

Abstract – Groupe N°3

Regards croisés d'acteurs engagés : le rôle du corps médical dans un contexte de crise climatique

Shèdy Amraoui, Fayssal Argoubi-Idrissi, Hadiya Fazli, Elma Husejnovic, Margarida Marques Verissimo

Introduction

«Les responsables de la santé internationale ont identifié le changement climatique comme la plus grande menace sanitaire mondiale du XXI^e siècle»(1). L'augmentation des températures, des inondations, des sécheresses ainsi que des épisodes de pollution de l'air mènent à des conséquences sanitaires croissantes. Malgré une prise de conscience collective de ces enjeux, le réchauffement climatique s'intensifie, comme le souligne le rapport du Lancet Countdown 2024 « Malgré l'espoir initial suscité par l'Accord de Paris de 2015, le monde est aujourd'hui dangereusement proche de dépasser l'objectif visant à limiter le réchauffement moyen mondial à long terme à 1,5°C. ». Ces phénomènes sont rattachés à une augmentation de la mortalité liée à la chaleur, à l'aggravation des maladies chroniques, à l'insécurité alimentaire ainsi qu'à la propagation de maladies infectieuses (2). Ces effets ne touchent pas toutes les populations de la même manière. En effet, certaines personnes sont plus vulnérables en raison de facteurs biologiques et socio-économiques. Elles sont davantage exposées aux risques climatiques et se retrouvent avec moins de ressources pour s'adapter à cette situation. L'implication du corps médical dans les enjeux climatiques fait partie de la mission même de la médecine, qui vise à protéger la santé. Les professionnels de santé doivent intégrer les enjeux climatiques dans les soins, la recherche et dans les enseignements tout en luttant contre les inégalités liées au changement climatique (3). La littérature démontre l'impact du changement climatique sur la population mais peu d'études explorent la prise en charge. Dans cette perspective, notre travail vise à interroger le rôle du corps médical face aux populations en situation de vulnérabilité dans un contexte de changement climatique à Lausanne.

Méthode

Les objectifs de ce travail sont, dans un premier temps, de décrire les impacts du changement climatique sur la santé des personnes en situation de vulnérabilité à Lausanne, ainsi que les forces et les faiblesses des actions du corps médical, afin d'y faire face. Puis, dans un second temps, d'analyser les revendications/attentes des parties prenantes des populations vulnérables concernant le rôle du corps médical dans la promotion et la prévention de leur santé. Notre travail s'inclut dans un cadre d'étude qualitative. Nous avons commencé par recenser les informations en effectuant une revue de littérature via PubMed et Google Scholar. Nous avons ensuite organisé 10 entretiens semi-dirigés comprenant : le Bureau du Climat, la collaboratrice scientifique du médecin cantonal, les trois associations Health For Future, Act Now et Objectif climat, un représentant du milieu carcéral, des représentants du corps médical, ainsi qu'un entretien écrit avec le parti politique des Verts. La vulnérabilité est un concept dynamique qui évolue au fil du temps et varie en fonction des ressources. Dans le cadre de notre travail, nous avons choisi de nous concentrer sur les personnes âgées, en situation de précarité, migrantes ainsi que la population carcérale. Les populations étudiées ont été sélectionnées de façon arbitraire et en fonction de la disponibilité de leurs représentants pour la réalisation des entretiens.

Résultats

En raison de vulnérabilités présentes à différents niveaux - biologique, psychologique, socio-économique et environnemental, certaines populations sont particulièrement exposées aux conséquences du changement climatique. Ces impacts ne se limitent pas à la santé physique, mais également à l'ensemble des déterminants de la santé, notamment le logement, l'alimentation, les conditions de travail, la santé mentale... Les intervenants soulignent ainsi, que le changement climatique risque d'accentuer les inégalités sociales déjà existantes. En effet, ces personnes disposant de moins de ressources, ont également moins de possibilités de s'adapter et de se protéger. Face à cette situation, la prévention est

