

Abstract – Groupe n°32

Prévention des addictions aux puffs chez les jeunes dans le canton de Vaud

Matthew Bays, Daniel Belovic, Luis Benalcazar Zambonino, Nina Ebbing, Sasha Fromentin

Introduction

Les puffs sont devenues un phénomène important chez les jeunes en Suisse. Depuis leur apparition sur le marché suisse au début des années 2020¹, leur popularité a beaucoup augmenté². Ces dernières sont accompagnées d'un grand potentiel addictogène. Elles peuvent mener à différentes pathologies comme : la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), la pneumopathie associée au vapotage (PAV) et divers problèmes cardiovasculaires^{3, 7}. Le laboratoire cantonal de Bâle a révélé la présence de substances toxiques, parmi lesquelles : des métaux lourds, des additifs non identifiés et des composants non conformes aux normes sanitaires européennes⁴.

Elles paraissent inoffensives à première vue : aspect discret et ludique, odeur agréable, format jetable, en plus d'un coût faible. C'est justement cette banalisation qui amène à des conséquences écologiques, sociales et sociétales notables⁵. En Suisse, la prévalence de la consommation chez les jeunes de 12 à 25 ans augmente au fur et à mesure⁶. Des mesures de prévention ont été mises en place, mais leur impact est encore difficile à évaluer. C'est un phénomène récent, et le recul est encore insuffisant. De plus, les experts ainsi que les responsables de diverses structures ont des avis divergents en la matière, diminuant l'efficacité des processus de décision. Notre travail s'inscrit donc dans ce contexte, afin de répondre à cette problématique, synthétiser les réponses à cette situation globale et évaluer leur effet.

Méthode

Ce travail a comme objectif d'identifier et d'analyser les mesures de prévention mises en place dans le canton de Vaud pour limiter l'usage des puffs chez les jeunes de 12-25 ans (cf. protocole), puis de les comparer au niveau national et international, avec un accent sur l'Australie, qui a été un des pays pionniers à ce sujet. Une approche qualitative a été choisie, en commençant par une analyse documentaire des conséquences de la puff ainsi que des mesures visant à pallier cela, puis en complétant avec des entretiens semi-structurés avec des professionnels de la santé, de l'éducation, de la prévention, de la sociologie et de la politique. Ces derniers ont été menés par binômes d'étudiants et enregistrés avec consentement éclairé. Nous sommes supervisés (concernant l'élaboration des questions, méthode, etc.) par le Dr Glasson (tuteur), cependant cela ne concerne pas la tenue des entretiens. Les images pour le poster ont été générés par IA.

Résultats

L'analyse documentaire, ainsi que les entretiens menés révèlent une hétérogénéité dans les stratégies de prévention mises en place dans le canton de Vaud. Relayées sur divers canaux, dont les réseaux sociaux, des campagnes de sensibilisation visent à informer les jeunes sur les risques sanitaires et écologiques liés aux puffs. Cependant, leur impact reste limité en raison d'un manque d'attractivité du message et d'un désintérêt des jeunes. Cette prévention purement informative, jugée inefficace par les professionnels, ne permet pas leur pleine implication combien même la volonté de prévention est présente. Une prévention structurelle est préférable, comme la délimitation d'espaces fumeurs, des opérations de contrôle de vente et la lutte pour une société plus équitable par l'élimination des facteurs de vulnérabilité et du stress structurel notamment chez les minorités.

Malgré ces efforts, un tiers des points de vente testés ne respectent pas l'interdiction de vente aux mineurs, et les jeunes continuent à se procurer facilement des puffs, notamment via leurs pairs ou Internet. Cette facilité d'accès, combinée à des motivations propres à l'adolescence (besoin d'intégration, effet de groupe, quête identitaire), alimente une banalisation préoccupante du produit, perçu comme tendance et inoffensif.

La désorganisation des efforts de prévention est également soulignée : manque de coordination, absence de données locales actualisées, formation insuffisante des professionnels et ressources budgétaires limitées. Sur le plan législatif, des efforts sont en cours : interdiction de publicité ciblée, motion cantonale d'interdiction, débats fédéraux pour une régulation nationale. Néanmoins, la Suisse reste en retard, notamment en ne ratifiant pas certains accords internationaux de lutte contre le tabac. Ceci peut être dû au fait que le processus

législatif est influencé par certains intérêts pécuniaires, comme les recettes fiscales du tabac alloués à l'AVS et AI.

