



# Troubles liés aux jeux d'argent

**Jeudi d'Unisanté**

**18 mars 2021**

**Addictions sans substance**

Dr Mohamed Hachaichi, Chef de clinique

[Mohamed.Hachaichi@chuv.ch](mailto:Mohamed.Hachaichi@chuv.ch)

Coralie Zumwald, Psychologue associée

[Coralie.Zumwald@chuv.ch](mailto:Coralie.Zumwald@chuv.ch)

Centre du jeu excessif

Service de médecine des addictions

DP-CHUV

021/3148400



# Centre du jeu excessif

**Clinique**

**Recherche**

**Prévention**

**Formation**

**Centre Hospitalier  
Universitaire Vaudois**

Service de médecine des addictions  
Centre du jeu excessif  
Rue du Bugnon 23, 1001 Lausanne

# Plan de la présentation



- Vignettes cliniques
- Dépistage, évaluation
- Manifestations et évolution du trouble
- Contexte de l'offre de jeu
- Modèles conceptuels
- Traitements, réseau

## Vignette: Monsieur S.

- Patient âgé de 21 ans, célibataire, sans enfant, en apprentissage comme employé de commerce, adressée par sa cheffe qui a remarqué ses difficultés liées aux jeux d'argent.
- Jeux problématiques actuels sont les paris sportifs en ligne, met tout son salaire dans ces jeux, accumule des dettes privées, retard dans les factures.
- Il aime aussi jouer au poker et souhaite devenir joueur professionnel.
- Il a été vu par notre assistante sociale dans le cadre du piquet.
- A la fin de l'entretien avec ma collègue, patient laisse apparaître une grande colère du fait que sa mère devrait se mettre en faillite à cause du Covid, il dit à ma collègue qu'il veut « mettre une bombe dans le palais fédéral »
- Elle me l'adresse pour évaluation psychiatrique en lien avec un probable risque hétéro-agressif.

## **Vignette: Monsieur V.**

- Homme de 50 ans, divorcé, père de 2 filles adultes, employé des travaux publics
- Séjourne depuis 3 mois dans un établissement résidentiel, qui l'adresse pour un problème de loteries électroniques (Tactilo)
- Dépendance OH depuis l'adolescence, dépenses excessives
- Le jeu excessif évolue depuis 10 ans (divorce), aggravation depuis 6 ans (héritage)
- Vol dans le restaurant de sa sœur, tentative de suicide, hospitalisation
- Endettement, poursuites, curatelle
- Depuis son hospitalisation, arrêt OH
- Il a nettement diminué ses dépenses au jeu mais n'a pas arrêté totalement, joue principalement les week-ends lorsqu'il est en congé

## **Vignette: couple T.**

- Appel téléphonique de Mme T., 30 ans, mère de deux enfants bas âge
- Rechute du mari dans les jeux d'argent (29 ans, salarié dans le domaine de la formation, a « pris de l'argent dans son sac en cachette »
- Proposition d'entretien de couple et d'entretien individuel pour Mme
- Entretien de couple: multiples facteurs de stress récents, réactions émotionnelles contrastées, problématique de la rechute + conflits sur le budget familial + adaptation nouvelle configuration familiale
- M. T. : rechute dans les paris sportifs depuis 3 mois après 2 ans d'arrêt, impacte budget familial, remboursement de crédits et activité professionnelle annexe; tendance à minimiser
- Priorisation des objectifs pour le couple: établissement budget, mesures de protection permettant d'encadrer l'accès au compte commun

## **Vignette: Mme T. (proche)**

- 30 ans, mère de 2 filles (8 mois et 2 ans)
- Travaille comme aide soignante dans un EMS, vient de finir ses études en tant qu'infirmière.
- A l'entretien, se plaint d'anxiété, troubles du sommeil, très en colère contre son mari, a pensé à le quitter, elle est partie du foyer pendant 2 jours puis est revenue. Très inquiète pour l'avenir de ses filles, pense constamment aux dettes de son mari qu'elle doit assumer avec lui.
- Elle a été vue à 4 reprises, mise en arrêt maladie pendant 1 mois, introduction d'un somnifère à base de plantes, elle a pu intégrer le groupe de proche dans notre service.

# Troubles liés aux jeux d'argent

## critères diagnostiques DSM-5

1. A besoin de jouer avec **des sommes d'argent croissantes** pour atteindre l'état d'excitation désiré
2. Est **agité/irritable lors des tentatives d'arrêt** ou de réduction
3. A fait des **efforts répétés mais infructueux pour contrôler**, réduire ou arrêter la pratique de jeu
4. Est souvent **préoccupé** par le jeu (par ex. remémoration d'épisodes de jeu passés ou anticipation de nouveaux épisodes)
5. **Joue fréquemment lors d'un vécu de stress** (sentiment d'impuissance, culpabilité, anxiété, etc.)
6. Après avoir perdu de l'argent au jeu, retourne souvent jouer un autre jour pour recouvrer ses pertes (pour « **se refaire** »)
7. **Ment** pour dissimuler l'ampleur réelle de ses habitudes de jeu
8. **Met en danger ou perd** une relation affective importante, un emploi, des possibilités d'étude ou de carrière à cause du jeu
9. **Compte sur les autres pour obtenir de l'argent** et se sortir de situations financières désespérées dues au jeu

**Seuil diagnostique: 4 critères**  
**sur 9 Durée: min 12 mois**

# **L'indice canadien du jeu excessif (Ferris et Wynne, 2001)**

Au cours des 12 derniers mois :

