

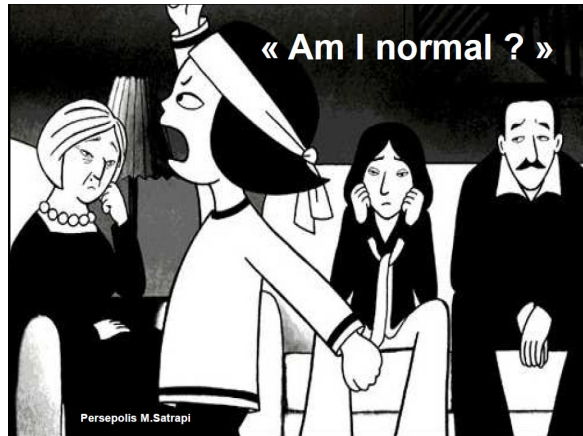


C'est quoi l'adolescence?

Dre AE Ambresin

Division interdisciplinaire de santé des adolescents

Tâches développementales & Questions existentielles



Normalité

Quête identitaire



Identité

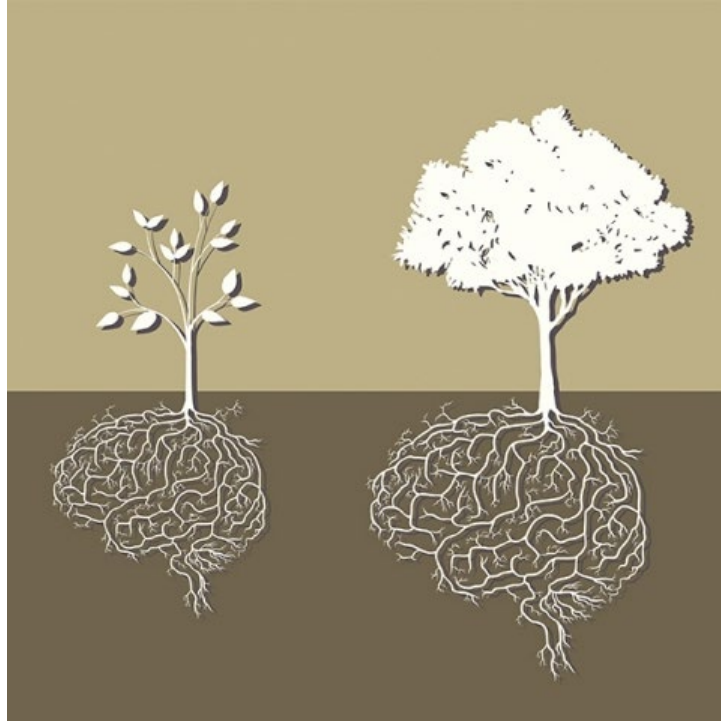
socialisation



Sens de la vie

Autonomisation

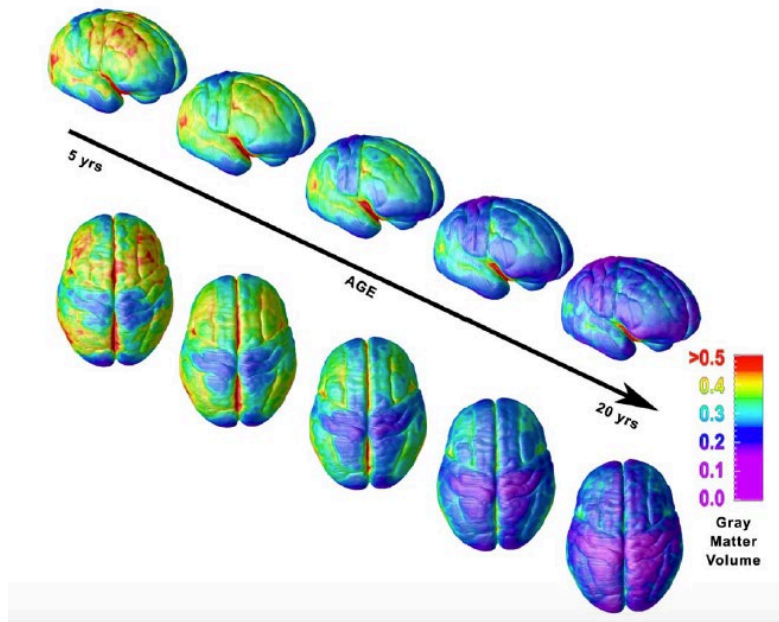
L'élagage neuronal: trier, jeter, garder