apparue comme l'élément central de la prise en charge. Les intervenants précisent qu'il est important d'agir en amont, plutôt que d'intervenir lorsque des conséquences sont visibles dans la structure hospitalière. Bien que certaines mesures d'adaptation, comme les plans canicule et la végétalisation urbaine, aient été mises en place, elles sont considérées comme insuffisantes par les personnes interrogées. De plus, l'évolution des besoins des populations en situation de vulnérabilité est reconnue par le corps médical, mais ces concepts sont encore trop peu appliqués en clinique. Pour répondre à ces besoins, les différents collaborateurs estiment qu'il faut des informations claires, répétées et adaptées, une continuité des soins ainsi qu'une attention portée à leurs besoins fondamentaux. Dans ce contexte, le corps médical, en particulier les médecins, ont un rôle central dans la prise en charge de ces populations en situation de vulnérabilité. En raison de leur crédibilité et de la relation de confiance qui leur est accordée, ils disposent d'une capacité d'influence importante et jouent un rôle clé dans la communication, la sensibilisation, l'information et dans la promotion des comportements co-bénéfiques pour la santé et pour l'environnement, à condition qu'ils soient suffisamment informés sur le sujet. Afin d'améliorer l'accès à l'information, les intervenants insistent sur l'importance de s'appuyer sur des personnes relais et des acteurs de proximité. Selon les personnes interrogées, ne pas parler des effets du changement climatique avec ces populations n'aidera pas à protéger leur santé. Par conséquent, l'intégration des enjeux liés au changement climatique dans chaque consultation reste limitée en raison des contraintes de temps auxquelles les médecins sont confrontés. Les entretiens ont mis en évidence que la réponse aux défis climatiques nécessite une action conjointe à l'échelle de la santé et de la politique. Pour le futur de la prise en charge, les participants insistent sur la nécessité d'adopter une approche davantage anticipative et préventive. Ils soulignent également l'importance d'une approche plus communautaire et moins centrée sur les soins, en allouant, par exemple, davantage de ressources dans la prévention. Enfin, le renforcement de la formation des professionnels de santé et une collaboration entre les secteurs de la santé et de la politique permettent de répondre aux défis futurs.

Discussion et conclusion

La prévention est, d'après le retour des entretiens, l'élément principal pour une meilleure prise en charge des populations vulnérables. À ce sujet, davantage de fonds peuvent être mis à contribution de la promotion de la santé, comme l'explique Nicolas Senn : « En Suisse, sur [l'ensemble] des dépenses sur la santé, c'est 2.6% qui est dépensé en santé publique. [...] 2.6%, c'est beaucoup plus bas que beaucoup de pays. Donc [si on doublait ce nombre], on ferait déjà pas mal de choses. » La piste visant à favoriser la médecine de premier recours permettrait également d'améliorer la prise en charge, en favorisant un suivi des soins. Les professionnels de santé doivent être mieux informés et détenir les outils afin de reconnaître les impacts sanitaires du réchauffement climatique sur les patients. Bien que ce travail nous ait donné plusieurs pistes de réflexion, il est possible d'explorer la question directement auprès des populations en situation de vulnérabilité. Cette approche apporterait un point de vue différent de celui des professionnels, mais tout de même complémentaire.

Références

- (1) Peters JL. Mitigating the impact of climate change on human health: the role of the medical community. *AMA J Ethics*. 2017;19(12):1153-1156. doi:10.1001/journalofethics.2017.19.12.fred1-1712.
- (2) Romanello M, Walawender M, Hsu SC, Moskeland A, Palmeiro-Silva Y, Scamman D et al. The 2024 report of the Lancet Countdown on health and climate change: facing record-breaking threats from delayed action. *Lancet*. [s.l.] 9 nov 2024. doi:10.1016/S0140-6736(24)01822-1 PubMed PMID: 39488222; PubMed Central PMCID: PMC7616816.
- (3) Mallon WT, Deas D, Good ML. Reasons for optimism about academic medicine's actions against climate change. *Acad Med*. 2023;98(11):1243-1246. doi:10.1097/ACM.0000000000005331

Mots clés

Changement Climatique, Lausanne, Vulnérabilité, Système de santé, Engagement

REGARDS CROISÉS D'ACTEURS ENGAGÉS : LE RÔLE DU CORPS MÉDICAL DANS UN CONTEXTE DE CRISE CLIMATIQUE



Shèdy Amraoui, Fayssal Argoubi-Idrissi, Hadiya Fazli, Elma Husejnovic, Margarida Marques Verissimo

INTRODUCTION

«Les responsables de la santé internationale ont identifié le changement climatique comme la plus grande menace sanitaire mondiale du XXIe siècle.»

Le changement climatique ne menace pas uniquement la santé physique. Il influence également le logement, l'alimentation, les conditions de travail, la santé mentale et l'accès aux soins.

Les populations vulnérables, déjà fragilisées sur les plans biologique, social ou économique sont particulièrement exposés et risquent de voir les inégalités de santé s'accroître.