1. Avez-vous misé plus d'argent que vous pouviez vous permettre de perdre ?
2. Avez-vous eu besoin de miser plus d'argent pour obtenir la même excitation ?
3. Êtes-vous retourné jouer une autre journée pour récupérer l'argent que vous aviez perdu ?
4. Avez-vous vendu quelque chose ou emprunté pour obtenir de l'argent pour jouer ?
5. Avez-vous déjà senti que vous aviez peut-être un problème de jeu ?
6. Le jeu a-t-il causé chez vous des problèmes de santé, y compris du stress ou de l'anxiété ?
7. Des personnes ont-elles critiqué vos habitudes de jeu ou vous ont-elles dit que vous aviez un problème de jeu (même si vous estimiez qu'elles avaient tort) ?
8. Vos habitudes de jeu ont-elles causé des difficultés financières à vous ou à votre ménage ?
9. Vous êtes-vous déjà senti coupable de vos habitudes de jeu ou de ce qui arrive quand vous jouez ?

# **Instruments d'évaluation clinique pour les TJA : L'indice canadien du jeu excessif**

- 9 questions avec réponses selon un continuum (jamais/parfois/la plupart du temps/toujours)
- Interprétation du score :
  - 1-2 : habitudes de jeu à faible risque, qui semblent avoir peu de conséquences négatives
  - 3-7 : habitudes de jeu à risque modéré, qui ont certaines conséquences négatives
  - 8 : jeu problématique, qui a des conséquences négatives et peut être hors de contrôle

## **Lie-Bet: dépistage en 2 questions**

- 1) Avez-vous déjà du mentir à des personnes proches concernant votre comportement relatif aux jeux d'argent ?
- 2) Avez-vous déjà senti le besoin de miser toujours plus d'argent

# Offre de jeux d'argent

## Offre terrestre

- **Dans les casinos:** machines à sous, roulette, jeux de carte (black-jack, poker...)
- **Dans les cafés/bars/échetes:** Jeux de loterie et paris: loterie électronique, PMU et autres paris sportifs, billets à gratter, loterie instantanée, autres jeux de tirage
- **Dans des locaux +/- cachés:** Jeux illégaux: automates à sous, paris sportifs, poker, etc...



## Offre online

- Casino online
- Jeux de loterie online
- Paris sportifs
- Poker
- Etc (tous les JHA ont leur équivalent online)



# Qui est touché par les troubles liés aux JHA?



- 0.5-1.8% de la population suisse
- Seuls 5% des personnes touchées par le trouble consultent
- Qui consulte? (données CJE, 2000-2015)
  - Sexe masculin: 74%
  - Âge moyen: 41 ans (entre 18 et 80 ans)
  - Endettés: 77%
  - Médiane des dettes: 30'000 CHF

# Comorbidités psychiatriques

## Meta-analyse études joueurs en traitement (Dowling et al., 2015)

- Dépendance à la nicotine: 56%
- Tr. dépressif majeur: 30%
- Tr. liés à l'alcool: 21%
- Phobie sociale: 15%
- Tr. anxieux généralisé: 14%
- Tr. panique: 14%
- PTSD: 12%
- Tr. liés drogues illégales: 7%



# Contexte sociétal

- Historiquement, JHA teintés de considérations morales, vus comme un vice allant à l'encontre des valeurs de mérite et d'effort (Reiths, 2007)



- Approche quasi-prohibitionniste (dès XIXème)
- A partir des années 80: libéralisation, banalisation voire valorisation des JHA
- Développement marketing des industries



JEU GRATUIT  
 **VENDREDI 13 MAI**

À TOUT MOMENT DÈS 10H

# Thé Dansant

DU CASINO DE SAINT-JULIEN



Dimanche et Lundi  
de 15h à 21h

Restauration possible jusqu'à 23h  
(Prévoir une pièce d'identité)

TARIF : 17€

(avec une boisson sans alcool incluse)

Machines à sous | Jeux traditionnels | Poker | Bars | Restaurants  
Tous les jours dès 10h



CASINO  
**BARRIÈRE**  
LA ROCHELLE



Du vendredi 23 septembre à partir de 14h  
jusqu'au dimanche 25 septembre 18h  
**Salon 22 Arcanes**

# Voyance et Thérapie



Consultations voyance et séance de bien être  
individuelle sans réservation payante\*

