

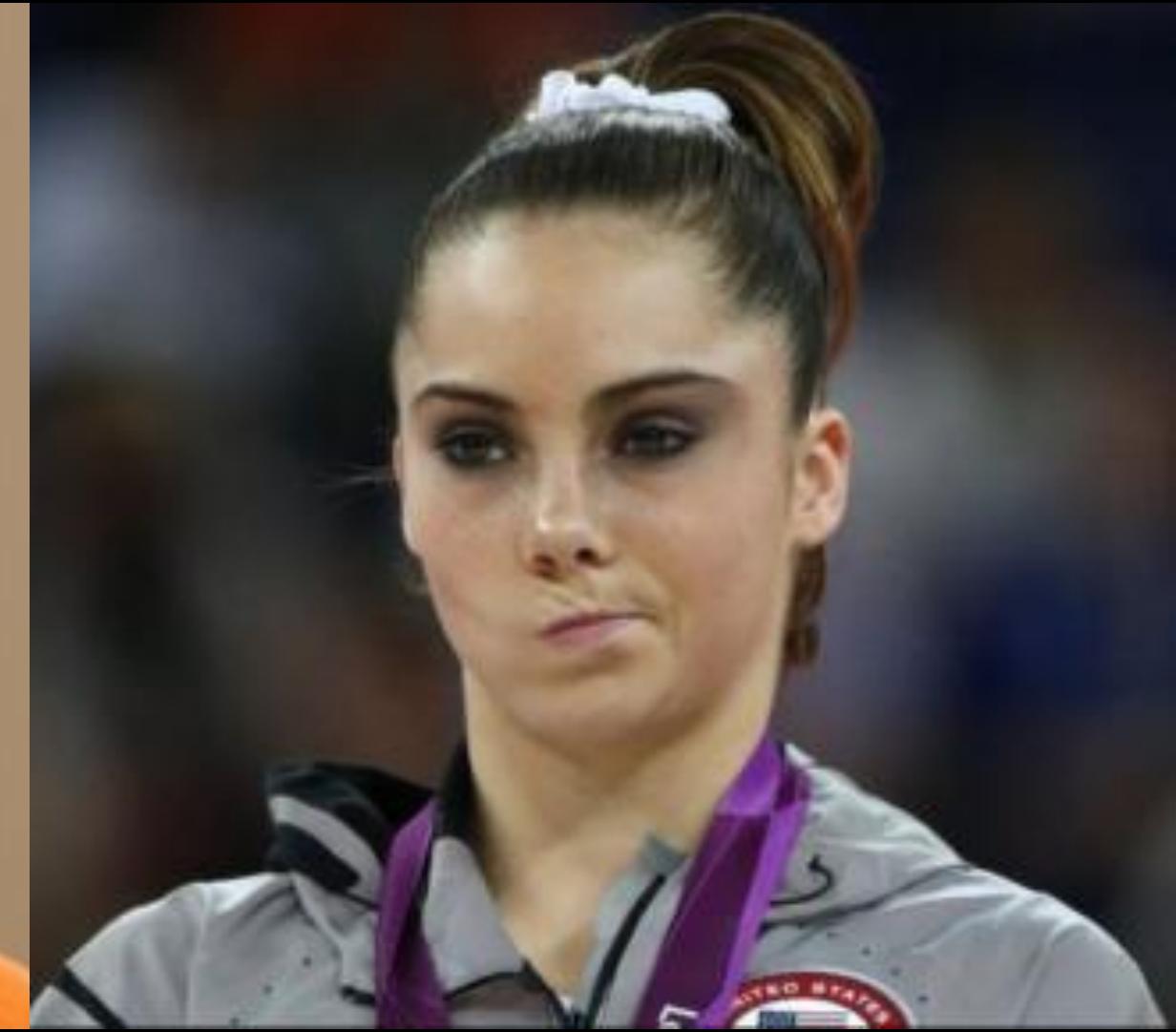


Boris Gojanovic
Médecin cadre SportAdo
Président RRMES

**Maltraitance et sport
chez les adolescents**



TIME







International Olympic Committee consensus statement on youth athletic development

