous prenez part à une autre étude en lien avec le tabac durant cette période.

## DROITS DES PARTICIPANT-E-S

Vous ne devez prendre part à ce projet que selon votre propre volonté. Si vous choisissez de ne pas participer ou si vous choisissez de participer et revenez sur votre décision pendant le déroulement du projet, vous n'êtes pas obligé-e de vous justifier. Vous pouvez à tout moment poser toutes les questions nécessaires au sujet de l'étude. Veuillez-vous adresser aux personnes indiquées à la fin de la présente feuille d'information.

## BÉNÉFICES

Si vous participez à cette étude, cela pourra éventuellement aider à augmenter vos chances d'arrêter de fumer, si vous le désirez. Vous aurez également un bilan biologique gratuit ainsi que des informations et des conseils pour votre santé. Les résultats de l'étude pourraient se révéler importants par la suite pour les personnes fumeuses qui comme vous présentent également un diabète de type 2.