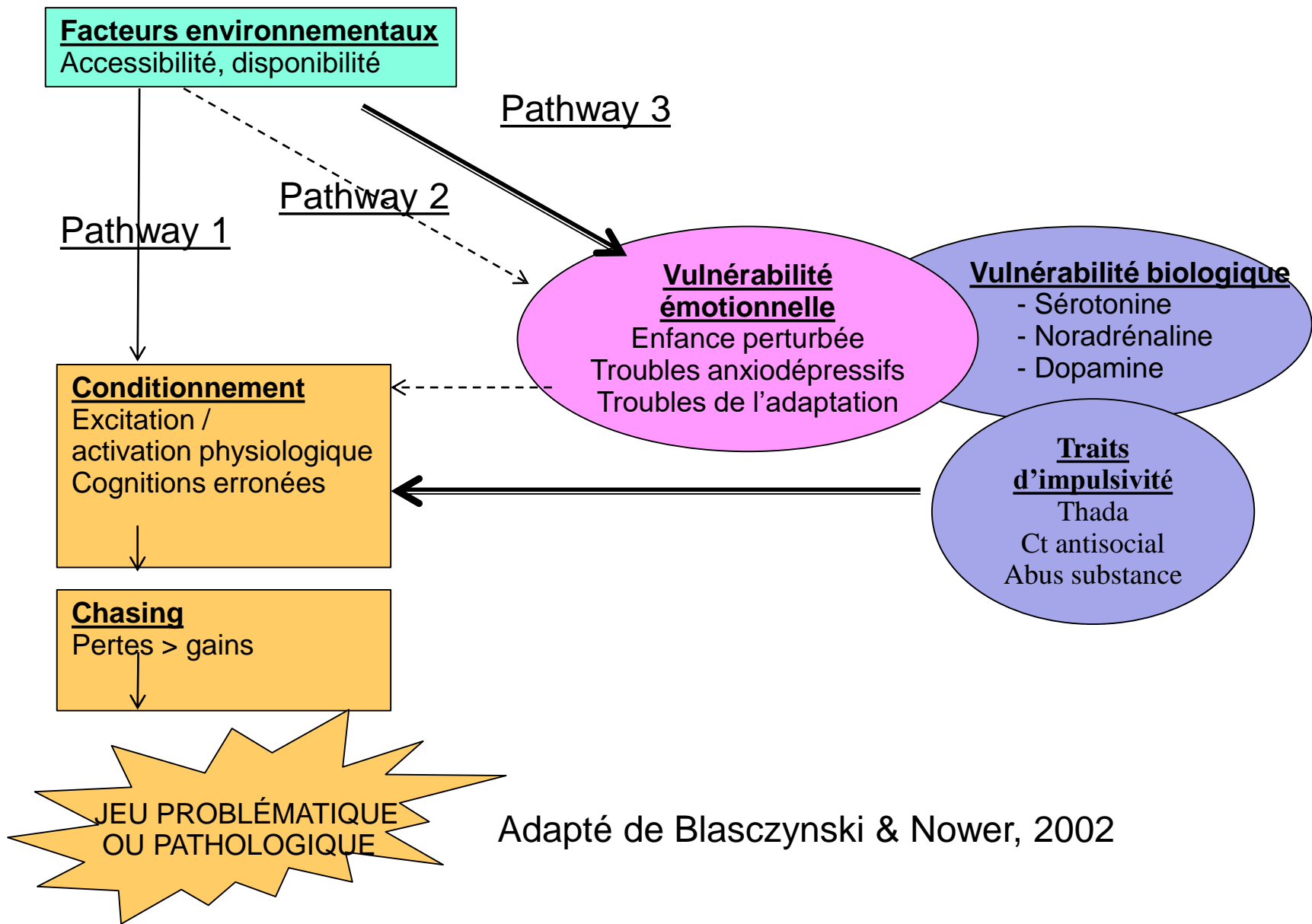
\*5€ de réduction avec



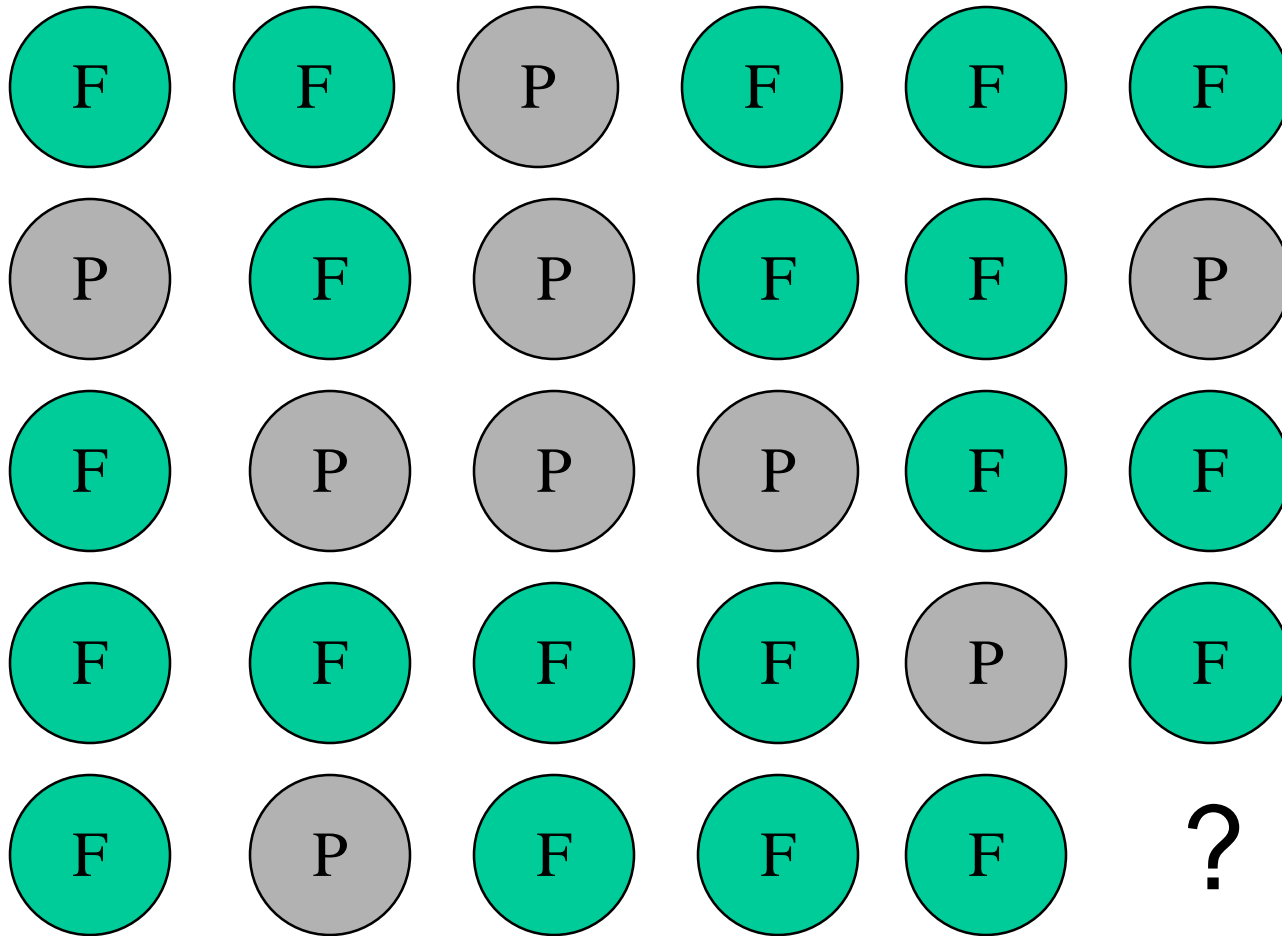
Plus d'informations sur [www.22arcanes.com](http://www.22arcanes.com)



