

## MODULE DE PERFECTIONNEMENT esa // 15.10.2022 // Lausanne

### « ENCOURAGER L'INTEGRATION DE PERSONNES VULNERABLES

#### Objectifs

- Savoir adapter sa posture de moniteur·rice face à un public vulnérable
- Découvrir les deux champs d'action du thème esa « encourager » et le jeu de cartes correspondant
- Avoir les connaissances, compétences et ressources nécessaires à l'élaboration d'un cours à même d'accueillir une population vulnérable adulte

Intervenant·e·s : Marie Corpataux (chargée de projet à Unisanté) et Laura Beauverd (experte esa)

Horaire	Contenu
08h30 – 08h45	Accueil
08h45 – 09h15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction</li> <li>• Jeu brise-glace</li> </ul>
09h15 – 09h45	<p><b>La vulnérabilité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les 4 capitaux</li> <li>• Les déterminants sociaux de la santé</li> <li>• L'impact de l'AP sur la vulnérabilité</li> </ul>
09h45 – 10h15	<p><b>Se comporter de manière adaptée et encourageante</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rôle social du/de la moniteur.rice</li> <li>• Posture bienveillante</li> </ul>
10h15 – 10h30	Pause
10h30 – 11h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Expérimenter deux exercices pratiques selon les axes (individuel + social) du thème « encourager »</li> <li>• Débriefing et présentation des cartes esa</li> </ul>
11h30 – 12h30	<p><b>Adapter son cours à toutes et tous</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contre-indications liées aux pathologies</li> <li>• Construire son cours avec une population hétérogène</li> <li>• Utiliser le concept « marche »</li> <li>• L'intérêt du plaisir et du ludique</li> </ul>
12h30 – 13h30	Pause de midi
13h30 – 15h30	<p><b>Donner un cours d'AP</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vignettes pratiques</li> <li>• Jeux de rôles</li> </ul>
15h30 – 15h45	Pause et retour en salle

15h45 – 16h45	<b>Créer une offre d'AP adaptée</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tarif</li><li>• Modalités d'inscription</li><li>• Accessibilité</li><li>• Communication</li><li>➔ Exercice pratique</li></ul>
16h45 – 17h00	<b>Clôture</b>