

Santé sexuelle en Suisse – stratégie, priorités et thématiques pouvant être intégrées lors d'une consultation médicale

25 mai 2023 – Lausanne

Caroline Jacot-Descombes, SANTE SEXUELLE SUISSE
Caroline.jacot-descombes@sante-sexuelle.ch

Plan

- Introduction des concepts: sexualité, santé sexuelle et droits sexuels
- Stratégie nationale et cantonale: Politique de la santé sexuelle en 5 axes d'intervention
- La consultation: une opportunité pour aborder la thématique de la santé sexuelle?



SANTE SEXUELLE SUISSE

- Organisation faîtière des centres de santé sexuelle
- Membre suisse de l'International planned parenthood federation (IPPF)
- Partenaire de l'Office fédéral de la santé publique pour le Programme national contre le VIH et IST

→<https://www.sante-sexuelle.ch/>

Rubriques: urgences – thèmes - conseil



SANTE SEXUELLE SUISSE: Organisation de référence pour les formations dans le domaine de la santé sexuelle en Suisse

- Partenaire de la formation CAS / DAS en santé sexuelle avec la HETS de Genève et les Universités de Genève et Lausanne + HSLU/UNI Bern pour la Suisse alémanique
- Délivre le titre de spécialiste en santé sexuelle pour l'éducation sexuelle et conseil psycho-social en santé sexuelle
- SSCH organise d'autres formations pour les prof. social-santé-éducation dont une autour :
 - Droits sexuels et outils
 - Système des drapeaux (flagsystem)
 - DOSAVI

<https://www.sante-sexuelle.ch/nos-activites/information/conferences-formations>



Partie 1:

Santé sexuelle

Définition et cadre



La sexualité

Définition OMS 2002/2006

Aspect central de l'être humain tout au long de la vie.

Englobe « le sexe biologique », les identités et les rôles socialement associés aux genres, l'orientation affective et sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la procréation.

Elle se vit et s'exprime à travers les pensées, les fantasmes, le désir, et les convictions, attitudes, valeurs, comportements, pratiques, rôles et relations.

La sexualité est influencée par l'interaction de facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, éthiques, juridiques, historiques, religieux et spirituels.



De la sexualité et à la santé sexuelle

Pourquoi la santé sexuelle?

La santé selon OMS 1946: « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

La promotion de la santé selon la charte d'Ottawa (1986) : « La promotion de la santé a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu, ou le groupe, doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter. La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie; c'est un concept positif mettant l'accent sur les ressources sociales et personnelles, et sur les capacités physiques. La promotion de la santé ne relève donc pas seulement du secteur de la santé : elle ne se borne pas seulement à préconiser l'adoption de modes de vie qui favorisent la bonne santé ; son ambition est le bien-être complet de l'individu. »

(Organisation mondiale de la Santé. Bureau régional de l'Europe. (1986). Promotion de la santé : Charte d'Ottawa. Organisation mondiale de la Santé. Bureau régional de l'Europe. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/349653>)



De la sexualité et à la santé sexuelle

Pourquoi la santé sexuelle?

La santé sexuelle selon OMS 2002/2006: La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social relié à la sexualité. Elle ne saurait être réduite à l'absence de maladies, de dysfonctions ou d'infirmités.

Defining sexual health, WHO, 2002:

https://www.who.int/reproductivehealth/topics/gender_rights/defining_sexual_health.pdf

Santé sexuelle: propose un but à atteindre pour les politiques publiques





Pour réaliser la santé sexuelle et la maintenir, il faut que l'ensemble de la population ait accès **aux droits sexuels.**

C'est ici que «l'Etat» joue son rôle.

C'est aussi ici que vous votre rôle s'inscrit.

→ Importance de connaître les droits *
sexuels.