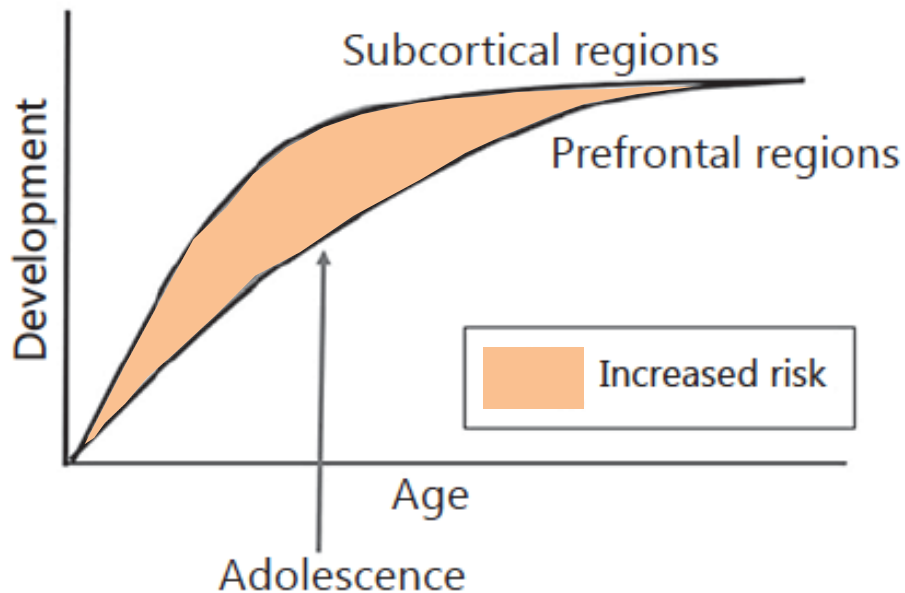
Utilises-les ou
perds-les!

Pruning

« Use it or loose it »