Enfin, les résultats révèlent que l'industrie du tabac influence toujours fortement le paysage législatif, en renouvelant constamment ses produits pour contourner les régulations existantes. Des pays comme l'Australie, pourtant fédéralistes, ont su dépasser ces obstacles pour adopter des mesures plus fermes. Mais, elles ouvrent la voie à d'autres défis comme le marché noir.

Discussion et conclusion

Les données récentes révèlent l'inefficacité des stratégies actuelles de prévention des puffs chez les jeunes, caractérisées par une forte hétérogénéité et un recours dominant à des campagnes informatives jugées moralisatrices et peu engageantes. Ces constats rejoignent ceux de la littérature qui dénonce l'inefficacité des campagnes purement informatives. Ces approches, souvent génériques et diffusées via les réseaux sociaux, échouent à établir un lien entre les faits scientifiques et les réalités sociales des jeunes, contribuant ainsi à la banalisation des puffs. De nombreux spécialistes appellent à une refonte structurelle : il s'agit de dépasser l'information pure afin d'agir sur les contextes de stress et vulnérabilité (précarité, minorités sexuelles ou migrantes), en somme atteindre une équité structurelle.

L'industrie joue un rôle central, ciblant les adolescents par des produits attractifs et perçus comme inoffensifs. Malgré l'interdiction récente des puffs en Suisse, une action ciblée sur un seul produit reste insuffisante. La lutte doit viser les mécanismes d'addiction en général et contraindre à cesser la production de dispositifs addictifs. Sur le plan politique, la lenteur législative suisse est en partie liée aux enjeux fiscaux du tabac. Des exemples comme l'Australie ou le canton du Valais montrent pourtant qu'une volonté politique forte permet des réponses coordonnées et efficaces. Une politique de santé publique cohérente doit inclure : coordination intercantonale, formation renforcée des professionnels de l'éducation, surveillance des ventes (en ligne et physique), fiscalité dissuasive, et, sur le plan écologique, un système obligatoire de recyclage pour limiter l'impact environnemental des dispositifs. Une approche intégrée, interdisciplinaire et centrée sur les jeunes est indispensable, en commençant par ratifier la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac et par la suite qualifier la nicotine comme toxique (comme l'Australie).

Références

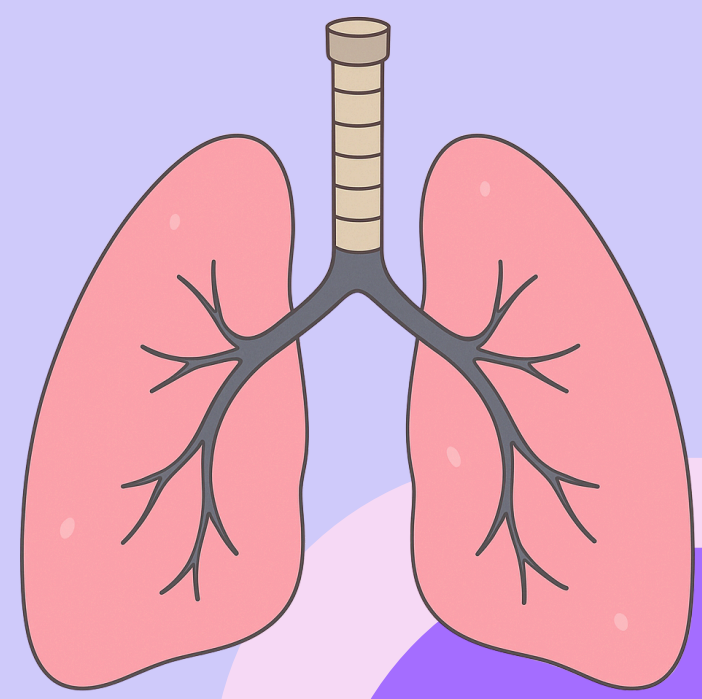
- 1 : Crézé, C., V., et al. Nouvelles cigarettes électroniques jetables « puffs » : consensus d'expert·e·s sur leur réglementation. *Rev Med Suisse*. 2023; 19 (812): 181–185.
- 2 : Delgrande Jordan, M., Balsiger, N. & Schmidhauser, V. (2023). La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2022 et évolution dans le temps - Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) (rapport de recherche No 149). Lausanne: Addiction Suisse.
- 3 : Banks E, Yazidjoglou A, Brown S, Nguyen M, Martin M, Beckwith K, Daluwatta A, Campbell S, Joshy G. Electronic cigarettes and health outcomes: umbrella and systematic review of the global evidence. *Med J Aust*. 2023 Apr 3;218(6):267-275. doi: 10.5694/mja2.51890. Epub 2023 Mar 20. PMID: 36939271; PMCID: PMC10952413.
- 4 : Office fédéral de la santé publique (OFSP); Obsan. *Consommation de cigarettes électroniques (âge : 15+)*. Indicateur MonAM. Mis à jour le 13 novembre 2024 [cité le 30 juin 2025]. Disponible sur: <https://ind.obsan.admin.ch/fr/indicator/monam/consommation-de-cigarettes-electroniques-age-15>
- 5 : United Nations Regional Information Centre (UNRIC). Les cigarettes électroniques jetables : un fléau pour la santé et la planète [Internet]. n.d. [cité le 30 juin 2025]. Disponible sur: <https://unric.org/fr/les-cigarettes-electroniques-jetables-un-fleau-pour-la-sante-et-la-planete/>
- 6 : Lebon L. Cigarettes électroniques jetables « puffs » : premiers chiffres romands et consensus d'expert·e·s sur leur réglementation [présentation PowerPoint]. Rencontre intercantonale sur la prévention du tabagisme; 2023 mars 22; Berne, Suisse. Unisanté; 2023. Disponible sur: https://www.prevention.ch/files/publicimages/03_20230322_S%C3%A9ance_FPT_puffs.pdf
- 7 : Banks E, Yazidjoglou A, Brown S, Nguyen M, Martin M, Beckwith K, Daluwatta A, Campbell S, Joshy G. Electronic cigarettes and health outcomes: umbrella and systematic review of the global evidence. *Med J Aust*. 2023 Apr 3;218(6):267-275. doi: 10.5694/mja2.51890. Epub 2023 Mar 20. PMID: 36939271; PMCID: PMC10952413.