Droits sexuels

Pas intégrés dans une seule convention

Présents dans l'Agenda 2030 (programme de l'ONU sur le développement durable)

Plusieurs définitions des droits sexuels dont:

- OMS [Lien](#)
- WAS [Déclaration des droits sexuels de la WAS](#)
(dernière mise à jour: 2014)
- IPPF Déclaration des droits sexuels (2008)





Le choix ouvre sur un monde de possibilités

Déclaration des droits sexuels de l'IPPF



10 droits humains liés à la sexualité

*Droits humains : ce
qui nous réunit dans
la société*

**UNIVERSEL,
INALIENABLES et
INDIVISIBLES**

[Lien vers la
declaration IPPF
2008](#)

Les dix droits sexuels (IPPF)

<https://www.sante-sexuelle.ch/themes/droits-sexuels>

- Le droit à l'égalité
- Le droit à la participation
- Le droit à la vie, à la liberté et à la sécurité
- Le droit au respect de la vie privée
- Le droit à l'autonomie
- Le droit à la liberté de penser et à la liberté d'opinion
- Le droit à la santé
- Le droit à l'éducation et à l'information
- Le droit de choisir de se marier et/ou de fonder une famille
- Le droit à la responsabilité et à la réparation



Quelques principes fondateurs à la déclaration IPPF

- Les droits, quand ils s'appliquent aux enfants et aux jeunes, prennent en compte leur **capacité évolutive** (distinction entre la sexualité des enfants et des adultes -> nécessité de protection)
- La **non-discrimination** comme principe de base à la promotion et à la protection des droits
- La garantie de la **liberté** et de la **protection** contre toute forme de violence
- Les **Etats** doivent respecter et protéger l'ensemble des droits sexuels (droits indivisibles)

Pour en savoir plus:

SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE ET
DROITS Y AFFÉRENTS

État des lieux du droit de l'ONU, du Conseil de l'Europe et du droit suisse

Alecs Recher 2017 (traduction en français 2019)

Disponible ONLINE

<https://www.sante-sexuelle.ch/themes/droits-sexuels>

Eléments dans le droit international et national

Les droits humains

Au niveau international différentes conventions et outils soutiennent le santé sexuelle et les droits (liste non exhaustive, cf. Recher 2017 p. 22).

Notamment ratifiées par la Suisse en :

1974: Convention européenne des droits de l'Homme (1950)

1997: Convention sur l'élimination de toute forme de discrimination à l'égard des femmes (1979)

1997: Convention des droits de l'enfant (1989)

2014: Convention relative aux droits des personnes handicapées (2006)

2014: Convention du Conseil de l'Europe sur la protection des enfants contre l'exploitation et les abus sexuels (Convention de Lanzarote) (2007)

2017: Convention d'Istanbul contre la violence domestique (2011)



Code pénal

Normes dans le droit pénal concernant l'interruption de grossesse (régime du délai), la prostitution, les mutilations génitales féminines, les infractions contre la vie et l'intégrité sexuelle, la pornographie, le sexting, etc.



Cadre légal en Suisse: des lois fédérales mais aucune loi sur la santé sexuelle

Loi fédérale sur les centres de consultation en matière de grossesse (1981 RS 857.5): applications cantonales non homogènes

Loi sur les épidémies (2021 RS 818.101): base de stratégie nationale de lutte contre le VIH/Sida et valables aussi pour les autres infections sexuellement transmissibles (IST)

Education sexuelle: compétence cantonale



Partie 2:

Politique de la santé
sexuelle en 5 axes
d'intervention



Définition de la santé sexuelle pour la Suisse

5 domaines d'action prioritaires (2015)

1. Santé sexuelle comme partie de la santé psychique
2. Santé reproductive
3. VIH-IST-IAG
4. Violences sexuelles et abus sexuels
5. Education à la santé sexuelle

Source: [CFSS, 2015, santé sexuelle – une définition pour la Suisse.](#)

Promotion, maintien et rétablissement de la santé sexuelle comme partie de la santé psychique

- Bien-être sexuel comme composante importante du bien-être global
- Estime de soi et protection de soi
- Santé reproductive, désir d'enfant, fertilité, stérilité et libre choix
- Discriminations liées à la sexualité, au genre, à l'identité de genre, à l'orientation affective et sexuelle, à l'état de santé ou à des situations de vie particulières
- Violences sexuelles
- Comportements de dépendance

« *J'ai des petites lèvres trop grandes?* » (*question sur ciao.ch*)

En consultation... ressources et pistes de réflexion

- Approche prenant en compte la diversité de genre et d'orientation sexuelle et l'auto-détermination: par ex. langage inclusif dès la salle d'attente.
- «[...]un sixième des personnes LGBT ont déclaré avoir renoncé à des prestations de santé par manque de confiance dans le corps médical, les hôpitaux, les traitements, etc. Environ un quart des personnes LGBT ont cité comme raison de ce renoncement le fait de ne pas connaître un bon médecin.»

