



Département femme-mère-enfant

25.05.2023

Jeudi d'Unisanté Sexologie 2023

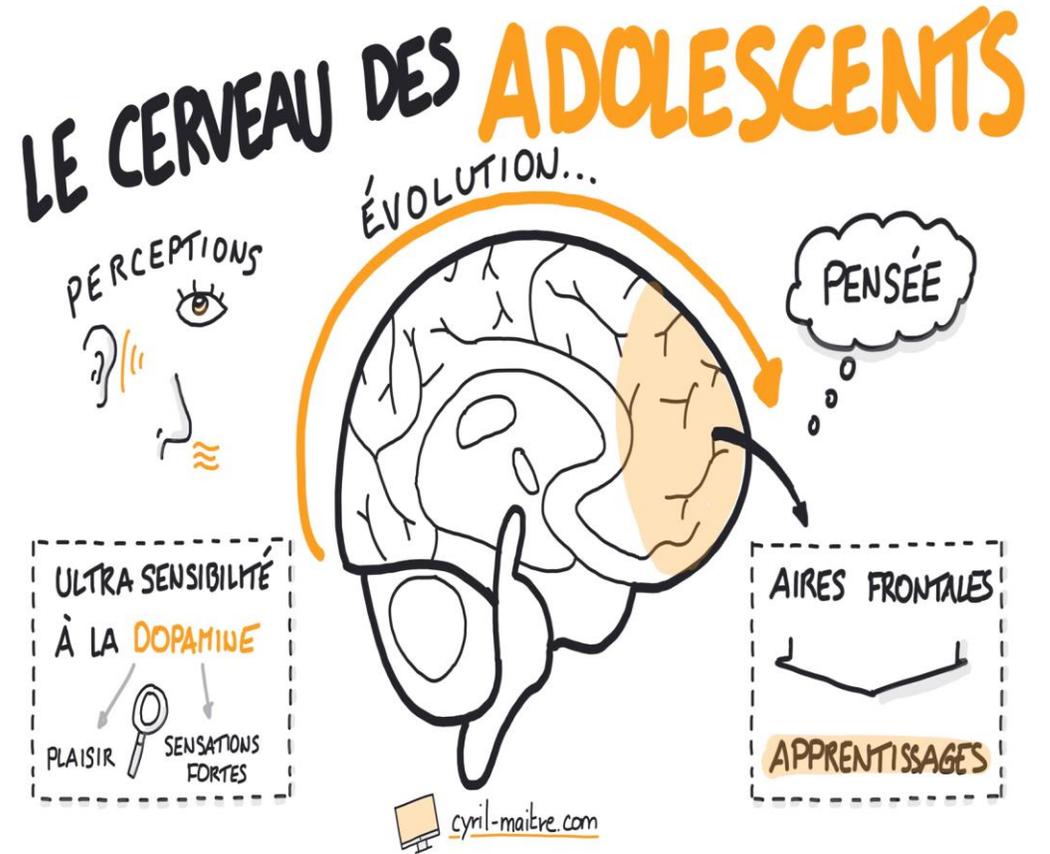
Santé sexuelle Spécificités ados - atelier -

Anne Roulet
Conseillère en santé sexuelle
anne.roulet@chuv.ch

Martine Jacot-Guillarmod
Gynécologue
martine.jacot-guillarmod@chuv.ch

- Découverte de la sexualité / méconnaissance ?
- Vécu des expériences dans le mode de l'urgence
- Difficulté à se projeter
- Pensée magique d'invulnérabilité
- Ambivalence face à la grossesse
- Fertilité élevée
- Fonctions «non-sexuelle» de la sexualité
- Notion centrale du consentement

→ Prise de risques!



Silvia 15 ans

Silvia est une jeune fille de 15 ans.