QUESTION DE RECHERCHE

Quel est le rôle du corps médical face aux populations vulnérables dans un contexte de changement climatique à Lausanne ?

OBJECTIFS



Décrire les impacts du changement climatique sur la santé des personnes en situation de vulnérabilité à Lausanne



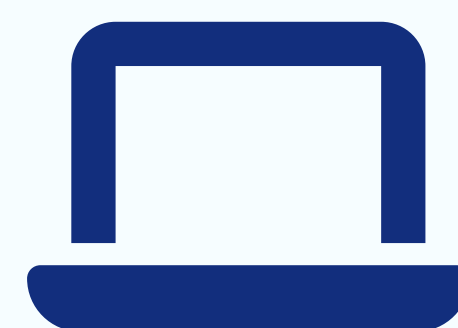
Identifier les forces et faiblesses des actions du corps médical face à ces enjeux



Analyser les revendications/attentes des parties prenantes concernant le rôle du corps médical dans la promotion et prévention de leur santé.

MÉTHODOLOGIE

REVUE DE LITTÉRATURE



- PubMed
- Google Scholar



10 entretiens semi-structurés

Bureau du climat

Collaboratrice scientifique du médecin cantonal



3 associations



Représentant du milieu carcéral



3 représentants du corps médical



Les Verts

RÉSULTATS

1 Des populations plus exposées

En raison de vulnérabilités biologiques, psychologiques, socio-économiques et environnementales, les personnes sont davantage affectées par :

- les vagues de chaleur
- les difficultés de logement
- l'insécurité alimentaire
- les problèmes de santé mentale
- les inégalités d'accès aux soins

Le changement climatique risque d'accroître des inégalités sociales déjà existantes.

2 La prévention : élément central

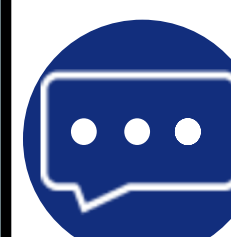
Les intervenants soulignent qu'il est essentiel :



d'agir en amont, avant l'apparition des conséquences



de renforcer la promotion de la santé



d'adapter les informations aux besoins des populations



d'assurer une continuité des soins et de répondre aux besoins fondamentaux

Les mesures d'adaptation existantes (plans canicule, végétalisation urbaine) sont jugées insuffisantes.

3 Un rôle majeur du corps médical

Les médecins disposent d'un rôle important grâce à leur

- ✓ relation de confiance et crédibilité
- ✓ capacité d'information et de sensibilisation
- ✓ promotion de comportements bénéfiques pour la santé et l'environnement

Cependant, leur action reste limitée par :

- le manque de temps en consultation
- le manque de formation et d'outils
- une intégration encore insuffisante des enjeux climatiques dans la pratique clinique

4 Pistes pour le futur

Les participants recommandent :



une approche anticipative et préventive



davantage d'investissements en promotion de santé



le renforcement de la formation des professionnels de santé



une collaboration renforcée entre les secteurs de santé et de politique



une approche plus communautaire et moins centrée uniquement sur les soins

CONCLUSION



Le renforcement de la prévention de la formation et des collaborations intersectorielles constitue une piste majeure pour répondre aux défis sanitaires futurs



Le corps médical a un rôle essentiel dans l'information, la sensibilisation et l'accompagnement des patients grâce à la relation de confiance et sa crédibilité

RÉFÉRENCES

- (1) Peters JL. Mitigating the impact of climate change on human health: the role of the medical community. *AMA J Ethics.* 2017;19(12):1153-1156. doi:10.1001/journalofethics.2017.19.12.fred1-1712.
- (2) Romanello M, Walawender M, Hsu SC, Moskeland A, Palmeiro-Silva Y, Scamman D et al. The 2024 report of the Lancet Countdown on health and climate change: facing record-breaking threats from delayed action. *Lancet.* [s.l.] 9 nov 2024. doi:10.1016/S0140-6736(24)01822-1 PubMed PMID: 39488222; PubMed Central PMCID: PMC7616816.
- (3) Mallon WT, Deas D, Good ML. Reasons for optimism about academic medicine's actions against climate change. *Acad Med.* 2023;98(11):1243-1246. doi:10.1097/ACM.0000000000005331

Remerciements

Nous remercions chaleureusement notre tutrice Amel Filali, ainsi que toutes les personnes interviewées pour leur précieuse collaboration