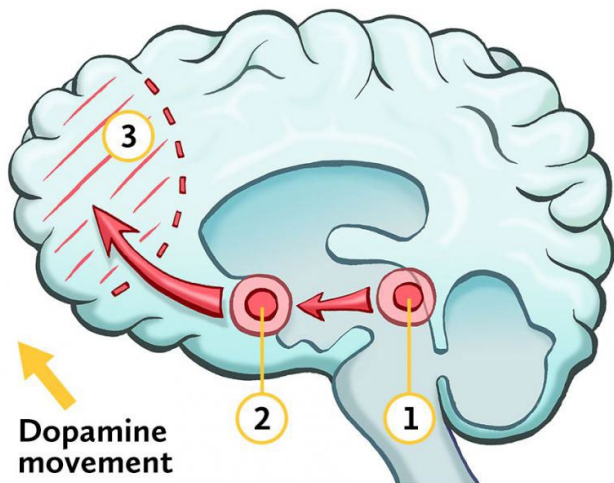
Développement cérébral



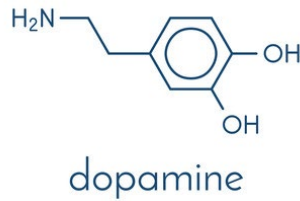
Casey 2008
Mills 2014

Arain et al. 2013
Braams et al. 2015

Le système de la récompense, un moteur puissant

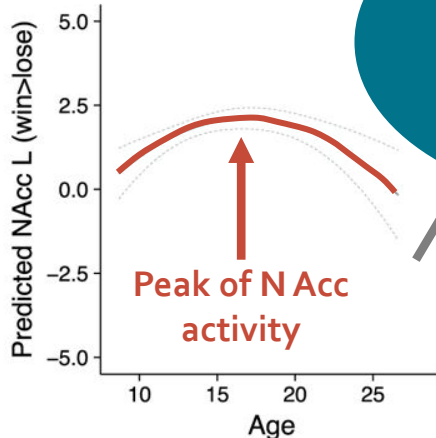


1. Ventral tegmental area (VTA)
2. Nucleus accumbens (part of the ventral striatum)
3. Prefrontal cortex



Excitatory
glutamatergic system
overdeveloped //
inhibitory GABA system
underdeveloped

Vulnérabilité
augmentée
pour addictions
et prise de
risques



Effet des hormones sexuelles
sur le système limbique lié à
labilité émotionnelle et
impulsivité

Développement cérébral - Implications

TEEN-AGE MOUSE



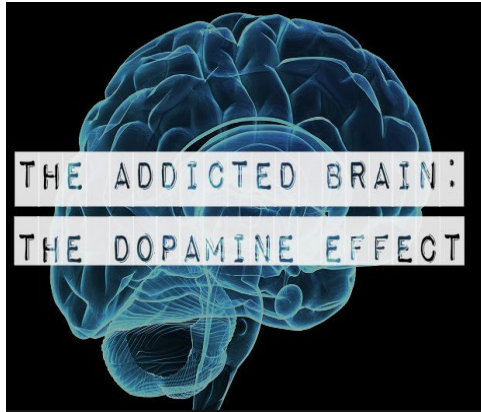
Comportements exploratoires



Addictions



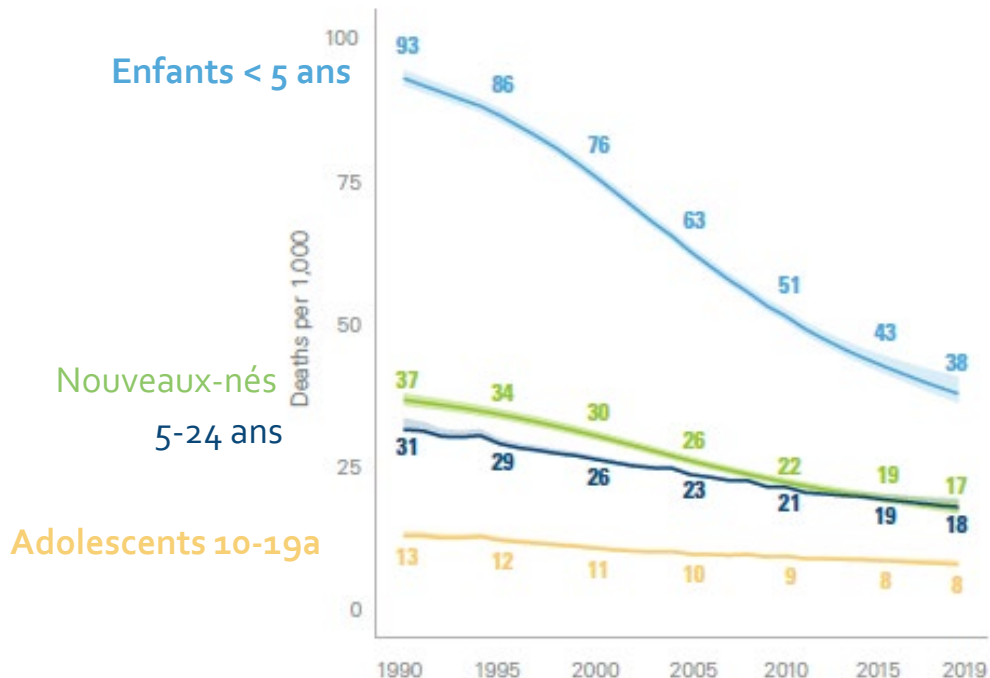
Implications de la neurobiologie du cerveau adolescent





Explorer le mode de vie & comportements : POURQUOI ?

