

MODULE DE PERFECTIONNEMENT esa // 03.09.2022 // Lausanne

« ENCOURAGER » - SÉCURITÉ

Buts

- Découvrir le thème esa « Encourager » et acquérir de nouvelles notions théoriques et pratiques
- S'auto-évaluer et reconnaître ses forces et ses faiblesses
- Diversifier sa manière d'enseigner et découvrir de nouvelles idées d'exercices

Objectifs

- Rafraîchissement des connaissances en premiers secours
- Découvrir les deux champs d'action du thème « encourager »
- Rafraîchir des notions théoriques esa

Intervenant·e·s : formateur·rice·s Samaritains Vaud, Vincent Pédet & Joël Boichat (expertesa, Unisanté)

Horaire	Contenu
08h15 – 08h30	Accueil
08h30 – 12h30	<p>« Refresh » Premiers secours (Samaritains Vaud)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comportement en cas d'urgence, alarmer correctement • Lésions de l'appareil locomoteur (contusion, entorse, fracture, etc ...) • Insolation, coup de chaleur, épuisement dû à la chaleur, hypothermie • Réanimation cardio-pulmonaire, traumatismes crâno-cérébraux et lésions colonne vertébrale
12h30 – 13h30	Pause de midi - Repas (CSS)
13h30 – 14h30	Nouveautés esa / actualités Unisanté (unité Activité physique)
14h30 – 15h00	<p>Supports théoriques esa : cartes « Encourager »</p> <ul style="list-style-type: none"> • Champ d'action 1 : « Soutenir le développement personnel » • Champ d'action 2 : « Structurer les relations et consolider l'équipe »
15h00 – 15h30	<p>Exercice pratique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Préparation d'une partie de leçon selon la thématique
15h30 – 15h45	Pause / déplacement vers les terrains
15h45 – 16h45	<ul style="list-style-type: none"> • Présentations de parties de leçons et feedback
16h45 – 17h00	Pause / retour en salle
17h00 – 17h15	Feedback et évaluation du cours