Michael F Bergeron,^{1,2} Margo Mountjoy,^{3,4} Neil Armstrong,⁵ Michael Chia,⁶ Jean Côté,⁷ Carolyn A Emery,⁸ Avery Faigenbaum,⁹ Gary Hall Jr,¹⁰ Susi Kriemler,¹¹ Michel Léglise,¹² Robert M Malina,^{13,14} Anne Marte Pensgaard,¹⁵ Alex Sanchez,¹⁶ Torbjørn Soligard,¹⁷ Jorunn Sundgot-Borgen,¹⁸ Willem van Mechelen,^{19,20,21} Juanita R Weissensteiner,²² Lars Engebretsen^{17,23}

Le but est clair: développer des jeunes athlètes **sains, capables et résilients**, tout en favorisant une participation avec **plaisir, inclusive et durable** avec du **succès** pour tous les niveaux d'accomplissement sportif individuel et collectif.

Bergeron MF et al, BJSM 2015



Entorse de cheville - footballeur de 14 ans

Il se tord la cheville à l'entraînement le mercredi. Il doit sortir.

Le vendredi, il vient à l'entraînement, arrive à courir, mais sa cheville est enflée et fait mal. Il tient à s'entraîner, car il y a match le lendemain.



Entorse de cheville – conséquences



Il rejoue cet entraînement, et lors d'un appui, son genou fait une torsion → déchirure du ligament croisé antérieur et ménisque médial.

→ opération, difficultés à la reprise du sport 15 mois + tard, arthrose avant l'heure...



Ce n'était
qu'une **petite**
foulure, vraiment
rien de spécial

NON!

C'est une blessure, et
elle doit être prise en
charge!



Fatigue - nageuse de 16 ans

Nage 8x/sem, gymnase 1^{ère} année, fatigue depuis 3 semaines.
Bilan biologique et clinique normal. Réduction entraînement recommandée: max 4 séances par semaine et limiter les hautes intensités (= réduction de 50-70% du volume).

Patiente + mère disent que «**pas possible, car l'entraîneur ne permet pas, les championnats suisses sont dans 3 semaines**».



Fatigue - nageuse de 16 ans



Continue entraînements malgré la fatigue et les mauvaises sensations

→ **Mauvais résultats au championnats suisses, qui persistent sur la fin de saison, n'est pas sélectionnée en équipe nationale. Problèmes scolaires. Développe douleurs au dos et aux 2 épaules. Fin de carrière 6 mois plus tard.**



Fatigue - nageuse de 16 ans



J'appelle l'entraîneur que je connais, il est d'accord de réduire comme proposé et de suivre ses sensations de fatigue.

→ **Elle fait ses meilleurs chronos aux championnats suisse, est sélectionnée en équipe nationale. Son année scolaire se passe sans problèmes.**



Pression parentale et des coachs sportifs

- 1/3 sportifs d'élite rapporte avoir été poussé par un parent/coach à continuer de jouer malgré une blessure.
- 1/4 sportifs rapporte être encouragé de continuer à jouer par ses parents/coachs malgré une commotion.



Qu'est-ce que la maltraitance dans le sport?

Maltraitance du jeune sportif: la détecter et l'évaluer

Dr ANNE-EMMANUELLE AMBRESIN^a, Dr SARAH DEPALLENS^{a,b}, MÉLANIE HINDI^c et Dr BORIS GOJANOVIC^{d,e}

Rev Med Suisse 2019; 15: 1329-32



The IOC Consensus Statement: harassment and abuse (non-accidental violence) in sport

Margo Mountjoy,^{1,2} Celia Brackenridge,³ Malia Arrington,⁴ Cheri Blauwet,⁵ Andrea Carska-Sheppard,⁶ Kari Fasting,⁷ Sandra Kirby,⁸ Trisha Leahy,⁹ Saul Marks,^{2,10} Kathy Martin,^{11,12} Katherine Starr,¹³ Anne Tiivas,¹⁴ Richard Budgett¹⁵



OPEN ACCESS

Safeguarding the child athlete in sport: a review, a framework and recommendations for the IOC youth athlete development model