Source: Confédération, 2022, La santé des personnes LGBT en Suisse, Rapport du Conseil fédéral donnant suite au postulat 19.3064 Marti Samira du 07.03.2019, p. 9.



En consultation... ressources et pistes de réflexion

- TGNS: <https://www.tgns.ch/fr/information-2/sante-sexuelle/>
- Plateforme du GREA : <https://sexndrugs.ch>
- Assistance sexuelle: <https://www.corps-solidaires.ch>



Promotion, maintien et rétablissement de la santé reproductive

- Aspect important de la santé des personnes en âge de procréer
- Fertilité et régulation de la fécondité (ex : moyens de contraception)
- Stérilité (ex : PMA procréation médicalement assistée)
- Santé maternelle, grossesse et périnatalité
- Interruption de grossesse
- Maladies de l'appareil reproducteur

« *Est-ce que prendre la pilule va me rassurer ?* »
(question sur ciao.ch)

En consultation... ressources et pistes de réflexion

- Contraception et contraception d'urgence
- Interruption de grossesse
- Accouchement confidentiel
- Fiches pouvant être utilisées en consultation en 11 langues (organes génitaux, moyens de contraception, grossesse, IST)

<https://www.sex-i.ch>



Ressources pour la patientèle:

- Centres de santé sexuelle: gratuit et confidentiel

<https://www.sante-sexuelle.ch/centres-de-conseil>

- Dépliant sur le shop: <https://shop.sante-sexuelle.ch/fr/home>



Prévention du VIH, des autres infections sexuellement transmissibles (IST) et des infections de l'appareil génital (IAG)

- PNVI 2011-2017 prolongé jusqu'en 2023, nouveau programme dès 2024
- Droits sexuels comme base du programme
- 3 axes: population vivant en Suisse/ personnes ayant une exposition au VIH/IST à risque élevé/ personnes infectées et leur.s partenaire.s
- Intégration des autres IST (chlamydia, gonorrhée, syphilis, herpès, etc.)
- Vigilance : garder un bon niveau d'information et d'éducation dans la population générale
- Actions prioritaires là où sont les risques
- **Dépistage précoce des IST comme moyen de prévention**

« Que faire si le préservatif reste coincé à l'intérieur ? »
(question sur ciao.ch)

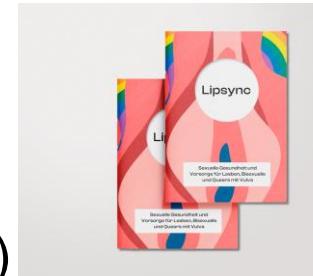
En consultation... ressources et pistes de réflexion



Fiches sur les IST

- Fiches pouvant être utilisées en consultation en 11 langues (organes génitaux, moyens de contraception, grossesse, IST)

<https://www.sex-i.ch>



Ressources pour la patientèle:

- <https://vplusv.ch/fr/> (sur toutes les lèvres, site + brochure)
- <https://drgay.ch/fr/> (offre de dépistage, répondance, etc.)
- <https://check-at-home.ch/fr> (VIH, syphilis, gonorrhée et chlamydia)
- <https://www.swissprepared.ch/fr/> (PrEP - prophylaxie pré-exposition)

Source: Confédération, 2022, La santé des personnes LGBT en Suisse, Rapport du Conseil fédéral donnant suite au postulat 19.3064 Marti Samira du 07.03.2019, p. 9.



Prévention de la violence sexuelle

- La violence sexuelle comme violation des droits sexuels
- Impact de la violence sexuelle et relationnelle sur l'état de santé
- Violence domestique et sexiste
- Violences et agressions sexuelles sur mineur-es, sur personnes en situation de handicap, etc.
- Agressions par le biais de médias électroniques
- Mutilations génitales féminines
- Mariages forcés
- Homophobie, transphobie
- Education sexuelle et au consentement comme une des mesures principales pour prévenir la violence sexuelle structurelle

« Comment savoir si on se fait violer pendant notre sommeil ? » (question sur ciao.ch)

En consultation... ressources et pistes de réflexion

Ressources pour la patientèle:

- <https://www.violencequefaire.ch/> (violence au sein du couple)
- <https://www.excision.ch/> (réseau suisse contre l'excision)
- <https://mariageforce.ch> (service pour les droits humains)
- <https://www.aide-aux-victimes.ch/> (aide aux victimes en Suisse)
- <https://www.apscv.ch> (Association professionnelle suisse de consultations contre la violence - organisation faîtière des institutions et des spécialistes travaillant auprès des personnes recourant à la violence dans le cadre domestique)

Ressources – pour approfondir...