# Modèle intégratif des pathways



# « Pile ou face? »



# **Extrait vidéo croyances JHA**



# Croyances sur l'espoir de gain

- Biais liés à l'indépendance des tours (croire que le résultat précédent influence la partie en cours) et illusions de contrôle (croire que l'habileté, l'expérience, les observations comptent)
- Avec un certain recul: « *Je sais que c'est du hasard, que je perds toujours plus d'argent, mais sur le moment j'y crois quand même...* »
- Ou pas: « *Je vous assure que mon système fonctionne, si je n'avais pas du m'arrêter parce que je n'avais plus de sous, je l'aurais eu ce gros gain* »
- Dimension centrale dans le maintien du trouble
- Eviter la remise en question directe, plutôt questionner prudemment

# Evaluation des traitements: pharmacothérapie

(Yakovenko & Hodgins, 2016; Yvonne et al., 2015)

- Pas de médication agréée dans l'indication des troubles liés aux jeux d'argent
- Quelques études randomisées ont évalué 5 types de médication:
  - 1) Antidépresseur type SSRI
  - 2) Stabilisateurs d'humeur
  - 3) Dopaminergiques
  - 4) Antagonistes opioïdes
  - 5) Glutamatergiques
- Les antagonistes opioïdes (Naltrexone, Nalmenfene) ont montré une certaine efficacité dans un petit nombre d'études mais le recul n'est pas suffisant
- Recommandation: médication à envisager pour les troubles co-morbides uniquement

# Evaluation des traitements: traitements psycho-sociaux

- Des études randomisées (citées par Yakovenko & Hodgins, 2016; Yvonne et al., 2015) ont montré une certaine amélioration par rapport au groupe contrôle des traitements basés sur la TCC et des interventions brèves: (EM, feedbacks personnalisés, self-help)
- Une étude investiguant le rôle des objectifs posés au début du traitement (Stea et al., 2015) a montré que:
  - les patients ont en majorité souhaité l'abstinence en début de traitement mais la moitié a évolué vers un objectif de contrôle du jeu
  - le fait de choisir l'abstinence n'influçait pratiquement pas l'issue du traitement en terme de pratique de jeu, ni en en terme de perception subjective d'avoir atteint ou non ses objectifs

# TJA: a quoi être attentif lors de l'évaluation globale?

Domaines	Attention particulière à
Accueil, cadre prise en charge	<ul style="list-style-type: none"><li>- Explicitation des règles de confidentialité</li><li>- Obstacles financiers à la prise en charge</li></ul>
Situation personnelle et familiale	<ul style="list-style-type: none"><li>- Impact du comportement de JHA sur l'entourage en particulier financier (dettes mais aussi budget/épargne familial touché?), réactions</li><li>- Aspects financiers et sociaux (revenu, budget, contraintes, dettes yc privées, risques p ex. perte de logement)</li></ul>
Comorbidités	<ul style="list-style-type: none"><li>- Risque suicidaire en particulier si pertes importantes et/ou découverte par l'entourage</li></ul>
Contexte de la demande	<ul style="list-style-type: none"><li>- Degré de pression externe et éléments de crise souvent du côté de l'entourage (découverte, menace de rupture) et/ou des finances (risques de perte, pression créanciers)</li></ul>

# TJA: a quoi être attentif lors de l'évaluation du comportement de jeu?

Domaines	Attention particulière à
Comportement-problème	Type(s) de jeux problématiques, type(s) de jeux pas considérés problématiques
Depuis quand?	<ul style="list-style-type: none"><li>- Distinction début du jeu récréatif vs des problèmes (tous types de JHA)</li><li>- Antécédents de gains significatifs</li></ul>
Où?	<ul style="list-style-type: none"><li>- Casinos (CH, FR), cafés, kiosques, cercles privés, domicile , travail (online)</li></ul>
Quand?	<ul style="list-style-type: none"><li>- Variable (de plusieurs fois par jour à des épisodes isolés)</li><li>- Rôle de l'accès à l'argent</li></ul>
Comment?	<ul style="list-style-type: none"><li>- Préférences, rituels et stratégies, montant des mises, émotions</li></ul>
Combien de fois par ..?, durée?	Variables
Mesures déjà entreprises?	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mesures d'auto-exclusion des casinos</li><li>- Mesures de restriction de l'accès à l'argent (à l'initiative du patient ou d'un proche?)</li></ul>

