

Abstract - Groupe n°39

Sexualité, films/séries et ados : quelle implication dans la prévention ?

Cornut Ophélie, Hossain Junaid, Koutaïssoff Gabrielle, Schneebeli Samuel, Sritharan Jagchini

Introduction

En Suisse, 80 % des foyers de jeunes disposent d'un abonnement de streaming, et 50 % des adolescent.e.s regardent Netflix au moins une fois par semaine (1). Plusieurs études se sont donc intéressées à l'impact des représentations médiatiques sur les comportements et attentes des jeunes. Toutefois, peu d'entre elles explorent explicitement l'influence des scènes à caractère sexuel dans les films et séries. Un lien significatif a été identifié entre l'exposition des jeunes à ces contenus et certains comportements sexuels ultérieurs, notamment en lien avec la prévention, le consentement et la protection contre les IST (2). Bien que la causalité ne soit pas encore clairement établie, les principaux effets observés sont un âge d'initiation sexuelle plus précoce, une augmentation des comportements à risque, un plus grand nombre de partenaires ainsi que des pratiques non protégées (usage irrégulier du préservatif) (3). Pourtant, la littérature reste limitée, et aucune étude de ce type n'a encore été menée en Suisse. Ainsi, cette réflexion nous amène à poser la question suivante : l'exposition aux scènes sexuelles dans les films et séries influence-t-elle la représentation de la sexualité et les comportements préventifs chez les jeunes (protection contre les IST, contraception, consentement) ? Et si oui, quelles stratégies de prévention pourraient être mises en place ?

Méthode

Nous avons réalisé une étude qualitative basée sur une recherche de littérature et onze entretiens semi-structurés. Ceux-ci sont été réalisés avec des intervenant.e.s en contact direct avec les jeunes dans divers secteurs tels que la santé, l'éducation et la justice. En matière de santé, nous avons interviewé un pédiatre et une gynécologue. Dans le domaine de l'éducation, nous avons discuté avec un membre de la fondation PROFA, un maître et une maîtresse d'école. Concernant la justice, avec une magistrate et une juge des mineur.e.s. Étant donné que les représentations cinématographiques sont au cœur de notre recherche, nous avons également interviewé des spécialistes du cinéma : un historien du cinéma, un docteur en études cinématographiques et audiovisuelles ainsi que Michael Frei, cinéphile et fondateur du Karloff. Nous avons élaboré un canevas d'entretien spécifique à chaque domaine. Les entretiens ont été enregistrés, anonymisés sur demande, et retranscrits. Les objectifs du travail sont d'explorer l'influence des films/séries et les implications de prévention avec une analyse des données selon une méthode thématique, incluant les catégories suivantes : consommation de films et séries, impacts sur la santé et prévention.

Résultats

En premier lieu, il est intéressant de constater que la représentation de la sexualité au cinéma et dans les séries télévisées semble évoluer ; on observe une tendance à la hausse de la représentation du consentement et de la diversité dans la sphère sexuelle. Toutefois, les représentations de contraception et des risques liés aux IST sont peu montrés. Michael Frei nous dit : "ces scènes n'existent pas". Malgré les progrès, la vision de la sexualité demeure principalement axée sur la performance et autres clichés, reflétant une conception hétéronormative à prédominance masculine. Ce qui est essentiellement ressorti des entretiens est la complexité d'évaluer l'impact des films / séries sur les comportements ainsi que l'importance de stratégies de prévention adaptées. Les médecins, professeur.e.s et membre de PROFA interviewé.e.s ont de la peine à évaluer l'influence des films/séries sur les représentations des jeunes qu'ils.elles rencontrent. Néanmoins, certains comportements, tels que l'utilisation de langage vulgaire et d'insultes à caractère sexuel ou la visualisation de contenu explicite à l'école relatés par les professeur.e.s, laisse supposer que les médias en constituent l'une des nombreuses causes. En outre, la notion de consentement et ses modalités d'expression sont peu claires et entraînent une confusion chez les jeunes quant au cadre juridique en vigueur, nous expliquent une magistrate et une juge des mineur.e.s. Parmi les effets négatifs cités par nos interviewé.e.s, on peut citer les maladies sexuellement transmissibles, les grossesses non désirées et divers éléments de santé

psychologique ; une altération de l'image corporelle, une dramatisation ou une idéalisation de la sexualité et un stress lié à l'appartenance à une minorité. Cependant, l'éducation sexuelle et la prévention sont bien établies dans le canton de Vaud, dispensées par l'association PROFA, conformément aux directives internationales et adaptées au développement des jeunes, comme expliqué par le membre interviewé. La notion fondamentale relevée à chaque entretien est l'importance de développer un esprit critique vis-à-vis des médias.