Formation pour détecter et orienter les personnes victimes et auteures de violences dans le couple (DOSAVI):

<https://www.sante-sexuelle.ch/nos-activites/formations-conferences/dosavi-methode> 

Education à la santé sexuelle

- Education à la santé sexuelle à la fois comme un droit (information et éducation) et un vecteur de droits (libre choix, égalité des chances, participation)
- Education sexuelle scolaire pour assurer l'égalité de traitement pour les enfants et les jeunes
- Education sexuelle comme socle des préventions spécifiques (violences, abus sexuels, discriminations, VIH/IST, grossesse non voulue, etc.)
- Education sexuelle holistique plus efficace que celle orientée sur les risques ou limitée aux aspects biologiques

« Je ne me sens pas complètement "fille", et pas non plus "garçon". Est-ce que ça veut dire que je suis non binaire ? »
(question sur ciao.ch)

En consultation... ressources et pistes de réflexion

Ressources pour la patientèle:

- <https://educationsexuelle-parents.ch>
- <https://www.jeunesetmedias.ch/>
- <https://www.ciao.ch/>

Ressources – pour approfondir...

- Machlout, Charmillot, Jacot-Descombes, à paraître, « Pistes pour une éducation sexuelle inclusive* basée sur les droits sexuels dans les consultations médicales », RMS.



STRATÉGIE GLOBALE DE PROMOTION DE LA SANTÉ SEXUELLE

GUIDE POUR UNE POLITIQUE CANTONALE

Développé par SANTÉ SEXUELLE Suisse
sur mandat de la
Conférence Latine des Affaires Sanitaires et Sociales (CLASS)

CLASS | Conférence Latine
des Affaires
Sanitaires et Sociales

SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera

<https://www.sante-sexuelle.ch/themes/sante-sexuelle#informations-supplementaires>



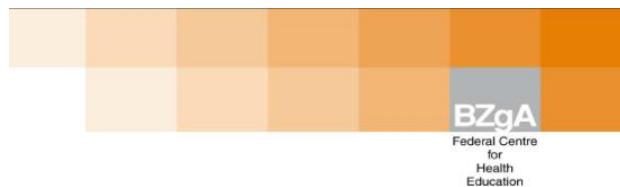
PROMOTION DE LA SANTÉ ET PRÉVENTION en bref

- Pour agir sur la santé sexuelle d'une population, plusieurs types de mesures existent dont la promotion, la prévention et la prise en charge thérapeutique et médicale.
- Promotion de la santé vise à renforcer les ressources pour le maintien et l'amélioration de la santé
 - approche positive -> salutogenèse
 - Éducation sexuelle holistique (approche positive + basée sur les droits humains)
- Prévention vise à réduire les risques pour la santé
 - approche axée sur les risques ou les problèmes

Education sexuelle holistique (0-18 ans et plus)

Education sexuelle holistique (OMS Europe)

Cadre de référence pour l'éducation sexuelle, validé par un groupe d'expertise mandaté par le Conseil fédéral



OMS Bureau régional pour
l'Europe et BZgA

Standards pour
l'éducation sexuelle
en Europe

*Un cadre de référence pour les
décideurs politiques, les autorités
compétentes en matière d'éducation et
de santé et les spécialistes*

SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera



Standards pour l'éducation
sexuelle en Europe, OMS
Bureau régional pour
l'Europe et BZgA, 2011



Education sexuelle holistique?

- Une approche **positive** de la sexualité basée sur les droits humains
- Une éducation **dès les premiers âges de la vie**
- Une éducation proposée par différents agents de socialisation: famille, école, travail social, médecine, ...
- Une éducation scolaire qui transmet des informations scientifiques et actuelles à tous les enfants et les jeunes, en tenant compte de leur âge

Education sexuelle holistique?

