



## PARTICIPEZ À UNE ÉTUDE CLINIQUE SUR L'ARRÊT DU TABAC

Dans le cadre d'une étude portant sur l'arrêt du tabac à l'aide d'une cigarette électronique (vaporette) avec nicotine, nous recherchons des personnes âgées de 18 ans ou plus

- fumant cinq cigarettes ou plus par jour depuis une année
- motivées à arrêter de fumer

**BUT DE L'ÉTUDE :** étudier l'efficacité, la sécurité et la toxicologie des vaporettes avec nicotine pour faciliter l'arrêt du tabac.

**DÉROULEMENT :** après un tirage au sort, les participant-e-s sont réparti-e-s en deux groupes. Le premier reçoit une vaporette avec nicotine et bénéficie d'entretiens d'aide à l'arrêt du tabac. Le second ne prend part qu'aux entretiens.

**VOTRE PARTICIPATION :** venir à quatre consultations (90 et 60 minutes) pour l'entretien et la collecte de données (prise de sang, analyse d'urine, etc.) et répondre à quatre échanges téléphoniques (15 minutes). Toutes les données sont traitées de manière confidentielle. La participation à l'étude ne procure aucun bénéfice médical.

**DURÉE :** 24 mois

**DÉDOMMAGEMENT :** les participant-e-s du premier groupe conservent la vaporette et ceux du second reçoivent un bon d'une valeur de CHF 50.-.

### INVESTIGATEURS :

- **Dre Isabelle Jacot-Sadowski**,  
médecin agréée, Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Lausanne
- **Dr Ivan Berlin**,  
professeur associé en pharmacologie clinique, Pitié-Salpêtrière, Paris, collaborateur scientifique à Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Lausanne
- **Prof. Jacques Cornuz**,  
directeur, Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Lausanne

### INSCRIPTION OU RENSEIGNEMENTS :

- 079 556 56 18
- [etudetabac@unisante.ch](mailto:etudetabac@unisante.ch)
- [www.estxends.ch](http://www.estxends.ch)