M Mountjoy,^{1,2} D J A Rhind,³ A Tiivas,⁴ M Leglise^{5,6}

Mountjoy M et al, BJSM 2016

TABLEAU 1**Types de maltraitance****Approche multi-niveaux de la maltraitance**

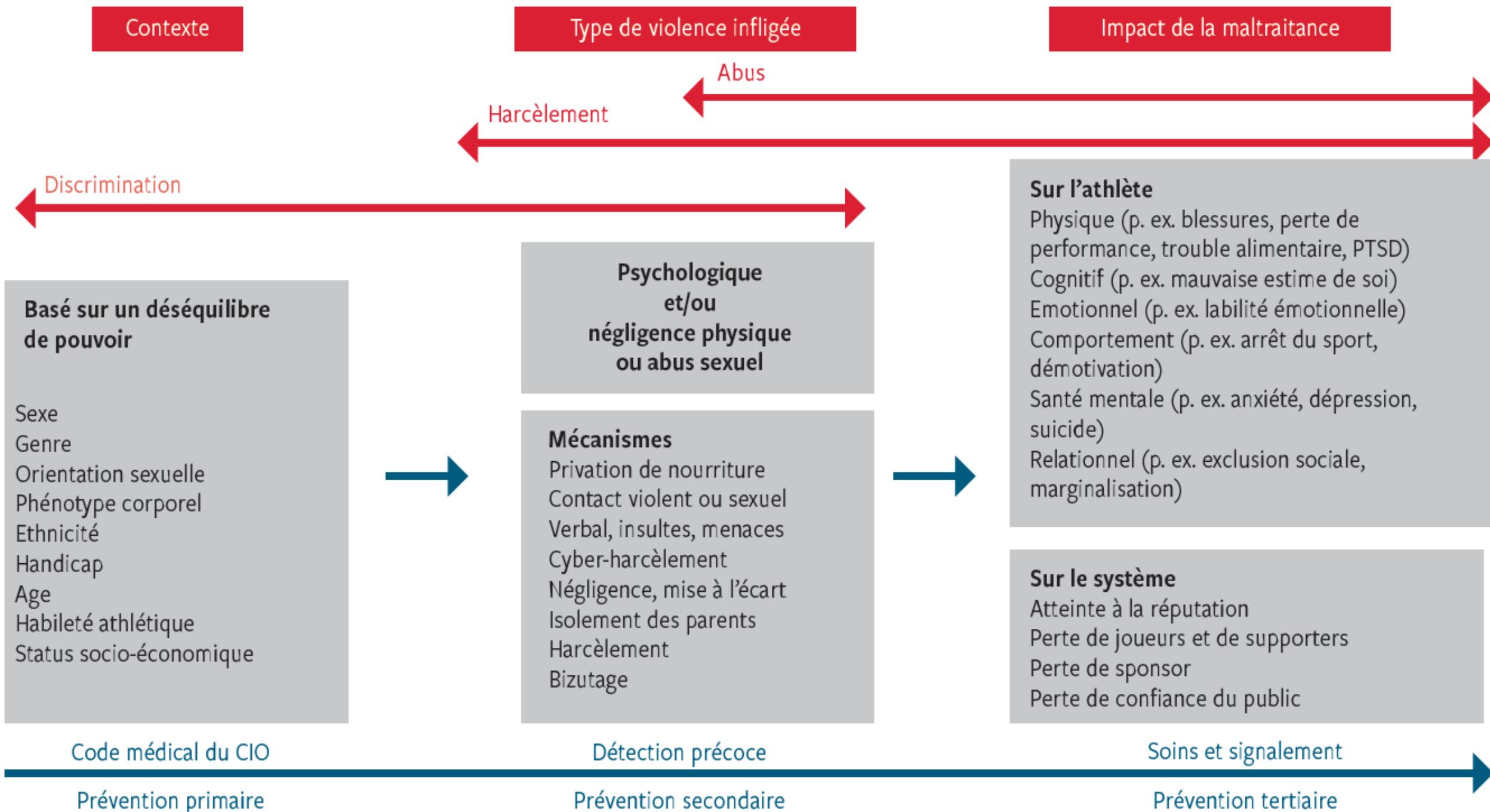
Niveau individuel	Niveau relationnel	Niveau institutionnel
<ul style="list-style-type: none">• Blessures• Dépression• Scarifications• Troubles alimentaires• Humiliation• Sanctions punitives• Régime alimentaire• Temps de récupération	<ul style="list-style-type: none">• Harcèlement sexuel• Abus sexuel• Abus physique• Exercice physique forcé• Abus émotionnel• Cyber-harcèlement• Négligence• Harcèlement• Menaces/pression• Dopage	<ul style="list-style-type: none">• Abus des spectateurs• Discrimination• Cultures normalisant les abus• Programmes d'entraînement malsains• Mauvais suivi médical• Dopage systématique• Falsification de l'âge

