

## Trouver des activités physiques et sportives inclusives

### PluSport : le centre spécialisé du sport-handicap en Suisse

- Base de données sportives – Suisse – [info](#)
- Programme de camps – Suisse – [info](#)
- Clubs sportifs – Suisse – [info](#)

### Procap : la plus grande association de et pour personnes avec handicap en Suisse

- «Let's go» – tandem en promotion de la santé – Vaud – [info](#)
- Groupe «mouvement et santé» – soutien à la création de groupe – Vaud – [info](#)
- Offres sportives – Romandie – [Groupes sportifs](#) – [info](#)
- Evénement sportifs – régionaux et nationaux – [info](#)
- Vacances actives – Suisse – [info](#)
- [Fitness sans obstacles](#) – Suisse – [info](#)
- Chemin sans obstacles – Suisse – [info](#)
- Nager sans obstacles – Suisse – [info](#)
- Excursion/weekend – Suisse – [info](#)
- slowUp – les journées sans voitures en Suisse – [info](#)

### Association suisse des paraplégiques : Organisation faîtière nationale des paralysés médullaires

- Sports en fauteuil roulant – initiations, clubs sportifs, camps – [info](#)

### Associations locales

- Cours de natation – Lausanne – Les pattes palmées – [info](#)
- Sport de balle collectif et inclusif – Romandie – Rafroball – [info](#)
- Unihockey en fauteuil – Lausanne – Whirldrives – [info](#)
- Activités sportives et de plein air – Lausanne – Sport'ouverte – [info](#)

### Personnes en situation d'handicap mental

- Journées de camps et loisirs – Vaud – [Insiemevaud](#) – [info](#)
- Activités sportives inclusives – [Unified Club](#) – Vaud – Special Olympics Switzerland – [info](#)