Discussion et conclusion

Bien que plusieurs études démontrent l'impact des médias et de la télévision sur les conduites liées à la sexualité (3) (4), cette influence reste difficile à saisir à l'échelle de l'individu. Les résultats obtenus soulignent l'importance cruciale de l'éducation sexuelle et du développement d'un esprit critique. En effet, tout contenu visionné peut potentiellement enrichir celui.celle qui le regarde, dans la mesure où une analyse personnelle de ce qui a été vu peut être effectuée. La majorité de nos intervenant.e.s ont abordé la nécessité d'augmenter le nombre d'heures consacrées à l'éducation sexuelle et de les adapter au mieux au stade de développement psycho-émotionnel et pubertaire des adolescent.e.s, même si la littérature assure un niveau d'éducation sexuelle tout à fait satisfaisant en Suisse romande. Nous avons pu discuter de plusieurs pistes d'améliorations pour l'avenir, comme : poursuivre l'éducation sexuelle après l'école obligatoire ou encore d'y aborder plus spécifiquement les représentations dans les médias afin d'apprendre à les déconstruire. Ceci doit être considéré dans le cadre du contexte socioculturel, multiples facteurs étant susceptibles d'influencer les comportements et la perception de la sexualité, avec un impact variable selon l'environnement de l'individu. Une autre question soulevée par les différents corps de métiers interviewés est celle du rôle des parents dans l'éducation sexuelle et la prévention, le cadre familial étant une variable importante. Pour conclure, nous avons pris conscience de la complexité des influences des films / séries sur les comportements des jeunes. Tant la consommation de médias que leur impact sur la santé sont difficiles à évaluer. Cependant, la nécessité de prévention est sans équivoque. Avec un cadre adéquat, les jeunes sont capables de faire preuve d'esprit critique face aux représentations parfois éloignées de la réalité des films / séries et ainsi, naviguer dans le monde de la sexualité avec toutes les informations nécessaires à leur santé. Il serait donc très utile de sensibiliser, non seulement les jeunes, mais aussi les adultes qui les accompagnent afin de pouvoir adapter les messages de prévention.

Références

1. Külling, C., Waller, G., Suter, L., Willemse, I., Bernath, J., Skirgaila, P., Streule, P., & Süss, D. (2022). JAMES – Jeunes, activités, médias – enquête Suisse. Zurich: Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.
2. Collins RL, Martino SC, Elliott MN, Miu A. Relationships Between Adolescent Sexual Outcomes and Exposure to Sex in Media: Robustness to Propensity-Based Analysis. *Dev Psychol.* 2011 Mar 7;47(2):585-591. DOI : 10.1037/a0022563. PMID: 24839301; PMCID: PMC4019965.
3. Coyne SM, Ward LM, Kroff SL, Davis EJ, Holmgren HG, Jensen AC, Erickson SE, Essig LW. Contributions of Mainstream Sexual Media Exposure to Sexual Attitudes, Perceived Peer Norms, and Sexual Behavior: A Meta-Analysis. *J Adolesc Health.* 2019 Apr;64(4):430-436. doi: 10.1016/j.jadohealth.2018.11.016. Epub 2019 Jan 26. PMID: 30691937.
4. Kinsler JJ, Glik D, de Castro Buffington S, Malan H, Nadjat-Haiem C, Wainwright N, Papp-Green M. A Content Analysis of How Sexual Behavior and Reproductive Health are Being Portrayed on Primetime Television Shows Being Watched by Teens and Young Adults. *Health Commun.* 2019 May;34(6):644-651. doi: 10.1080/10410236.2018.1431020. Epub 2018 Feb 1. PMID: 29388796.

Mots clés

Jeunes ; Médias ; Sexualité ; Prévention ; Films ; Séries ; Consentement

Sexualité, films/séries et ados : quelles implications dans la prévention ?

(IST, contraception et consentement)

Ophélie Cornut, Junaïed Hossain, Gabrielle Koutaïssoff, Samuel Schneebeli, Jagchini Sritharan

INTRODUCTION :

Aujourd’hui, les adolescents apprennent souvent davantage sur la sexualité en regardant des films/séries plutôt que par leurs parents ou l’école. Films et séries ne sont plus seulement une source de divertissement : ils deviennent des modèles intimes. En Suisse, 80 % des foyers de jeunes disposent d’un abonnement de streaming, et 50 % d’entre eux regardent Netflix au moins une fois par semaine (1). L’augmentation et l’omniprésence de la sexualité dans les médias diversifie les représentations (2), avec des répercussions sur les comportements et les attitudes des jeunes (3).

MÉTHODOLOGIE

- Etude qualitative
- Revue littérature
- 11 entretiens semi structurés
- Analyse thématique

OBJECTIFS DE TRAVAIL:

1. Comprendre le lien entre l’exposition aux scènes à caractère sexuel dans les films/séries et la représentation de la sexualité ainsi que les comportements préventifs chez les jeunes suisses de 10 à 16 ans.
2. Explorer, si tel est le cas, les stratégies de prévention qui pourraient être mises en place

RÉSULTATS :

Sexualité au cinéma :

- Consentement de mieux en mieux représenté
- Contraception & protection contre les IST peu montrées, « scènes annulées »

« La sexualité est un moteur de l'intrigue »

- Cinéphile et fondateur du Karloff

- ✓ Diversité des représentations
 - ✓ Briser le tabou
 - ✓ Ouvrir la discussion
 - ✓ Sortir de l’inconnu

- X Pas de représentation de contraception / protection contre IST
- X Manque d’encadrement, de contrôle parental
- X Pression sur la performance sexuelle

DISCUSSION :

L’impact des films et des séries télévisées doit être mis en relation avec l’ensemble du **contexte socioculturel** qui entoure les jeunes. Il est très difficile d’en faire une estimation précise ; il s’agit d’un des nombreux facteurs susceptibles d’influencer leur comportement et leur vision de la sexualité.

