

GUIDÉES PAR  
PIERRE CORAJOU

# BALADES INSOLITES

AU FIL DES SAISONS

2021



GRATUITES ET  
SANS INSCRIPTION

unisanté  
Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne

Ligue vaudoise  
contre les maladies  
cardiovasculaires  
LVCV

Été

BALADES INSOLITES  
AU FIL DES SAISONS

2021



Lausanne / Le Mont

MARDI 31 AOÛT

DE 18H À 21H

A travers la vallée du Flon et la campagne  
du Mont-sur-Lausanne.

**Départ** Station Sallaz du m2 en haut des  
escaliers (côté sud)

**Arrivée** Au même endroit

Dénivellation en montée: 200 mètres

Morges

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE

DE 14H À 17H

Pour une (re)découverte de Morges  
et de ses environs verdoyants.

**Départ** Gare-CFF de Morges (côté lac,  
sortie du passage sous-voie)

**Arrivée** Au même endroit

Du Mont-Pèlerin à Lavaux

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

DE 13H À 17H

A travers une campagne bucolique aux  
charmes variés.

**Départ** Station Mont-Pèlerin (au sommet de  
la ligne du funiculaire)

**Arrivée** Gare de Rivaz

Automne

BALADES INSOLITES  
AU FIL DES SAISONS

2021



De Vufflens-le-Château  
à Morges

SAMEDI 2 OCTOBRE

DE 13H20 À 16H45

Balade dans des paysages aux courbes  
harmoniques, entre prés, cours d'eau  
et vignobles.

**Départ** Gare BAM de Vufflens-le-Château

**Arrivée** Gare-CFF de Morges

Lavaux

DIMANCHE 7 NOVEMBRE

DE 12H45 À 16H

A travers le vignoble de Lavaux aux couleurs  
automnales, entre ciel et lac.

**Départ** Gare-CFF de Rivaz

**Arrivée** Au même endroit

Ouest lausannois

SAMEDI 5 DÉCEMBRE

DE 13H À 16H

A la (re)découverte de cheminements  
paisibles dans l'ouest lausannois.

**Départ** Gare-CFF de Renens (côté lac,  
sortie du passage sous-voie)

**Arrivée** Au même endroit



## Hiver

### BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

2021

## Croy-Romainmôtier

**DIMANCHE 25 AVRIL**  
DE 13H35 À 17H15

Ambiances contrastées au fil du Nozon et aux abords du bourg médiéval de Romainmôtier; un véritable petit coin de paradis hors du temps.

**Départ** Gare-CFF de Croy-Romainmôtier  
**Arrivée** Au même endroit

## Grandson-Yverdon

**DIMANCHE 2 MAI**  
DE 14H15 À 17H15

Par des chemins de traverse entre espace urbain, coin de nature et bourg aux venelles charmantes.

**Départ** Gare-CFF de Grandson  
**Arrivée** Gare-CFF d'Yverdon-les-Bains

## Un week-end à Montreux Partie 1: vers l'Ouest

**SAMEDI 29 MAI**  
DE 9H15 À 12H15

Par des chemins de traverse en direction de Clarens (dénivelé cumulé en montée de près de 300 mètres).

**Départ** Gare-CFF de Montreux  
(en bas des escalators)  
**Arrivée** Au même endroit

## Printemps

### BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

2021

## Un week-end à Montreux Partie 2: vers l'Est

**DIMANCHE 30 MAI**  
DE 9H15 À 12H15

Par des chemins de traverse en direction de Territet et Veytaux.

**Départ** Gare-CFF de Montreux  
(en bas des escalators)  
**Arrivée** Au même endroit

## Lutry

**MERCREDI 2 JUIN**  
DE 18H10 À 21H15

A travers Lavaux, entre terre et ciel.

**Départ** Gare-CFF de Lutry  
**Arrivée** Au même endroit

## Lausanne

**DIMANCHE 4 JUILLET**  
DE 7H À 10H

Il est 7 heures, Lausanne s'éveille: une balade très matinale dans la vie encore endormie.

**Départ** Station Grancy du métro M2  
(sur la terrasse en haut des ascenseurs)  
**Arrivée** Au même endroit

## BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS



### À CHAQUE MOIS SA BALADE

Venez vous balader dès avril 2021 à la (re)découverte du canton de Vaud sur des chemins de traverse. Ces 12 parcours insolites vous conduiront aux quatre coins du Canton, avec comme point commun de vous faire (re)découvrir un ou plusieurs lieux de délices; avec, au final, l'impression d'une étonnante diversité paysagère à portée de pas.

Ces balades sont une occasion rêvée pour constater que chaque saison est propice à la marche et à l'émerveillement, tant les paysages sont sans cesse renouvelés.

Avec ces flâneries bonnes pour l'esprit et le corps, vous vous rappellerez sûrement que l'évasion est souvent tout près de chez vous et qu'elle peut facilement être vécue au quotidien, en toute simplicité.

PIERRE CORAJOUD

**Balades gratuites & sans inscription**  
organisées par Unisanté et soutenues financièrement  
par la Ligue vaudoise contre les maladies  
cardiovasculaires (LVCV).

Elles ont lieu par tous les temps.  
Chaussures de marche vivement conseillées.

Retrouvez toutes nos balades santé  
et guides gratuits sur  
[www.unisante.ch/balades](http://www.unisante.ch/balades)

Pour tout renseignement,  
vous pouvez nous contacter par  
téléphone au **021 545 10 15** ou par email  
à l'adresse [dpsp.info@unisante.ch](mailto:dpsp.info@unisante.ch)

**unisante**  
Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique - Lausanne  
[www.unisante.ch](http://www.unisante.ch)

**LVCV**  
[www.lvcv.ch](http://www.lvcv.ch)