Mots-clés

Puff, cigarette électronique jetable, prévention, jeunes, addiction, santé publique, canton de Vaud

Prévention des addictions aux puffs chez les jeunes dans le canton de Vaud

Matthew Bays, Daniel Belovic, Luis Benalcazar Zambonino, Nina Ebbing, Sasha Fromentin



INTRODUCTION

LES PUFFS SONT DEVENUES UN PHÉNOMÈNE IMPORTANT CHEZ LES JEUNES EN SUISSE. EN PARTICULIER DEPUIS LES ANNÉES 2020. CES DERNIÈRES SONT ACCOMPAGNÉES D'UN GRAND POTENTIEL ADDICTOGENE ET PEUVENT MENER À DIVERSES PATHOLOGIES :

- BRONCHO-PNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE
- PNEUMOPATHIE ASSOCIÉE AU VAPOTAGE
- PROBLÈMES CARDIOVASCULAIRES

DES SUBSTANCES NON-CONFORMES AUX NORMES SANITAIRES EUROPÉENNES ONT ÉTÉ MISES EN ÉVIDENCE PAR LE LABORATOIRE CANTONALE DE BÂLE.

ELLES PARAISSENT INOFFENSIVES À PREMIÈRE VUE : ASPECT DISCRET ET LUDIQUE. ODEUR AGRÉABLE. FORMAT JETABLE. EN PLUS D'UN COÛT FAIBLE. C'EST JUSTEMENT CETTE BANALISATION QUI AMÈNE À DES CONSÉQUENCES ÉCOLOGIQUES, SOCIALES ET SOCIÉTALES NOTABLES

CHACQUE SEMAINE, ENVIRON 5 MILLIONS DE PUFFS SONT VENDUES DANS LE MONDE. CE QUI REPRÉSENTE 40 TONNES DE LITHIUM.

DANS LES DÉCHÈTERIES, PLUSIEURS DÉPARTS D'INCENDIE ONT ÉTÉ SIGNALÉS SUR DES PILES AU LITHIUM.



DISCUSSION

STRATÉGIES DE PRÉVENTION ACTUELLES

- LES CAMPAGNES ACTUELLES SONT PEU EFFICACES ET INADAPTÉES AUX JEUNES. NOTAMMENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX.
- LA LITTÉRATURE CRITIQUE CES APPROCHES MORALISATRICES : LES EXPERTS APPELLENT À DES INTERVENTIONS STRUCTURELLES TENANT COMPTE DES INÉGALITÉS SOCIALES ET DU STRESS VÉCU PAR LES MINORITÉS.

