

MODULE DE PERFECTIONNEMENT esa // 15.10.2022 // Lausanne

« ENCOURAGER L'INTEGRATION DE PERSONNES VULNERABLES

Objectifs

- Savoir adapter sa posture de moniteur·rice face à un public vulnérable
- Découvrir les deux champs d'action du thème esa « encourager » et le jeu de cartes correspondant
- Avoir les connaissances, compétences et ressources nécessaires à l'élaboration d'un cours à même d'accueillir une population vulnérable adulte

Intervenant·e·s : Marie Corpataux (chargée de projet à Unisanté) et Laura Beauverd (experte esa)

Horaire	Contenu
08h30 – 08h45	Accueil
08h45 – 09h15	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction • Jeu brise-glace
09h15 – 09h45	La vulnérabilité <ul style="list-style-type: none"> • Les 4 capitaux • Les déterminants sociaux de la santé • L'impact de l'AP sur la vulnérabilité
09h45 – 10h15	Se comporter de manière adaptée et encourageante <ul style="list-style-type: none"> • Rôle social du/de la moniteur·rice • Posture bienveillante
10h15 – 10h30	Pause
10h30 – 11h30	<ul style="list-style-type: none"> • Expérimenter deux exercices pratiques selon les axes (individuel + social) du thème « encourager » • Débriefing et présentation des cartes esa
11h30 – 12h30	Adapter son cours à toutes et tous <ul style="list-style-type: none"> • Contre-indications liées aux pathologies • Construire son cours avec une population hétérogène • Utiliser le concept « marche » • L'intérêt du plaisir et du ludique
12h30 – 13h30	Pause de midi
13h30 – 15h30	Donner un cours d'AP <ul style="list-style-type: none"> • Vignettes pratiques • Jeux de rôles
15h30 – 15h45	Pause et retour en salle

15h45 – 16h45	Créer une offre d'AP adaptée <ul style="list-style-type: none"> • Tarif • Modalités d'inscription • Accessibilité • Communication ➔ Exercice pratique
16h45 – 17h00	Clôture