Les résultats obtenus soulignent l’importance fondamentale de l’éducation sexuelle et du développement d’un **esprit critique** face aux contenus multimédias auxquels les jeunes sont confronté.e.s. En effet, tout contenu visionné peut potentiellement enrichir celui qui le regarde, dans la mesure où une **analyse personnelle** de ce qui a été vu peut être effectuée.

Parmi les thèmes soulevés figurent la nécessité d’augmenter le nombre d’heures consacrées à l'**éducation sexuelle**, d’aligner les méthodes d’apprentissage sur le contexte des jeunes et de les adapter au mieux à leur stade de développement psycho-émotionnel et pubertaire.

Une autre question soulevée par les différents corps de métiers interviewés est celle du **rôle des parents** dans l’éducation sexuelle et la prévention. Le cadre familial est la variable la plus diverse dans la vie d’une personne.

CONCLUSION :

Au fil de ce travail, nous avons pris conscience de la complexité des influences des films / séries sur les comportements des jeunes. Tant la consommation de médias que leur impact sur la santé sont difficiles à évaluer. Cependant, la nécessité de prévention est sans équivoque. En effet, avec un cadre éducatif adéquat, les jeunes sont capables de faire preuve d’esprit critique face aux représentations parfois faussées des films / séries.

Afin de pouvoir ouvrir la discussion sur ce sujet parfois difficile à aborder, voici quelques **recommandations de films /séries** de nos expert.e.s :

Sex Education :

Série très éducative mettant en scène une grande diversité de représentations. Petit bémol, chaque problème semble se régler rapidement alors que la sexualité est un processus qui concerne toute la vie.

Kids :

Film indépendant new yorkais des 90's, assez cru. Y sont abordées ; l’absence de consentement et de protection contre les IST ainsi que la séropositivité chez de jeunes adolescents.

I May Destroy You :

Série sur une femme subissant une agression sexuelle dans une boîte de nuit, celle-ci thématise des questions complexes avec finesse.

Normal People :

Série centrée sur le consentement, très existentielle et montre de manière très intimiste la sexualité des adolescent.e.s.

SKAM :

Série norvégienne, avec sa version française. Pédagogique et sensible.

En revanche, certains films comme **Fifty Shades of Grey** et **365 Days**, sont des "contre-exemples", mettant en scène de la violence sexuelle dans un climat patriarcal et victimisant.

Remerciements :
Nous remercions chaleureusement notre tutrice, Valérie Pittet, pour ses conseils ainsi que nos intervenant.e.s pour leur temps et le partage de leur savoir précieux.

CONTACT :
ophélie.cornut@unil.ch
junaied.hossain@unil.ch
gabrielle.koutaïssoff@unil.ch
samuel.schneebeli@unil.ch
jagchini.sritharan@unil.ch

Éducation et prévention :

- Bien établie, dispensée dans le canton de Vaud par l’association PROFA, conformément aux directives internationales et adaptée au développement des jeunes.
- D’excellents résultats (par ex. % grossesses indésirées) en Suisse et un bon consensus de la part des parents.
- Ressources à disposition de la part de PROFA: sites web, hotline..
- Prévention nécessaire mais, selon nos expert.e.s, pas forcément le rôle des films / séries : l’essentiel étant le développement d’un esprit critique → intérêt de la prévention

Références :

1. Küting, C., Waller, G., Suter, L., Willemse, I., Bernath, J., Skirgaila, P., Streule, P., & Süss, D. (2022). JAMES – Jeunes, activités, médias – enquête Suisse. Zurich: Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.
2. Collins RL, Martino SC, Elliott MN, Miu A. Relationships Between Adolescent Sexual Outcomes and Exposure to Sex in Media: Robustness to Propensity-Based Analysis. Dev Psychol. 2011 Mar 7;47(2):585-591. DOI: 10.1037/a0022563. PMID: 24839301; PMCID: PMC4019965.
3. Coyne SM, Ward LM, Kroff SL, Davis EJ, Holmgren HC, Jensen AC, Erickson SE, Essig LW. Contributions of Mainstream Sexual Media Exposure to Sexual Attitudes, Perceived Peer Norms, and Sexual Behavior: A Meta-Analysis. J Adolesc Health. 2019 Apr;64(4):430-436. DOI: 10.1016/j.jadohealth.2018.11.016. Epub 2019 Jan 26. PMID: 30691937.

« L'art n'est pas un manuel scolaire »
- Docteur en études cinématographiques et audiovisuelles