# Prise en charge

## Peu spécifiques

- Implication de l'entourage
- Approches motivationnelles
- Auto-observations
- Prévention de la rechute
- Modèles 12 étapes
- Mindfulness/relaxation
- Pharmacothérapie des comorbidités anxieuse ou dépressive

## Plus spécifiques

- Thérapie cognitive (croyances relatives à l'espoir de gain)
- Accompagnement financier (restriction de l'accès à l'argent, mesures bancaires, désendettement, mesures tutélaires)
- Suivi de conjoints
- Mesures d'exclusion des lieux de jeu

# Outils thérapeutiques – Auto-observations: outil: [www.jeu-contrôle.ch](http://www.jeu-contrôle.ch)

**Jeu·contrôle**

POUR GÉRER VOS PROBLÈMES DE JEU

ADRESSES  
UTILES

GUIDE  
D'UTILISATION

CRÉER UN  
COMPTE

F.A.Q



Application

[www.sos-jeu.ch](http://www.sos-jeu.ch)  
☎ 0800 801 381



MON JOURNAL



CALCULER SON TEMPS



CALCULER SES DÉPENSES



S'ÉVALUER



GÉRER LES RISQUES



ANALYSER SON COMPORTEMENT

# Quelques outils thérapeutiques spécifiques

- **Contrôle de l'exposition au jeu**
  - mesures d'exclusion, résiliation des comptes sur les JHA online, évitement des bars avec tactilo, etc.
  - information aux proches qui jouent
- **Contrôle de l'exposition à l'argent**
  - annulation/retrait carte de crédit/débit
  - éviter somme liquide sur soi dépassant les ... frs
  - mesures bancaires (virements permanent, compte joints avec double signature, limite maximale de retrait journalier, etc.)
  - planification d'un budget (pouvant inclure le jeu si objectif de modération)
  - aide à la gestion financière
  - mesures de curatelle
  - etc.

# Mesures d'exclusion

## Casinos suisses:

- Auto/hétéro-exclusions inscrites dans la loi
- Via simple courrier: infos et lettre type sur [http://sos-jeu.ch/fr/Comment\\_s'interdire](http://sos-jeu.ch/fr/Comment_s'interdire)
- Valable sur tout le territoire, durée min. de 12 mois
- Signalement de tiers possible