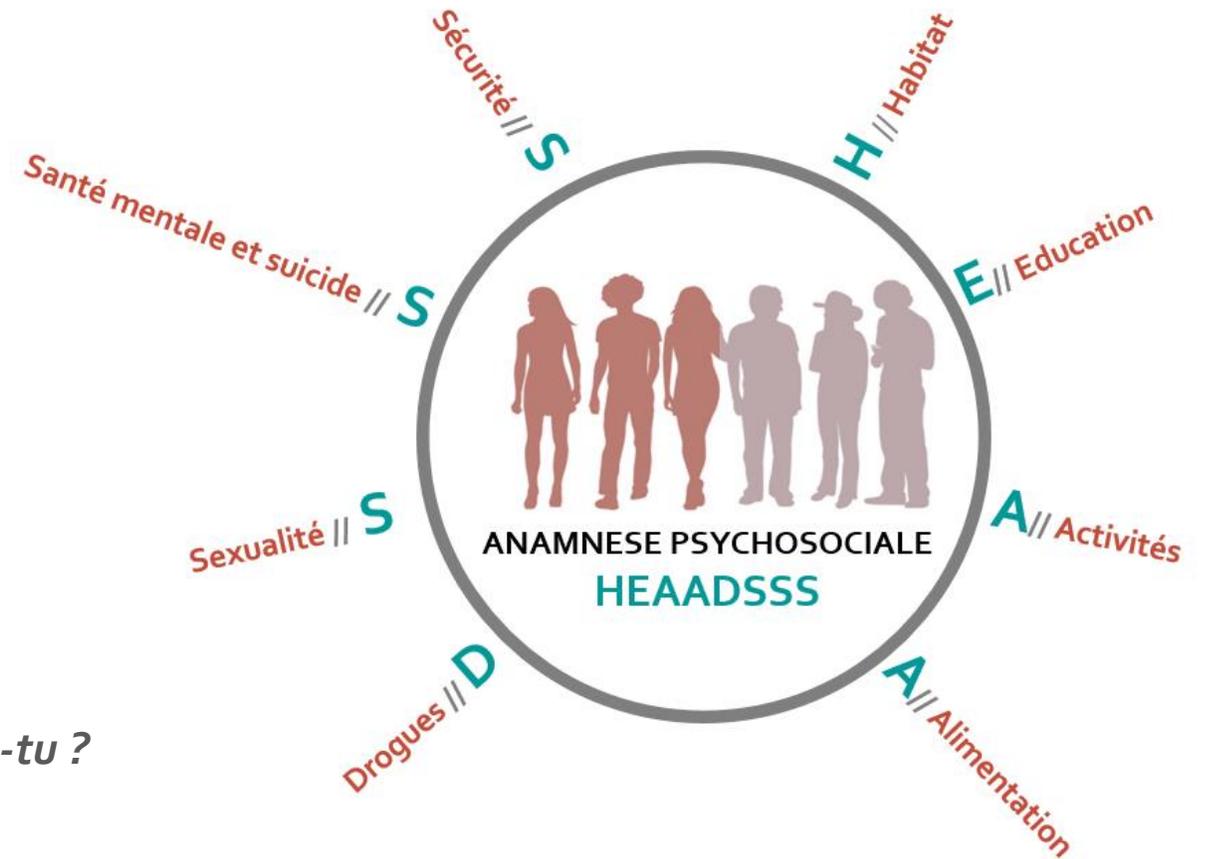
Elle vient en consultation suite à un 1^{er} rapport sexuel avec un garçon il y a un mois. Elle explique que ce RS a eu lieu durant une fête. Elle était alcoolisée, et avait envie de « sauter le pas ». Elle décrit ce rapport sexuel comme peu satisfaisant « je n'ai rien ressenti ». Elle se demande si cela est normale ; cela ne correspondant pas à ce qu'elle a entendu.

Elle parle de RS protégé avec un préservatif.

