

Lausanne, le 3 juin 2019

## COMMUNIQUÉ

### Une vaste étude clinique sur l'arrêt du tabac à l'aide du vapotage recrute à Lausanne

**En collaboration avec les universités de Berne et Genève, Unisanté appelle à participer à une étude indépendante de grande envergure qui se déroule au Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Lausanne. Sont recherchées les personnes âgées de 18 ans ou plus qui fument au moins cinq cigarettes par jour et sont motivées à arrêter de fumer.**

Avec 9'500 décès par année, le tabagisme est la première cause de mortalité évitable en Suisse. Les personnes qui souhaitent arrêter de fumer se tournent de plus en plus vers les cigarettes électroniques sans tabac (vaporettes). Dans ces dispositifs, un liquide contenant de la nicotine est chauffé et l'aérosol ainsi formé est inhalé. Autorisée depuis avril 2018, la vente de ces produits a connu un essor très rapide en Suisse. Mais le vapotage permet-il d'arrêter de fumer ? et quels sont ses effets sur la santé ?

Il n'existe que de très peu d'études évaluant l'efficacité de la vaporette comme aide à l'arrêt du tabac. Les résultats suggèrent qu'elle le permettrait efficacement mais d'autres études sont nécessaires pour confirmer ces résultats. La sécurité de l'usage des vaporettes n'a pas été suffisamment étudiée et il n'existe aucune étude contrôlée et de puissance suffisante sur leur toxicité. Les résultats de cette étude devraient contribuer à mieux définir le rôle du vapotage comme alternative au tabagisme.

« Actuellement, en tant que médecins généralistes, nous ne sommes pas en mesure de donner des réponses précises à nos patients sur les effets à long terme sur la santé du vapotage et son efficacité pour l'arrêt du tabac », déclarent de concert le Prof. Reto Auer, qui dirige l'étude en Suisse et le Prof. Jacques Cornuz, directeur général d'Unisanté.

#### Mesurer l'efficacité, la sécurité et la toxicologie du vapotage

Menée conjointement à l'Hôpital universitaire de Berne, aux Hôpitaux Universitaires de Genève et au Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Unisanté, Lausanne, l'étude ESTxENDS (Efficacy, Safety and Toxicology of Electronic Nicotine Delivery Systems) mesure chez 1'200 participants volontaires l'efficacité, la sécurité d'emploi et la toxicologie du vapotage pour faciliter l'arrêt du tabac.

Dans le cadre de cet essai contrôlé, randomisé, les participantes et participants sont suivis individuellement durant 6 mois. L'étude compare deux groupes : le groupe actif reçoit une vaporette avec liquide nicotiné et des conseils d'aide à l'arrêt, le groupe témoin reçoit exclusivement des conseils d'aide à l'arrêt du tabac. Des entretiens téléphoniques réguliers permettent de soutenir et conseiller l'ensemble des participants. Au départ et à la fin de 6 mois de suivi, des analyses de sang, d'urine et de l'air expiré permettent de tracer l'évolution de l'exposition aux produits toxiques.

#### Étude indépendante

Financée par le Fonds national suisse de la recherche scientifique, l'étude ESTxENDS ([www.estxends.ch](http://www.estxends.ch)) est menée en toute indépendance de l'industrie du tabac, de la vaporette et de l'industrie pharmaceutique.

Ses résultats devraient être publiés d'ici deux ans. Le résultat le plus attendu est l'évaluation de l'efficacité du vapotage sur l'arrêt du tabac. Dans le même temps, tous les effets indésirables enregistrés permettront d'évaluer la sécurité du vapotage. L'essai comparera l'exposition des participantes et participants aux produits toxiques et permettra enfin de mesurer l'amélioration de certains paramètres de santé, notamment respiratoires et cardiovasculaires.

#### Contact :

• Dre Isabelle Jacot Sadowski, Médecin agrée, Unisanté  
Tél. 079 556 31 46. Mail : [isabelle.jacot-sadowski@chuv.ch](mailto:isabelle.jacot-sadowski@chuv.ch)

• Katarzyna Gornik Verselle, Responsable des relations médias, Unisanté  
Tél. 079 556 67 74. Mail : [katarzyna.gornik-verselle@hospvd.ch](mailto:katarzyna.gornik-verselle@hospvd.ch)