

Département Santé Travail Environnement

BIOPÔLE – Secteur Croisettes
Bâtiment SC-B – 2^{ème} étage
Rte de la Corniche 2
1066 Epalinges
T: 021 314 74 60
dste.prestation@unisante.ch

Prévention des risques liés au travail sur écran

Un poste mal conçu ou mal réglé génère de l'inconfort et peut être source de pathologies pour le salarié. L'entreprise peut alors constater une perte de rendement et de l'absentéisme.

Cette formation aborde les risques liés au travail sur écran en faisant un focus sur les Troubles Musculosquelettiques (TMS), principale cause d'hospitalisation en Suisse.

Les participants assisteront à une séance alliant théorie et pratique.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les principaux risques liés au travail sur écran
- Savoir adapter son poste de travail en fonction de sa morphologie et de ses besoins
- Savoir appliquer des pauses physiologiques et réaliser quelques exercices d'étirements
- Obtenir une synthèse des points forts et des points d'amélioration concernant les espaces de travail et le mobilier

MODALITÉS PRATIQUES



1 heure en salle puis
10 min / pers. au poste de travail



Min 6 – max 18



Salle avec un beamer

COÛT PAR SESSION

Jusqu'à 6 participants :
CHF 510.– HT

Jusqu'à 12 participants :
CHF 730.– HT

Jusqu'à 18 participants :
CHF 950.– HT