Elle raconte également se sentir différente des autres, dans sa sexualité comme dans son identité. Elle aime son corps, mais se demande souvent comment elle doit s'habiller, à quoi elle doit correspondre. Elle aimerait se couper les cheveux et oser porter des chemises.

Elle vit avec ses parents et est en 11^{ème} VG.

HEADSSS



Parle-moi un peu de ta vie amoureuse ...

Es-tu plutôt attiré.e par les garçons ? Les filles ? Les deux ?

Est-ce que tu as déjà eu des expériences sexuelles ?

Comment ça s'est passé pour toi ?

Tu m'as dit que tu te protèges toujours, comment te protèges-tu ?

Est-ce que tu penses avoir tes 1ers rapports sexuels bientôt ?

...

Cadre légal

Droit au respect de la confidentialité sauf si risque majeur pour patient.x.e ou autrui

Loi vaudoise d'application du droit fédéral de la protection de l'adulte et de l'enfant (LVP AE) art. 32

Toute personne qui n'est pas privée de la faculté d'agir raisonnablement en raison de **son jeune âge**, de déficience mentale, de troubles psychiques, d'ivresse ou d'autres causes semblables est capable de discernement au sens de la présente loi.

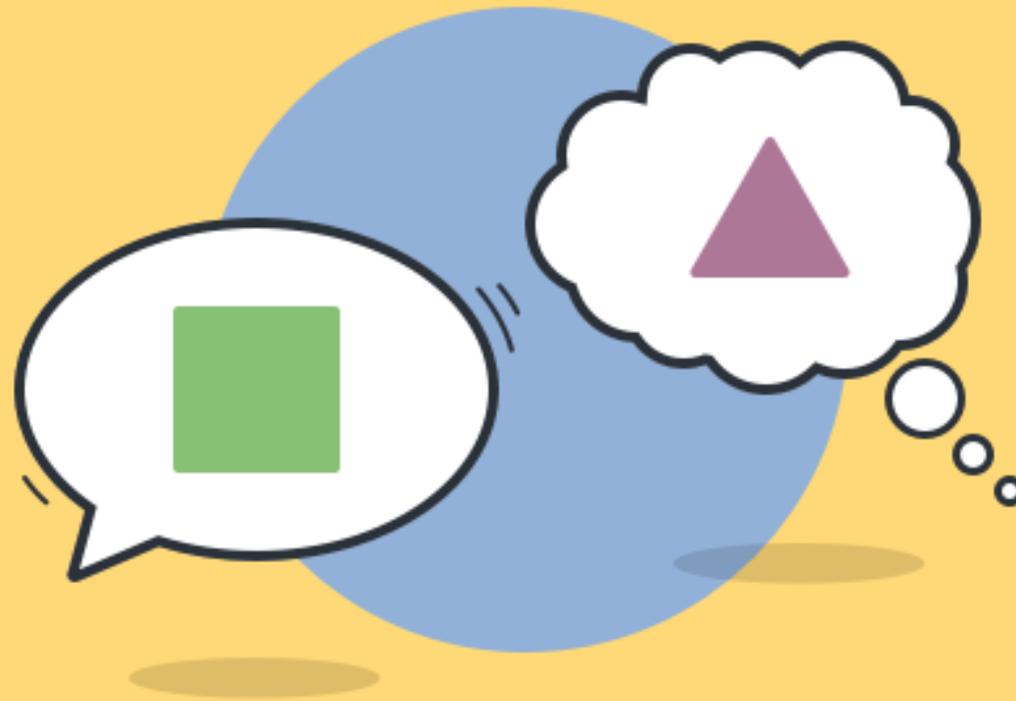
CCS art.16

Les 7 P

- **P**ratiques et **P**artenaires > orientations sexuelles
- **P**rotection IST et **P**assé d'IST > «safer sex»
- **P**révention des grossesses non-desirées > contraception
- **P**ermission > consentement
- Identité **P**ersonnelle > identité de genre