Mortality rates



TOP 3 causes mortalité (10-19a)



Accidents



Suicide



Violence
interpersonnelle

Source: UN-IGME, 2020

As-tu déjà été blessé, par exemple dans une bagarre ou un accident ?

Sécurité // S

Où habites-tu et qui vit avec toi ?

H // Habitat

Raconte-moi ce que tu aimes faire à l'école/au travail?

E // Education

Est-ce qu'il t'arrive de te sentir triste ?

Santé mentale et suicide // S

Parle-moi un peu de ta vie amoureuse

Sexualité // S

Qu'est-ce que tu fais pour t'amuser / avec tes amis ?

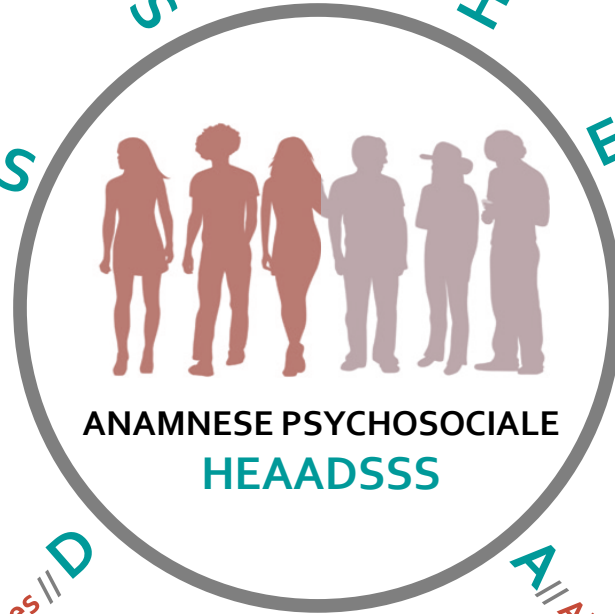
A // Activités

Les jeunes de ton âge expérimentent parfois certaines substances, qu'en penses-tu ?

Drogues // D

A // Alimentation

Que penses-tu de ton poids / de ton corps ?



ANAMNESE PSYCHOSOCIALE
HEADSSS

- Léa, 15 ans, vient dans votre pharmacie pour vous demander la pilule du lendemain
- Jason 17 ans vient avec une ordonnance de xanax et de bexine
- Julie 16 ans, vient en pharmacie car elle a une blessure au visage et veut un pansement...

Comment initiez-vous la consultation et comment
investiguez-vous ces situations?

2 minutes de réflexion seul(e) puis 2 minutes
d'échange avec votre voisin.e

Consultation de 5 minutes en pharmacie

Clarifier le motif de la demande

cave!! A mener dans un endroit confidentiel

Expliquer pourquoi on pose ces questions

Informé sur la confidentialité

Explorer la plainte/la situation

Explorer le mode de vie et le comportement

Outils HEADSSS

Résumer, conclure et planifier

Raccrocher l'adolescent.e aux soins



Impact mutuel de la maladie chronique et du développement bio-psycho-social des adolescents



