

COMMUNIQUÉ

Promotion de la santé et prévention

Unisanté installe ses quartiers à l'Espace Santé Rennaz

Le Centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté) est présent depuis fin août dans les locaux du nouvel Espace Santé Rennaz (ESR). Il développe pour l'Est vaudois des activités en lien avec sa mission de promotion de la santé et de prévention, et les présentera le 21 septembre à l'occasion de la journée portes-ouvertes de l'ESR. Cela permettra à la population de découvrir les cours, conférences et accompagnements individuels qu'il met à sa disposition.

Le choix du lieu

« La décision de déplacer les locaux d'Unisanté à l'ESR s'inscrit dans la logique d'assurer une présence sur l'ensemble du territoire cantonal et de contribuer à la nouvelle dynamique des acteurs de l'Est du canton. Une partie des activités menées jusqu'alors à l'ancien Espace Prévention de Vevey seront poursuivies à partir du centre de Rennaz » indique Myriam Pasche, co-chef(fe) du Département Promotion de la santé et préventions d'Unisanté.

Une large palette d'activités ouvertes à tous et toutes

Des accompagnements individualisés, cours et conférences sont proposés sur le site de Rennaz.

- **Activité physique** : Des cours bien sûr, mais aussi des consultations d'accompagnement pour les personnes insuffisamment actives, atteintes ou à risque de développer des maladies non transmissibles, l'objectif étant de favoriser le mouvement comme outil de prévention. Elles sont données par des Spécialistes en activité physique adaptée.
- **Détente et bien-être**. Les cours d'Unisanté disposent d'une salle spécialement aménagée dans ces nouveaux locaux. Ils permettent à chacun-e de prendre soin de soi quels que soient son âge, son niveau et sa forme. Ils sont donnés par des professionnel-le-s qui pratiquent un encadrement inclusif et bienveillant.
- **Alimentation et prévention du tabagisme**. Pour répondre à certaines questions importantes de notre société, Unisanté proposera cette année à Rennaz des conférences gratuites. Données par des professionnel-le-s, les thèmes « Manger moins de viande, oui mais comment ? » et « Comment parler du tabac avec les jeunes ? » seront abordés cette année.

Journée portes-ouvertes de l'ESR

Unisanté profitera de cette journée pour présenter ses activités sur un stand. Un concours permettra de gagner des bons de réduction pour les cours santé.

Journée portes-ouvertes | samedi 21 septembre 2019 | 10h-16h
Espace Santé Rennaz, Route des Tilles 6a, 1847 Rennaz

Contact Myriam Pasche, co-chef(fe) du Département de promotion de la santé et de préventions – Unisanté
Tél : 079 556 90 32
Mail : myriam.pasche@unisante.ch
www.unisante.ch/cours-sante

*Depuis le 1er janvier 2019, la Policlinique médicale universitaire, l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive, l'Institut universitaire romand de santé au travail et l'association Promotion Santé Vaud, forment Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique à Lausanne. Voir le lien suivant : www.unisante.ch