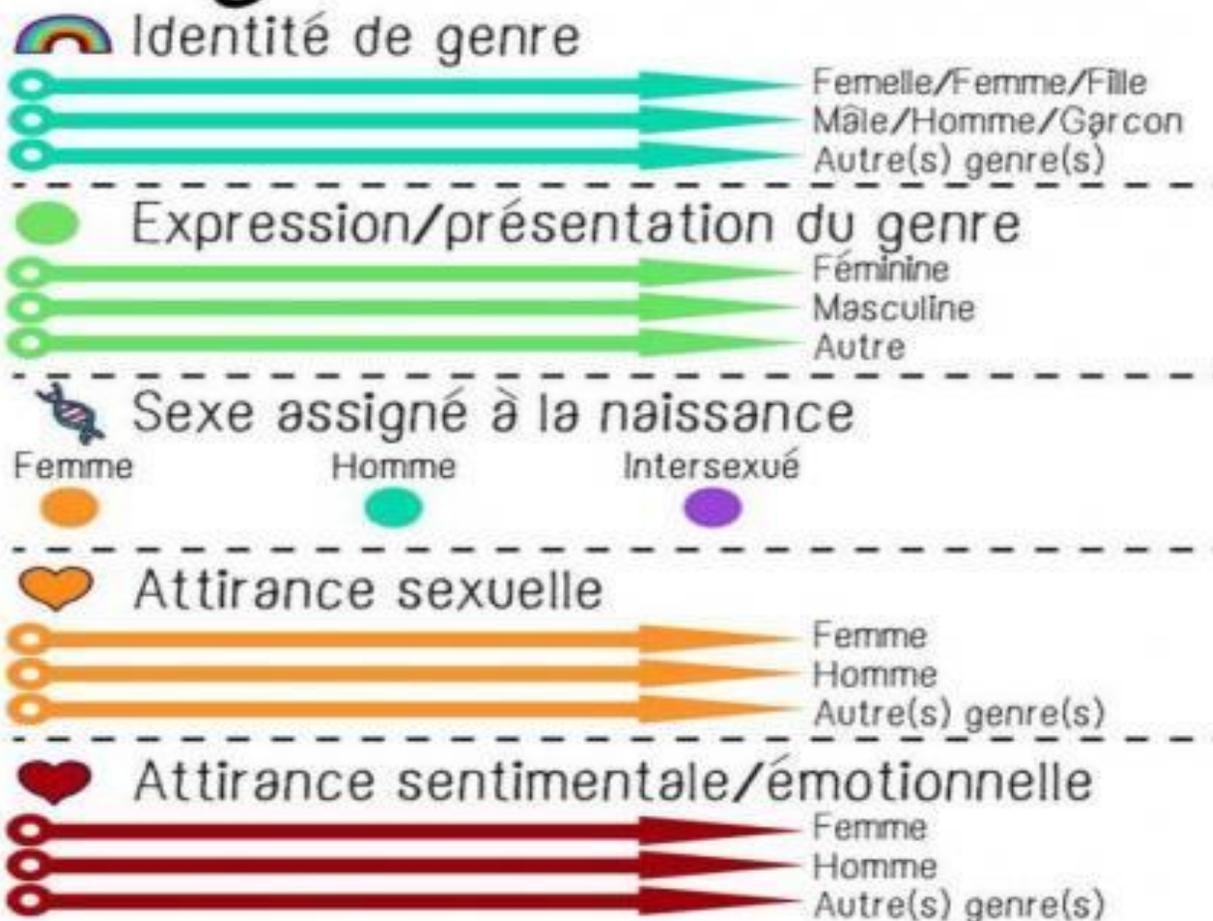
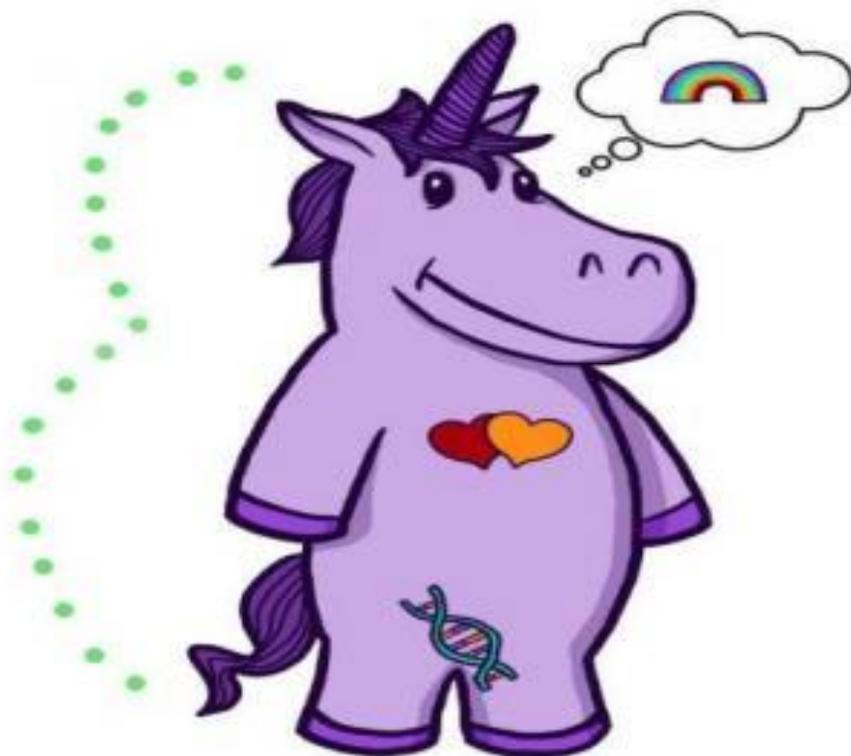
Johnson N, Société canadienne de pédiatrie, Comité de la santé à l'adolescence. *L'évaluation complète de la santé sexuelle à l'adolescence*. 7 décembre 2020. Disponible sur : www.cps.ca/fr/documents/position/levaluation-complete-de-la-sante-sexuelle-a-ladolescence