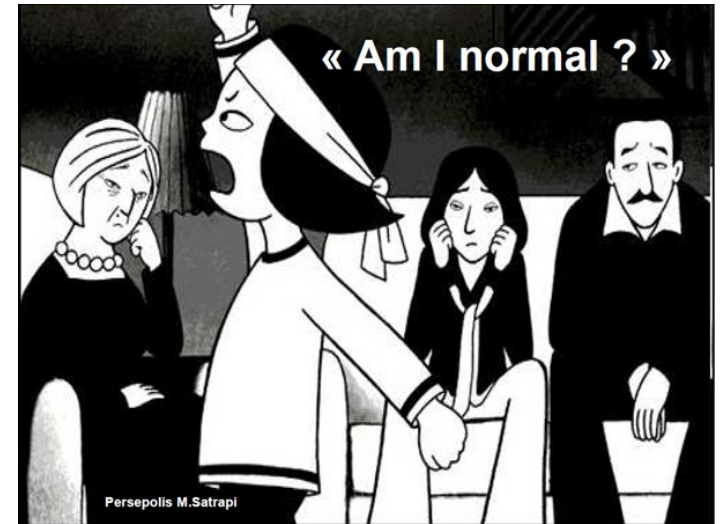


Grandir avec une AJI

Revue systématique de la littérature qualitative
27 études, 542 participants

Thèmes principaux :

- aversion pour la différence
- recherche de la normalité
- stigmatisation et incompréhension
- suspension dans l'incertitude
- gestion du traitement
- désir de savoir



Tong A et al 2012



Comportements exploratoires et maladie chronique

Plus de prise de risques chez les adolescents avec maladie chronique (n=7548)

	[OR (CI)]
• Tabac	1.32 (1.13, 1.54)
• Drogues illicites	1.49 (1.15, 1.92)
• Experiences sexuelles précoces	1.33 (1.03, 1.72)
• Troubles alimentaires	1.44 (1.26, 1.74)
• Comportements anti-sociaux	1.48 (1.26, 1.74)
• Suicide	2.24 (1.55, 3.24)

Suris et al. Pediatrics 2008

Debout!

Asseyez-vous si vous adhérez toujours à:

- Maintenir un IMC/poids sain
- Mangez toujours 5 portions de fruits et légumes par jour.
- Toujours rester en dessous de la consommation hebdomadaire d'alcool recommandée
- Ne jamais dépasser la limite de vitesse
- Toujours pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée par jour
- Gardez toujours un bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée

Décrire les obstacles à l'adhérence au traitement pendant l'adolescence



Barrières auto-rapportées vis à vis de l'adhérence à la médication

Relations

Avec les pairs, parents et professionnels de la santé

Développement adolescentaire

- Recherche de normalité
- Liberté vs contrôle

Santé et maladie

- Bien-être physique (effets secondaires)
- Bien-être mental (stress)
- Perception du traitement
- Inquiétudes

L'oubli

En raison d'activités
Par coïncidence

Organisation

Planification du traitement

Complexité de la médecine

Coûts financiers

Hanghoj & Boisen K 2014 (systematic review)

Compliance

La mesure dans laquelle le comportement du PJ correspond aux recommandations du prescripteur.

Adhésion

La mesure dans laquelle le comportement de l'adolescent correspond aux recommandations **convenues** avec le prescripteur.

Concordance

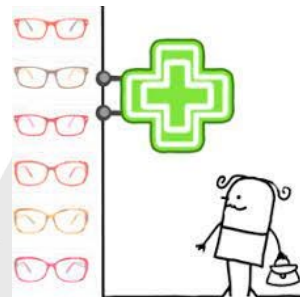
Le **processus actif** par lequel l'adolescent et le prescripteur forment un contrat thérapeutique.

LES ADOLESCENT.E.S FACE A LEURS MEDICAMENTS

Le point de vue du pharmacien

Symposium – 31 octobre 2023

*Dre Simona Agostini-Ferrier, pharmacienne cheffe adjointe, co-responsable Assistance
pharmaceutique et Formation*



Quelles informations à disposition des pharmaciens ?