Ambresin et al, RMS 2019

TABLEAU 2**Signes d'appel de maltraitance**

- Fatigue excessive sans explication en lien avec l'entraînement
- Baisse de performance
- Blessures répétées
- Humeur déprimée
- Scarification
- Malaise
- Isolement
- Symptômes fonctionnels
- Démotivation

Ambresin et al, RMS 2019





Témoignages de Marine Périchon et Sarah Marchini

Maltraitance et abus dans le sport

- Quand les choses n'évoluent comme on l'attendrait raisonnablement, approchez le problème différemment.
- La maltraitance et les abus surviennent près de chez vous.
- Vous devez écouter et être prêts à entendre.
- Vous devez savoir comment répondre en cas de suspicions et déclarations.
- Vous avez besoin d'aide pour pouvoir aider les jeunes sportifs et sportives victimes d'abus.



1. Reconnaître
2. Soigner
3. Stopper (réseau)



Consultation SportAdo et DISA

- Une connaissance de la problématique et du milieu sportif.
- Une équipe interdisciplinaire avec médecins de l'adolescence, du sport, des psychologues et spécialistes en nutrition.

021 314 37 60

CAN team (Child Abuse & Neglect)

- Assurer la protection de l'adolescent
- Médecins, pédopsychiatres et psychiatres, gynécologues , psychologues, intervenants psychosociaux, infirmiers, sages-femmes,...
- Liens avec familles, environnements, police, institutions de soutien (LAVI).

021 314 39 31

canteam@chuv.ch

Culpabilité

C'est la faute de la victime!

On ne peut rien faire!