Les mots et les images...



La licorne du genre

Graphic by:
TSER
Trans Student Educational Resources



Plus d'informations sur :
www.transstudent.org/gender

Design by Landyn Pan

Mes amies me disent que je suis lesbienne...

... je regarde du **porno lesbien** ...

- **Attention** : fausses croyances véhiculées par le porno

J'ai 16 ans, si je regarde de la pornographie est-ce que je suis amendable ?

Que dit la loi ?

- Majorité sexuelle : 16A
- Loi autorise RS entre <16A si écart d'âge max 3 ans
- Sites de pornographie :
 - L'accès à la pornographie est interdite <18A dans certains pays
 - Consommation de contenu pornographique en privé ok si >16A
 - Interdiction de partager contenu pornographique à toute personne qui ne le souhaite pas (yc >16A)
 - Partager du contenu pornographique à un.e mineur.e de <16A est illégal et condamnable





S'envoyer des nues, qu'en dit vraiment la loi ? 📷



Copier le li...



Regarder sur YouTube

<https://associationcioa.ch/nudes-cadre-legal>

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est **pas seulement l'absence de maladie**, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige **une approche positive** et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles **agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence**. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés ».

Articles conseillés

- <https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2016/revue-medicale-suisse-522/sante-sexuelle-des-adolescentes-comment-l-aborder-en-consultation>
- <https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2022/revue-medicale-suisse-778/pour-une-anamnese-inclusive-de-la-sante-sexuelle-a-l-adolescence>
- https://www.invivomagazine.com/fr/corpore_sano/tendances/article/653/face-au-porno-education-sexuelle-positive

- Sites internet
- www.sex-i.ch
- www.ciao.ch
- www.lovelife.ch
- www.klamydias.ch