

## Hiver

### BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

-  
2020

## Lausanne

**DIMANCHE 26 JANVIER**  
DE 13H30 À 16H

Retrouvez le calme de la Ville en empruntant ses chemins de traverse.

**Départ** Gare-CFF de Lausanne (hall central)  
**Arrivée** Au même endroit

## Genève

**DIMANCHE 9 FÉVRIER**  
DE 13H30 À 16H30

(Re)découvrez la généreuse nature et les extravagances de Genève.

**Départ** Gare-CFF (Cornavin) de Genève (dans le hall principal)  
**Arrivée** Au même endroit

## Morges

**DIMANCHE 22 MARS**  
DE 14H À 17H

Arpentez de jolis chemins bordés de nature et admirez le Mont-Blanc du haut des vignes de Marcelin.

**Départ** Gare-CFF de Morges (côté lac, sortie du passage sous-voie)  
**Arrivée** Au même endroit

## Printemps

### BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

-  
2020

## Croy-Romainmôtier

**DIMANCHE 26 AVRIL**  
DE 13H35 À 17H

Cheminez au fil du Nozon et faites résonner les pavés de cet écrin hors du temps.

**Départ** Gare-CFF de Croy-Romainmôtier  
**Arrivée** Au même endroit

## Grandson-Yverdon

**DIMANCHE 3 MAI**  
DE 14H15 À 17H15

Empruntez de petits chemins entre nature et espace urbain, et (re)découvrez les ruelles punaises sans avoir à vous boucher le nez.

**Départ** Gare-CFF de Grandson  
**Arrivée** Gare-CFF d'Yverdon-les-Bains

## Clarens

**MERCREDI 3 JUIN**  
DE 18H À 21H

Redessinez de petits chemins insolites et laissez-vous emporter par le tumulte de la Baye.

**Départ** Gare-CFF de Clarens (côté lac)  
**Arrivée** Au même endroit

## BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS



### À CHAQUE MOIS SA BALADE

Cette année encore, je vous invite à me suivre sur les chemins de traverse du canton de Vaud, à la (re)découverte de l'étonnante diversité de ses paysages sans cesse renouvelés. Les parcours de ces douze balades 2020 nous conduiront à la rencontre d'arbres, de rivières, de paysages poétiques et de ruelles paisibles et insoupçonnées. Une occasion rêvée pour constater que chaque saison est propice à la marche et à l'émerveillement.

Bonnes pour le corps et l'esprit, ces flâneries nous montrent bien que l'évasion est souvent tout près de chez soi et qu'elle peut être facilement vécue au quotidien, en toute simplicité.

Au plaisir de cheminer avec vous.

PIERRE CORAJOUD

**Balades gratuites & sans inscription**  
organisées par Unisanté et soutenues financièrement par la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (LVCV).

Elles ont lieu par tous les temps.  
Chaussures de marche vivement conseillées.

Retrouvez toutes nos balades santé et guides gratuits sur

[www.unisante.ch/balades-sante](http://www.unisante.ch/balades-sante)  
À télécharger ou commander en version originale au **021 545 11 00** ou par email [mangerbouger@unisante.ch](mailto:mangerbouger@unisante.ch)

Été

BALADES INSOLITES  
AU FIL DES SAISONS

-  
2020

Lausanne

**DIMANCHE 5 JUILLET**  
DE 7H À 10H

Partez sur la pointe des pieds dans la Ville encore endormie pour retrouver ses délices.

**Départ** Station Grancy du métro m2  
(sur la terrasse en haut des ascenseurs)  
**Arrivée** Au même endroit

Automne

BALADES INSOLITES  
AU FIL DES SAISONS

-  
2020

Bois de Chênes de Genolier

**DIMANCHE 4 OCTOBRE**  
DE 12H35 À 15H30

Ouvrez-vous aux charmes enchanteurs du Bois de Chênes et de ses environs.

**Départ** Arrêt Vich-Poste du bus n°820 à Vich  
(départ de ce bus à 12h19 de la gare de Nyon)  
**Arrivée** Au même endroit

GUIDÉES PAR  
PIERRE CORAJOU

**BALADES  
INSOLITES**

AU FIL DES SAISONS

-  
2020

Est lausannois

**MERCREDI 26 AOÛT**  
DE 18H05 À 21H

Laissez-vous emporter dans un dédale de ruelles pavées, de vignes et de berges sauvages.

**Départ** Gare-CFF de Pully-Nord  
**Arrivée** Gare-CFF de Lutry

Lavaux

**DIMANCHE 1ER NOVEMBRE**  
DE 13H15 À 16H30

Retrouvez les terrasses de Lavaux en habit d'automne.

**Départ** Gare-CFF de Grandvaux  
**Arrivée** Gare-CFF de Cully

Mont-Pèlerin/Mont-Chesau

**DIMANCHE 13 SEPTEMBRE**  
DE 13H À 17H

Venez admirer le Léman et les Préalpes du haut du Mont-Chesau.

**Dénivellation en montée: 300 mètres**

**Départ** Station Mont-Pèlerin (au sommet de la ligne du funiculaire)  
**Arrivée** Au même endroit

Ouest lausannois

**SAMEDI 5 DÉCEMBRE**  
DE 13H À 16H

(Re)découvrez le surprenant quartier de maisonnettes de Chavannes et le cœur de Renens.

**Départ** Gare-CFF de Renens (côté lac, sortie du passage sous-voie)  
**Arrivée** Au même endroit

GRATUITES ET  
SANS INSCRIPTION

unisanté  
Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne

Ligue vaudoise  
contre les maladies  
cardiovasculaires  
LVCCV