## Casinos français:

- Seule l'auto-exclusion est possible

## Jeux de loterie terrestres:

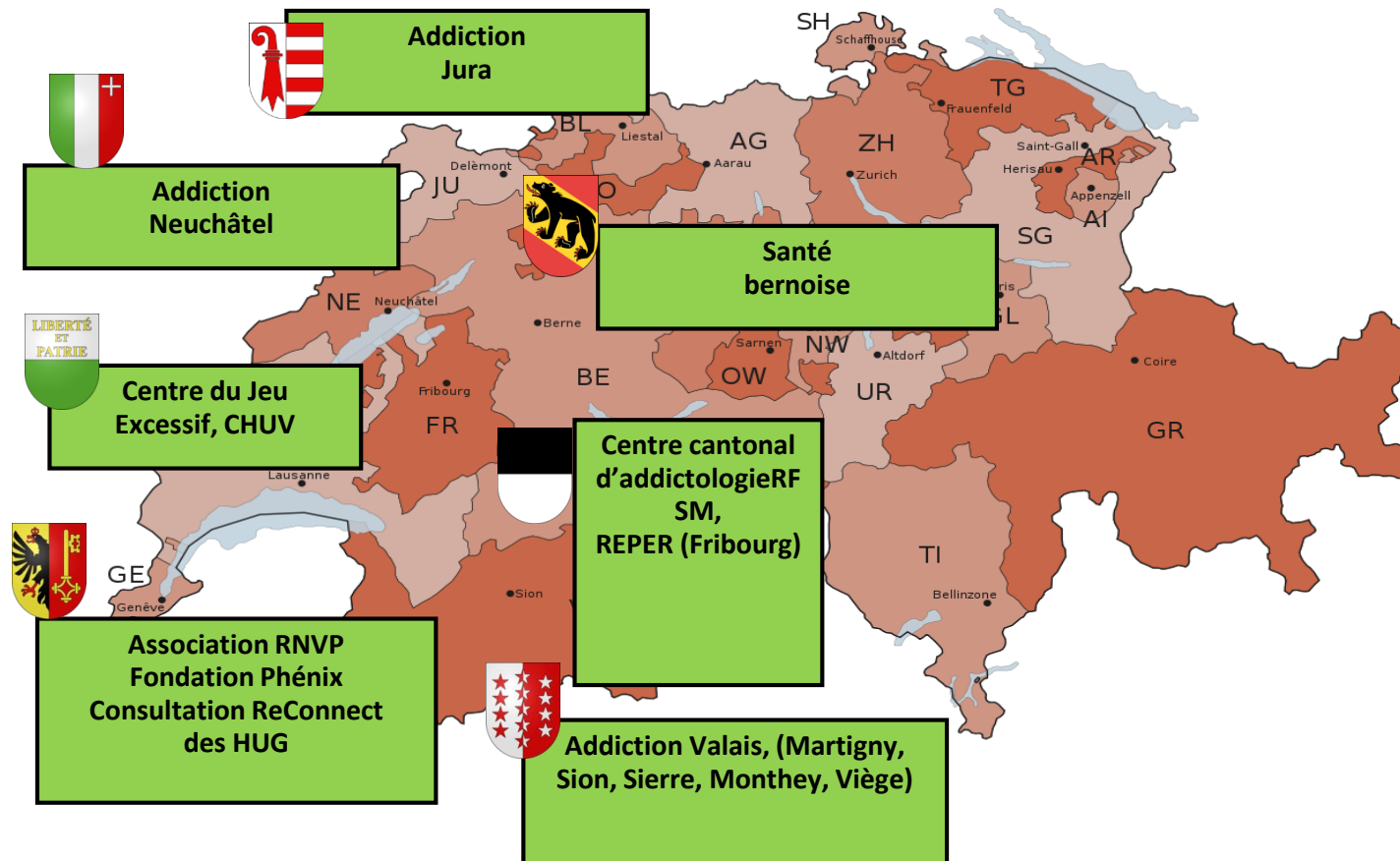
- Inexistantes actuellement

## Jeux online:

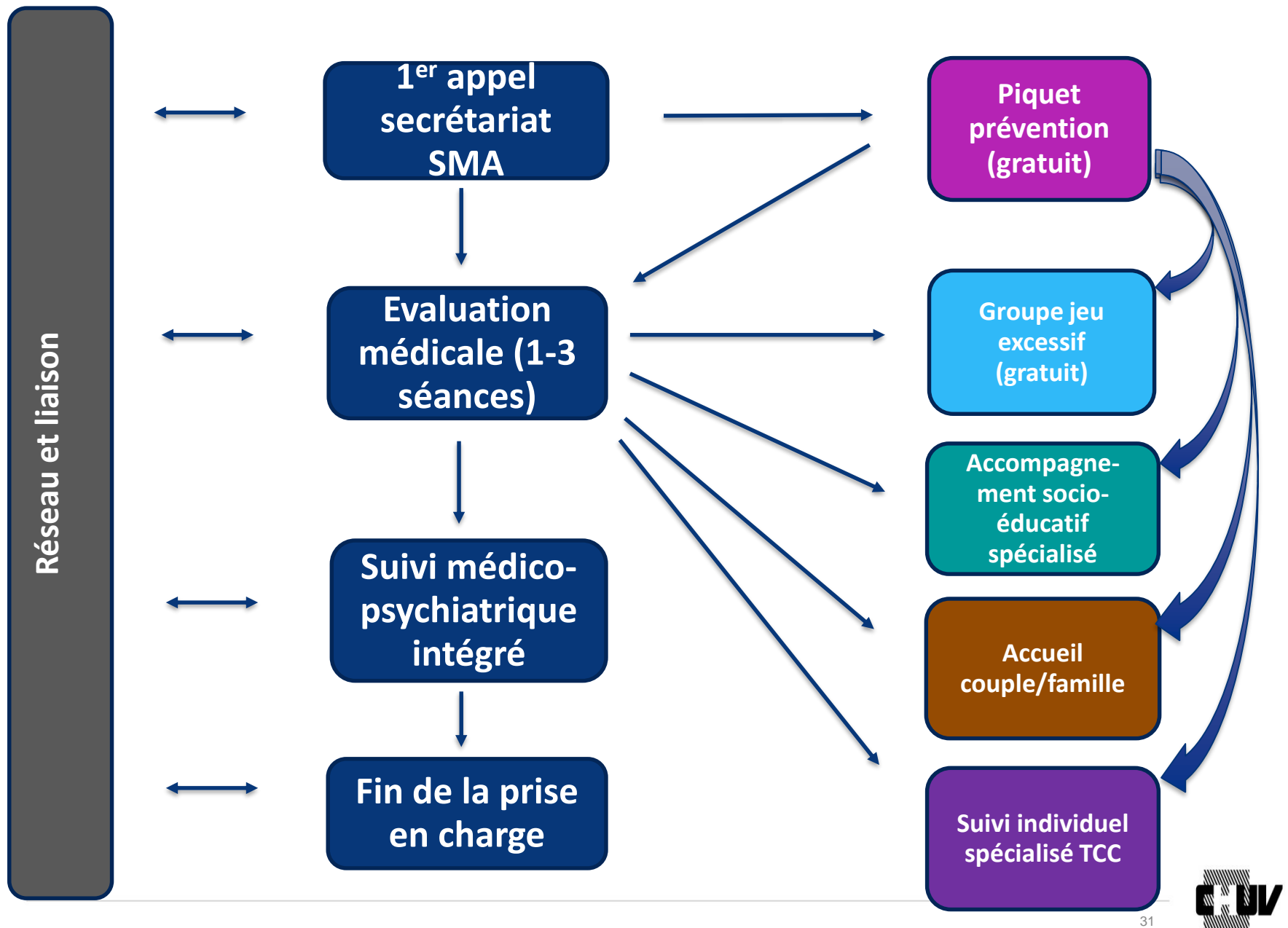
- Loterie romande: auto-exclusion possible
- Autres sites: variable