La responsabilité des parents



Les enfants, les adolescents et les médicaments

Encourager un comportement
responsable au quotidien

Conseils pour les parents

Französisch

Die Stellen für Suchtprävention
im Kanton Zürich

ADDICTION | SUISSE



MÉDICAMENTS

EN PARLER AVEC LES ADOS
GUIDE POUR LES PARENTS

PRÉVENTION | AIDE | RECHERCHE

« On ne soigne pas l'ado sans ses
parents »

LE QUOTIDIEN DU PHARMACIEN.FR. PUBLIÉ LE 26/06/2017

OUI....MAIS.....

unisanté



DISA - Division interdisciplinaire
de santé des adolescents - DFME

Les premiers «balbutiements» du rôle des pharmaciens

Santé des adolescents (OMS 2002)



Pharmacists' Attitudes Toward and Practices With Adolescents

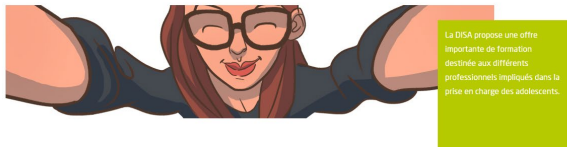
Publication 2003

Lee Ann E. Conard, RPh, DO, MPH; J. Dennis Fortenberry, MD, MS; Margaret J. Blythe, MD; Donald P. Orr, MD

- Rôle clé dans la prise en charge
- Manque de formation spécifique
- Parfois des difficultés face à la demande de contraception chez un mineur
- Nécessité d'un dialogue interprofessionnel

....20 ans après...?

Formation pour professionnels de santé...



Accueil > Formation

Formation

Nous nous investissons dans la formation pré-graduée, postgraduée et continue. Chaque année, nous accueillons plusieurs médecins assistants dans le cadre de leur spécialisation en pédiatrie, médecine générale, médecine interne ou gynécologie.

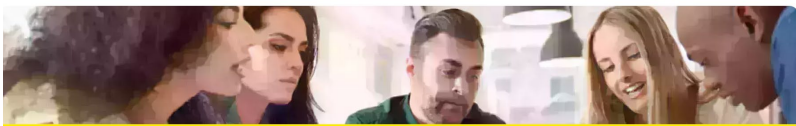
h e d s

Haute école de santé
Genève

Formation Ra&D International La HE&S **Inscription** Q

» Formation » Formation continue » Formations CAS » Formations CAS HES-SO en Santé de l'enfant, de l'adolescent et de la famille

Formations CAS HES-SO en Santé de l'enfant, de l'adolescent et de la famille



... Formations pour les professions médicales, pas spécifiques pour les pharmaciens...

Les requêtes les plus diverses à l'officine....

Acné et beauté

Nutrition

Performance

Sommeil

Vaccination

Sexualité et affections gynécologiques

Pathologies chroniques

Polymédication



Peuvent cacher des détresses

Addiction/drogues récréatives

Harcèlement sexuel/Emprise

Angoisse

Stress

Dépression/risque suicidaire

Rupture d'adhésion

Situation d'abus physique ou moral



Responsabilité accrue du pharmacien
vis-à-vis des adolescents !

Mésusage des médicaments

En Suisse, 4% des jeunes de 15 ans ont pris au moins 1 fois un médicament psychoactif

Quels médicaments à risque ?

- Somnifères et anxiolytiques (BZD, hypnotiques)
- Opioïdes (codéine, purple drink)
- Stimulant (Ritaline®)
- Laxatifs
- Antihistaminiques
- Anabolisants



<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/parents/267-medicaments-en-parler-avec-les-ados.html>

Wettstein et al. Consommation mixte de médicaments chez les adolescent.e.s et les jeunes adultes : des pratiques dangereuses PharmaJournal 10/2023

Beaucoup de questions au-delà des médicaments....

- gérer la confidentialité par rapport à un adolescent ?
- repérer le risque d'addiction ou suicide ?
- gérer les limites imposées par le secret professionnel ?
- évaluer la capacité de discernement du patient ?
- dialoguer avec les autres professionnels de santé pour avoir un objectif commun ?

