

Abstract - Groupe n°6

## **Qu'en est-il des infections sexuellement transmissibles à Chlamydia en Suisse ? Avis des étudiants lausannois**

Anya Ampuero, Yasmine Derradji, Jenny Duperrex, Mélanie Favre-dit-Jeanfavre, Ghada Jarrar

### *Problématique*

Les infections sexuellement transmissibles (IST) à Chlamydia sont les IST bactériennes les plus fréquentes dans les pays industrialisés et touchent essentiellement les jeunes. Depuis 2011, il existe des recommandations de prévention globales en Suisse pour toutes les IST, il n'y a donc pas à l'heure actuelle de stratégie de prévention spécifique aux Chlamydias. Ceci soulève les interrogations suivantes : comment les recommandations de prévention des IST sont-elles appliquées par les professionnels du système de santé, les étudiants connaissent-ils les Chlamydias, savent-ils où s'adresser en cas de besoin, et comment faire pour sensibiliser d'avantage les jeunes au problème des Chlamydias ?

### *Objectifs*

- Comprendre comment la prévention des IST est élaborée et implémentée en Suisse
- Evaluer la connaissance et l'avis des étudiants de l'université de Lausanne (UNIL) sur les Chlamydias concernant la prévention des IST
- Savoir comment ils utilisent les ressources, en termes de prévention, mises à disposition par le système de santé

### *Méthodologie*

Entretiens qualitatifs avec les experts suivants du système de santé : Office fédéral de la santé publique, gynécologue, Profa (centre de planning familial et de consultations grossesse), médecin généraliste, santé sexuelle Suisse, médecin de la consultation VIH-IST anonyme de la policlinique médicale universitaire. Entretiens qualitatifs avec six étudiants (hommes et femmes) de l'UNIL.

### *Résultats*

Globalement, nous avons remarqué qu'il y a un manque de communication entre l'OFSP et les médecins concernant les recommandations pour la prévention des IST. Souvent, les médecins interviewés trouvent les recommandations peu claires et peu précises. Ils souhaiteraient des guidelines précises pour savoir qui dépister dans la population générale.

La majorité des étudiants interviewés ont déjà entendu le nom Chlamydia mais peu savent réellement de quoi il s'agit et ce que ça peut engendrer. Ils connaissent peu d'endroits de dépistage. Certains ne connaissent pas du tout de centres, d'autres ne connaissent pas les différentes prestations offertes par ces centres. Les étudiants citent souvent le médecin généraliste ou le gynécologue en cas de nécessité de se faire dépister. Par contraste, nous avons constaté avec la gynécologue et le médecin généraliste interviewés que peu de prévention est faite car peu de temps est à disposition pour en faire de manière systématique. Par rapport à la prévention, tous les étudiants interviewés retiennent comme message principal des campagnes le port du préservatif, et pour eux cette mesure suffit à les protéger de manière adéquate des IST. Pour les étudiants, il serait important d'avoir des cours d'éducation sexuelle au-delà de l'école obligatoire et préféreraient une sensibilisation via les nouveaux médias. Selon les experts, plus de jeunes seraient informés sur les Chlamydias avec des articles dans des journaux destinés au grand public (20 minutes, Femina, ...).

### *Conclusion*

Le VIH est encore actuellement l'IST la plus connue par les jeunes. L'IST à Chlamydia est par contre peu connue par les étudiants et le renforcement des cours d'éducation sexuelle ainsi que la modernisation des moyens de prévention permettraient une meilleure information des jeunes. Il serait aussi utile de prévoir des guidelines de l'OFSP pour le dépistage de la population générale.

*Mots clés*

IST ; Chlamydia ; prévention ; étudiants ; Lausanne

25 juin 2014

# Qu'en est-il des infections sexuellement transmissibles à Chlamydia en Suisse?

## Avis des étudiants lausannois

Anya Ampuero, Yasmine Derradji, Jenny Duperrex, Mélanie Favre-dit-Jeanfavre, Ghada Jarrar  
Groupe IMCO n°6, juillet 2014

### INTRODUCTION

#### Chlamydia:

Infection sexuellement transmissible (IST) bactérienne:

- La plus fréquente chez les jeunes de 20-24 ans: prévalence = **20-35%**
- **ASYMPTOMATIQUE le plus souvent**
- Complications: stérilité, grossesse extra-utérine, épидidymite

2011: premier programme de prévention VIH-IST. Pas de prévention spécifique pour Chlamydia au niveau national.

### OBJECTIFS

- Evaluer la connaissance et l'avis des étudiants de l'UNIL sur la prévention des IST, en ciblant les Chlamydias
- Evaluer l'utilisation des ressources, en termes de prévention, par les étudiants

### METHODOLOGIE

Entretiens qualitatifs avec:

- Office fédéral de la santé publique, Profa (planning familial), Santé sexuelle suisse, consultation VIH-IST anonyme, médecins généraliste et gynécologue
- six étudiant(e)s de l'UNIL

### RESULTATS

OFSP:

- Les messages de prévention doivent être **simples et compréhensibles** par tous
- Il est aujourd'hui impossible de faire de la prévention spécifique pour les Chlamydias car ces IST ne sont pas une priorité de santé publique et par manque d'argent

Etudiants interviewés:

- **Le VIH est l'IST la plus connue et la plus redoutée**
- Tous connaissent les Chlamydias **de nom** via l'expérience personnelle ou par celle de l'entourage
- Les centres de dépistage sont peu connus
- Le généraliste et le gynécologue sont les premiers consultés en cas de nécessité

### CONCLUSION

- Les jeunes connaissent peu de choses sur les Chlamydias et peu de personnes leur en parlent
- Médecins et professionnels de la santé publique ont des priorités différentes pour la prévention des IST mais le VIH reste au centre des préoccupations
- Manque de collaboration entre le corps médical et la santé publique
- Pour la Suisse: s'inspirer de la prévention faite dans d'autres pays (guidelines et dépistage systématique)

### REFERENCES

1. Office Fédéral de la Santé Publique. 2011. Programme National VIH-IST 2011-2017
2. K. Jaton, G. Greub. 2005. Chlamydia: signes d'appel, diagnostic et traitement. Revue médicale suisse, 13 : numéro d'article 30280
3. N. Low, J. A. Cassell, B. Spencer. 2011. Chlamydia control activities in Europe: cross-sectional survey. European Journal of Public Health, 22(4):556-561
4. Images: www.info-ist.fr

### REMERCIEMENTS

A notre tutrice, la prof. Brigitta Danuser, aux experts: M. Roger Staub, Dresse Adeline Quach, Dr Francis Vu, M. Noël Tshibangu, Dresse Véronique Chaudet Briaux, Dresse Zita Grenak Degoumois, aux étudiants

Il n'y a pas de recommandations précises pour le dépistage des Chlamydias

C'est au rôle du médecin d'évaluer la situation et de proposer le dépistage au cas par cas



Pour améliorer la prévention...



...s'inspirer de la prévention faite à l'étranger: faire du dépistage systématique des Chlamydias chez les jeunes



...continuer l'éducation sexuelle au-delà de l'école obligatoire et donner plus d'informations sur les Chlamydias

...utiliser les nouveaux médias (applications sur smartphones, ...)

...privilégier l'humour dans les campagnes

«Et si vous étiez porteur sans le savoir ?»