# Les lieux spécialisés en Suisse romande



# Processus de soin du Centre du jeu excessif



# En synthèse

- 1) Les troubles liés aux jeux d'argent partagent des caractéristiques communes avec les addictions liées aux substances et quelques spécificités, en particulier l'importance des aspects financiers et les croyances liées à l'espoir de gain
- 2) Il importe de tenir compte de l'environnement social et sociétal des personnes concernées, ainsi que des caractéristiques du « produit jeu »
- 3) Les traitements intègrent des aspects transverses aux troubles addictifs (approches motivationnelles, prévention de rechute, abord des comorbidités, etc.) et des aspects plus spécifiques (situation financière, entourage, croyances liées au gain)

# Une ressource de choix pour les médecins généralistes: **WWW.PRATICIENS-ADDICTIONS.CH**

[help@](#)[Contact](#)[Liens](#)[Manifestations](#)[A propos de Praticien Addiction Suisse](#)

Vous êtes ici : [Home](#) > [Addiction aux jeux d'argent](#)

[DE](#) [FR](#) [IT](#)

## Home-News

[Addiction aux jeux d'argent](#)

[Introduction addiction aux jeux d'argent](#)

[Algorithmes](#)

[Consultation de proches](#)

[Consultation de joueurs](#)

[Introduction à la prise en charge](#)

[Arrêt des comportements de jeu versus jeu contrôlé](#)

[Cadre politique et réglementaire des jeux d'argent en Suisse](#)

[Comorbidités](#)

[Conseils juridiques](#)

[Détection précoce en médecine de premier recours](#)

[Diagnostic](#)

[Environnement professionnel](#)

[Exclusion](#)

[Facteurs de risque](#)

[La prévention de rechute](#)

## Détails

Mis à jour : 24 octobre 2019



## Introduction : l'addiction aux jeux d'argent

L'addiction aux jeux d'argent fait partie des addictions comportementales.

### Définitions

Par jeux d'argent, on entend des jeux :

- dont l'issue est déterminée de manière prépondérante par le hasard ;
- qui impliquent une mise d'argent ou d'un objet de valeur ;
- qui impliquent une attente de gains, au risque de pertes en relation avec cette mise.

Ce sont les mises d'argent et les attentes de gain qui expliquent l'attractivité élevée des jeux d'argent et leurs conséquences négatives potentielles

Certains comportements de spéculation boursière présentent des caractéristiques similaires aux jeux d'argent.

### Offres de jeux d'argent légales en Suisse

Actuellement, l'offre de jeux comporte :

- 21 casinos titulaires d'une concession octroyée par la Confédération ;
- en 2019 la nouvelle loi a ouvert le marché aux offres légales de jeux de casino sur Internet ;
- de petits tournois de poker organisés en dehors des casinos et soumis à autorisation

[Réglementations cantonales](#)

[Médecins cantonaux](#)

[Offres d'aide](#)

[Services des automobiles](#)

[Entretien motivationnel](#)

[Formation à distance](#)

[Intervention brève](#)

[Informations pour pharmaciens](#)

**FOSUMOS**

 Praxis Suchtmedizin Schweiz  
Praticien Addiction Suisse  
Medico e Dipendente Svizzera