Impuissance



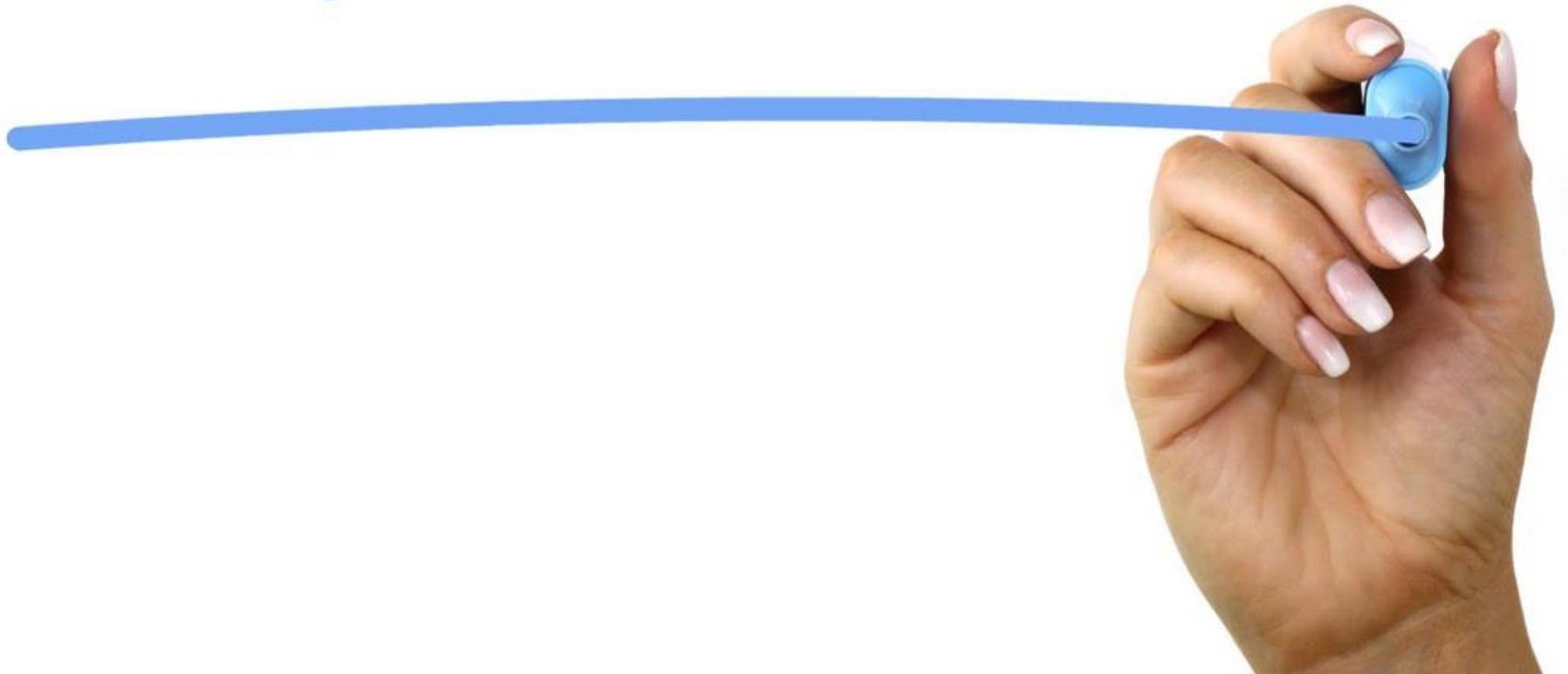
Méconnaissance

C'est pas grave!

C'est le sport!

Banaliser, dissimuler

PREVENTION



Never stand alone!

Violence
isn't always
striking, but
always hurts!

Respect
yourself to
be stronger!

It's not your
fault!

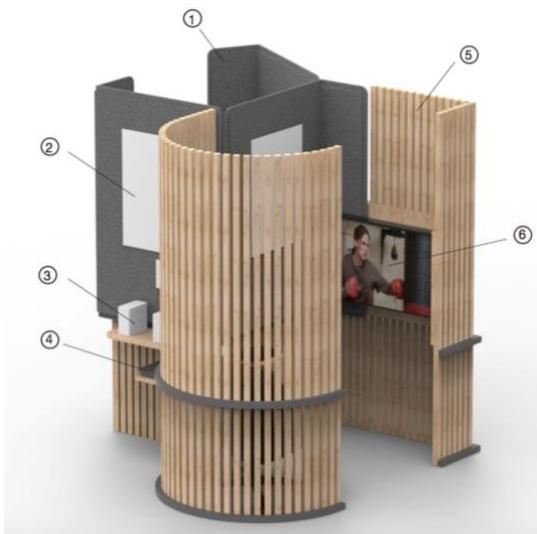
If you feel
something's
wrong, something
is wrong!

Let's do
something
about it!

