

## COMMUNIQUÉ

# La décision partagée en médecine générale : comment favoriser le dialogue entre les médecins et leurs patients

La décision partagée – shared decision making (SDM) en anglais – est un modèle de prise de décision utilisé dans le contexte clinique, selon lequel le médecin transmet son savoir et le patient fait valoir ses préférences et valeurs. Ils échangent activement des informations et examinent les différentes options de traitement dans le but de prendre ensuite une décision en partenariat. Ce modèle répond à une attente des citoyens qui désirent participer activement aux décisions portant sur leur santé. En tant que médecins de confiance avec un suivi à long terme, les médecins de premier recours sont dans une position propice pour discuter des risques et bénéfices des traitements.

Bien que ce modèle soit un outil efficace et éthique pour fournir le traitement adapté à chaque patient, sa mise en pratique peut s'avérer complexe. Pour partager les bonnes pratiques et aider les médecins à s'approprier cette méthode, le Centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté) organise un symposium de deux demi-journées, du 7 au 8 mai, en présence des leaders francophones du domaine, notamment :

- Mme Marie-Anne Durand, Professeure à Dartmouth (USA) et titulaire de la Chaire en Cancérologie intégrée, qui parlera de la décision partagée avec des populations vulnérables.
- M. Franck Chauvin, Président du Haut Conseil de la santé publique (FR) et Professeur de santé publique, qui parlera de la collaboration académique et gouvernementale.
- M. Cassien Minguet, Professeur et responsable du Centre académique de médecine générale de l'Université catholique de Louvain (BE), qui parlera de la décision partagée dans la pratique quotidienne.

L'objectif de ce symposium est de partager les bonnes pratiques entre les pays et d'accroître la visibilité de la SDM en Suisse. En partenariat avec le Groupe Médecine & Hygiène, le contenu de ce symposium sera résumé dans une série d'articles de la Revue médicale suisse.

### **Unisanté, leader dans le domaine des aides décisionnelles**

Unisanté (anciennement Policlinique médicale universitaire de Lausanne\*) est l'un des leaders suisses dans le développement de programmes de formation et d'outils de soutien pour faire de la décision partagée une réalité. Les équipes d'Unisanté développent des aides décisionnelles disponibles publiquement, notamment pour le dépistage du cancer colorectal et de la prostate, le choix de médicaments pour l'arrêt du tabac et la prise de statines en prévention primaire.

### **Contact :**

Prof. Jacques Cornuz, directeur général du Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Unisanté.

Tél : 021 314 47 32.

Mail : [jacques.cornuz@hospvd.ch](mailto:jacques.cornuz@hospvd.ch)

\*Depuis le 1er janvier 2019, la Policlinique médicale universitaire, l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive, l'Institut universitaire romand de santé au travail et l'association Promotion Santé Vaud, forment Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique à Lausanne. Voir le lien suivant : [www.unisante.ch](http://www.unisante.ch)