# Autres ressources internet

**[www.jeu-excessif.ch](http://www.jeu-excessif.ch) (site du Centre du jeu excessif)**

**[www.stop-jeu.ch](http://www.stop-jeu.ch)**

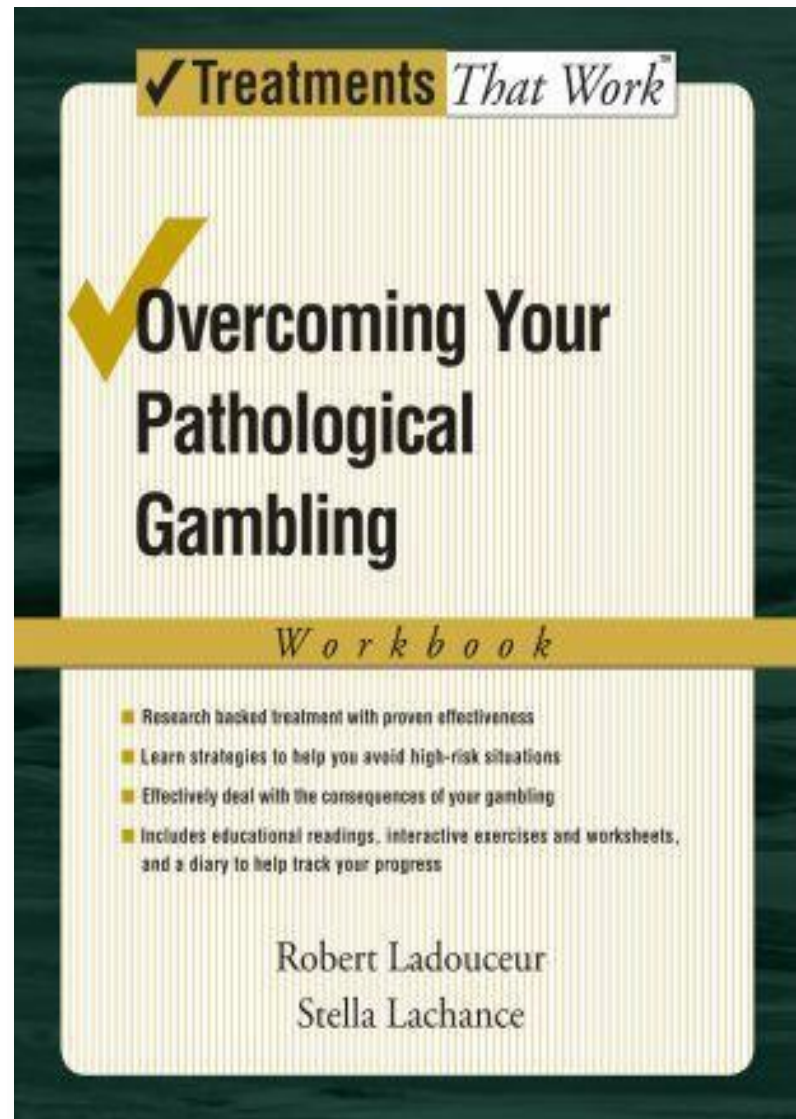
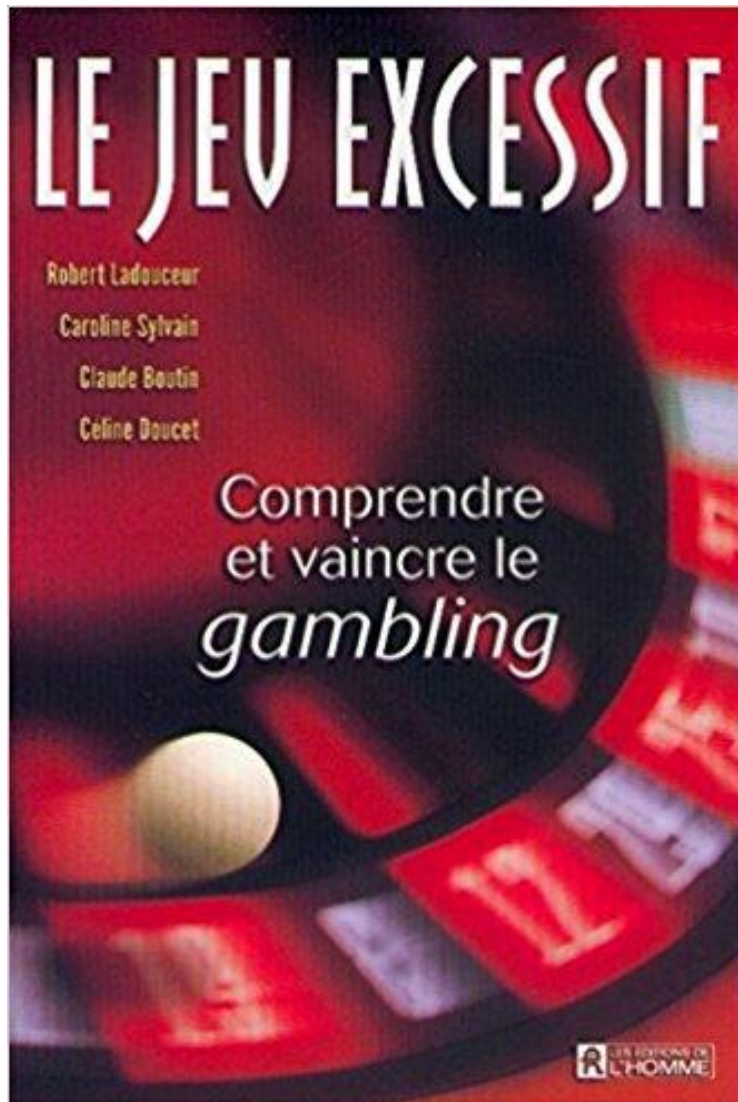
**[www.sos-jeu.ch](http://www.sos-jeu.ch)**

**[www.problemgambling.ca](http://www.problemgambling.ca)**

**[www.jeu-controle.ch](http://www.jeu-controle.ch)**



# Quelques ouvrages de références



# Quelques ouvrages de références



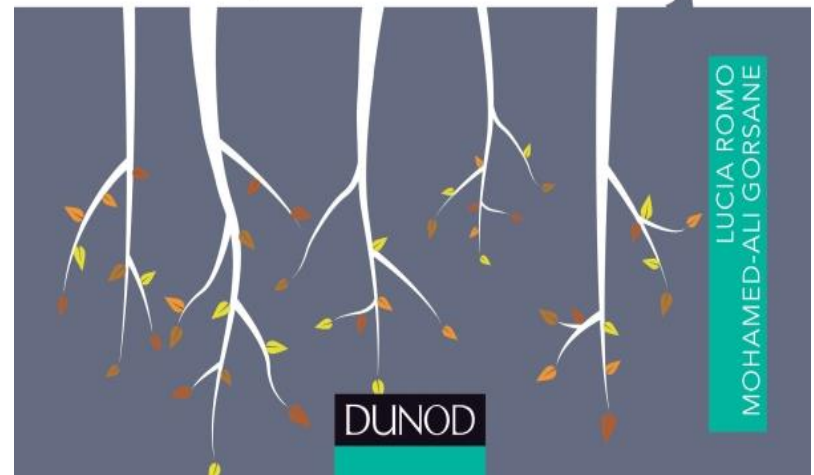
## MON CAHIER D'ACCOMPAGNEMENT

### Surmonter un problème avec les **jeux de hasard et d'argent**

J'analyse mon comportement face au jeu

J'entreprends une démarche pour changer

Je me projette dans l'avenir



# Quelques ouvrages de références

**Chapitre 10, relatif aux thérapies des jeux de hasard et d'argent (La Plante & Shaffer, 2004). Un survol très exhaustif en français des stratégies de prise en charge des troubles liés aux gambling**