- Une éducation qui vise à renforcer les **compétences psycho-sociales** des enfants et des jeunes pour favoriser leur prise de décision autodéterminée sur leur sexualité
- Une éducation qui recouvre l'**ensemble des aspects de la sexualité**: Corps humain et développement; Fertilité et reproduction; Sexualité; Emotions; Relations et styles de vie; Sexualité, Santé et bien-être; Sexualité et droits; Déterminants sociaux et culturels de la sexualité
- Une éducation citoyenne qui contribue au "vivre ensemble" et qui se base sur les valeurs démocratiques (liberté, égalité, respect de la vie privée, autonomie, intégrité et dignité) et les principes **des droits humains** liés à la sexualité.

DEUX TYPES D'ÉDUCATION SEXUELLE

- **Informelle/ Implicite**
 - Intégrée à l'éducation quotidienne et aux activités courantes des enfants et des jeunes
 - TOUT le monde en fait, souvent sans le savoir
 - **Se munir d'outils et connaître des ressources pour donner des réponses qui vont soutenir le développement de l'enfant et le fonctionnement de l'adulte**
 - Rôle premier des parents
- **Formelle /Explicite**
 - Éducation sexuelle programmée
 - Éducation organisée en fonction des âges et du public (programmes)
 - Éducation dispensée par des personnes ayant des compétences adéquates (formations)
 - Éducation complémentaire à l'éducation des parents/familles

Relayer la promotion de la santé sexuelle et la prévention des risques liés à la sexualité

- **Information** correcte sur les questions de santé sexuelle
- **Promotion** d'une vision positive de la santé sexuelle
- **Education** sexuelle holistique formelle et informelle: renforcer le pouvoir d'agir – auto-détermination
- **Réduction des risques:** informer sur les messages de prévention, vacciner, dépister, traiter
- **Relais** d'adresses ressources (dont centres de santé sexuelle)
- **Détection précoce** de situations de violence
- **Protection** en cas de situation de violence ou de risques connus



Relai: centres de santé sexuelle

- Gratuit et confidentiel
- Entretien motivationnel avec au centre la liberté de choisir et les droits sexuels
- Spécialistes en santé sexuelle qui travaillent en réseau
- S'adresse à tout public
- Ressource à transmettre à vos publics
- Accès dans toutes les régions en Suisse
- Toutes les adresses des centres:
→ www.sante-sexuelle.ch/conseil



A retenir

- La santé sexuelle comme la santé est intégrée aux politiques publiques
- Les droits humains concernent aussi la sexualité.
- Le cadre légal en Suisse ne comporte pas une loi spécifique sur la santé sexuelle mais une multitude d'éléments.
- Une définition existe pour la santé sexuelle en Suisse et intègre 5 axes prioritaires.
- En pratique il est nécessaire de prendre en compte les droits sexuels et une approche positive de la sexualité pour informer, prendre en charge et orienter les personnes qui en ont besoin.



Ressources utiles

- www.sante-sexuelle.ch dans le shop (publication pour tout public et groupes spécifiques)
- www.sex-i.ch (fiches sur les moyens de contraceptions, IST et organes génitaux en plusieurs langues)
- www.lovelife.ch (safer sex check pour tout public y.c. jeunes de moins de 16 ans)
- www.educationsexuelle-ecole.ch
- www.educationsexuelle-parents.ch
- www.alliance-educationsexuelle.ch
- «Centre Maurice Chalumeau en sciences des sexualités»,
<https://www.unige.ch/cmcss/>
- Projet sexe, sciences, identité du Bioscope UNIGE,
<https://www.unige.ch/ssi/ressources/> (planches anatomique, app FGM, articles pour le personnel médical, etc.)



Pour se tenir au courant:

Site web : www.sante-sexuelle.ch (thèmes et activités plaidoyer)

Newsletter : www.sante-sexuelle.ch/nos-activites/information/newsletter

Newsletter de l'intergroupe parlementaire (national): abonnement auprès de susanne.rohner@sexuelle-gesundheit.ch ou consultation sur la page web <https://www.sante-sexuelle.ch/nos-activites/politique-advocacy/national#newsletter-de-l-intergroupe-parlementaire>

Réseaux sociaux :

Facebook : www.facebook.com/SanteSexuelleSuisse

Instagram : www.instagram.com/santesexuellesuisse/

Twitter : twitter.com/SGCH_SSCH



Merci de votre attention!

Plus d'info: www.sante-sexuelle.ch

Caroline.jacot-descombes@sante-sexuelle.ch

