

Ambassadeur-ric-e-s du mouvement

Résumé de l'action menée de juillet à octobre 2020

- Mathilde Hyvärinen – Unité Activité Physique
- Département de la Promotion de la Santé et Préventions

Projet

But

Promotion de l'activité physique (AP) dans des structures d'action sociale du Canton de Vaud suite au semiconfinement du printemps 2020.

Public

Personnes issues de groupes sociaux défavorisés

Méthode

Via les multiplicateur-trice-s du social et de la santé.

Finalités

Sanitaire, bien-être social et psychique, enjeux transposables dans la vie quotidienne dans un but de ré/insertion sociale.

Actions

- Kit composé de fiches d'information.
- Capsules vidéos de gymnastique douce.
- Capsule vidéo avec des conseils pratiques pour commencer à être physiquement actif-ve.
- Conférence en ligne pour les professionnel-le-s du social et de la santé
« *l'activité physique, vecteur de lien social* »

Résultats

- Intérêt pour la promotion de l'AP dans les structures d'action sociale.
- Conférence en ligne appréciée et besoin évoqué d'approfondissement sur la thématique et les bienfaits de l'AP sur la santé sociale, psychique et physique.
- Exploration de perspectives d'intégration de la promotion de l'AP dans ces institutions.
- Difficultés d'évaluation de l'impact des outils fournis et des besoins des multiplicateur-trice-s.

Références

Avenir Social (2010). Code de déontologie du travail social en Suisse – un argumentaire pour la pratique des professionnel-le-s. Avenir Social – Professionnels travail social Suisse, Berne

Comité scientifique de Kino-Québec (2020). Pour une population québécoise physiquement active : des recommandations / Savoir et agir, Québec, Ministère de l'éducation et de l'Enseignement supérieur, Direction du sport, du loisir et de l'activité physique.

Organisation Mondiale de la Santé (2013). Physical activity promotion in socially disadvantaged groups: principles for action. PHAN Work Package 4 Final Report.

Service de la santé publique du canton de Vaud (2018). Rapport sur la politique de santé publique du canton de Vaud 2018-2022.

Weber, D. (2020). Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention en Suisse. Définitions, introduction théorique, recommandations pratiques. Rapport de base. Berne: PSCH, OFSP, CDS

Groupes sociaux défavorisés (GSD)

Aspects socioéconomiques : revenu, profession, niveau d'instruction et situation socioéconomique

Aspects socioculturels : sexe, appartenance ethnique, religion, culture, condition d'immigré et capital social

Aspects sociogéographiques : le fait de vivre dans un quartier pauvre et âge

Ambassadeur du mouvement

Projet à destination des professionnel-le-s de la santé et du social. Il a pour objectif de donner les instruments nécessaires pour promouvoir le mouvement et fournit une palette d'outils pour inciter à bouger plus au quotidien.



Cliquer sur l'image pour accéder au site et aux outils

Perspectives futures

- L'AP est un levier pour réduire les inégalités sociales et promouvoir le changement sociale.
 - L'AP est un moyen pour atteindre les objectifs du Rapport sur la politique de santé publique du canton de Vaud 2018-2022.
 - La création d'offres en AP pour les GSD n'est pas un luxe individuel mais une nécessité de santé publique.
- **La collaboration avec les structures d'action sociale est pertinente pour la promotion de la santé et l'égalité des chances.**