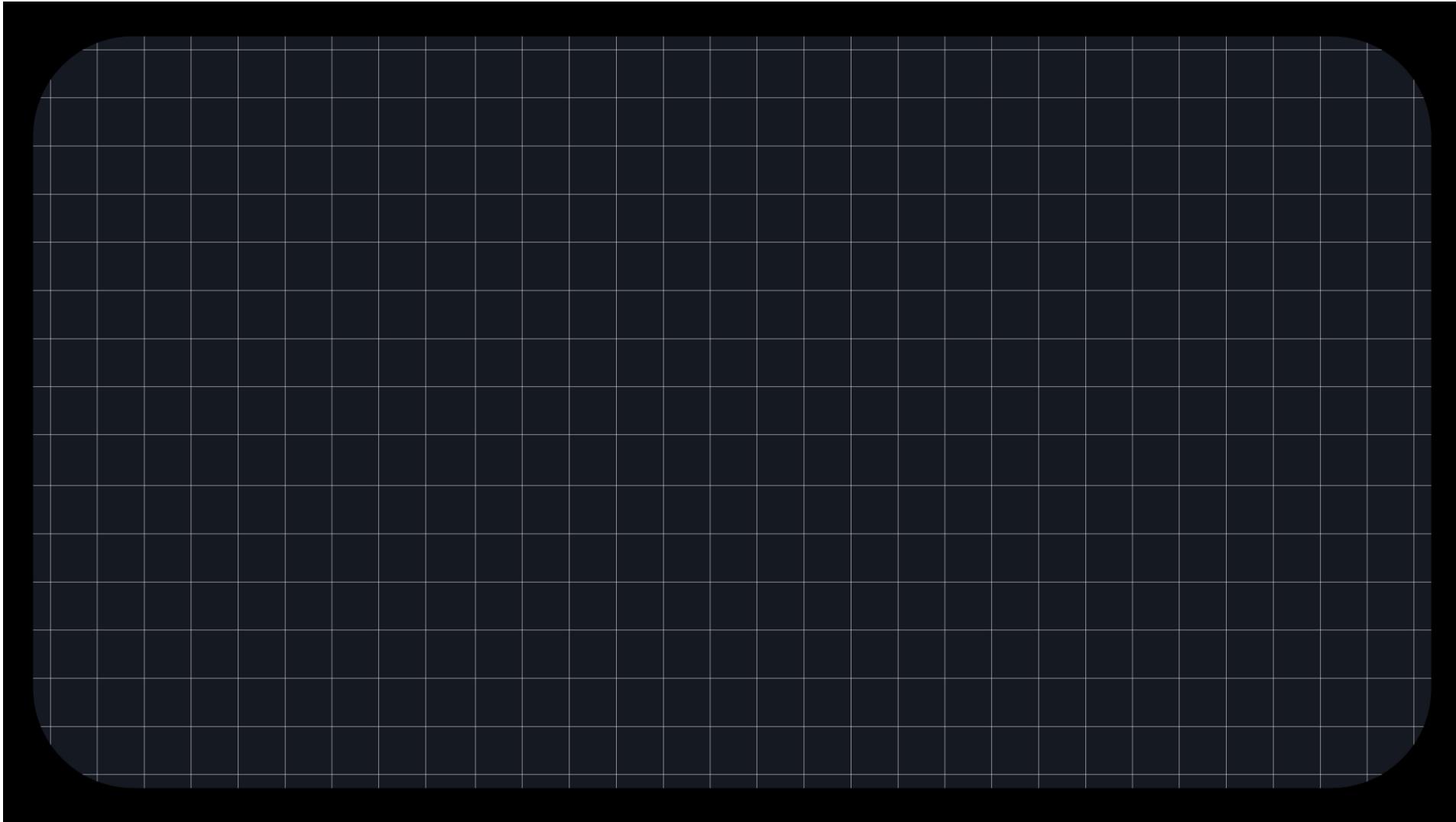


And you?

Sensibilisation
des jeunes
athlètes et de
l'entourage.



Safety clips for youth athletes – Bye Bye Bully





Die Rhythmische Gymnastik ist wegen gravierender Vorfälle im Nationalkader in Verruf geraten – ein Problem der Sportart? Oder der Verbandsführung?

Foto: Keystone

«Es ist viel passiert, was nicht in Ordnung war»

Boris Gojanovic wies als Chefarzt am Bundesamt für Sport auf die Missstände in der Rhythmischen Gymnastik hin. Noch heute betreut er junge Frauen, die sich nie erholt haben

Milieu der Schmerzen: Rhythmische Gymnastik ist ein Problemsport

Eine ehemalige Rhythmische Gymnastin erhebt schwere Vorwürfe gegen die Schweizer Cheftrainerin, der Turnverband reagiert mit zwei Entlassungen. Der Fall trennt eine Problemsportart in zwei Lager.

Philipp Bärtsch

27.06.2020, 21.45 Uhr





REVUE MÉDICALE SUISSE

WWW.REVMED.CH

10 juillet 2019

657

MÉDECINE DU SPORT

LA SANTÉ POUR LA PERFORMANCE: CHIMÈRE IDÉALISTE OU CHANGEMENT DE PARADIGME DANS LA PRATIQUE DU SPORT?

Health for Performance: un nouveau concept

Dyspnée d'effort chez l'adolescent

Jeune sportif: entorse de la cheville

Fatigue chez l'athlète adolescent

Déceler et évaluer la maltraitance du jeune sportif

Etude sur les connaissances des entraîneurs

Rééducation après prothèses totales de l'épaule anatomique et inversée

Fracture chez le diabétique âgé et surtraitement

Volume 15, 1301-1360
ISSN 1660-9379



RMS



Articles publiés
sous la direction de

La Santé pour la performance: chimère idéaliste ou changement de paradigme essentiel dans la pratique du sport?

Drs ANNE-EMMANUELLE AMBRESIN, BORIS GOJANOVIC et STÉPHANE TERCIER

En janvier 2020, la région lémanique accueillera les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ). Cet événement, qui existe depuis 2010, réunira 1880 athlètes de 15 à 18 ans pour des compétitions de sports d'hiver. Si le sport

à la performance, risques du dopage, troubles des conduites alimentaires, risque à long terme des blessures et leur prévention, ainsi que la survenue de situations de maltraitance.