Quelques réponses... les ateliers d'aujourd'hui

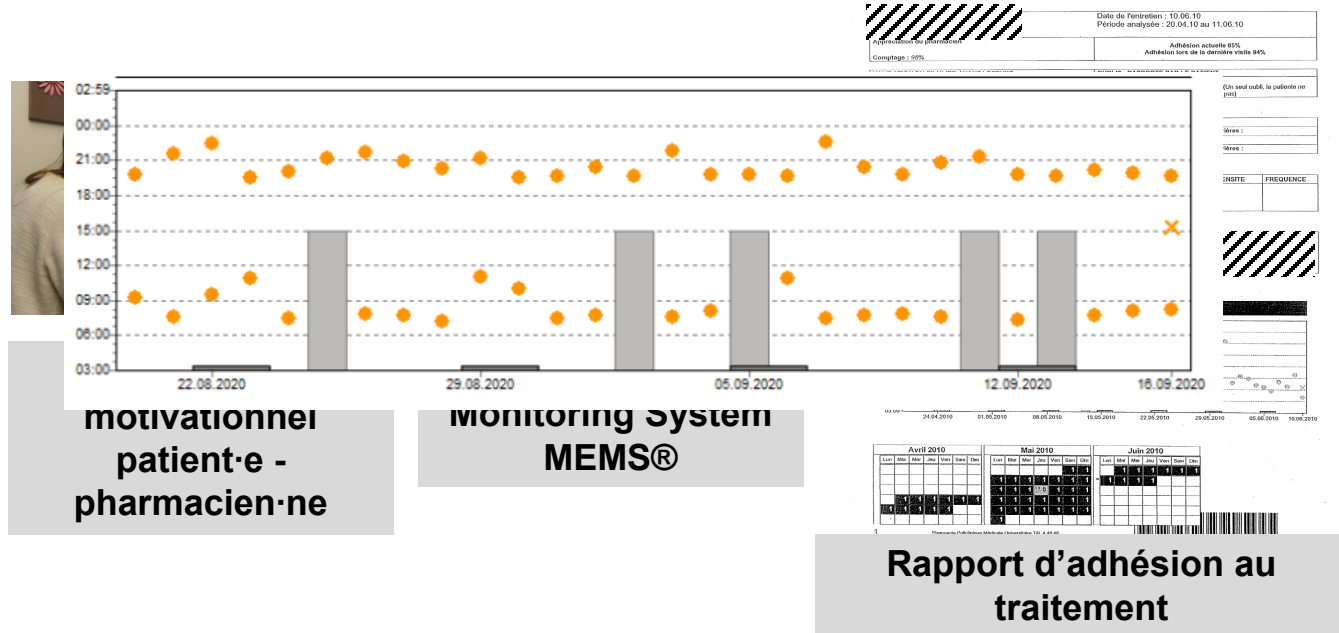
Sexualité et contraception

Dre Martine Jacot-Guillarmod et Dre Jennifer Dotta-Celio

Comportements à risque

Dre Anne-Emmanuelle Ambresin et Mme Véronique Kälin

Consultation pharmaceutique à Unisanté



Quelques réponses... les ateliers d'aujourd'hui

Problèmes d'adhésion et problèmes familiaux

Dre Romaine Delacretaz et Apolline Saliou

Capacité de discernement et consentement

Dre Nour Trovato et Alexia Depallens

..... Puis



Contacts utiles

Santé globale adolescents :

DISA - Division interdisciplinaire de santé des adolescents du CHUV,

<https://www.chuv.ch/fr/disa/disa-home>

Consultation gynécologie et santé sexuelle :

<https://www.chuv.ch/fr/disa/disa-home>

Secretariat personnel Dre Martine JACOT-GUILLARMOD, Mme C. Llech, 021 314 08 10

Santé psychique :

<https://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/service-universitaire-de-psychiatrie-de-lenfant-et-de-ladolescent-supea>

Consommation des substances :

<https://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/programme-depart-reperage-evaluation-et-accompagnement-dadolescents-consommateurs-de-substances>

Urgence pédiatrique en dehors des heures ouvrables.