INFLUENCE DE L'INDUSTRIE DU TABAC :

- LES PUFFS SONT RENDUES ATTRAYANTES POUR LES JEUNES (GOÛTS, COULEURS, DESIGN).
- L'ABSENCE DE TABAC VISIBLE MASQUE LEUR DANGER. CERTAINS PRODUITS "SANS NICOTINE" ONT DES SELS DE NICOTINE.

LENTEUR LÉGISLATIVE EN SUISSE :

- LE TABAC RAPPORTE DES RECETTES À L'AVS ET L'AI. CELA FREINE LES LOIS.
- L'Australie montre qu'une réaction rapide est possible. Le Valais est plus avancé que Vaud.

PROPOSITIONS D'AMÉLIORATION :

- MIEUX COORDONNER LES CANTONS. FORMER LES PROFESSIONNELS.
- CONTRÔLER LES VENTES EN LIGNE ET SUR LE TERRAIN.
- AUGMENTER LES PRIX. TOUT EN SURVEILLANT LE MARCHÉ NOIR.

CONCLUSION GÉNÉRALE:

- LES ACTIONS SONT TROP DISPERSÉES ET PAS ASSEZ SOCIALES.
- IL FAUT UNE APPROCHE GLOBALE. LA RATIFICATION DE LA CONVENTION DE L'OMS SERAIT UN SIGNAL FORT.

Remerciements

Nous tenons à remercier notre tuteur Nicolas Glasson ainsi que tous nos intervenants pour leur participation fondamentale à l'élaboration de notre travail.

Contacts

Matthew.bays@unil.ch
Daniel.belovic@unil.ch
Luis.benalcazarzambonino@unil.ch
Nina.ebbing@unil.ch
Sasha.fromentin@unil.ch

MÉTHODOLOGIE



- IDENTIFICATION ET ANALYSE DES MESURES DE PRÉVENTION MISES EN PLACE DANS LE CANTON DE VAUD POUR LIMITER L'USAGE DES PUFFS CHEZ LES JEUNES DE 12 À 25 ANS.
- COMPARAISON AVEC UN NIVEAU NATIONAL ET INTERNATIONAL. AVEC UN ACCENT SUR L'Australie.
- APPROCHE QUALITATIVE CHOISIE AVEC UNE ANALYSE DOCUMENTAIRE ET DES ENTRETIENS SEMI-STRUCTURÉS PAR BINÔMES.

RÉSULTATS

STRATÉGIE DE PRÉVENTION

TRÈS HÉTÉROGÈNE. ELLE PASSE PAR DIVERS CANAUX :

- RÉSEAUX SOCIAUX
- CAMPAGNES DE SENSIBILISATION SANITAIRES ET ÉCOLOGIQUES

PRÉVENTION DE TYPE INFORMATIVE. JUGÉE INEFFICACE PAR LES PROFESSIONNELS. QUI PEINE À ATTIRER L'ATTENTION DES JEUNES. UNE PRÉVENTION STRUCTURELLE SERAIT PRÉFÉRABLE :

- DÉLIMITATION ESPACES FUMEURS
- CONTRÔLE DE VENTE
- RÉDUIRE LES FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ ET DE STRESS CHEZ LES MINORITÉS

LENTEUR LÉGISLATIVE ET INFLUENCE ÉCONOMIQUE

SUR LE PLAN LÉGISLATIF, DES EFFORTS SONT EN COURS.

- INTERDICTION DE PUBLICITÉ CIBLÉE
- MOTION CANTONALE D'INTERDICTION
- DÉBATS FÉDÉRAUX POUR UNE RÉGULATION NATIONALE

NÉANMOINS, LA SUISSE RESTE EN RETARD, NOTAMMENT EN NE RATIFIANT PAS CERTAINS ACCORDS INTERNATIONAUX DE LUTTE CONTRE LE TABAC. CECI PEUT ÊTRE DÙ AU FAIT QUE LE PROCESSUS LÉGISLATIF EST INFLUENCÉ PAR CERTAINS INTÉRÊTS PÉCUNIAIRES, COMME LES RECETTES FISCALES DU TABAC ALLOUÉES À L'AVS ET AI.

ACCESSIBILITÉ ET MOTIVATIONS

1/3 DES POINTS DE VENTE ÉVALUÉS NE RESPECTENT PAS L'INTERDICTION DE VENTE AUX MINEURS. LA PROCURATION DE PUFFS RESTE EXTRÊMEMENT FACILE, NOTAMMENT VIA LEURS PAIRS OU INTERNET, COMBINÉE À DES MOTIVATION PROPRES À L'ADOLESCENCE :

- BESOIN D'INTÉGRATION
- EFFET DE GROUPE
- QUÊTE IDENTITAIRE

ENTRAÎNANT UNE BANALISATION PRÉOCCUPANTE DU PRODUIT, PERÇU COMME TENDANCE ET INOFFENSIF

DÉSORGANISATION DES EFFORTS DE PRÉVENTIONS

- MANQUE DE COORDINATION ENTRE LES ACTEURS
- DONNÉES LOCALES ACTUALISÉES INCOMPLÈTES
- FORMATION DES PROFESSIONNELS INSUFFISANTE
- RESSOURCES BUDGÉTAIRES LIMITÉES

LIMITATIONS

DES MESURES DE PRÉVENTION ONT ÉTÉ MISES EN PLACE. MAIS LEUR IMPACT EST ENCORE DIFFICILE À ÉVALUER. C'EST UN PHÉNOMÈNE RÉCENT. ET LE RECU EST ENCORE INSUFFISANT. DE PLUS, LES EXPERTS AINSI QUE LES RESPONSABLES DE DIVERSES STRUCTURES ONT DES AVIS DIVERGENTS EN LA MATIÈRE. DIMINUANT L'EFFICACITÉ DES PROCESSUS DE DÉCISION.

Références:

1. Banks E, Yazdjooglu A, Brown S, Nguyen M, Martin M, Beckwith K, Daluwatta A, Campbell S, Joshy G. Electronic cigarettes and health outcomes: umbrella and systematic review of the global evidence. *Med J Aust.* 2023 Apr 3;328(8):267-275. doi: 10.5694/mja2.51890. Epub 2023 Mar 20. PMID: 36938271; PMCID: PMC10952413.
2. Albright K, Villandre J, Crotty Alexander LE, Zhang M, Benam KH, Evankovich J, Königshoff M, Chandra D. The paradox of the safer cigarette: understanding the pulmonary effects of electronic cigarettes. *Eur Respir J.* 2024 Jun 28;63(6):2301494. doi: 10.1183/13993003.01494-2023. PMID: 38609098.
3. Van Ruytbeke C, Barrense-Dias Y, Suris JC. Is vulnerability associated with substance use? A study among youth in Switzerland. *Arch Pediatr.* 2020 Nov;27(8):448-451. doi: 10.1016/j.arcped.2020.08.010. Epub 2020 Oct 1. PMID: 3301028.
4. Ambresin AE, Leuchter R. Enfance, adolescence et risque d'addiction : une perspective développementale [Childhood, adolescence and the risk of addiction: a developmental perspective]. *Rev Med Suisse.* 2024 Feb 21;20(862):377-381. French. doi: 10.53738/REV.MED.2024.20.862.377. PMID: 38380658.
5. Nelly Pitteloud. Endocrinologie de la reproduction chez l'homme. Endocrinologie de la reproduction chez la femme. 2024 May
6. Ramadan S, Ruchonnet-Métrallier I, Guerin S. Alerte aux puffs : addiction aux produits nicotiques chez les jeunes [Puff alert: addiction to nicotine products among young people]. *Rev Med Suisse.* 2024 Feb 21;20(862):390-395. French. doi: 10.53738/REV.MED.2024.20.862.390. PMID: 38380660.
7. Myllocpos G, Wennberg E, Reiter A, Hébert-Losier A, Filion KB, Windle SB, Gore G, O'Loughlin JL, Grad R, Eisenberg MJ. Interventions for Preventing E-Cigarette Use Among Children and Youth: A Systematic Review. *Am J Prev Med.* 2024 Feb;66(2):351-370. doi: 10.1016/j.amepre.2023.09.028. Epub 2023 Oct 5. PMID: 37802508.
8. Lebon L. Cigarettes électroniques jetables « puffs » : premiers chiffres romands et consensus d'expert-e-s sur leur réglementation [présentation PowerPoint]. Rencontre intercantonale sur la prévention du tabagisme; 2023 mars 22; Berne, Suisse. Unisanté; 2023. Disponible sur: https://www.prevention.ch/files/publicimages/03_20230322_89C3%A9ance_FPT_puffs.pdf
9. Han G, Son H. A systematic review of socio-ecological factors influencing current e-cigarette use among adolescents and young adults. *Addict Behav.* 2022 Dec;135:107425. doi: 10.1016/j.addbeh.2022.107425. Epub 2022 Jul 13. PMID: 35908319.

